

PI.	KI.	BW	NAAM	VERENIGING	Squat			Bench press			Deadlift			TOT	WILK'S
					1	2	3	1	2	3	1	2	3		
Dames subjunoren equipped															
1	-47	45.8	Alicia van Straten	Top Fit	60	65	70	37.5	-40	-40	90	95	-97.5	202.5	277.40
Dames junioren equipped															
1	-57	53.7	Yara Immers	Algemeen Lid	80	-92.5	-92.5	42.5	45	47.5	65	72.5	-80	200	243.17
Heren junioren equipped															
1	-105	100.5	Jochem Schaap	SSS Alkmaar	180	-190	190	160	170	175	165	175	182.5	547.5	332.54
Dames masters 1 equipped															
1	-84	73.2	Carmen Sjardijn	Algemeen Lid	140	x	x	110	x	x	140	160	182.5	432.5	417.57
Heren masters 1 equipped															
1	-105	102.3	Marthijn Leeuwenkamp	Spartacus NS	235	250	257.5	155	160	165	250	260	267.5	690	416.24
2	-83	81.2	Roland Pater	SSS Alkmaar	190	200	205	115	122.5	125	190	200	210	540	365.25
3	120+	123.4	Wim Wamsteeker	Spartacus NS	195	210	220	120	127.5		220	230	-240	577.5	329.97
Dames masters 2 equipped															
1	-72	71.9	Henny van 't Loo	Algemeen Lid	-140	140	-150	95	100	x	140	150	-157.5	390	381.01
Heren masters 2 equipped															
1	-120	105.2	Bram Hazeu	Spartacus NS	170	185	x	155	160	162.5	200	225	235	582.5	347.84
2	-74	73.3	Michiel van Son	SSS Alkmaar	145	160	165	90	97.5	100	185	195	-200	460	333.14
Heren masters 1 classic															
1	-120	119	Huib Hetterschijt	Algemeen Lid	235	250	260	185	200.5	-205.5	240	250	260	720.5	415.05
2	-105	103.4	Anton de Wit	Art of Power	220	235	245	180	187.5	-192.5	220	240	255	687.5	413.09
3	-74	74	Denzil Vreugd	Fox-Gym	197.5	210	-215.5	130.5	-137.5	-137.5	215	231	-240.5	571.5	411.09
Heren masters 2 classic															
1	120+	132.6	Fred van Giersbergen	Algemeen Lid	210	230	x	-150	150	170	230	252.5	260	660	372.00
2	-74	73.6	Ben Epe	Algemeen Lid	135	142.5	-150	95	-100	105	175	-185	-185	422.5	305.09
3	-83	82.7	Wim Bevers	Top-Fit	170	-180	-180	95	-100	-100	190	-220	-220	455	304.37
4	-74	73.9	Franklin Staupe	Algemeen Lid	137.5	142.5	145	100	-105	-105	-175	-175	-175	245	176.40
Heren masters 3 classic															
1	-105	101.8	Henk Keur	KCS Friesland	70	-100	-150	132.5	-140	-145	120	200	235.5	438	264.71
SportArena challenge															
1	-84	82.5	Justin Mulder	Algemeen Lid	-232.5	-232.5	232.5	125	132.5	-140	232.5	-242.5	-242.5	597.5	400.27
2	-74	72.6	Stefan van Hoek	Sport Arena	150	155	-160	105	-110	-110	200	210	-220	470	342.75
3	-52	51.7	Jessye Griffioen	Algemeen Lid	85	90	95	47.5	-50	-50	100	107.5	-110	250	313.05

Best lifters

Dames: Carmen Sjardijn 417.57 Wilkspunten
Heren: Marthijn Leeuwenkamp 416.24 Wilkspunten