

NK Powerlifting Classic, 21/22-4-2018, Tilburg

BDW.	Lot Naam	Vereniging	SQ 1	SQ 2	SQ 3	BP 1	BP 2	BP 3	DL 1	DL 2	DL 3	Totaal	Wilks	PL.
47.0 kg dames														
44.61	10 Ianthe van Belzen	Iron House Co.	87.5	92.5	-97.5	55	57.5	-60	100	105	107.5	257.5	359.23	1
46.92	1 Michelle Wijnans	Algemeen Lid	85	-87.5	0	45	47.5	-50	87.5	92.5	-95	225	302.97	2
52.0 kg dames														
51.64	9 Pleun Dekkers	Sport Arena EHV	130	135	137.5	72.5	75	77.5	140	142.5	150	365	457.47	1
51.57	5 Christine Rebello	No Excuses	100	107.5	110	57.5	-62.5	62.5	127.5	135	147.5	320	401.49	2
49.80	20 Valerie Hitzert	Algemeen Lid	100	112.5	120	50	55	-60	127.5	137.5	144	319	411.04	3
50.72	2 Margy Salas	Neoli	90	95	-97.5	55	57.5	60	117.5	120	125	280	355.81	4
50.26	16 Aniek van den Reek	TSKV Spartacus	90	95	97.5	60	65	-67.5	110	112.5	115	277.5	355.09	5
51.05	12 Robbin Schellekens	Neoli	92.5	97.5	-100	45	47.5	-50	115	117.5	120	265	335.08	6
57.0 kg dames														
55.80	3 Iris Scholten	Algemeen Lid	132.5	140	142.5	77.5	82.5	85	145	155	161	388.5	458.4	1
56.39	4 Evita juanita Talahatu	NKV Atlas	-140.5	143	-150.5	82.5	86	88	125	132.5	140	371	434.15	2
56.23	15 Sandra Wildeman	Team Magna	105	115	-120	80	85	87.5	110	120	140	342.5	401.69	3
53.91	21 Aysun Cakmak	Algemeen Lid	105	110	112.5	62.5	65	67.5	150.5	155	157.5	337.5	409.11	4
63.0 kg dames														
61.42	26 Jolien Dreesen	Krachtlab	145	150	154	75	-80	80	155	162.5	167.5	401.5	439.62	1
62.67	8 Marlinde Gras	NKV Atlas	130	135	-140	70	72.5	75	155	162.5	170	380	409.73	2
62.89	25 Colette Haddon	Strength Academy	125	-130	130	67.5	72.5	-75	-150	155	162.5	365	392.51	3
62.24	19 Nathalie Hillenga	Algemeen Lid	115	122.5	-127.5	62.5	65	-67.5	142.5	147.5	152.5	340	368.53	4
61.37	7 Kelsey Koffijberg	Algemeen Lid	115	120	122.5	65	67.5	70	120	127.5	132.5	325	356.08	5
60.90	22 Michelle Mens	Fenix Barbell	125	130	-135	62.5	-67.5	-67.5	120	130	-135	322.5	355.44	6
60.99	17 Lieke de Wit	Algemeen Lid	112.5	117.5	122.5	50	55	57.5	127.5	135	140	320	352.28	7
62.20	18 Arianne Derickx	NKV Atlas	102.5	-110	110	57.5	62.5	65	132.5	140	145	320	347.02	8
62.63	11 Laura Hooijberg	Strength Academy	105	110	112.5	62.5	65	67.5	125	135	140	320	345.2	9
72.0 kg dames														
71.50	5 Gwen Mostert	NKV Atlas	137.5	-145	145	87.5	90	-92.5	165	172.5	-185	407.5	399.59	1
71.71	9 Claudia Oudijk	NSKV Profectus	-137.5	142.5	147.5	70	75	-77.5	150	160	167.5	390	381.68	2
71.62	18 Sharon Rietveld	Strength Academy	130	135	-140	67.5	72.5	-75	165	172.5	-182.5	380	372.21	3
68.61	6 Jacqueline Klaver	DSKV IJzersterk	125	132.5	135	55	57.5	-60	152.5	162.5	172.5	365	368.23	4
67.21	26 Sytske Bekker	GSKV Northside B.	112.5	120	122.5	70	72.5	75	140	145	150	347.5	355.76	5
71.11	3 Nienke Eilander	GSKV Northside B.	140	-145	-145	55	57.5	60	65	0	0	265	260.82	6

BDW.	Lot Naam	Vereniging	SQ 1	SQ 2	SQ 3	BP 1	BP 2	BP 3	DL 1	DL 2	DL 3	Totaal	Wilks	PL.
84.0 kg dames														
83.96	1 Iris Kensenhuis	Algemeen Lid	157.5	162.5	167.5	75	80	85	200	210	220.5	473	421.89	1
81.43	6 Cher Naarden	Fox Gym	145	155	162.5	80	85	-90	170	182.5	-190	430	389.66	2
80.39	4 Dominique van Deursen	TSKV Spartacus	142.5	147.5	152.5	70	75	-77.5	165	175	-180	402.5	367.3	3
81.84	10 Evie Bus	NSKV Profectus	135	-137.5	137.5	65	67.5	-70	145	-155	155	360	325.36	4
80.90	25 Robin Kamphorst	Strength Academy	130	-135	-135	67.5	72.5	-75	155	-162.5	-162.5	357.5	325.11	5
84.0+ kg dames														
88.25	15 Ilrish Kensenhuis	Algemeen Lid	162.5	167.5	170	77.5	82.5	85	200	207.5	213	468	407.78	1
123.63	17 Leontine van Geffen	Strength Academy	170	177.5	-180	80	87.5	-90	175	-180	180	445	353.97	2
86.68	23 Romy Toonen	Iron House Co.	147.5	155	160	75	-80	80	187.5	192.5	202.5	442.5	388.69	3
84.45	27 Isabelle Feteris	Algemeen Lid	135	142.5	150	90	97.5	100	170	180	-190	430	382.43	4
97.57	22 Barbara Claassen	Strength Academy	155	-162.5	162.5	70	75	-80	150	155	160	397.5	333.45	5
89.41	28 Mirte de Haan	GSKV Northside B.	127.5	135	137.5	62.5	65	67.5	152.5	160	162.5	367.5	318.42	6
86.06	11 Juliet Brokken	Neoli	125	130	135	87.5	92.5	-97.5	120	130	-140	357.5	315.08	7

BDW.	Lot Naam	Vereniging	SQ 1	SQ 2	SQ 3	BP 1	BP 2	BP 3	DL 1	DL 2	DL 3	Totaal	Wilks	PL.
66.0 kg heren														
65.80	3 Alan Tjin	Algemeen Lid	185	193	-197.5	95	100	-102.5	227.5	-241	-241	520.5	409.72	1
64.60	19 Dennis Abbink	Algemeen Lid	157.5	162.5	170	107.5	112.5	115	205	215	220	505	403.66	2
65.62	25 Fabbio Hu	DSKV IJzersterk	170	177.5	180	110	115	118	197.5	-207.5	-207.5	495.5	390.92	3
64.87	6 Allon Melchers	Algemeen Lid	140	147.5	152.5	100	-105	-105	195	205	210	462.5	368.4	4
64.32	20 Robbin dinh Van	Algemeen Lid	145	152.5	-157.5	95	100	102.5	170	180	185	440	353	5
64.76	26 Marc van Oers	Neoli	145	150	160	92.5	97.5	100	157.5	165	-180	425	339.01	6
61.62	14 David Pattipeilohy	Algemeen Lid	135	-142.5	142.5	77.5	82.5	-85	165	177.5	-190	402.5	335.15	7
74.0 kg heren														
73.90	4 Chris Zijlderduin	Algemeen Lid	200	207.5	-210	150	155	157.5	220	240	-250	605	435.6	1
73.70	14 Remco Sanders	No Excuses	180	190	-197.5	137.5	142.5	145	230	240	-250	575	414.8	2
72.75	19 Martin Tan	DSKV IJzersterk	180	187.5	190	132.5	137.5	140	215	222.5	225	555	404.13	3
73.10	16 David Vesseur	Algemeen Lid	190	202.5	-210	120	127.5	-132.5	205	215	225	555	402.73	4
71.25	15 Lars ten Have	GSKV Northside B.	170	175	180	115	120	-122.5	210	217.5	222.5	522.5	386.35	5
72.85	27 Dirk Bennenbroek	Loods 37	185	195	-200	117.5	122.5	125	190	202.5	-207.5	522.5	380.09	6

BDW.	Lot Naam	Vereniging	SQ 1	SQ 2	SQ 3	BP 1	BP 2	BP 3	DL 1	DL 2	DL 3	Totaal	Wilks	PL.
83.0 kg heren														
82.64	11 Joey Ma	DSKV IJzersterk	242.5	-255	-255	132.5	140	0	275	295	302.5	685	458.42	1
77.45	28 Nick Teo	Algemeen Lid	200	210	215	145	150	155	250	260	270	640	446.18	2
82.25	21 Lorenzo van der Loo	Algemeen Lid	220	222.5	227.5	132.5	135	137.5	240	250	-260	615	412.74	3
82.71	8 Ruud Kassing	DSKV IJzersterk	202.5	210	217.5	132.5	137.5	142.5	235	245	-257.5	605	404.68	4
81.13	16 Alex Hendriks	Algemeen Lid	190	-200	202.5	135	-140	140	245	255	-265	597.5	404.36	5
81.89	9 Luc van der Male	SCC Powerhouse	190	205	-212.5	130	-140	-140	230	245	255	590	397.02	6
82.31	12 William van der Struis	Algemeen Lid	190	200	-207.5	145	152.5	155	210	222.5	230	585	392.44	7
78.32	22 Raymond Bruynaers	Loods 37	192.5	205	-210	135	-142.5	-142.5	232.5	242.5	-250	582.5	403.12	8
80.24	24 Guus Derickx	NKV Atlas	200	210	212.5	130	-132.5	-132.5	225	235	-245	577.5	393.52	9
81.86	2 Matthijs Trimpe Burger	Iron House Co.	200	207.5	215	110	117.5	-122.5	230	240	-260	572.5	385.33	10
81.72	7 Mitchel Leunissen	TSKV Spartacus	185	195	-200	127.5	-132.5	132.5	237.5	-252.5	-252.5	565	380.67	11
80.65	27 Wouter van As	Sportcentrum Top-Fit	190	-200	-200	130	-135	-135	225	-235	-235	545	370.19	12
81.68	10 Artur Muzikant	Iron House Co.	190	200	205	125	-135	-135	200	215	0	545	367.31	13
82.60	4 Roel van Etten	TSKV Spartacus	185	195	-202.5	110	117.5	120	220	-235	-235	535	358.14	14
93.0 kg heren														
92.40	17 Bob van den Boogaard	Fox Gym	285	300.5	-305.5	175	180	0	295	310	-316	790.5	498.12	1
92.65	12 Aldreyson Ortega	Algemeen Lid	242.5	255	260	152.5	-157.5	157.5	290	305	316.5	734	461.92	2
92.95	10 Berend Aaftink	Algemeen Lid	-250	250	260	155	160	-165	300	-320	-320	720	452.41	3
91.15	29 Joost de Groot	Team Magna	250	265	0	145	150	-155	240	-270	270	685	434.52	4
90.05	21 Vito Minheere	SCC Powerhouse	217.5	230	240	122.5	130	-135	275	-290	-290	645	411.65	5
91.75	7 Emiel Fincken	Algemeen Lid	205	217.5	-227.5	147.5	-157.5	157.5	255	265	-275	640	404.67	6
92.30	25 Enrique Bakker	Algemeen Lid	232.5	242.5	-247.5	135	-140	-140	-245	255	-265	632.5	398.77	7
92.10	24 Erwin Nys	UnScared Crossfit	207.5	220	-227.5	135	145	0	242.5	260	-270	625	394.45	8
92.75	1 Sietse Bergsma	GSKV Northside B.	205	212.5	-215	140	145	-150	-260	-260	260	617.5	388.4	9
90.75	11 Auke Piers	DSKV IJzersterk	175	190	200	145	-152.5	152.5	235	250	-255	602.5	383.03	10
90.80	23 Marciano Schildmeijer	Strength Academy	192.5	207.5	215	132.5	142.5	145	225	-240	240	600	381.33	11
91.50	2 Willem Coenen	TSKV Spartacus	195	207.5	215	132.5	140	-142.5	230	240	-245	595	376.72	12
91.70	8 Floris Weij	Algemeen Lid	200	210	215	122.5	130	-135	205	220	235	580	366.83	13
90.40	20 Noud Beelen	Loods 37	190	200	-205	130	135	-140	240	-250	-250	575	366.25	14

BDW.	Lot Naam	Vereniging	SQ 1	SQ 2	SQ 3	BP 1	BP 2	BP 3	DL 1	DL 2	DL 3	Totaal	Wilks	PL.
105.0 kg heren														
104.70	24 Pjotr van den Hoek	TSKV Spartacus	280	292.5	-300	195	-202.5	202.5	292.5	305	-310	800	478.52	1
103.50	14 Jelle Dames	Algemeen Lid	215	222.5	225	170	175	177.5	270	-280	282.5	685	411.44	2
102.65	7 Henk Rozeboom	Algemeen Lid	210	220	225	130	137.5	140	260	290	-305	655	394.62	3
101.55	20 Marto Metselaar	SSS Alkmaar	225	232.5	240	145	150	155	235	245	255	650	393.21	4
102.60	8 Robin Bosch	Algemeen Lid	222.5	230	235	165	-170	-170	240	245	250	650	391.68	5
102.45	18 Sebastiaan Slotema	Algemeen Lid	210	225	227.5	140	147.5	152.5	240	265	-275	645	388.88	6
103.05	26 Karel Kodde	GSKV Northside B.	225	237.5	242.5	137.5	142.5	-147.5	245	255	260	645	388.03	7
102.15	12 Maic Tijssen	Strength Academy	220	225	-230	150	155	-157.5	250	262.5	-270	642.5	387.8	8
104.80	3 Tibor arthur Arnout	Algemeen Lid	205	215	225	140	145	150	255	265	-275	640	382.69	9
103.50	5 Ivan carrasco Perez	SCC Powerhouse	212.5	222.5	232.5	127.5	135	-140	240	255	265	632.5	379.9	10
103.85	9 Jelle van Dorth	Strength Academy	215	227.5	-232.5	132.5	140	-142.5	240	252.5	-260	620	371.94	11
104.20	2 Sven den Houting	SSS Alkmaar	230	245	-255	140	145	-150	220	230	0	620	371.49	12
99.30	16 Alex Schiltmans	NSKV Profectus	220	230	235	150	155	-157.5	-275	-275	-275	0	0	-
120.0 kg heren														
115.35	24 Evert Maris	EPTtraining.nl	235	245	-255	170	177.5	185	240	255	270	700	406.41	1
118.75	6 Tymen Gerestein	SCC Powerhouse	190	215	230	180	190	197.5	220	240	-270	667.5	384.71	2
105.05	14 Lorenz Muijckens	NSKV Profectus	180	0	0	145	147.5	-152.5	180	0	0	507.5	303.21	3
120.0+ kg heren														
144.35	29 Sebastiaan Tempelaars	Fox Gym	305	315	-320	220	226	-230	300	320	-330	861	478.98	1
125.73	23 Teun Moors	Loods 37	250	260	270	180	190	200	310	330	-340	800	455.34	2
181.90	17 Sven Jansen	TSKV Spartacus	255	270	280	180	192.5	-195	255	275	-285	747.5	401.62	3
124.88	1 Harry Seriese	Strength Academy	240	255	260	162.5	170	-175	240	255	-262.5	685	390.42	4

Sterkste deelnemers gebaseerd op Wilks score

Dames	Naam	Wilks	Lichaamsgewicht	Vereniging
1	Iris Scholten	458.4	55.80 kg	Algemeen Lid
2	Pleun Dekkers	457.5	51.64 kg	Sport Arena Eindhoven
3	Jolien Dreesen	439.6	61.42 kg	Krachtlab
Heren	Naam	Wilks	Lichaamsgewicht	Vereniging
1	Bob van den Boogaard	498.1	92.4 kg	Fox Gym
2	Sebastiaan Tempelaars	479	144.35 kg	Fox Gym
3	Pjotr van den Hoek	478.5	104.7 kg	TSKV Spartacus

Sterkste Junior gebaseerd op Wilks score

Heren	Naam	Wilks	Lichaamsgewicht	Vereniging
1	Romy Toonen	388.7	86.68 kg	Iron House Co.
2	Isabelle Feteris	382.4	84.45 kg	Algemeen Lid
3	Jacqueline Klaver	368.2	68.61 kg	DSKV IJzersterk
Dames	Naam	Wilks	Lichaamsgewicht	Vereniging
1	Bob van den Boogaard	498.1	92.4 kg	Fox Gym
2	Lorenzo van der Loo	412.7	82.25 kg	Algemeen Lid
3	David Vesseur	402.7	73.1 kg	Algemeen Lid

Sterkste Master I gebaseerd op Wilks score

Dames	Naam	Wilks	Lichaamsgewicht	Vereniging
1	Aysun Cakmak	409.1	53.91 kg	Algemeen Lid
2	Christine Rebello	401.5	51.57 kg	No Excuses
3	Colette Haddon	392.5	62.89 kg	Strength Academy
Heren	Naam	Wilks	Lichaamsgewicht	Vereniging
1	Pjotr van den Hoek	478.5	104.7 kg	TSKV Spartacus
2	Sven den Houting	371.5	104.2 kg	SSS Alkmaar

Sterkste Master II gebaseerd op Wilks score

Heren	Naam	Wilks	Lichaamsgewicht	Vereniging
1	Harry Serieese	390.4	124.88 kg	Strength Academy

Sterkste verenigingen & sportscholen op basis van 5 hoogste Wilks scores

Plaats	Vereniging	Totaal punten	Details
1	DSKV IJzersterk	2041.18	Joey Ma (458.42) + Ruud Kassing (404.68) + Martin Tan (404.13) + Fabbio Hu (390.92) + Auke Piers (383.03)
2	TSKV Spartacus	2004.83	Pjotr van den Hoek (478.52) + Sven Jansen (401.62) + Mitchel Leunissen (380.67) + Willem Coenen (376.72) + Dominique van Deursen (367.3)
3	NKV Atlas	1984.01	Evita Juanita Talahatu (434.15) + Marlinde Gras (409.73) + Gwen Mostert (399.59) + Guus Derickx (393.52) + Arianne Derickx (347.02)
4	Strength Academy	1924.27	Colette Haddon (392.51) + Harry Seriese (390.42) + Maic Tijssen (387.8) + Marciano Schildmeijer (381.33) + Sharon Rietveld (372.21)
5	GSKV Northside Barbell	1836.96	Sietse Bergsma (388.4) + Karel Kodde (388.03) + Lars ten Have (386.35) + Sytske Bekker (355.76) + Mirte de Haan (318.42)
6	Loods 37	1604.8	Teun Moors (455.34) + Raymond Bruynaers (403.12) + Dirk Bennenbroek (380.09) + Noud Beelen (366.25)
7	SCC Powerhouse	1573.28	Vito Minheere (411.65) + Luc van der Male (397.02) + Tymen Gerestein (384.71) + Ivan Carrasco Perez (379.9)
8	Iron House Co.	1500.56	Romy Toonen (388.69) + Matthijs Trimpe Burger (385.33) + Artur Muzikant (367.31) + Ianthé van Belzen (359.23)
9	Fox Gym	1366.76	Bob van den Boogaard (498.12) + Sebastiaan Tempelaars (478.98) + Cher Naarden (389.66)
10	Neoli	1344.98	Margy Salas (355.81) + Marc van Oers (339.01) + Robbin Schellekens (335.08) + Juliet Brokken (315.08)
11	NSKV Profectus	1010.25	Claudia Oudijk (381.68) + Evie Bus (325.36) + Lorenz Muylkens (303.21)
12	Team Magna	836.21	Joost de Groot (434.52) + Sandra Wildeman (401.69)
13	No Excuses	816.29	Remco Sanders (414.8) + Christine Rebello (401.49)
14	SSS Alkmaar	764.7	Marto Metselaar (393.21) + Sven den Houting (371.49)
15	Sport Arena Eindhoven	457.47	Pleun Dekkers (457.47)
16	Krachtlab	439.62	Jolien Dreesen (439.62)
17	EPTtraining.nl	406.41	Evert Maris (406.41)
18	UnScared Crossfit	394.45	Erwin Nys (394.45)
19	Sportcentrum Top-Fit	370.19	Wouter van As (370.19)
20	Fenix Barbell	355.44	Michelle Mens (355.44)

