

FOX GYM Cup & NK Masters Classic 2018

Rotterdam 3&4 februari 2018

BDW.	Cat.	Naam	Vereniging	SQ 1	SQ 2	SQ 3	BP 1	BP 2	BP 3	DL 1	DL 2	DL 3	Totaal	Wilks	PL.
47.0 kg dames															
45.60	Open	Jie Yi Wu Chen	TSKV Spartacus	65	70	-75	37.5	40	-42.5	77.5	85	90	200	274.82	1
52.0 kg dames															
51.74	M I	Christine Rebello	No Excuses SCC	95	100	102.5	55	60	62.5	122.5	127.5	-132.5	292.5	366.05	1
57.0 kg dames															
54.20	M I	Aysun Cakmak	Algemeen Lid	-100	-102.5	102.5	60	62.5	65	142.5	145	150	317.5	383.25	1
54.15	Open	Linda Hofhuis	Algemeen Lid	80	85	90	50	-52.5	-52.5	105	112.5	-120	252.5	305.01	2
55.87	Open	Emma de Boer	Strength Academy	85	90	-92.5	42.5	45	-47.5	-110	110	115	250	294.69	3
53.08	Jun	Yara Immers	Algemeen Lid	80	85	-90	47.5	50	-52.5	67.5	72.5	-75	207.5	254.59	4
63.0 kg dames															
62.08	M I	Colette Haddon Senja-Irene Torres Perez	Strength Academy	122.5	-128	128	65	67.5	70	150	160	-165	358	388.8	1
62.09	Open	De San Roman	Iron House Co.	120	127.5	-132.5	65	70	72.5	115	122.5	132.5	332.5	361.06	2
62.48	Open	Laura Hooijberg	Strength Academy	100	107.5	112.5	60	62.5	-65	125	130	135	310	335.03	3
60.29	M IV	Ina Koolhaas Revers	Algemeen Lid	80	85	-87.5	55	-57.5	-57.5	120	125	127.5	267.5	297.12	4
61.98	Open	Charlotte Gerrits	NSKV Profectus	80	87.5	-92.5	40	45	-47.5	105	115	120	252.5	274.56	5
72.0 kg dames															
70.18	Open	Gwen Mostert	NKV Atlas	137.5	145	-150	82.5	87.5	90	-165	165	175	410	407.17	1
69.33	Open	Yvonne Kortsmid	SCC Powerhouse	105	110	115	72.5	75	-80	115	125	-135	315	315.47	2
71.54	Jun	Tara Smit	Algemeen Lid	112.5	-120	-122.5	65	-67.5	-67.5	120	127.5	132.5	310	303.87	3
68.96	Open	Kim Schouten	Algemeen Lid	95	-102.5	102.5	-75	75	-77.5	117.5	127.5	-130	305	306.6	4
70.25	Open	Janine Wiessenberg	Algemeen Lid	100	105	107.5	50	55	-57.5	110	-117.5	117.5	280	277.87	5
71.75	Open	Tamara Jetten	TSKV Spartacus	80	87.5	-92.5	42.5	45	47.5	100	110	115	250	244.58	6
67.98	Jun	Rosan Diks	Algemeen Lid	70	75	82.5	47.5	-55	-55	90	95	-100	225	228.48	7
84.0 kg dames															
81.33	Open	Cher Naarden	Fox Gym	137.5	142.5	145	70	75	82.5	160	167.5	175	402.5	364.98	1
79.04	M I	Lidia Den Haan	Iron House Co.	125	130	135	75	80	-82.5	155	165	-172.5	380	350.08	2
83.18	Jun	Evie Bus	NSKV Profectus	122.5	127.5	132.5	60	65	67.5	140	147.5	152.5	352.5	315.9	3
84.0+ kg dames															
96.13	M I	Barbara Claassen	Strength Academy	145	152.5	160	67.5	-72.5	72.5	140	150	-160	382.5	322.44	1

BDW.	Cat.	Naam	Vereniging	SQ 1	SQ 2	SQ 3	BP 1	BP 2	BP 3	DL 1	DL 2	DL 3	Totaal	Wilks	PL.
93.0 kg heren															
92	Open	Emiel Fincken	Algemeen Lid	190	202.5	212.5	140	155	-160	240	255	260	627.5	396.24	1
91.24	Open	Erwin Nys	Algemeen Lid	-205	-210	210	135	-145	145	240	260	-272.5	615	389.93	2
90.35	Open	Noud Beelen	Loods 37	180	190	200	120	125	130	230	240	-250	570	363.17	3
89.89	Open	Casper Vaes	Loods 37	185	-195	195	-122.5	127.5	132.5	210	220	230	557.5	356.13	4
90.11	Open	Jennerino Bleekman	Iron House Co.	190	-200	-200	130	135	-140	200	210	-230	535	341.33	5
92.74	Open	Guus Alberts	NSKV Profectus	180	190	195	112.5	120	125	200	207.5	212.5	532.5	334.96	6
92.37	Open	Remco Kwint	Algemeen Lid	180	190	200	105	-110	112.5	190	205	-212.5	517.5	326.15	7
85.34	Open	Freek Looijen	NKV Atlas	185	195	0	-100	100	-105	220	-230	-230	515	338.28	8
87.78	Open	Frans Verstege	Iron House Co.	150	157.5	167.5	97.5	105	-110	195	-205	205	477.5	308.83	9
85.5	M I	Harold Paul	Algemeen Lid	160	170	-180	110	-117.5	-120	180	-200	-200	460	301.83	10
85.00	Sub	Sam Heerkens	Algemeen Lid	155	-165	-165	90	-95	-95	195	-205	-205	440	289.67	11
90.78	Open	Andre Sturm	Algemeen Lid	135	145	-152.5	100	102.5	105	190	-200	-200	440	279.67	12
88.36	Sub	Vince Schreuder	Algemeen Lid	150	-157.5	-157.5	100	-105	105	165	175	180	435	280.36	13
88.88	Jun	Mart Siemerink	TSKV Spartacus	95	105	112.5	72.5	-75	-75	130	140	-155	325	208.82	14
105.0 kg heren															
102.49	Open	Maic Tijssen	Strength Academy	215	220	-222.5	150	157.5	-160	240	250	260	637.5	384.3	1
103.71	Open	Robin Bosch	Algemeen Lid	210	220	227.5	155	160	165	230	240	245	637.5	382.62	2
103.76	Jun	Coen de Heer	DSKV IJzersterk	200	-210	215	135	145	-150	245	257.5	265	625	375.06	3
103.76	Open	Andy Sewgobind	Algemeen Lid	195	205	210	-130	130	140	220	240	250	600	360.05	4
96.22	Open	Thijs Bongers	Algemeen Lid	190	200	210	122.5	130	132.5	220	235	-240	577.5	357.18	5
97.05	Open	Floris Weij	Algemeen Lid	200	-210	215	125	132.5	-135	215	220	230	577.5	355.85	6
101.58	Jun	Nout van den Bos	DSKV IJzersterk	185	195	205	135	142.5	-147.5	210	220	227.5	575	347.8	7
103.92	Open	Roy Kreuger	Algemeen Lid	205	217.5	225	120	-127.5	-127.5	225	-240	-240	570	341.86	8
120.0 kg heren															
110.47	Open	Michael Flierman	Algemeen Lid	210	225	235	140	150	-157.5	210	225	240	625	367.33	1
119.45	M I	Huub Hetterschijt	Algemeen Lid	175	0	0	175	0	0	175	0	0	525	302.16	2
120.0+ kg heren															
124.29	M II	Harry Serieze	Strength Academy	230	240	250	160	165	-170	230	245	252.5	667.5	380.82	1
132.72	Jun	Bob Tillemans	Strength Academy	195	205	-215	117.5	125	-127.5	250	262.5	-275	592.5	333.91	2
128.79	M I	Wim Wamsteeker	Algemeen Lid	195	207.5	212.5	120	125	127.5	220	235	242.5	582.5	330.02	3

Uitslagen NK powerlifting classic masters 2018

Masters I Dames															
BDW.	Naam	Vereniging	SQ 1	SQ 2	SQ 3	BP 1	BP 2	BP 3	DL 1	DL 2	DL 3	Totaal	Wilks	PL.	
62.08	Colette Haddon	Strength Academy	122.5	-128	128	65	67.5	70	150	160	-165	358	388.8	1	
54.20	Aysun Cakmak	Algemeen Lid	-100	-102.5	102.5	60	62.5	65	142.5	145	150	317.5	383.25	2	
51.74	Christine Rebello	No Excuses SCC	95	100	102.5	55	60	62.5	122.5	127.5	-132.5	292.5	366.05	3	
79.04	Lidia Den Haan	Iron House Co.	125	130	135	75	80	-82.5	155	165	-172.5	380	350.08	4	
96.13	Barbara Claassen	Strength Academy	145	152.5	160	67.5	-72.5	72.5	140	150	-160	382.5	322.44	5	
Masters IV Dames															
60.29	Ina Koolhaas Revers	Algemeen Lid	80	85	-87.5	55	-57.5	-57.5	120	125	127.5	267.5	297.12	1	
Masters I Heren															
BDW.	Naam	Vereniging	SQ 1	SQ 2	SQ 3	BP 1	BP 2	BP 3	DL 1	DL 2	DL 3	Totaal	Wilks	PL.	
75.71	Denzil Vreugd	Fox Gym	180	190	196	120	125	130	210	220	-222.5	546	386.53	1	
81.72	Barry Faas	Algemeen Lid	-185	185	197.5	92.5	97.5	-100	212.5	225	232.5	527.5	355.41	2	
128.79	Wim Wamsteeker	Algemeen Lid	195	207.5	212.5	120	125	127.5	220	235	242.5	582.5	330.02	3	
119.45	Huub Hetterschijt	Algemeen Lid	175	0	0	175	0	0	175	0	0	525	302.16	4	
85.5	Harold Paul	Algemeen Lid	160	170	-180	110	-117.5	-120	180	-200	-200	460	301.83	5	
Masters II Heren															
124.29	Harry Seriese	Strength Academy	230	240	250	160	165	-170	230	245	252.5	667.5	380.82	1	
73.60	Ben Epe	Algemeen Lid	125	135	142.5	97.5	-106	-106	170	183	-191	423	305.45	2	

Sterkste deelnemers gebaseerd op Wilks score

Dames

Pl.	Naam	Vereniging	Wilks	Lichaamsgewicht
1	Gwen Mostert	NKV Atlas	407.17	70.18 kg
2	Colette Haddon	Strength Academy	388.8	62.08 kg
3	Aysun Cakmak	Algemeen Lid	383.25	54.20 kg

Heren

Pl.	Naam	Vereniging	Wilks	Lichaamsgewicht
1	Emiel Fincken	Algemeen Lid	396.24	92 kg
2	Damian Borzyszkowski	Algemeen Lid	393.54	81.93 kg
3	Erwin Nys	Algemeen Lid	389.93	91.24 kg

Sterkste verenigingen & sportscholen op basis van 5 hoogste Wilks scores

Plaats Totaal Details

- 1 1822 Colette Haddon (388.8) + Maic Tijssen (384.3) + Harry Serieese (380.82) + Laura Hooijberg (335.03) + Bob Tillemans (333.91)
- 2 1700 Senja-Irene Torres Perez De San Roman (361.06) + Lidia Den Haan (350.08) + Jennerino Bleekman (341.33) + Robbert Lokhorst (339.34) + Frans Verstege (308.83)
- 3 1441 Dirk Bennenbroek (364.91) + Noud Beelen (363.17) + Mike Beelen (356.88) + Casper Vaes (356.13)
- 4 1284 Yves du Long (358.88) + Guus Alberts (334.96) + Evie Bus (315.9) + Charlotte Gerrits (274.56)
- 5 1074 Coen de Heer (375.06) + Max Wouters (351.65) + Nout van den Bos (347.8)
- 6 1048 Li Hu (319.97) + Jie Yi Wu Chen (274.82) + Tamara Jetten (244.58) + Mart Siemerink (208.82)
- 7 751 Denzil Vreugd (386.53) + Cher Naarden (364.98)
- 8 745 Gwen Mostert (407.17) + Freek Looijen (338.28)
- 9 631 Kenley Simons (316.07) + Yvonne Kortsmid (315.47)
- 10 371 Wouter van As (371.54)
- 11 366 Christine Rebello (366.05)
- 12 350 Stijn Stoffels (350.49)
- 13 199 Frank Calor (198.81)