

DRC CUP 2019: Powerlifting Classic
7&8-12-2019

Bankdrukken equipped heren

LGW.	Lot	Cat.	Naam	Vereniging	BP 1	BP 2	BP 3	Totaal	Punten	PL.
97.05	3		Paul den Ouden	Sportcentrum Top-Fit	165	175	0	175	507.48	1

Bankdrukken classic dames

LGW.	Lot	Cat.	Naam	Vereniging	BP 1	BP 2	BP 3	Totaal	Punten	PL.
56.16	4	Open	Carmen Weninger	Algemeen Lid	60	62.5	67.5	67.5	579.71	1
66.28	11	Open	Zoe Eshuis	Sportja	65	70	-75	70	561.87	2

Bankdrukken classic heren

LGW.	Lot	Cat.	Naam	Vereniging	BP 1	BP 2	BP 3	Totaal	Punten	PL.
158.05	8	Open	Sebastiaan Tempelaars	Fox Gym	240	-247.5	-252.5	240	670.98	1
87.7	3	Open	William van der Struis	Perfect Performance	150	157.5	162.5	162.5	636.25	2
66.8	7	Open	Fabbio Hu	DSKV IJzersterk	122.5	130	-132.5	130	624.48	3
104.5	15	Open	Ninja Bakermans	Sport Arena Eindhoven	160	170	-175	170	594.81	4
88.7	16	Open	Thomas van Helsum	Strength Academy	150	-152.5	-152.5	150	582.79	5
79.25	12	Open	Jafar Dijks	Algemeen Lid	122.5	130	-135	130	546.48	6
138.65	6	Open	Sander van Zutphen	Algemeen Lid	180	-192.5	-192.5	180	537.73	7
102.2	14	Open	Nino van Rikxoort	Strength Academy	150	-155	-155	150	532.05	8
90.15	5	Open	Quinten Doornbos	DSKV IJzersterk	122.5	130	-132.5	130	499.59	9

Powerliften equipped heren

LGW.	Lot	Cat.	Naam	Vereniging	SQ 1	SQ 2	SQ 3	BP 1	BP 2	BP 3	DL 1	DL 2	DL 3	Totaal	Punten	PL.
74.0	51	Open	Eray Cingi	Team Magna	250	262.5	-270	165	172.5	177.5	255	-275	-285	695	620.00	1
101	52	Open	Sven den Houting	SSS Alkmaar	-275	275	290	175	-182.5	182.5	250	260	267.5	740	549.46	2
81.45	49	Open	Mitchel Leunissen	TSKV Spartacus	210	220	230	165	-175	-175	250	-275	-275	645	547.11	3
103.95	45	Open	Tibor Arnout	Algemeen Lid	250	260	-270	155	-160	-160	270	280	290	705	518.33	4
100.95	43	Open	Jochem Schaap	SSS Alkmaar	240	-255	-255	185	195	200	210	225	-230	665	499.46	5
73.2	53	Open	Sjoerd Schoufs	Sportcentrum Top-Fit	-195	-195	200	95	-100	100	205	220	-225	520	482.76	6
102.85	54	Open	Joep van Montfort	SSS Alkmaar	210	-222.5	225	175	-185	185	175	190	200	610	458.29	7
81.50	48	Open	Roland Pater	SSS Alkmaar	-185	185	192.5	117.5	122.5	-127.5	175	190	200	515	448.68	8
191.40	44	Open	Sven Jansen	TSKV Spartacus	-300	-300	300	180	190	-195	255	-270	-270	745	416.22	9
100.35	47	Open	Joost de Groot	Team Magna	-245	-260	-260	-180	180	187.5	230	250	-287.5	0	0	-

Powerliften classic**47.0 kg dames**

LGW.	Lot	Cat.	Naam	Vereniging	SQ 1	SQ 2	SQ 3	BP 1	BP 2	BP 3	DL 1	DL 2	DL 3	Totaal	Punten	PL.
46.40	15	Open	Jie Yi Wu Chen	TSKV Spartacus	80	85	87.5	50	52.5	-55	-102.5	-102.5	-102.5	0	0.00	-

57.0 kg dames

LGW.	Lot	Cat.	Naam	Vereniging	SQ 1	SQ 2	SQ 3	BP 1	BP 2	BP 3	DL 1	DL 2	DL 3	Totaal	Punten	PL.
55.86	43	Open	Miriam Amri	Strength Academy	127.5	132.5	-137.5	57.5	60	62.5	145	152.5	-157.5	347.5	638.50	1
56.28	26	Open	Solange Tjon	Algemeen Lid	110	117.5	122.5	52.5	60	62.5	120	132.5	140	325	593.01	2
56.02	41	Open	Anouk Greve	East End Strength Sports	102.5	107.5	110	62.5	65	-67.5	122.5	130	135	310	565.65	3
55.98	33	Open	Jolene Bock	Strength Academy	100	105	-107.5	60	62.5	-65	120	127.5	132.5	300	546.67	4
54.60	45	Open	Manoe Ossel	Iron House Co.	-95	100	-102.5	52.5	55	57.5	110	120	122.5	280	514.53	5
55.72	6	Open	Denise Luijnenburg	Iron House Co.	92.5	97.5	-100	55	57.5	-60	112.5	120	122.5	277.5	504.64	6
55.98	10	Open	Mascha Barelds	Algemeen Lid	82.5	90	95	50	57.5	-62.5	100	112.5	120	272.5	493.92	7
56.28	14	Open	Margriet Ponse	Fox Gym	82.5	87.5	-90	52.5	-57.5	-57.5	-122.5	122.5	132.5	272.5	492.66	8
55.30	36	Open	Mieke Hubers	K&C training	82.5	87.5	92.5	40	42.5	-45	97.5	105	110	245	443.64	9

63.0 kg dames

LGW.	Lot	Cat.	Naam	Vereniging	SQ 1	SQ 2	SQ 3	BP 1	BP 2	BP 3	DL 1	DL 2	DL 3	Totaal	Punten	PL.
62.58	27	Open	Colette Haddon	Team Magna	142.5	147.5	150	72.5	75	77.5	162.5	172.5	180	407.5	710.58	1
59.54	1	Open	Mylene van der Spek	Powerlifting Zwolle	130	135	140	72.5	75	77.5	140	150	155	372.5	664.23	2
61.78	24	Open	Magaly Mendez- Van Vlimmeren	Algemeen Lid	117.5	-125	125	77.5	82.5	-85	152.5	160	-162.5	367.5	643.14	3
60.20	3	Open	Aysun Cakmak	Algemeen Lid	-120	120	130	-72.5	72.5	-75	155	160	-165	362.5	642.26	4
61.94	6	Open	Natasja Martis	Perfect Performance	112.5	-117.5	117.5	77.5	-82.5	82.5	132.5	145	150	350	610.86	5
62.04	28	Open	Eva Maria de Langen	Algemeen Lid	117.5	122.5	125	57.5	60	62.5	150	157.5	160	347.5	605.90	6
62.76	18	Open	Senja-Irene Torres Perez De San Roman	Iron House Co.	135	-142.5	-142.5	70	72.5	75	130	135	137.5	347.5	602.57	7
62.02	16	Open	Sanne van der Ploeg	Sportja	100	112.5	120	62.5	70	-75	130	142.5	155	345	601.50	8
62.7	20	Open	Whitney Nedd	ESKV Odin	100	107.5	-110	55	57.5	60	125	135	140	307.5	531.48	9
60.76	22	Open	Céline Cacchione	Algemeen Lid	82.5	90	95	55	60	-65	95	102.5	105	260	452.83	10
62.5	19	Open	Geneviève Robers-Huizeling	Algemeen Lid	72.5	75	80	42.5	45	47.5	87.5	95	100	227.5	389.23	11
61.78	10	Open	Yvette van de Boomen	Sportcentrum Top-Fit	-112.5	117.5	-122.5	-65	65	-70	135	145	0	0	0	-

72.0 kg dames

LGW.	Lot	Cat.	Naam	Vereniging	SQ 1	SQ 2	SQ 3	BP 1	BP 2	BP 3	DL 1	DL 2	DL 3	Totaal	Punten	PL.
71.28	21	Open	Claudia Oudijk	NSKV Profectus	150	155	-162.5	72.5	-77.5	-77.5	170	180	-190	407.5	667.99	1
66.44	8	Open	Sarah de Wit	Algemeen Lid	-135	140	145	77.5	80	-82.5	160	167.5	175	400	677.26	2
70.06	24	Open	Iduna Bink	Iron House Co.	130	-135	135	70	72.5	75	155	165	-170	375	619.00	3
68.6	16	Open	Florianne Volbeda	No Excuses	112.5	117.5	-120	77.5	82.5	85	145	152.5	-162.5	355	591.10	4
66.14	40	Open	Chloe Grim	Algemeen Lid	120	127.5	-135	55	-60	60	140	150	160	347.5	588.02	5
69.90	50	Open	Ivanka Visser	K&C training	110	117.5	122.5	65	70	75	122.5	135	145	342.5	565.28	6
70.80	4	Open	Michelle de Jong	Algemeen Lid	110	117.5	120	70	75	-77.5	140	147.5	-152.5	342.5	562.15	7
71.14	25	Open	Celine Nieuwland	ASKV Kratos	110	117.5	122.5	65	67.5	70	140	147.5	-152.5	340	556.84	8
69.12	3	Open	Nienke Korte	Algemeen Lid	112.5	120	127.5	47.5	52.5	-57.5	135	145	152.5	332.5	551.24	9
70.10	34	Open	Banu Askeroglu	ASKV Kratos	127.5	132.5	-135	70	72.5	75	120	-130	-130	327.5	539.53	10
66.65	47	Open	Emma Dierickx	Strength Academy	100	102.5	107.5	65	67.5	70	125	130	135	312.5	525.79	11
68.54	30	Open	Ariana Hoeben	Algemeen Lid	100	110	-115	55	60	-65	135	142.5	-147.5	312.5	519.45	12
68.52	37	Open	Desie Dircks	Sportcentrum Top-Fit	105	-110	-110	55	57.5	60	137.5	145	-150	310	515.28	13
67.55	23	Open	Nikki Willemse	Algemeen Lid	105	110	117.5	55	-57.5	-57.5	120	127.5	-135	300	501.39	14
71.36	48	Open	Hanneke Chorus	Sportcentrum Top-Fit	105	110	112.5	50	52.5	55	115	-125	125	292.5	477.61	15
70.18	29	Open	Laura Pörteners	Krachtlab	95	102.5	110	52.5	57.5	60	105	112.5	115	285	468.36	16
70.62	20	Open	Petra Rietberg	K&C training	95	100	105	45	47.5	50	105	112.5	120	275	450.55	17
71.64	44	Open	Naomi Otten	Krachtlab	87.5	95	-100	42.5	45	47.5	95	102.5	107.5	250	406.77	18
71.64	35	Open	Suzanne Kouwenhoven	Sportcentrum Top-Fit	-102.5	-102.5	-102.5	55	-60	-60	125	132.5	-137.5	0	0	-
71.78	11	Open	Siri Bentem	Staal & Kracht	-110	110	-115	-55	-55	-55	0	0	0	0	0	-
71.86	49	Open	Stephanie Sevier	Iron House Co.	-122.5	-122.5	-122.5	-75	0	0	0	0	0	0	0	-

84.0 kg

LGW.	Lot	Cat.	Naam	Vereniging	SQ 1	SQ 2	SQ 3	BP 1	BP 2	BP 3	DL 1	DL 2	DL 3	Totaal	Punten	PL.
82.24	42	Open	Helima Bridie	DSKV IJzersterk	127.5	132.5	135	67.5	-72.5	-72.5	160	172.5	182.5	385	593.55	1
83.44	1	Open	Leonie Suurd	Powerlifting Zwolle	135	-140	142.5	75	-77.5	77.5	140	150	157.5	377.5	578.71	2
79.24	41	Open	Silke van den Berg	Perfect Performance	120	127.5	132.5	67.5	72.5	-75	130	140	150	355	555.89	3
76.56	35	Open	Sharon van der Linden	Krachtlab	105	112.5	117.5	60	62.5	65	130	140	145	327.5	520.10	4
74.92	19	Open	Jacqueline Houweling	Iron House Co.	95	102.5	-107.5	55	60	62.5	105	112.5	117.5	282.5	452.34	5

84.0+ kg

LGW.	Lot	Cat.	Naam	Vereniging	SQ 1	SQ 2	SQ 3	BP 1	BP 2	BP 3	DL 1	DL 2	DL 3	Totaal	Punten	PL.
97.94	29	Open	Juliet Brokken	Algemeen Lid	-140	140	150	97.5	102.5	-107.5	157.5	165	170	422.5	607.54	1

59.0 kg heren

LGW.	Lot	Cat.	Naam	Vereniging	SQ 1	SQ 2	SQ 3	BP 1	BP 2	BP 3	DL 1	DL 2	DL 3	Totaal	Punten	PL.
58.30	22	Open	Julian van Buuren	Perfect Performance	132.5	-137.5	137.5	77.5	82.5	-85	175	182.5	190	410	506.82	1
53.95	42	Open	Kemal Ergin	Sport Arena Eindhoven	-105	105	115	82.5	87.5	92.5	115	130	140	347.5	448.29	2

66.0 kg heren

LGW.	Lot	Cat.	Naam	Vereniging	SQ 1	SQ 2	SQ 3	BP 1	BP 2	BP 3	DL 1	DL 2	DL 3	Totaal	Punten	PL.
65.25	27	Open	Mario van Nistelrooij	Algemeen Lid	-145	145	155	105	115	-117.5	200	212.5	220	490	566.08	1
64.95	31	Open	Gennaro Pattiha	Algemeen Lid	140	150	-155	95	100	105	180	-190	190	445	508.22	2
64.85	28	Open	Kadum Al-Buarab	Algemeen Lid	125	132.5	137.5	92.5	102.5	-107.5	180	-190	-190	420	475.51	3
64.70	46	Open	Ryan Toisuta	TSKV Spartacus	120	125	-130	75	80	82.5	165	167.5	172.5	380	422.96	4

74.0 kg heren

LGW.	Lot	Cat.	Naam	Vereniging	SQ 1	SQ 2	SQ 3	BP 1	BP 2	BP 3	DL 1	DL 2	DL 3	Totaal	Punten	PL.
72.90	32	Open	Alwin Tan	Team Magna	182.5	192.5	195	130	135	140	207.5	217.5	225	560	605.09	1
73.20	39	Open	Johny Paelinck	Strength Academy	160	170	177.5	105	110	-112.5	175	185	195	482.5	508.01	2
73.60	38	Open	Luc Koekelkoren	Strength Academy	-135	135	150	105	110	-112.5	195	210	220	480	502.85	3

83.0 kg heren

LGW.	Lot	Cat.	Naam	Vereniging	SQ 1	SQ 2	SQ 3	BP 1	BP 2	BP 3	DL 1	DL 2	DL 3	Totaal	Punten	PL.
81.55	14	Open	Aaron van der Wolde	Algemeen Lid	200	202.5	-220	140	-145	145	250	270	280	627.5	635.38	1
80.1	5	Open	Lorenzo Turk	Strength Academy	185	195	-202.5	120	-127.5	-127.5	215	227.5	-240	542.5	544.71	2
83.00	25	Open	Scott van Hagen	Fox Gym	170	177.5	182.5	117.5	122.5	127.5	215	222.5	230	540	528.37	3
78.20	26	Open	Denzil Vreugd	Fox Gym	165	175	185	122.5	127.5	130	195	210	220	535	545.34	4
78.90	8	Open	Joshua Vanderheijden	Krachtlab	175	185	-195	115	120	125	200	217.5	225	535	541.84	5
82.35	7	Open	Alexander Kiderov	ESKV Odin	-182.5	190	-202.5	110	117.5	-122.5	195	210	-215	517.5	505.62	6
81.95	9	Open	Luka Henraets	Krachtlab	170	177.5	180	100	105	107.5	200	-210	-210	487.5	473.04	7
82.05	2	Open	Dennis Butter	ASKV Kratos	145	155	-160	105	112.5	-115	-190	190	195	462.5	444.04	8
81.25	23	Open	Hong Jie Zheng	DSKV IJzersterk	175	-182.5	185	85	92.5	-95	170	180	-185	457.5	441.46	9
82.20	11	Open	Folkert Nelissen	Algemeen Lid	-140	140	152.5	100	-107.5	-107.5	160	175	185	437.5	414.90	10
78.80	12	Open	Nick van de Luijngaarden	SKVU Obelix	152.5	-160	-160	100	105	107.5	70	0	0	0	0	-
82.35	17	Open	Tim Chorus	Sportcentrum Top-Fit	100	105	-110	-95	-95	-95	120	130	140	0	0	-
82.95	4	Open	Damian Borzyszkowski	Algemeen Lid	175	-185	190	130	140	145	225	235	0	0	0	-

93.0 kg heren

LGW.	Lot	Cat.	Naam	Vereniging	SQ 1	SQ 2	SQ 3	BP 1	BP 2	BP 3	DL 1	DL 2	DL 3	Totaal	Punten	PL.
90.10	5	Open	Emiel Fincken	ASKV Kratos	210	220	227.5	150	-160	0	-260	260	267.5	645	613.03	1
91.85	28	Open	Lemaire Oulai	Strength Academy	-210	210	-220	150	157.5	160	260	-270	-270	630	589.35	2
91.45	22	Open	Sander Zonnenberg	Algemeen Lid	200	210	212.5	145	152.5	160	230	242.5	252.5	625	585.66	3
90.40	17	Open	Ries de Haan	Algemeen Lid	185	195	205	135	142.5	150	240	255	-265	610	573.91	4
91.85	36	Open	Michiel Francke	ESKV Odin	230	-242.5	-242.5	-135	140	-142.5	222.5	232.5	240	610	567.95	5
90.15	26	Open	Mikey Marreevee	Perfect Performance	210	220	-225	110	115	120	240	250	255	595	558.74	6
89.50	10	Open	Darryl Ramsche	Krachtlab	185	195	202.5	127.5	135	140	230	245	250	592.5	558.71	7
91.70	3	Open	John Sneek	Algemeen Lid	205	215	0	135	142.5	-147.5	-235	-235	235	592.5	549.82	8
91.70	16	Open	Tom van de Graaf	Algemeen Lid	190	200	207.5	135	-140	145	220	230	240	592.5	549.82	9
92.80	27	Open	Sebastiaan van den Eijnden	Sport Arena Eindhoven	205	215	220	135	140	142.5	215	227.5	-237.5	590	542.88	10
90.60	32	Open	Stephan van der Velden	Iron House Co.	205	-212.5	212.5	140	145	-150	210	220	230	587.5	548.81	11
92.00	18	Open	Stefan van Wijngaarden	Algemeen Lid	210	215	-220	-110	-115	115	225	230	235	565	519.24	12
88.80	40	Open	Jorg Van Wersch	Krachtlab	170	182.5	190	125	132.5	135	200	210	225	550	515.27	13
90.00	25	Open	Igor Halink	K&C training	160	167.5	175	112.5	117.5	122.5	200	215	225	522.5	480.87	14
88.40	12	Open	Jennerino Bleekman	Algemeen Lid	190	195	-205	125	-132.5	-132.5	200	-210	-210	520	484.03	15
89.70	11	Open	Peter Thielen	Algemeen Lid	180	190	197.5	115	120	-122.5	195	202.5	-205	520	479.25	16
87.00	21	Open	Pablo Speijer	DSKV IJzersterk	155	165	175	105	112.5	-120	200	212.5	225	512.5	481.08	17
90.20	44	Open	Maarten Habets	Algemeen Lid	160	170	175	100	110	-115	190	-200	205	490	445.01	18
90.65	2	Open	Freek Sprangers	Algemeen Lid	-160	160	165	-115	115	-120	200	210	-220	490	443.50	19
88.80	33	Open	Ruben Jansen	Strength Academy	150	165	170	100	107.5	-115	185	205	-222.5	482.5	441.63	20
86.55	20	Open	Max Martens	ESKV Odin	160	170	-172.5	97.5	102.5	-107.5	185	200	205	477.5	444.04	21
87.05	4	Open	Sherin Sabogal	ASKV Kratos	147.5	162.5	172.5	92.5	100	102.5	180	187.5	-197.5	462.5	425.70	22
90.60	37	Open	Oskars Sturitis	Algemeen Lid	130	140	150	95	100	107.5	190	205	-210	462.5	414.02	23
90.75	39	Open	Jonathan Rodrigues De Miranda	Algemeen Lid	130	140	145	107.5	-112.5	112.5	190	200	205	462.5	413.54	24
91.80	6	Open	Jasper Toonen	Wageningen Beasts	150	157.5	165	100	105	-110	170	180	-185	450	396.91	25
87.50	38	Open	Max den Hartog	Algemeen Lid	150	160	-165	95	100	-105	170	180	187.5	447.5	407.66	26

105.0 kg heren

LGW.	Lot	Cat.	Naam	Vereniging	SQ 1	SQ 2	SQ 3	BP 1	BP 2	BP 3	DL 1	DL 2	DL 3	Totaal	Punten	PL.
104.3	5	Open	Henk Rozeboom	Algemeen Lid	220	227.5	235	140	145	147.5	260	300	317.5	700	613.76	1
101.05	14	Open	Glenn Kofman	Powerlifting Zwolle	240	250	-255	172.5	177.5	182.5	-260	260	265	697.5	623.15	2
104.75	4	Open	Jugraj Singh	Iron House Co.	237.5	245	250	170	175	-180	250	260	-275	685	597.24	3
104.10	9	Open	Sebastiaan Slotema	Algemeen Lid	220	235	-240	150	160	165	260	275	-280	675	589.50	4
95.35	12	Open	McGregor Drummond	Algemeen Lid	220	230	237.5	150	160	-167.5	230	250	260	657.5	604.13	5
99.85	1	Open	Scott Wenmakers	Krachtlab	205	210	217.5	137.5	-145	147.5	220	230	-235	595	523.05	6
103.5	10	Open	Bart de Groof	Algemeen Lid	210	220	-225	140	-147.5	-150	220	235	-242.5	595	511.43	7
99.8	2	Open	Erwin Reijenga	Algemeen Lid	190	200	202.5	125	-130	130	240	260	-270	592.5	520.66	8
102.25	8	Open	Arjen Francke	ESKV Odin	165	175	182.5	120	127.5	132.5	230	242.5	252.5	567.5	487.58	9
103.35	15	Open	Gerjan Klein Gotink	K&C training	175	182.5	-187.5	130	135	-140	230	240	250	567.5	484.32	10
102.45	11	Open	Boris de Leur	Strength Academy	180	192.5	200	135	-140	-140	215	227.5	-240	562.5	481.95	11
102.25	21	Open	Andreas Gregoriades	ESKV Odin	195	205	210	105	110	115	215	225	230	555	474.98	12
94.0	3	Open	Rick Boers	Algemeen Lid	180	190	-195	127.5	132.5	135	195	205	215	540	485.55	13
99.50	7	Open	Jelle Brand	Algemeen Lid	165	167.5	175	125	135	-140	180	200	-210	510	437.22	14
99.4	16	Open	Jerremay Jellema	Krachtlab	165	175	182.5	105	112.5	115	190	200	210	507.5	434.95	15
104.9	18	Open	Roger Baltés	Sportcentrum Top-Fit	170	180	185	120	-127.5	127.5	160	170	-180	482.5	395.29	16
98.80	22	Open	Nick van der Loo	Krachtlab	125	135	-150	105	110	-117.5	200	-207.5	-210	445	372.46	17
97.55	17	Open	Sonny Idili	Krachtlab	180	190	197.5	140	150	160	200	-210	0	0	0	-

120.0 kg heren

LGW.	Lot	Cat.	Naam	Vereniging	SQ 1	SQ 2	SQ 3	BP 1	BP 2	BP 3	DL 1	DL 2	DL 3	Totaal	Punten	PL.
114.20	9	Open	Luke Diepenbroek	Wageningen Beasts	230	240	245	160	167.5	172.5	260	275	-285	692.5	574.58	1
119.05	15	Open	Ziyed Badreddine	Fox Gym	230	-240	242.5	130	135	137.5	270	280	-295	660	530.69	2
110.90	30	Open	Peter Evers	DSKV IJzersterk	-212.5	220	230	132.5	140	142.5	250	265	-267.5	637.5	531.36	3
118.70	43	Open	Jordi van Munster	Staal & Kracht	190	-200	210	110	115	-117.5	200	220	230	555	433.56	4

120.0+ kg heren

LGW.	Lot	Cat.	Naam	Vereniging	SQ 1	SQ 2	SQ 3	BP 1	BP 2	BP 3	DL 1	DL 2	DL 3	Totaal	Punten	PL.
124.15	7	Open	Bjarne Bloemhof	Powerlifting Zwolle	210	222.5	232.5	140	152.5	-155	240	255	-265	640	499.90	1
127.05	31	Open	Luuk Wemmenhove	Powerlifting Zwolle	-170	-175	175	120	-125	125	200	210	-215	510	376.02	2