

## NSK Powerliften Classic 2019

5&amp;6-10-2019

Delft

**52.0 kg dames**

LGW.	Lot	Cat.	Naam	Studentenstad	SQ 1	SQ 2	SQ 3	BP 1	BP 2	BP 3	DL 1	DL 2	DL 3	Totaal	Punten	PL.
52.00	8	Student	Jesse Lentjes	Nijmegen	85	90	92.5	62.5	-68	-68	110	-120	125	280	527.34	1

**57.0 kg dames**

LGW.	Lot	Cat.	Naam	Studentenstad	SQ 1	SQ 2	SQ 3	BP 1	BP 2	BP 3	DL 1	DL 2	DL 3	Totaal	Punten	PL.
53.65	10	Student	Marianne van de Wouw	Wageningen	100	102.5	105	47.5	50	-52.5	120	127.5	-135	282.5	523.98	1
56.50	9	Student	Thi Thu Anh Mai	Nijmegen	80	90	100	-45	47.5	-50	105	117.5	127.5	275	496.51	2
52.10	19	Student	Anne van den Hurk	Amsterdam - SSA	67.5	75	80	40	45	-47.5	90	100	105	230	426.12	3
56.00	11	Student	Lisette Verlaan	Nijmegen	25	0	0	55	-60	-60	65	0	0	145	249.31	4

**63.0 kg dames**

LGW.	Lot	Cat.	Naam	Studentenstad	SQ 1	SQ 2	SQ 3	BP 1	BP 2	BP 3	DL 1	DL 2	DL 3	Totaal	Punten	PL.
60.85	15	Student	Grace Heijns	Rotterdam	102.5	110	112.5	55	60	-62.5	125	135	137.5	310	543.43	1
62.35	4	Student	Thi Tuyet Huong Bui	Rotterdam	-117.5	117.5	-126	50	52.5	55	125	130	137.5	310	537.32	2
61.10	3	Student	Bo Arends	Enschede	90	100	105	55	-60	-60	120	127.5	135	295	515.19	3
61.05	16	Student	Judesca Meriaan	Utrecht	85	-87.5	87.5	55	57.5	60	115	125	130	277.5	483.63	4
62.25	14	Student	Rosa Stienstra	Amsterdam - SSA	75	-80	80	40	42.5	-45	100	107.5	112.5	235	403.30	5

**72.0 kg dames**

LGW.	Lot	Cat.	Naam	Studentenstad	SQ 1	SQ 2	SQ 3	BP 1	BP 2	BP 3	DL 1	DL 2	DL 3	Totaal	Punten	PL.
67.55	5	Student	Ariane Derickx	Maastricht	115	120	125	70	75	-77.5	145	152.5	157.5	357.5	599.49	1
70.7	9	Student	Elke de Leeuw	Wageningen	125	132.5	-137.5	60	62.5	-65	140	145	147.5	342.5	562.49	2
70.75	16	Student	Sara Cohen	Utrecht	-105	105	107.5	67.5	70	72.5	147.5	157.5	-165	337.5	554.01	3
71.2	3	Student	Celine Nieuwland	Amsterdam - SSA	107.5	115	-117.5	62.5	65	67.5	137.5	145	147.5	330	540.10	4
70.4	12	Student	Yvonne Kortsmid	Amsterdam - SSVU	115	117.5	-120	77.5	-83	-83	130	-140	-140	325	534.38	5
70.7	10	Student	Anna Spiering	Amsterdam - SSA	62.5	67.5	70	37.5	40	-42.5	-97.5	100	107.5	217.5	354.82	6

**84.0 kg dames**

LGW.	Lot	Cat.	Naam	Studentenstad	SQ 1	SQ 2	SQ 3	BP 1	BP 2	BP 3	DL 1	DL 2	DL 3	Totaal	Punten	PL.
77.85	4	Student	Corine Ganga	Amsterdam - SSA	130	137.5	142.5	67.5	72.5	77.5	160	162.5	170	390	615.02	1
83.35	6	Student	Helima BridiÃ©	Den Haag	122.5	127.5	-135	70	-75	-75	160	172.5	-187.5	370	567.57	2
76.1	11	Student	Fleur Goedhart	Nijmegen	102.5	110	-115	72.5	77.5	-78.5	127.5	135	0	322.5	513.39	3
78.2	18	Student	Ragnhild Maarleveld	Delft	100	-107.5	112.5	37.5	42.5	-47.5	110	120	135	290	456.80	4
81.4	1	Student	Lotte Leek	Tilburg	97.5	102.5	105	47.5	50	-52.5	107.5	115	120	275	426.95	5

**66.0 kg heren**

LGW.	Lot	Cat.	Naam	Studentenstad	SQ 1	SQ 2	SQ 3	BP 1	BP 2	BP 3	DL 1	DL 2	DL 3	Totaal	Punten	PL.
65.7	15	Student	Fabbio Hu	Delft	155	-160	162.5	123	128	-132	195	205	-212.5	495.5	570.21	1
65.4	14	Student	Kabir Razack	Delft	165	175	-182.5	105	-110	-110	190	195	-200	475	545.13	2
65.1	17	Student	Buu-Van Nguyen	Delft	132.5	140	147.5	87.5	95	-100	190	202.5	205	447.5	510.58	3
65.3	7	Student	Michiel de Graaff	Nijmegen	140	147.5	152.5	90	95	-97.5	190	200	-205	447.5	509.29	4

**74.0 kg heren**

LGW.	Lot	Cat.	Naam	Studentenstad	SQ 1	SQ 2	SQ 3	BP 1	BP 2	BP 3	DL 1	DL 2	DL 3	Totaal	Punten	PL.
74.0	17	Student	Di Ke Wu	Tilburg	165	172.5	177.5	125	130	-132.5	215	225	230	537.5	570.94	1
72.6	5	Student	Adriaan Dirkzwager	Delft	155	162.5	170	100	110	-117.5	220	235	-257.5	515	551.36	2
71.2	12	Student	Hiresh Jadoenathmissier	Delft	130	140	-147.5	100	107.5	115	175	182.5	190	445	472.00	3
72.9	1	Student	Diederik Diekhuis	Leiden	157.5	170	-180	75	80	-85	170	182.5	190	440	457.24	4
73.8	6	Student	Nick van de Luijngaarden	Utrecht	147.5	152.5	-157.5	97.5	102.5	-105	172.5	-175	-175	427.5	437.64	5
69.8	18	Student	Yasir Aydemir	Delft	110	120	-127.5	80	85	90	165	-175	-182.5	375	390.67	6

**83.0 kg heren**

LGW.	Lot	Cat.	Naam	Studentenstad	SQ 1	SQ 2	SQ 3	BP 1	BP 2	BP 3	DL 1	DL 2	DL 3	Totaal	Punten	PL.
81.9	14	Student	Sil Maris	Groningen	230	-242.5	247.5	132.5	140	145	250	265	275	667.5	679.29	1
79.0	10	Student	Martin Tan	Delft	190	200	207.5	140	147.5	-151.5	-230	235	245	600	617.42	2
80.2	19	Student	André Makkinje	Delft	180	192.5	-202.5	110	117.5	122.5	220	235	242.5	557.5	561.62	3
81.9	20	Student	Kevin Kho	Delft	-165	170	180	140	145	-151	-215	215	232.5	557.5	553.38	4
80.0	4	Student	David Vesseur	Amsterdam - SSA	170	0	0	140	150.5	-160	200	220	-240	540.5	542.88	5
83.0	8	Student	Thijs Kortekaas	Den Haag	175	185	192.5	132.5	-135	-135	195	210	-215	535	522.69	6
81.2	7	Student	Joeri Morpurgo	Amsterdam - SSA	155	165	175	112.5	120	-122.5	200	-212.5	-212.5	495	484.81	7
82.9	9	Student	Dylan Boahemaa	Amsterdam - SSA	150	160	-165	105	115	122.5	192.5	-207.5	207.5	490	472.00	8
81.7	23	Student	Max Martens	Eindhoven	-137.5	145	150	90	95	-100	165	175	185	430	408.16	9
79.5	15	Student	Philip van den Heuvel	Delft	150	-157.5	157.5	90	95	-100	162.5	-170	-170	415	399.00	10
82.2	21	Student	Gilles Dijkman	Delft	120	-130	-135	90	-95	-95	170	-185	195	405	377.78	11
75.8	16	Student	Alan van Rossum	Delft	130	137.5	-150	95	-100	-100	150	160	165	397.5	392.69	12
81.9	2	Student	Christian van der Niet	Wageningen	-80	80	85	65	70	-72.5	120	130	135	290	247.17	13

**93.0 kg heren**

LGW.	Lot	Cat.	Naam	Studentenstad	SQ 1	SQ 2	SQ 3	BP 1	BP 2	BP 3	DL 1	DL 2	DL 3	Totaal	Punten	PL.
87.6	9	Student	Joey Ma	Delft	250	260.5	268.5	145	153	-155.5	280	300	305.5	727	714.68	1
92.1	11	Student	Auke Piers	Delft	200	210	215	145	153.5	-156	250	260	-265	628.5	586.71	2
92.1	8	Student	Richard Schoonhoven	Utrecht	195	205	-210	137.5	145	150	247.5	260	-275	615	572.29	3
90.0	1	Student	Maarten van Eikeren	Amsterdam - SSVU	205	217.5	-227.5	117.5	122.5	130	235	247.5	-255	595	559.35	4
90.1	4	Student	Talha Erbilli	Den Haag	175	185	190	120	130	132.5	200	215	227.5	550	510.26	5
88.9	3	Student	Thomas Boon	Amsterdam - SSA	-175	-175	175	95	100	105	210	225	235	515	476.72	6
84.9	10	Student	Rick Ipenburg	Rotterdam	160	170	175	95	100	102.5	200	212.5	225	502.5	478.10	7
88.6	16	Student	Michiel Mooy	Utrecht	-160	160	170	100	107.5	110	200	210	215	495	455.98	8
89.3	6	Student	Thomas Koopman	Utrecht	140	147.5	155	107.5	112.5	117.5	182.5	192.5	202.5	475	431.77	9
91.4	17	Student	Carlo de Beer	Den Haag	145	152.5	157.5	95	100	105	175	185	-200	447.5	395.42	10
89.6	7	Student	Simon Hakvoort	Utrecht	155	-165	-165	92.5	100	102.5	170	175	182.5	440	392.79	11
85.9	2	Student	Jeroen Koster	Delft	107.5	115	120	70	77.5	80	152.5	162.5	170	370	326.82	12

**105.0 kg heren**

LGW.	Lot	Cat.	Naam	Studentenstad	SQ 1	SQ 2	SQ 3	BP 1	BP 2	BP 3	DL 1	DL 2	DL 3	Totaal	Punten	PL.
103.6	6	Student	Ramon Kraaijvanger	Wageningen	230	240	247.5	-170	172.5	180	245	262.5	-272.5	690	606.25	1
101.9	21	Student	Nout van den Bos	Delft	210	222.5	232.5	150	160	-165	232.5	242.5	250	642.5	564.40	2
98.3	7	Student	Stan Bergkamp	Delft	-190	195	210	120	130	135	240	260	291	636	570.49	3
96.7	5	Student	Tom van Mill	Rotterdam	170	180	187.5	120	127.5	135	210	-217.5	225	547.5	484.43	4
101.4	1	Student	Arvid Maarleveld	Delft	160	172.5	180	110	117.5	122.5	210	225	232.5	535	457.23	5
103.6	12	Student	Mathijs Roelofsen	Nijmegen	162.5	-170	-172.5	105	112.5	-117.5	205	215	225	500	416.00	6
94.9	18	Student	Gerben Timmer	Delft	110	122.5	140	85	-92.5	-92.5	160	170	-182.5	395	330.21	7
100.3	20	Student	Kevin Evers	Tilburg	137.5	-145	-145	90	-95	95	160	-170	-175	392.5	315.24	8

**120.0 kg heren**

LGW.	Lot	Cat.	Naam	Studentenstad	SQ 1	SQ 2	SQ 3	BP 1	BP 2	BP 3	DL 1	DL 2	DL 3	Totaal	Punten	PL.
109.6	15	Student	Lorenz Muylkens	Nijmegen	-252.5	262.5	-270.5	152.5	160	-165	265	277.5	-288	700	595.87	1
118	14	Student	Thomas Bosman	Eindhoven	225	235	240	142.5	-147.5	-147.5	260	272.5	-277.5	655	528.73	2
107.1	5	Student	Remco van Woerkom	Delft	215	225	-235	110	122.5	127.5	240	255	-260	607.5	513.07	3

**Sterkste studentensteden dames**

Plaats	Stad studentensportorganisatie	Teamscore	Punten	Details
1	Amsterdam - SSA	38	2339.36	Corine Ganga (12) + Anne van den Hurk (8) + Celine Nieuwland (7) + Rosa Stienstra (6) + Anna Spiering (5)
2	Nijmegen	36	1786.55	Jesse Lentjes (12) + Thi Thu Anh Mai (9) + Fleur Goedhart (8) + Lisette Verlaan (7)
3	Wageningen	21	1086.47	Marianne van de Wouw (12) + Elke de Leeuw (9)
4	Rotterdam	21	1080.75	Grace Heijns (12) + Thi Tuyet Huong Bui (9)
5	Utrecht	15	1037.64	Sara Cohen (8) + Judesca Meriaan (7)
6	Maastricht	12	599.49	Arianne Derickx (12)
7	Den Haag	9	567.57	Helima Bridi (9)
8	Enschede	8	515.19	Bo Arends (8)
9	Delft	7	456.8	Ragnhild Maarleveld (7)
10	Amsterdam - SSVU	6	534.38	Yvonne Kortsmid (6)
11	Tilburg	6	426.95	Lotte Leek (6)

**Sterkste studentensteden heren**

Plaats	Stad studentensportorganisatie	Teamscore	Punten	Details
1	Delft	51	2968.09	Joey Ma (12) + Fabbio Hu (12) + Auke Piers (9) + Adriaan Dirkzwager (9) + Kabir Razack (9)
2	Nijmegen	24	1521.16	Lorenz Muylkens (12) + Michiel de Graaff (7) + Mathijs Roelofsen (5)
3	Utrecht	20	2290.47	Richard Schoonhoven (8) + Nick van de Luitgaarden (6) + Michiel Mooy (3) + Thomas Koopman (2) + Simon Hakvoort (1)
4	Amsterdam - SSA	18	1976.41	David Vesseur (6) + Thomas Boon (5) + Joeri Morpurgo (4) + Dylan Boahemaa (3)
5	Tilburg	15	886.18	Di Ke Wu (12) + Kevin Evers (3)
6	Wageningen	13	853.42	Ramon Kraaijvanger (12) + Christian van der Niet (1)
7	Groningen	12	679.29	Sil Maris (12)
8	Den Haag	12	1428.37	Talha Erbilli (6) + Thijs Kortekaas (5) + Carlo de Beer (1)
9	Eindhoven	11	936.89	Thomas Bosman (9) + Max Martens (2)
10	Rotterdam	11	962.53	Tom van Mill (7) + Rick Ipenburg (4)
11	Amsterdam - SSVU	7	559.35	Maarten van Eikeren (7)
12	Leiden	7	457.24	Diederik Diekhuis (7)

## Sterkste Student gebaseerd op de IPF formule

### Dames

Plaats	Naam	Punten	Lichaamsgewicht	Vereniging
1	Corine Ganga	615.02	77.85 kg	Algemeen Lid
2	Arianne Derickx	599.49	67.55 kg	NKV Atlas
3	Helima Bridi	567.57	83.35 kg	DSKV IJzersterk

### Heren

Plaats	Naam	Punten	Lichaamsgewicht	Vereniging
1	Joey Ma	714.68	87.6 kg	DSKV IJzersterk
2	Sil Maris	679.29	81.9 kg	GSKV Northside Barbell
3	Martin Tan	617.42	79.0 kg	DSKV IJzersterk