

SBD CUP Powerliften Classic 2019
28&29-9-2019 Nijmegen

52.0 kg dames

LGW.	Lot	Cat.	Naam	Vereniging	SQ 1	SQ 2	SQ 3	BP 1	BP 2	BP 3	DL 1	DL 2	DL 3	Totaal	Punten	PL.
51.4	45	Open	Jetsy Werleman	Algemeen Lid	95	-100	0	52.5	-57.5	-57.5	125	-132.5	-132.5	272.5	515.27	1
52.0	37	Open	Linde Heerkens	Algemeen Lid	87.5	-92.5	-92.5	-47.5	50	55	120	-125	-127.5	262.5	492.05	2
50.6	11	Open	Carolien Schouten	Algemeen Lid	55	60	65	42.5	-47.5	-47.5	70	75	80	187.5	344.73	3

57.0 kg dames

LGW.	Lot	Cat.	Naam	Vereniging	SQ 1	SQ 2	SQ 3	BP 1	BP 2	BP 3	DL 1	DL 2	DL 3	Totaal	Punten	PL.
56.7	20	Open	Christine Rebello	Iron House Co.	115	122.5	127.5	65	70	72.5	145	155	165	365	666.87	1
55.2	9	Open	Veerle van Leemput	Algemeen Lid	97.5	102.5	105	65	67.5	-70	132.5	137.5	140	312.5	574.71	2
56.2	16	Open	Solange Tjon-A-tjoen	Algemeen Lid	105	110	112.5	55	-60	-60	112.5	122.5	130	297.5	540.82	3
56.6	57	Open	Jolene Bock	Strength Academy	97.5	100	102.5	60	62.5	-65	110	117.5	120	285	515.14	4
55.5	26	Open	Manoe Ossel	Iron House Co.	90	95	-100	50	55	57.5	105	112.5	117.5	270	491.14	5

63.0 kg dames

LGW.	Lot	Cat.	Naam	Vereniging	SQ 1	SQ 2	SQ 3	BP 1	BP 2	BP 3	DL 1	DL 2	DL 3	Totaal	Punten	PL.
62.4	36	Open	Colette Haddon	Team Magna	137.5	142.5	147.5	75	80	-82.5	160	170	175	402.5	702.65	1
61.9	29	Open	Lise Goldman	Strength First	127.5	132.5	140	72.5	77.5	-80	137.5	147.5	155	372.5	651.52	2
62.5	24	Open	Esmee Dijjers	Algemeen Lid	120	-127.5	-127.5	70	72.5	-75	165	170	177.5	370	643.99	3
60.8	39	Open	Aysun Cakmak	Algemeen Lid	130	132.5	-135	72.5	75	-77.5	-160	160	-162.5	367.5	648.21	4
59.3	14	Open	Mylene van der Spek	Powerlifting Zwolle	125	132.5	-137.5	67.5	-72.5	72.5	142.5	150	-160	355	633.25	5
62.4	10	Open	Kelsey Koffijberg	Algemeen Lid	130	135	-137.5	75	77.5	80	125	130	135	350	608.70	6
62.7	46	Open	Lana Hooiveld	Algemeen Lid	115	-120	-120	75	-80	80	145	150	155	350	607.31	7
61.9	53	Open	Janneke Brauckman	GSKV Northside Barbell	105	115	-125	77.5	82.5	-85	125	135	142.5	340	593.07	8
62.4	52	Open	Tessa Ophoff	Powerlifting Zwolle	115	120	-122.5	62.5	-67.5	-67.5	140	147.5	157.5	340	590.80	9
62.5	59	Open	Laura Hooijberg	Algemeen Lid	107.5	112.5	115	67.5	70	-72.5	140	147.5	150	335	581.42	10
62.1	15	Open	Yvette van de Boomen	Sportcentrum Top-Fit	110	115	120	65	-67.5	67.5	130	140	-145	327.5	569.72	11
62.5	7	Open	Jirmeja Wijngaarde	Algemeen Lid	95	102.5	110	65	67.5	-70	125	130	135	312.5	541.19	12
62.5	25	Open	Sanne van der Ploeg	Algemeen Lid	97.5	110	-117.5	62.5	67.5	72.5	107.5	122.5	130	312.5	541.19	13
62.5	5	Open	Emma Dierickx	Strength Academy	100	-105	105	60	62.5	-67.5	130	132.5	-135	300	518.84	14
61.5	17	Open	Louise de Jong	Iron House Co.	90	95	-100	60	65	67.5	120	127.5	132.5	295	513.65	15
62.1	8	Open	Janine Wiessenberg	Powerlifting Zwolle	105	-110	-110	60	-62.5	62.5	117.5	122.5	125	292.5	506.90	16
60.8	18	Open	Josine Verhagen	Iron House Co.	80	85	92.5	45	50	-52.5	105	112.5	120	262.5	457.24	17
62	60	Open	Anissa de Bree	Algemeen Lid	82.5	87.5	92.5	-35	35	40	105	112.5	120	252.5	435.40	18
60.5	42	Open	Sharon Vlasveld	Algemeen Lid	62.5	67.5	72.5	35	37.5	40	65	75	80	192.5	330.53	19

72.0 kg dames

LGW.	Lot	Cat.	Naam	Vereniging	SQ 1	SQ 2	SQ 3	BP 1	BP 2	BP 3	DL 1	DL 2	DL 3	Totaal	Punten	PL.
68.85	44	Open	Danielle Huijser	Powerlifting Zwolle	135	142.5	-147.5	80	85	-90	160	167.5	175	402.5	670.27	1
70.05	50	Open	Emma Omani	Krachtlab	-135	-135	135	70	75	-80	150	165	-170	375	619.04	2
70.30	32	Open	Cathelijne Gort	Algemeen Lid	100	107.5	-112.5	75	77.5	80	165	175	180	367.5	605.55	3
69.10	21	Open	Sophie Krielaart	Algemeen Lid	125	-135	135	60	67.5	-72.5	140	152.5	162.5	365	606.02	4
67.55	31	Open	Florianne Volbeda	No Excuses	112.5	-117.5	117.5	-82.5	-82.5	82.5	145	155	-165	355	595.22	5
69.65	22	Open	Jessica Paczuski	Algemeen Lid	117.5	125	127.5	65	-70	-70	150	157.5	162.5	355	587.12	6
71.25	40	Open	Stephanie Sevier	Iron House Co.	115	120	-122.5	70	72.5	75	125	130	135	330	539.93	7
69.65	56	Open	Bibi Stellema	Algemeen Lid	115	120	-125	60	65	-70	125	135	140	325	536.84	8
69.30	51	Open	Michelle de Jong	Algemeen Lid	107.5	112.5	115	65	70	-72.5	130	137.5	-145	322.5	533.81	9
71.55	6	Open	Siri Bentum	Staal & Kracht	-112.5	112.5	-117.5	52.5	57.5	60	125	132.5	137.5	310	505.97	10
71.00	27	Open	Linda van Engelen	Algemeen Lid	110	115	117.5	50	55	-57.5	125	132.5	-135	305	499.31	11
69.10	13	Open	Desie Dircks	Sportcentrum Top-Fit	-95	95	100	50	52.5	57.5	130	137.5	142.5	300	496.60	12
71.30	33	Open	Suzanne Kouwenhoven	Sportcentrum Top-Fit	95	97.5	100	55	57.5	60	130	140	-142.5	300	490.17	13
67.55	41	Open	Nikki Willemse	Algemeen Lid	97.5	112.5	-120	50	55	-60	117.5	127.5	-132.5	295	492.86	14
69.05	43	Open	Froukje Hellings	Sportcentrum Top-Fit	100	105	110	52.5	-57.5	-57.5	110	115	120	282.5	467.27	15
70.80	34	Open	Sofie van Opdorp	Iron House Co.	105	107.5	-110	50	52.5	-55	120	-125		280	458.39	16
71.40	19	Open	Hanneke Chorus	Sportcentrum Top-Fit	95	100	-107.5	-47.50	-47.5	50	110	120	125	275	448.59	17
70.10	30	Open	Rebecca Verhagen	Algemeen Lid	85	90	-97.5	45	50	-52.5	110	120	125	265	435.19	18
71.10	38	Open	Ariana Hoeben	Algemeen Lid	-110	-115	-115							0	0.00	-
71.50	35	Open	Miranda van de Pol	NKV Atlas	-125	-125	-125	75	80	82.5	140	147.5	155	0	0.00	-

84.0 kg dames

LGW.	Lot	Cat.	Naam	Vereniging	SQ 1	SQ 2	SQ 3	BP 1	BP 2	BP 3	DL 1	DL 2	DL 3	Totaal	Punten	PL.
79.45	50	Open	Miriam Vonk	Iron House Co.	120	127.5	132.5	70	75	-77.5	145	152.5	157.5	365	570.87	1
82.2	37	Open	Leonie Suurd	Powerlifting Zwolle	130	-137.5	137.5	72.5	77.5	-80	140	150	-155	365	563.08	2
81.45	39	Open	Amy Liebrechts	Iron House Co.	120	125	130	60	65	-67.5	130	137.5	142.5	337.5	522.90	3
82.30	20	Open	Jeanine Maas	Loods 37	125	-135	-135	70	75	-80	125	132.5	137.5	337.5	520.78	4
84.00	34	Open	Roxanne Espineira	Iron House Co.	105	110	112.5	60	65	67.5	110	120	127.5	307.5	471.34	5
76.15	25	Open	Mirjam van Rijn	Strength Academy	100	105	110	60	62.5	-65	115	122.5	-127.5	295	469.44	6
81.5	6	Open	Laura Brouwer	Algemeen Lid	97.5	102.5	105	50	-55	55	122.5	130	-135	290	449.80	7
82.50	5	Open	Olivia Shaw	Iron House Co.	-90	90	95	45	47.5	50	110	117.5	125	270	417.27	8
74.25	28	Open	Jose Driessen	Algemeen Lid	-95	-95	-95	57.5	-62.5	-62.5	125	130	137.5	0	0.00	-

59.0 kg heren

LGW.	Lot	Cat.	Naam	Vereniging	SQ 1	SQ 2	SQ 3	BP 1	BP 2	BP 3	DL 1	DL 2	DL 3	Totaal	Punten	PL.
59.0	58	Open	Danial Karami	Sportcentrum Top-Fit	137.5	142.5	147.5	87.5	-92.5	-92.5	165	175	-185	410	501.45	1
58.65	49	Open	Faustino de Groot	Algemeen Lid	132.5	-140	140	90	-92.5	-92.5	155	-162.5	162.5	392.5	478.97	2
58.18	23	Open	Clint Garnier	Loods 37	-125	125	132.5	85	92.5	-97.5	145	155	160	385	471.61	3

66.0 kg heren

LGW.	Lot	Cat.	Naam	Vereniging	SQ 1	SQ 2	SQ 3	BP 1	BP 2	BP 3	DL 1	DL 2	DL 3	Totaal	Punten	PL.
65.1	13	Open	Dennis-Jean Abbink	Perfect Performance	175	180	185	115	120	122.5	220	230	232.5	540	633.68	1
64.2	43	Open	Genaro Pattiiha	Powerlifting Apeldoorn	140	150	-160	95	100	-110	180	190	-220	440	506.42	2
64	23	Open	Dani Rimmelzwaan	Algemeen Lid	145	155	160	97.5	102.5	-107.5	150	160	-165	422.5	484.17	3

74.0 kg heren

LGW.	Lot	Cat.	Naam	Vereniging	SQ 1	SQ 2	SQ 3	BP 1	BP 2	BP 3	DL 1	DL 2	DL 3	Totaal	Punten	PL.
73.6	51	Open	Remco Sanders	No Excuses	185	200	207.5	135	140	-142.5	230	240	255	602.5	652.83	1
74	47	Open	Eray Cingi	NKV Atlas	192.5	202.5	210	142.5	150	152.5	215	-230	240	602.5	650.24	2
73.8	8	Open	Rutger Wijnker	ASKV Kratos	185	192.5	200	115	120	125	227.5	235	247.5	572.5	614.87	3
72.3	22	Open	Thijs Hendriks	Algemeen Lid	185	190	195	-125	125	132.5	205	220	232.5	560	608.84	4
72.6	26	Open	Mels Harutunian	Striktly Powerhouse	190	197.5	-202.5	115	120	-122.5	225	-242.5	0	542.5	585.34	5
73.4	35	Open	Dirk Bennenbroek	Loods 37	195	-205	-205	-125	125	-130	210	-220	0	530	565.22	6
71.2	14	Open	Bjorn Verrijdt	Algemeen Lid	180	190	-192.5	105	110	-112.5	200	210	215	515	559.6	7
72.8	31	Open	Johnny Paelinck	Strength Academy	160	170	175	105	110	-115	175	185	190	475	500.89	8
71.3	21	Open	Huub Luites	Algemeen Lid	-125	132.5	-137.5	95	100	105	135	142.5	150	387.5	399.59	9
71.9	52	Open	Rick Berkhout	Perfect Performance	122.5	130	135	85	90	-95	125	135	137.5	362.5	365.83	10

83.0 kg heren

LGW.	Lot	Cat.	Naam	Vereniging	SQ 1	SQ 2	SQ 3	BP 1	BP 2	BP 3	DL 1	DL 2	DL 3	Totaal	Punten	PL
80.4	36	Open	Nick Teo	Algemeen Lid	200	210	220	160	165	-167.5	260	270	280	665	685.09	1
82.5	44	Open	Timothy Martens	Algemeen Lid	200	210	215	-140	140	150	270	285	-302.5	650	655.97	2
80.7	48	Open	Raymond Bruynaers	Loods 37	202.5	215	225	135	145	147.5	242.5	255	265	637.5	651.56	3
81.7	45	Open	Olivier Tjihuis	GSKV Northside Barbell	200	210	212.5	140	147.5	152.5	260	272.5	-277.5	637.5	646.04	4
81.95	46	Open	Marciano Schildmeijer	Sportcentrum Top-Fit	205	215	0	135	140	145	232.5	240	252.5	612.5	616.07	5
81.8	9	Open	Math© Wijnker	Algemeen Lid	-190	195	210	130	140	142.5	210	230	247.5	600	602.54	6
80.7	42	Open	Taidgh van der Kraan	Algemeen Lid	200	207.5	215	130	132.5	135	220	235	-250	585	590.92	7
80.95	25	Open	Bas de Vreede	ESKV Odin	190	200	-205	115	120	-122.5	235	245	250	570	572.35	8
81.25	10	Open	Danny van der Linden	Algemeen Lid	170	180	-190	120	125	-127.5	240	250	260	565	565.11	9
78.95	19	Open	Wesley Brouwers	Algemeen Lid	190	200	202.5	105	-110	110	240	250	-260	562.5	573.79	10
80.5	53	Open	Darryl Ramsche	Krachtlab	182.5	185	-200	125	130	-132.5	225	235	245	560	563.03	11
81	27	Open	Sjoerd Lenselink	NKV Atlas	175	180	185	120	127.5	130	220	232.5	242.5	557.5	557.69	12
81.5	37	Open	Rens Bokhorst	Iron House Co.	170	-190	-200	-120	125	-135	220	235	245	540	535.19	13
81.45	50	Open	Alex Kiderov	ESKV Odin	180	190	200	107.5	115	117.5	195	210	220	537.5	532.55	14
80.95	32	Open	Arno Hoefnagel	Algemeen Lid	180	-190	190	102.5	105	107.5	220	-230	0	517.5	511.82	15
81	28	Open	Frank Toonen	Algemeen Lid	170	-180	180	110	120	-125	200	215	-225	515	508.71	16
81.1	38	Open	Jordy Wisgerhof	Algemeen Lid	155	170	180	120	130	-135	190	200	205	515	508.27	17
82.5	29	Open	Aernoud van der Lely	No Excuses	-150	-160	160	115	-117.5	-120	195	210	-220	485	467.93	18
77.15	24	Open	Bob Smit	Algemeen Lid	140	147.5	152.5	95	100	-105	190	200	210	462.5	464.59	19
80.95	30	Open	Jesse Blaauw	NKV Atlas	140	150	155	97.5	102.5	-107.5	180	195	205	462.5	448.41	20
80.6	20	Open	Clint Nieuwendijk	Algemeen Lid	-147.5	147.5	155	90	100	-105	185	195	205	460	446.94	21
79.65	49	Open	Kiu man Chun	Algemeen Lid	145	155	160	102.5	107.5	110	172.5	180	187.5	457.5	447.93	22
81.35	34	Open	Thijs Luttkhuizen	Algemeen Lid	162.5	-170	170	87.5	-92.5	-92.5	200	-215	-215	457.5	441.06	23
76.8	5	Open	Zahir van Eck	Strength Academy	-125	125	135	-115	120	125	165	175	185	445	445.32	24
79.85	17	Open	Tylo Beerten	Loods 37	125	132.5	140	95	-102.5	105	180	190	200	445	432.57	25
82.2	40	Open	Nebay Gebrehiwot	Algemeen Lid	140	147.5	152.5	80	85	90	180	187.5	200	442.5	420.61	26
78.5	33	Open	Milan Daalhuisen	Algemeen Lid	140	150	-160	100	105	-107.5	150	165	180	435	426.33	27
82.9	7	Open	Daniel Paulino	Algemeen Lid	130	145	-152.5	-90	95	100	160	180	187.5	432.5	406.66	28
81.45	41	Open	Ghislain Gabrielse	Perfect Performance	127.5	135	140	70	75	-77.5	167.5	175	-182.5	390	363.14	29
80.2	15	Open	Gerard Pruijsen	Striktly Powerhouse	215	222.5	227.5	-150	-150	-150	220	232.5	237.5	0	0.00	-

105.0 kg heren

LGW.	Lot	Cat.	Naam	Vereniging	SQ 1	SQ 2	SQ 3	BP 1	BP 2	BP 3	DL 1	DL 2	DL 3	Totaal	Punten	PL.
103.60	15	Open	Aldreysen Ortega	Algemeen Lid	240	250	262.5	147.5	152.5	157.5	285	300	-317.5	720	636.29	1
102.00	17	Open	Glenn Kofman	Algemeen Lid	230	240	250	170	180	-185	260	270	-280	700	622.12	2
102.50	19	Open	Marto Metselaar	SSS Alkmaar	240	255	260	155	162.5	-165	240	252.5	262.5	685	605.16	3
104.70	27	Open	Jugraj Singh	Iron House Co.	232.5	-240	240	160	167.5	-172.5	255	-267.5	-267.5	662.5	575.01	4
103.10	31	Open	Miguel Diaz	Sport Arena Eindhoven	220	240	-245	140	-147.5	-147.5	250	275	280	660	577.92	5
103.70	23	Open	Sebastiaan Slotema	Algemeen Lid	225	-230	-235	150	160	-165	260	270	-280	655	570.87	6
102.40	7	Open	Aron Muijsenberg	SCC Powerhouse	190	200	207.5	150	155	-160	240	252.5	260	622.5	542.55	7
102.95	20	Open	Roy Kreuger	Algemeen Lid	200	210	215	-137.5	140	145	240	255	-265	615	533.22	8
103.60	32	Open	Remco Kwint	Perfect Performance	210	217.5	225	125	130	-135	235	250	255	610	526.14	9
102.55	29	Open	Thijs Bongers	Algemeen Lid	205	215	-220	135	140	145	235	245	-250	605	524.44	10
102.65	11	Open	Dempsey Thiele	Algemeen Lid	207.5	217.5	-222.5	-140	147.5	-152.5	215	230	240	605	524.12	11
100.00	28	Open	Erwin Reijenga	Algemeen Lid	190	200	-205	125	135	-137.5	240	260	265	600	527.65	12
101.40	18	Open	Scott Wenmakers	Krachtlab	205	215	222.5	142.5	-150	-150	220	232.5	-240	597.5	520.54	13
96.70	6	Open	Kevin Danes	East End Strength Sports	190	195	200	120	125	-130	232.5	242.5	250	575	513.02	14
102.85	10	Open	Rik Jurriaans	Strength Academy	200	210	217.5	115	120	-125	202.5	215	225	562.5	480.77	15
101.90	21	Open	Andreas Gregoriades	ESKV Odin	192.5	200	205	100	107.5	-112.5	207.5	217.5	225	537.5	458.33	16
101.55	14	Open	Arjen Francke	ESKV Odin	160	172.5	-180	115	122.5	-127.5	210	220	-230	515	436.56	17
102.85	5	Open	Ioannis Krokos	Algemeen Lid	180	192.5	202.5	170	177.5	-185	120	0	0	500	417.94	18
101.55	16	Open	Thomas Tijdeman	Sportcentrum Top-Fit	205	215	220	130	135	-140	70	0	0	425	345.47	19
103.80	26	Open	Darren Friel	Krachtlab	25	-27.5	-27.5	115	120	125	250	270	275	425	340.46	20
104.75	9	Open	Roger Baltés	Algemeen Lid	170	-177.5	-177.5	120	-125	-125	-180	-180	0	0	0.00	-

120.0 kg heren

LGW.	Lot	Cat.	Naam	Vereniging	SQ 1	SQ 2	SQ 3	BP 1	BP 2	BP 3	DL 1	DL 2	DL 3	Totaal	Punten	PL.
118.1	9	Open	Tim de VrA©	Algemeen Lid	240	255	265	140	160	180	260	270	285	730	598.67	1
116.45	10	Open	Tim Vermeer	Iron House Co.	-225	235	245	150	157.5	160	260	275	285	690	565.78	2
112.5	29	Open	Rob Elferink	Strength Academy	225	232.5	-240	-127.5	127.5	135	265	277.5	280	647.5	536.45	3
113.40	42	Open	Robb Hermanns	ASKV Kratos	210	225	-235	135	-142.5	-142.5	230	240	-250	600	488.56	4
114.50	19	Open	Frits Rooze	Powerlifting Apeldoorn	185	200	-210	130	140	-147.5	190	205	-222.5	545	433.48	5

120.0+ kg heren

LGW.	Lot	Cat.	Naam	Vereniging	SQ 1	SQ 2	SQ 3	BP 1	BP 2	BP 3	DL 1	DL 2	DL 3	Totaal	Punten	PL.
126.25	38	Open	Bjarne Bloemhof	Algemeen Lid	200	215	222.5	140	150	155	240	255	262.5	640	495.18	1
127.70	55	Open	Jordi van Munster	Staal & Kracht	220	-230	-230	120	122.5	-125	225	235	-242.5	577.5	435.70	2
127.60	52	Open	Luuk Wemmenhove	Powerlifting Zwolle	160	165	170	115	120	122.5	195	200	-205	492.5	359.29	3

Equipped heren

LGW.	Lot	Cat.	Naam	Vereniging	SQ 1	SQ 2	SQ 3	BP 1	BP 2	BP 3	DL 1	DL 2	DL 3	Totaal	Punten	PL.
72.90	2	Open	Sjoerd Schoufs	Sportcentrum Top-Fit	-170	-180	180	95	100	-102.5	190	200	210	480	451.57	1
91.70	4	Open	Theo Dijkstra	Algemeen Lid	190	-200	-200	-130	130	140	200	215	-230	545	441.07	2
109.20	5	Open	Maxim Janssens	Algemeen Lid	-225	225	-235	125	135	-142.5	220	235	-247.5	595	435.08	3
103.40	6	Open	Tibor Arnout	Algemeen Lid	-250	-250	250	-155	-155	-155	0	0	0	0	0	-

Sterkste Open gebaseerd op de IPF formule

Dames

Plaats	Naam	Punten	Lichaamsgewicht	Vereniging
1	Colette Haddon	702.65	62.4 kg	Team Magna
2	Danielle Huijser	670.27	68.85 kg	Powerlifting Zwolle
3	Christine Rebello	666.87	56.7 kg	Iron House Co.

Heren

Plaats	Naam	Punten	Lichaamsgewicht	Vereniging
1	Nick Teo	685.09	80.4 kg	Algemeen Lid
2	Timothy Martens	655.97	82.5 kg	Algemeen Lid
3	Remco Sanders	652.83	73.6 kg	No Excuses