

Kwalificatienormen voor EK en WK Powerlifting Classic 2019

Om in aanmerking te komen voor deelname aan een EK en/of WK dient deelgenomen te worden aan het betreffende NK. Dus bv. door deelname aan het EK Junioren dient de lifter ook deel te hebben genomen aan het NK Junioren. Een uitzondering hierop zijn de lifters die zich voor een Open EK en/of WK hebben gekwalificeerd maar op basis van leeftijd ook mee kunnen doen bij de (Sub)junioren of Masters. Voor deze lifters is deelname aan het NK Senioren voldoende om mee te mogen doen aan het EK en/of WK in de betreffende leeftijdsklasse.

Kwalificatietotalen kunnen behaald worden op iedere officiële classic bondswedstrijd welke uiterlijk 12 maanden voor de internationale wedstrijd gehouden wordt. Kwalificatie is alleen mogelijk voor de gewichtsklasse waarin de lifter uitkomt op de betreffende kwalificatiewedstrijd.

Let op: Het voldoen aan de kwalificatie-eisen biedt geen garantie voor deelname. Bij Internationale wedstrijden zijn er beperkingen voor wat betreft het aantal lifters per land maar ook voor wat betreft het aantal lifters van één land per gewichtsklasse. Bij de samenstelling van het team dat deelneemt aan de betreffende wedstrijd zal hier rekening mee worden gehouden.

Kwalificatietotalen voor deelname aan Europese- en Wereldkampioenschappen

Powerlifting Classic Senioren:

Heren:	EK	WK	Dames:	EK	WK
Klasse:			Klasse:		
59 kg	510 kg	520 kg	47 kg	305 kg	320 kg
66 kg	570 kg	610 kg	52 kg	335 kg	370 kg
74 kg	635 kg	655 kg	57 kg	382,5 kg	385 kg
83 kg	715 kg	715 kg	63 kg	395 kg	405 kg
93 kg	745 kg	745 kg	72 kg	430 kg	435 kg
105 kg	765 kg	810 kg	84 kg	430 kg	460 kg
120 kg	835 kg	845 kg	84+ kg	460 kg	500 kg
120+kg	850 kg	895 kg			

Powerlifting Classic Junioren:

Heren:	EK	WK	Dames:	EK	WK
53 kg	325 kg	350 kg	43 kg	200 kg	230 kg
59 kg	455 kg	465 kg	47 kg	290 kg	290 kg
66 kg	510 kg	565 kg	52 kg	310 kg	315 kg
74 kg	600 kg	590 kg	57 kg	350 kg	355 kg
83 kg	650 kg	655 kg	63 kg	360 kg	385 kg
93 kg	680 kg	690 kg	72 kg	390 kg	395 kg
105 kg	725 kg	725 kg	84 kg	420 kg	435 kg
120 kg	740 kg	760 kg	84+kg	420 kg	480 kg
120+kg	740 kg	780 kg			

Powerlifting Classic Sub-junioren:

Heren:	EK	WK	Dames:	EK	WK
53 kg	290 kg	310 kg	43 kg	200 kg	220 kg
59 kg	400 kg	400 kg	47 kg	220 kg	230 kg
66 kg	455 kg	455 kg	52 kg	230 kg	270 kg
74 kg	495 kg	500 kg	57 kg	270 kg	280 kg
83 kg	540 kg	560 kg	63 kg	300 kg	315 kg
93 kg	590 kg	590 kg	72 kg	320 kg	340 kg
105 kg	590 kg	590 kg	84 kg	330 kg	365 kg
120 kg	600 kg	600 kg	84+kg	330 kg	375 kg
120+kg	600 kg	600 kg			

Kwalificatie normen EK en WK Masters powerlifting classic 2019

Powerlifting Classic Masters

Heren:	M1		M2		M3	
	EK	WK	EK	WK	EK	WK
59 kg	370 kg	390 kg	350 kg	350 kg	300 kg	330 kg
66 kg	500 kg	525 kg	400 kg	410 kg	340 kg	350 kg
74 kg	540 kg	555 kg	460 kg	530 kg	400 kg	420 kg
83 kg	560 kg	600 kg	560 kg	570 kg	410 kg	440 kg
93 kg	620 kg	620 kg	570 kg	605 kg	470 kg	500 kg
105 kg	630 kg	660 kg	590 kg	630 kg	500 kg	540 kg
120 kg	660 kg	675 kg	620 kg	650 kg	520 kg	550 kg
120+kg	680 kg	720 kg	640 kg	660 kg	530 kg	560 kg

Masters 4

Deze lifters kunnen op basis van hun prestaties door de bondscoach worden voorgedragen aan het bestuur voor deelname aan het EK of WK classic.

Powerlifting Classic Masters

	M1				M2				M3	
Dames:	EK	WK		EK	WK		EK	WK		
47 kg	220 kg	250 kg		210 kg	230 kg		200 kg	200 kg		
52 kg	280 kg	305 kg		220 kg	250 kg		230 kg	230 kg		
57 kg	315 kg	340 kg		270 kg	290 kg		230 kg	240 kg		
63 kg	340 kg	350 kg		275 kg	310 kg		250 kg	250 kg		
72 kg	345 kg	360 kg		325 kg	330 kg		250 kg	260 kg		
84 kg	380 kg	390 kg		340 kg	355 kg		270 kg	290 kg		
84+ kg	400 kg	410 kg		370 kg	380 kg		300 kg	300 kg		

Masters 4

Deze lifters kunnen op basis van hun prestaties door de bondscoach worden voorgedragen aan het bestuur voor deelname aan het EK of WK classic.