

## Kwalificatienormen voor EK en WK Powerlifting equipped 2019

Om in aanmerking te komen voor deelname aan een EK en/of WK dient deelgenomen te worden aan het betreffende NK. Dus bv. door deelname aan het EK Junioren dient de lifter ook deel te hebben genomen aan het NK Junioren. Een uitzondering hierop zijn de lifters die zich voor een Open EK en/of WK hebben gekwalificeerd maar op basis van leeftijd ook mee kunnen doen bij de (Sub)junioren of Masters. Voor deze lifters is deelname aan het NK Senioren voldoende om mee te mogen doen aan het EK en/of WK in de betreffende leeftijdsklasse.

Kwalificatietotalen kunnen behaald worden op iedere officiële equipped bondswedstrijd welke uiterlijk 12 maanden voor de internationale wedstrijd gehouden wordt. Kwalificatie is alleen mogelijk voor de gewichtsklasse waarin de lifter uitkomt op de betreffende kwalificatiewedstrijd.

Let op: Het voldoen aan de kwalificatie-eisen biedt geen garantie voor deelname. Bij Internationale wedstrijden zijn er beperkingen voor wat betreft het aantal lifters per land maar ook voor wat betreft het aantal lifters van één land per gewichtsklasse. Bij de samenstelling van het team dat deelneemt aan de betreffende wedstrijd zal hier rekening mee worden gehouden.

### Kwalificatietotalen voor deelname aan Europese- en Wereldkampioenschappen

#### Powerlifting Equipped senioren:

Heren:	EK	WK	Dames:	EK	WK
Klasse:			Klasse:		
59 kg	550 kg	590 kg	47 kg	340 kg	380 kg
66 kg	580 kg	680 kg	52 kg	390 kg	425 kg
74 kg	710 kg	720 kg	57 kg	425 kg	435 kg
83 kg	745 kg	760 kg	63 kg	440 kg	500 kg
93 kg	800 kg	860 kg	72 kg	500 kg	510 kg
105 kg	850 kg	870 kg	84 kg	540 kg	560 kg
120 kg	900 kg	950 kg	84+ kg	590 kg	620 kg
120+ kg	960 kg	960 kg			

#### Powerlifting junioren:

Heren:	EK	WK	Dames:	EK	WK
53 kg	350 kg	450 kg	43 kg	250 kg	270 kg
59 kg	500 kg	550 kg	47 kg	300 kg	300 kg
66 kg	525 kg	590 kg	52 kg	330 kg	330 kg
74 kg	590 kg	605 kg	57 kg	350 kg	360 kg
83 kg	620 kg	620 kg	63 kg	360 kg	380 kg
93 kg	680 kg	680 kg	72 kg	395 kg	440 kg
105 kg	680 kg	700 kg	84 kg	400 kg	450 kg
120 kg	700 kg	750 kg	84+ kg	400 kg	450 kg
120+ kg	750 kg	750 kg			

#### Powerlifting sub-junioren:

Heren:	EK	WK	Dames:	EK	WK
53 kg	280 kg	400 kg	43 kg	200 kg	200 kg
59 kg	400 kg	440 kg	47 kg	270 kg	280 kg
66 kg	420 kg	480 kg	52 kg	290 kg	310 kg
74 kg	490 kg	490 kg	57 kg	290 kg	310 kg
83 kg	520 kg	520 kg	63 kg	310 kg	350 kg
93 kg	590 kg	590 kg	72 kg	350 kg	350 kg
105 kg	605 kg	605 kg	84 kg	350 kg	400 kg
120 kg	605 kg	630 kg	84+ kg	350 kg	410 kg
120+ kg	605 kg	630 kg			

#### Powerlifting Masters 1

Heren:	EK	WK	Dames:	EK	WK
59 kg	350	390	47 kg	230	280
66 kg	450	520	52 kg	290	300
74 kg	540	550	57 kg	310	340
83 kg	590	600	63 kg	340	350
93 kg	650	685	72 kg	350	360
105 kg	680	700	84 kg	360	360
120 kg	720	730	84+ kg	360	360
120+ kg	750	730			

#### Powerlifting Masters 2

59 kg	310	320	47 kg	230	260
66 kg	325	325	52 kg	270	280

74 kg	510	535	57 kg	290	310
83 kg	535	535	63 kg	300	310
93 kg	600	620	72 kg	310	330
105 kg	630	630	84 kg	315	350
120 kg	640	640	84+ kg	320	350
120+ kg	660	660			

**Powerlifting masters 3**

59 kg	315	315	47 kg	200	230
66 kg	325	325	52 kg	240	240
74 kg	440	440	57 kg	250	250
83 kg	450	450	63 kg	260	260
93 kg	500	500	72 kg	300	300
105 kg	500	500	84 kg	310	300
120 kg	540	570	84+ kg	320	340
120+ kg	540	570			

**Powerlifting Masters 4**

Deze lifters kunnen op hun prestaties door de bondscoach voorgedragen worden aan het bestuur voor deelname aan het EK of WK.