

## Kwalificatienormen voor EK en WK Bankdrukken Classic 2019

*Om in aanmerking te komen voor deelname aan een EK en/of WK dient deelgenomen te worden aan het betreffende NK. Dus bv. door deelname aan het EK Junioren dient de lifter ook deel te hebben genomen aan het NK Junioren. Een uitzondering hierop zijn de lifters die zich voor een Open EK en/of WK hebben gekwalificeerd maar op basis van leeftijd ook mee kunnen doen bij de (Sub)junioren of Masters. Voor deze lifters is deelname aan het NK Senioren voldoende om mee te mogen doen aan het EK en/of WK in de betreffende leeftijdsklasse.*

*Kwalificatietotalen kunnen behaald worden op iedere officiële classic bankdruk bondswedstrijd welke uiterlijk 12 maanden voor de internationale wedstrijd gehouden wordt. Kwalificatie is alleen mogelijk voor de gewichtsklasse waarin de lifter uitkomt op de betreffende kwalificatiewedstrijd.*

*Let op: Het voldoen aan de kwalificatie-eisen biedt geen garantie voor deelname. Bij Internationale wedstrijden zijn er beperkingen voor wat betreft het aantal lifters per land maar ook voor wat betreft het aantal lifters van één land per gewichtsklasse. Bij de samenstelling van het team dat deelneemt aan de betreffende wedstrijd zal hier rekening mee worden gehouden.*

## Kwalificatietotalen voor deelname aan Europese- en Wereldkampioenschappen

### Bankdrukken classic senioren

Heren:	EK	WK	Dames:	EK	WK
Klasse:			Klasse:		
59 kg	125 kg	145 kg	47 kg	70 kg	70 kg
66 kg	150 kg	155 kg	52 kg	75 kg	85 kg
74 kg	170 kg	170 kg	57 kg	80 kg	95 kg
83 kg	180 kg	190 kg	63 kg	90 kg	102,5 kg
93 kg	190 kg	190 kg	72 kg	90 kg	105 kg
105 kg	200 kg	220 kg	84 kg	105 kg	115 kg
120 kg	210 kg	220 kg	84+ kg	115 kg	120 kg
120+ kg	225 kg	230 kg			

Bankdrukken	junioren		Dames:	EK	WK
Heren:	EK	WK	Klasse:		
Klasse:					
53 kg	90 kg	95 kg	43 kg	45 kg	50 kg
59 kg	110 kg	115 kg	47 kg	55 kg	60 kg
66 kg	130 kg	140 kg	52 kg	60 kg	65 kg
74 kg	135 kg	155 kg	57 kg	70 kg	80 kg
83 kg	155 kg	160 kg	63 kg	72.5 kg	80 kg
93 kg	160 kg	175 kg	72 kg	75 kg	95 kg
105 kg	180 kg	185 kg	84 kg	85 kg	95 kg
120 kg	185 kg	185 kg	84+ kg	90 kg	95 kg
120+ kg	190 kg	190 kg			

### Bankdrukken sub junioren

Heren: EK en WK op uitnodiging van de KNKF sectie powerlifting.

### Bankdrukken sub junioren

Dames: EK en WK sub/junioren op uitnodiging van de KNKF sectie powerlifting.

Bankdrukken	Masters 1		Masters 2		Masters 3	
Heren:	EK	WK	EK	WK	EK	WK
59 kg	100	100	80	95	75	80
66 kg	120	120	90	100	85	95
74 kg	140	145	130	135	115	130
83 kg	140	150	140	150	120	145
93 kg	170	170	150	155	125	145
105 kg	180	185	160	162.5	135	145
120 kg	185	190	170	185	145	145
120+ kg	180	200	180	185	150	150

EK en WK masters 4 op uitnodiging van de KNKF sectie powerlifting.

Bankdrukken	Masters 1		Masters 2	
Dames:	EK	WK	EK	WK
47 kg	50	50	45	45
52 kg	60	65	50	55
57 kg	62.5	65	52.5	60

63 kg	65	72.5	55	60
72 kg	80	80	65	75
84 kg	85	85	70	75
84+ kg	90	90	70	80

EK en WK Masters 3 en 4 op uitnodiging van de KNKF sectie powerlifting.