

Kwalificatienormen voor EK en WK Bankdrukken equipped 2019

Om in aanmerking te komen voor deelname aan een EK en/of WK dient deelgenomen te worden aan het betreffende NK. Dus bv. door deelname aan het EK Junioren dient de lifter ook deel te hebben genomen aan het NK Junioren. Een uitzondering hierop zijn de lifters die zich voor een Open EK en/of WK hebben gekwalificeerd maar op basis van leeftijd ook mee kunnen doen bij de (Sub)junioren of Masters. Voor deze lifters is deelname aan het NK Senioren voldoende om mee te mogen doen aan het EK en/of WK in de betreffende leeftijdsklasse.

Kwalificatietotalen kunnen behaald worden op iedere officiële equipped bankdruk bondswedstrijd welke uiterlijk 12 maanden voor de internationale wedstrijd gehouden wordt. Kwalificatie is alleen mogelijk voor de gewichtsklasse waarin de lifter uitkomt op de betreffende kwalificatiewedstrijd.

Let op: Het voldoen aan de kwalificatie-eisen biedt geen garantie voor deelname. Bij Internationale wedstrijden zijn er beperkingen voor wat betreft het aantal lifters per land maar ook voor wat betreft het aantal lifters van één land per gewichtsklasse. Bij de samenstelling van het team dat deelneemt aan de betreffende wedstrijd zal hier rekening mee worden gehouden.

Kwalificatietotalen voor deelname aan Europese- en Wereldkampioenschappen

Bankdrukken senioren:

Heren:	EK	WK	Dames:	EK	WK
Klasse:			Klasse:		
59 kg	160 kg	170 kg	47 kg	75 kg	80 kg
66 kg	175 kg	200 kg	52 kg	100 kg	100 kg
74 kg	200 kg	210 kg	57 kg	110 kg	110 kg
83 kg	220 kg	230 kg	63 kg	115 kg	115 kg
93 kg	230 kg	240 kg	72 kg	125 kg	150 kg
105 kg	260 kg	270 kg	84 kg	150 kg	150 kg
120 kg	290 kg	290 kg	84+ kg	160 kg	160 kg
120+ kg	310 kg	310 kg			

Bankdrukken junioren

Heren:	EK	WK
53 kg	75 kg	120 kg
59 kg	120 kg	130 kg
66 kg	150 kg	150 kg
74 kg	170 kg	170 kg
83 kg	180 kg	180 kg
93 kg	190 kg	190 kg
105 kg	200 kg	210 kg
120 kg	220 kg	230 kg
120+ kg	230 kg	250 kg

Bankdrukken sub junioren

Heren: EK en WK op uitnodiging van de KNKF sectie powerlifting.

Bankdrukken sub junioren en junioren

Dames: EK en WK sub/junioren op uitnodiging van de KNKF sectie powerlifting.

Bankdrukken	masters 1		Masters 2		Masters 3	
Heren:	EK	WK	EK	WK	EK	WK
59 kg	110	120	100	125	100	105
66 kg	140	145	110	130	110	115
74 kg	160	160	135	145	140	140
83 kg	170	175	155	170	145	150
93 kg	195	200	170	180	145	160
105 kg	210	220	195	195	160	160
120 kg	225	240	200	205	170	170
120+ kg	240	250	205	220	170	180

EK en WK masters 4 op uitnodiging van de KNKF sectie powerlifting.

Bankdrukken	Masters 1		Masters 2	
Dames:	EK	WK	EK	WK
47 kg	60	60	55	60
52 kg	65	65	65	65
57 kg	80	80	70	70
63 kg	90	90	75	80
72 kg	95	95	75	90
84 kg	105	105	85	90
84+ kg	115	115	85	95

EK en WK Masters 3 en 4 op uitnodiging van de KNKF sectie powerlifting.