

## Kwalificatienormen NK Powerlifting Classic 2019

### Dames

Klasse	Eis
47 kg	225 kg
52 kg	275 kg
57 kg	315 kg
63 kg	325 kg
72 kg	360 kg
84 kg	375 kg
84+ kg	380 kg

### Heren

Klasse	Eis
59 kg	350 kg
66 kg	440 kg
74 kg	555 kg
83 kg	600 kg
93 kg	640 kg
105 kg	650 kg
120 kg	670 kg
120+ kg	680 kg