

NK Powerliften Equipped 2019

2019-02-24 Oudkarspel

NK Powerliften Equipped Sub-Junioren

LGW.	Lot	Categorie	Naam	Vereniging	SQ 1	SQ 2	SQ 3	BP 1	BP 2	BP 3	DL 1	DL 2	DL 3	Totaal	Punten	PL.
84.0+ kg dames																
83.5	9	Sub-Junior	Bo Strösser	Sportcentrum Top-Fit	140	150	-160	75	80	85	135	150	-165	385	477.94	1
59.0 kg heren																
59.0	3	Sub-Junior	Danial Karami	Sportcentrum Top-Fit	130	-137.5	137.5	82.5	87.5	90	150	160	-172.5	387.5	433.85	1

NK Powerliften Equipped Junioren

LGW.	Lot	Categorie	Naam	Vereniging	SQ 1	SQ 2	SQ 3	BP 1	BP 2	BP 3	DL 1	DL 2	DL 3	Totaal	Punten	PL.
83.0 kg heren																
82.8	3	Junior	Maurice Koopmanschap	SSS Alkmaar	230	243	-247.5	160.5	170	-175	235	245.5	-252.5	658.5	551.98	1
93.0 kg heren																
85.05	1	Junior	Raimundo Obispo	Sport Arena Eindhoven	190	200	-210	120	125	130	205	220	235	565	474.64	2
105.0 kg heren																
100.55	17	Junior	Jugraj Singh	Strength Academy	-220	-220	220	145	155	160	230	240	-250	620	470.35	3

NK Powerliften Equipped Open

LGW.	Lot	Categorie	Naam	Vereniging	SQ 1	SQ 2	SQ 3	BP 1	BP 2	BP 3	DL 1	DL 2	DL 3	Totaal	Punten	PL.
57.0 kg dames																
57.0	16	Open	Evita Juanita Talahatu	NKV Atlas	-157.5	157.5	167.5	90	95	100	140	150	157.5	425	598.26	4
72.0 kg dames																
71.3	14	Open	Maaïke de Vries	Algemeen Lid	160	-170	170	115	120	125	-117.5	117.5	127.5	422.5	543.80	6
84.0 kg dames																
78.0	5	Open	Ankie Timmers	NKV Atlas	215	-225	225	175	180	-188	210	220	225	630	731.49	1
82.4	11	Open	Iris Kensenhuis	Team Magna	205	212.5	215	95	100	102.5	225	235	-240	552.5	641.52	2
84.0+ kg dames																
113.8	10	Open	Brenda van der Meulen	SSS Alkmaar	190	205	212.5	190	202.5	212.5	170	180	185	610	623.38	3
88.05	2	Open	Ilrish Kensenhuis	Team Magna	165	170	175	92.5	95	100	207.5	212.5	-215	487.5	565.55	5

LGW.	Lot	Categorie	Naam	Vereniging	SQ 1	SQ 2	SQ 3	BP 1	BP 2	BP 3	DL 1	DL 2	DL 3	Totaal	Punten	PL.
74.0 kg heren																
73.65	6	Open	Pardeep Kailey	NKV Atlas	255	-265	-265	172.5	177.5	-182.5	260	-277.5	277.5	710	633.93	2
105.0 kg heren																
99.5	4	Open	Joost de Groot	Team Magna	280	-300	-300	180	187.5	192.5	275	-277.5	285	757.5	565.55	3
99.35	12	Open	Jochem Schaap	SSS Alkmaar	225	235	-245	185	-192.5	-192.5	200	215	222.5	642.5	488.46	6
120.0 kg heren																
105.35	9	Open	Sven den Houting	SSS Alkmaar	-295	295	323.5	185	192.5	-197.5	265	-285	-285	781	564.48	4
111.45	4	Open	Michael Kalter	SSS Alkmaar	-250	-265	272.5	170	177.5	185	250	270	-0	727.5	514.84	5
120.0+ kg heren																
125.85	7	Open	Jordi Snijders	Strength Academy	370	-382.5	382.5	-317.5	317.5	-327.5	310	327.5	-335.5	1027.5	665.09	1

NK Powerliften Equipped Masters

LGW.	Lot	Categorie	Naam	Vereniging	SQ 1	SQ 2	SQ 3	BP 1	BP 2	BP 3	DL 1	DL 2	DL 3	Totaal	Punten	PL.
84.0+ kg dames																
113.8	10	Master I	Brenda van der Meulen	SSS Alkmaar	190	205	212.5	190	202.5	212.5	170	180	185	610	623.38	1
74.0 kg heren																
73.6	1	Master I	Roland Pater	SSS Alkmaar	170	180	185	107.5	-112.5	-112.5	180	187.5	192.5	485	452.92	7
73.0	2	Master III	Michiel van Son	SSS Alkmaar	160	167.5	175	90	95	100	200	-207.5	-207.5	475	447.14	9
83.0 kg heren																
81.30	5	Master I	Neil Commandeur	Algemeen Lid	185	200	-207.5	142.5	-147.5	-147.5	195	197.5	-210	540	468.24	4
82.90	7	Master II	Wim Bevers	Sportcentrum Top-Fit	192.5	-197.5	-197.5	-110	110	-117.5	185	205	217.5	520	448.01	8
93.0 kg heren																
92.20	17	Master II	Frans van der Putten	Sport Arena Eindhoven	175	-185	185	-225	-225	225	175	185	190	600	478.43	3
85.7	15	Master I	Anne Bierma	KSC Friesland	-210	222.5	230	107.5	112.5	117.5	200	-210	-0	547.5	459.76	6
88.2	16	Master III	Jos van Kersbergen	Sport Arena Eindhoven	180	190	200	110	-140	-140	190	200	-0	510	425.37	11
105.0 kg heren																
104.85	14	Master II	Bram Hazeu	Algemeen Lid	200	-0	-0	150	155	-160	212.5	-230	230	585	437.45	10
94.5	10	Master III	Ronald Braak	SSS Alkmaar	190	200	210	110	120	-125	180	190	200	530	423.59	12
120.0 kg heren																
105.35	9	Master I	Sven den Houting	SSS Alkmaar	-295	295	323.5	185	192.5	-197.5	265	-285	-285	781	564.48	1
111.45	4	Master I	Michael Kalter	SSS Alkmaar	-250	-265	272.5	170	177.5	185	250	270	-0	727.5	514.84	2
120.0+ kg heren																
127.25	11	Master II	Wim Wamsteeker	Team Magna	260	270	275	160	170	172.5	230	242.5	252.5	700	467.04	5

Vrije wedstrijd

LGW.	Lot	Categorie	Naam	Vereniging	SQ 1	SQ 2	SQ 3	BP 1	BP 2	BP 3	DL 1	DL 2	DL 3	Totaal	Punten	PL.
83.0 kg heren																
79.8	12	Vrij	Erwin Kreijkes	Algemeen Lid	150	-155	-155	95	102.5	-107.5	190	200	-202.5	452.5	406.42	-
105.0 kg heren																
103.0	8	Vrij	Boris de Leur	Strength Academy	180	182.5	-185	130	135	-140	210	222.5	230	547.5	416.62	-

Sterkste Open gebaseerd op de IPF formule**Dames**

Plaats	Naam	Punten	Lichaamsgewicht	Vereniging
1	Ankie Timmers	731.49	78.0 kg	NKV Atlas
2	Iris Kensenhuis	641.52	82.4 kg	Team Magna
3	Brenda van der Meulen	623.38	113.8 kg	SSS Alkmaar

Heren

Plaats	Naam	Punten	Lichaamsgewicht	Vereniging
1	Jordi Snijders	665.09	125.85 kg	Strength Academy
2	Pardeep Kailey	633.93	73.65 kg	NKV Atlas
3	Joost de Groot	565.55	99.5 kg	Team Magna

Sterkste Sub-Junior gebaseerd op de IPF formule**Dames**

Plaats	Naam	Punten	Lichaamsgewicht	Vereniging
1	Bo Strösser	477.94	83.5 kg	Sportcentrum Top-Fit

Heren

Plaats	Naam	Punten	Lichaamsgewicht	Vereniging
1	Danial Karami	433.85	59.0 kg	Sportcentrum Top-Fit

Sterkste Junior gebaseerd op de IPF formule**Heren**

Plaats	Naam	Punten	Lichaamsgewicht	Vereniging
1	Maurice Koopmanschap	551.98	82.8 kg	SSS Alkmaar
2	Raimundo Obispo	474.64	85.05 kg	Sport Arena Eindhoven
3	Jugraj Singh	470.35	100.55 kg	Strength Academy

Sterkste Masters gebaseerd op de IPF formule**Dames**

Plaats	Naam	Punten	Lichaamsgewicht	Vereniging
1	Brenda van der Meulen	623.38	113.8 kg	SSS Alkmaar

Heren

Plaats	Naam	Punten	Lichaamsgewicht	Vereniging
1	Sven den Houting	564.48	105.35 kg	SSS Alkmaar
2	Michael Kalter	514.84	111.45 kg	SSS Alkmaar
3	Frans van der Putten	478.43	92.20 kg	Sport Arena Eindhoven

Sterkste verenigingen & sportscholen

Plaats	Vereniging	Teamscore	Punten	Details
1	SSS Alkmaar	54	2743.14	Brenda van der Meulen (12) + Sven den Houting (12) + Maurice Koopmanschap (12) + Michael Kalter (9) + Jochem Schaap (9)
2	Team Magna	39	2239.66	Joost de Groot (12) + Iris Kensenhuis (9) + Ilrish Kensenhuis (9) + Wim Wamsteeker (9)
3	NKV Atlas	36	1963.68	Ankie Timmers (12) + Pardeep Kailey (12) + Evita Juanita Talahatu (12)
4	Sport Arena Eindhoven	28	1378.44	Frans van der Putten (12) + Raimundo Obispo (9) + Jos van Kersbergen (7)
5	Sportcentrum Top-Fit	28	1359.8	Danial Karami (12) + Bo Strösser (8) + Wim Bevers (8)
6	Strength Academy	20	1135.44	Jordi Snijders (12) + Jugraj Singh (8)
7	KSC Friesland	8	459.76	Anne Bierma (8)