

NK Powerliften Classic 2019  
23&24-3-2019 Tilburg

LGW.	Lot	Cat.	Naam	Vereniging	SQ 1	SQ 2	SQ 3	BP 1	BP 2	BP 3	DL 1	DL 2	DL 3	Totaal	Punten	PL.
<b>47.0 kg dames</b>																
43.45	17	Open	Ianthe van Belzen	Iron House Co.	95	-100	-100	58.5	61	63	110	-115	117.5	275.5	572.69	1
46.95	18	Open	Susana Gerrits	Iron House Co.	100	-102.5	-102.5	52.5	55	57.5	105	110	117.5	275	546.34	2
46.60	12	Open	Megan Garnier	Loods 37	75	80	82.5	47.5	50	-52.5	115	120	125	257.5	510.43	3
45.15	11	Open	Jie Yi Wu Chen	TSKV Spartacus	77.5	82.5	-85	50	52.5	-55	100	105	-117.5	240	480.39	4
46.75	5	Open	Michelle Wijnans	Algemeen Lid	80	85	0	47.5	50	-52.5	100	-105	-105	235	460.52	5
<b>52.0 kg dames</b>																
50.80	15	Open	Pleun Dekkers	Sport Arena Eindhoven	140	145	148	75	-80	80	145	150	153	381	740.84	1
51.95	10	Master I	Christine Rebello	No Excuses	107.5	-115	115	62.5	-67.5	67.5	140	150	155	337.5	643.64	2
50.65	19	Open	Valerie Hitzert	Iron House Co.	110	-115	115	52.5	55	-60	132.5	140	145	315	606.52	3
<b>57.0 kg dames</b>																
57.00	21	Open	Evita Juanita Talahatu	NKV Atlas	140	147.5	-153	82.5	87.5	-90	135	-142.5	-142.5	370	674.52	1
56.55	16	Junior	Eva Maria de Langen	GSKV Northside Barbell	110	115	-120	57.5	60	-62.5	142.5	150	-157.5	325	591.58	2
57.00	23	Junior	Katinka van Baalen	Algemeen Lid	100	-105	-105	70	-72.5	0	130	135	-140	305	551.31	3
56.60	22	Open	Lisette Verlaan	NSKV Profectus	102.5	107.5	-112.5	55	60	0	122.5	127.5	-132.5	295	534.18	4
<b>63.0 kg dames</b>																
61.90	8	Open	Iris Scholten	Algemeen Lid	147.5	155	158	87.5	92.5	95	155	165	170	423	742.34	1
61.15	3	Open	Jolien Dreesen	Krachtlab	140	150	155	70	75	77.5	160	172.5	-181	405	714.34	2
61.90	7	Master I	Colette Haddon	Strength Academy	135	140	142.5	75	77.5	80	165	172.5	-182.5	395	691.99	3
62.70	1	Open	Sarah de Wit	Algemeen Lid	122.5	127.5	132.5	-75	75	-77.5	150	160	162.5	370	642.99	4
61.25	20	Master I	Aysun Cakmak	Algemeen Lid	130	-132.5	132.5	70	72.5	75	-155	157.5	160	367.5	645.86	5
63.00	2	Open	Nathalie Hillenga	Algemeen Lid	117.5	122.5	-127.5	70	-72.5	0	150	160	-162.5	352.5	610.38	6
61.15	6	Master I	Natasja Martis	Perfect Performance	-110	115	117.5	75	80	82.5	122.5	135	140	340	596.54	7
61.80	14	Open	Lieke de Wit	Algemeen Lid	120	125	130	52.5	57.5	60	130	142.5	150	340	593.53	8
62.10	4	Open	Kelsey Koffijberg	Algemeen Lid	122.5	127.5	132.5	72.5	75	-77.5	122.5	130	132.5	340	592.16	9
62.40	9	Open	Roelienda Zevenbergen	ASKV Kratos	102.5	107.5	-110	55	57.5	-60	150	155	160	325	563.96	10
<b>72.0 kg dames</b>																
71.75	11	Junior	Jacqueline Klaver	DSKV IJzersterk	155	160	165	62.5	65	-67.5	172.5	180	-185	410	670.13	1
71.50	16	Open	Claudia Oudijk	NSKV Profectus	150	-155	-155	70	75	77.5	165	170	175	402.5	658.81	2
70.50	18	Open	Sytske Bekker	East End Strength Sports	-125	130	135	75	77.5	80	150	160	165	380	625.58	3
71.80	5	Open	Miranda van de Pol	Iron House Co.	-127.5	127.5	-132.5	77.5	-82.5	-82.5	157.5	162.5	167.5	372.5	608.16	4
70.45	1	Junior	Lisanne Mol	Algemeen Lid	127.5	130	-140	67.5	70	-72.5	127.5	130	135	335	550.87	5

LGW.	Lot	Cat.	Naam	Vereniging	SQ 1	SQ 2	SQ 3	BP 1	BP 2	BP 3	DL 1	DL 2	DL 3	Totaal	Punten	PL.
<b>84.0 kg dames</b>																
83.65	17	Master I	Ielja Strik	NKV Atlas	185	192.5	-197.5	122.5	127.5	130	185	190	-197.5	512.5	782.68	1
78.60	22	Open	Ankie Timmers	NKV Atlas	165	170	172.5	115	117.5	120	197.5	207.5	212.5	505	792.66	2
83.10	15	Open	Iris Kensenhuis	Team Magna	175	182.5	185	80	85	90	212.5	221	-230.5	496	759.83	3
82.40	14	Open	Mirte de Haan	GSKV Northside Barbell	137.5	145	-150	70	72.5	75	160	170	-175	390	600.72	4
81.65	3	Open	Myrthe Steenmeijer	Algemeen Lid	122.5	132.5	140	67.5	70	80	140	152.5	155	375	579.94	5
<b>84.0+ kg dames</b>																
88	16	Open	Ilrish Kensenhuis	Team Magna	162.5	170	-172.5	82.5	87.5	-90	202.5	212.5	225	482.5	721.73	1
119.7	22	Open	Leontine van Geffen	Iron House Co.	175	180	185	85	90	95	180	190	202.5	482.5	642.55	2
90.5	5	Open	Romy Toonen	Iron House Co.	155	162.5	170	80	82.5	-85	190	200	-210	452.5	669.85	3
99.3	1	Master I	Barbara Claassen	Strength Academy	160	172.5	180	77.5	-85	-85	165	175	180	437.5	625.28	4
120.2	25	Open	Esther Wilten	Algemeen Lid	157.5	162.5	167.5	77.5	82.5	87.5	167.5	177.5	182.5	437.5	584.31	5
101.5	20	Junior	Brittney van den Berg	Striktly Powerhouse	-135	140	-150	90	-95	95	150	170	-185	405	575.49	6
<b>66.0 kg heren</b>																
65.70	7	Open	Lorenzo Haarloo	Algemeen Lid	170	177.5	182.5	110	117.5	-120	227.5	235	240.5	540.5	629.71	1
64.60	20	Open	Dennis-Jean Abbink	Perfect Performance	172.5	-180	180	112.5	117.5	-120	215	-225	-243	512.5	600.82	2
65.00	2	Junior	Osman Uysal	Algemeen Lid	180	-185	-185	125	127.5	-130	180	190	-195	497.5	577.84	3
66.00	19	Junior	Robbin dinh Van	Algemeen Lid	150	157.5	162.5	110	117.5	120	200	-210	210	492.5	564.17	4
65.90	8	Open	Fabbio Hu	DSKV IJzersterk	170	-177.5	-177.5	120.5	125.5	-128	-190	190	-202.5	485.5	555.62	5
65.40	6	Open	Marc van Oers	Algemeen Lid	157.5	165	170	95	102.5	-107.5	190	200	-205	472.5	541.81	6
63.50	12	Open	Gennaro Pattilha	Algemeen Lid	140	150	-162.5	95	100	-107.5	-190	-192.5	0	0	0.00	-
<b>74.0 kg heren</b>																
73.85	9	Open	Chris Zuijderduin	Algemeen Lid	202.5	212.5	217.5	160	165	-170	240	255	-273	637.5	693.97	1
73.7	11	Open	David Vesseur	ASKV Kratos	-215	215	228.5	130	135	-137.5	215	235	-237.5	598.5	647.29	2
73.8	10	Open	Pardeep Kailey	NKV Atlas	205	215	-220	125	-130	130	225	-240	-240	570	611.81	3
73	14	Open	Mitchel Leunissen	TSKV Spartacus	187.5	-195	-195	127.5	130	-132.5	245	-252.5	-252.5	562.5	607.55	4
<b>83.0 kg heren</b>																
82.75	19	Open	Joey Ma	DSKV IJzersterk	255	265	-270	145	152.5	155	290	303	310.5	730.5	746.19	1
82.8	3	Junior	Richard van Bezooijen	NSKV Profectus	232.5	242.5	250	150	157.5	-162.5	260	270	277.5	685	694.14	2
82.05	12	Junior	Lorenzo van der Loo	Algemeen Lid	230	240	242.5	145	-150	-150	265	0	0	652.5	661.29	3
82.7	8	Open	Ruud Kassing	DSKV IJzersterk	205	215	222.5	137.5	145	150	237.5	250	257.5	630	632.13	4
82.1	24	Junior	Sil Maris	GSKV Northside Barbell	215	225	232.5	127.5	132.5	137.5	237.5	250	257.5	627.5	632.44	5
80.2	23	Open	Raymond Bruynaers	Loods 37	200	210	220	140	145	-150	240	250	-260	615	628.29	6
82.1	2	Open	William van der Struis	Perfect Performance	-192.5	200	210	150	160	-162.5	220	-240	-240	590	589.58	7

LGW.	Lot	Cat.	Naam	Vereniging	SQ 1	SQ 2	SQ 3	BP 1	BP 2	BP 3	DL 1	DL 2	DL 3	Totaal	Punten	PL.
<b>93.0 kg heren</b>																
92.7	18	Open	Bob van den Boogaard	Fox Gym	277.5	-290	-290	162.5	167.5	-172.5	302.5	312.5	-318	757.5	721.55	1
92.25	21	Open	Tanno de Pender	Algemeen Lid	240	255	-262.5	180	-190	-190	290	310	-317.5	745	710.43	2
93	6	Open	Aldreyson Ortega	Algemeen Lid	222.5	232.5	240	150	157.5	-162.5	280	302.5	-320	700	658.99	3
92.65	15	Open	Sietse Bergsma	GSKV Northside Barbell	217.5	227.5	232.5	150	155	-157.5	275	290	-312.5	677.5	636.62	4
91.65	17	Open	Emiel Fincken	ASKV Kratos	220	0	0	150	157.5	162.5	-270	-275	275	657.5	619.65	5
<b>105.0 kg heren</b>																
104.65	12	Master I	Pjotr Van Den Hoek	TSKV Spartacus	280	-293	-293	195	200	-203	292.5	302.5	307.5	787.5	699.67	1
99.8	18	Open	Bart Sprengelmeijer	Algemeen Lid	-252.5	260	270	152.5	160	162.5	265	285	295	727.5	658.58	2
96.7	26	Open	Vito Minheere	SCC Powerhouse	-240	240	247.5	135	140	142.5	300	315	317.5	707.5	650.75	3
104.85	3	Open	Ninja Bakermans	Sport Arena Eindhoven	220	230	237.5	160	170	-172.5	280	292.5	300	707.5	619.28	4
103.65	17	Open	Jelle Dames	Algemeen Lid	225	232.5	240	172.5	177.5	180	270	280	-292.5	700	616.08	5
103.65	24	Open	Ramon Kraaijvanger	Loods 37	225	235	240	165	175	-177.5	250	260	267.5	682.5	598.56	6
100.75	22	Junior	Storm van Losser	Algemeen Lid	245	250	-255	150	155	-157.5	260	270	275	680	606.50	7
103.7	4	Open	Sebastiaan Slotema	Algemeen Lid	220	235	242.5	150	160	-165	260	275	-277.5	677.5	593.39	8
104.7	9	Junior	Lorenz Muylkens	NSKV Profectus	237.5	247.5	252.5	150	157.5	-162.5	250	262.5	267.5	677.5	589.94	9
103.4	2	Open	Tibor Arnout	Algemeen Lid	220	230	-235	150	155	-157.5	260	270	275	660	576.89	10
102	1	Open	Tim Rootliep	DSKV IJzersterk	220	230	240	125	132.5	137.5	250	265	280	657.5	579.21	11
103.65	14	Open	Marto Metselaar	SSS Alkmaar	240	-250	-250	150	160	-167.5	240	250	-260	650	566.03	12
104.6	11	Open	Henk Rozeboom	Algemeen Lid	210	0	0	135	140	-142.5	270	300	-310	650	562.89	13
104.1	7	Open	Jelle van Dorth	Powerlifting Zwolle	230	237.5	-242.5	150	157.5	-160	230	-242.5	-245	625	539.56	14
<b>120.0 kg heren</b>																
119.25	23	Open	Teun Moors	Loods 37	260	270	-280	180	190	-192.5	320	330	341	801	661.52	1
119.5	27	Open	Christophe Rebreyend	NKV Atlas	250	270	-277.5	160	170	-172.5	320.5	331.5	-341.5	771.5	633.30	2
117.5	5	Open	Evert Maris	EPTtraining.nl	240	255	-265	190	-197.5	-197.5	260	280	295	740	609.79	3
117.8	15	Open	Tim de VrÃ©	Algemeen Lid	240	255	260	180	190	200	260	270	280	740	608.90	4
112.4	10	Open	Benjamin Faal	Algemeen Lid	240	-250	-260	140	150	155	300	-310	-310	695	582.32	5
<b>120.0+ kg heren</b>																
153.95	25	Open	Sebastiaan Tempelaars	Fox Gym	-315	-315	315	230	-235	235	300	310	320	870	634.82	1
125.8	20	Open	Jordi Snijders	Strength Academy	295	307.5	312.5	232.5	240	-242.5	290	-297.5	-297.5	842.5	679.94	2
190.6	21	Open	Sven Jansen	TSKV Spartacus	265	-275	275	185	195	-200	260	270	280	750	482.40	3
153	8	Open	Patrick de Gruijter	No Excuses	-230	-230	-230	190	-200	-200	230	-245	0	0	0.00	-

**Sterkste deelnemers gebaseerd op de IPF formule****Dames**

<b>Plaats</b>	<b>Naam</b>	<b>Punten</b>	<b>Lichaamsgewicht</b>	<b>Vereniging</b>
1	Ankie Timmers	792.66	78.60 kg	NKV Atlas
2	Ielja Strik	782.68	83.65 kg	NKV Atlas
3	Iris Kensenhuis	759.83	83.10 kg	Team Magna

**Heren**

<b>Plaats</b>	<b>Naam</b>	<b>Punten</b>	<b>Lichaamsgewicht</b>	<b>Vereniging</b>
1	Joey Ma	746.19	82.75 kg	DSKV IJzersterk
2	Bob van den Boogaard	721.55	92.7 kg	Fox Gym
3	Tanno de Pender	710.43	92.25 kg	Algemeen Lid

**Sterkste verenigingen & sportscholen**

<b>Plaats</b>	<b>Vereniging</b>	<b>Teamscore</b>	<b>Punten</b>	<b>Details</b>
1	NKV Atlas	50	3494.97	Ielja Strik (12) + Evita Juanita Talahatu (12) + Ankie Timmers (9) + Christophe Rebreyend (9) + Pardeep Kailey (8)
2	Iron House Co.	46	3037.95	Ilanthe van Belzen (12) + Leontine van Geffen (9) + Susana Gerrits (9) + Romy Toonen (8) + Valerie Hitzert (8)
3	DSKV IJzersterk	38	3183.28	Joey Ma (12) + Jacqueline Klaver (12) + Ruud Kassing (7) + Fabbio Hu (6) + Tim Rootliep (1)
4	TSKV Spartacus	34	2270.01	Pjotr Van Den Hoek (12) + Sven Jansen (8) + Mitchel Leunissen (7) + Jie Yi Wu Chen (7)
5	Loods 37	30	2398.8	Teun Moors (12) + Megan Garnier (8) + Raymond Bruynaers (5) + Ramon Kraaijvanger (5)
6	GSKV Northside Barbell	29	2461.36	Eva Maria de Langen (9) + Sietse Bergsma (7) + Mirte de Haan (7) + Sil Maris (6)
7	NSKV Profectus	27	2477.07	Richard van Bezooijen (9) + Claudia Oudijk (9) + Lisette Verlaan (7) + Lorenz Muylkens (2)
8	Fox Gym	24	1356.37	Bob van den Boogaard (12) + Sebastiaan Tempelaars (12)
9	Strength Academy	24	1997.21	Jordi Snijders (9) + Colette Haddon (8) + Barbara Claassen (7)
10	Team Magna	20	1481.56	Ilrish Kensenhuis (12) + Iris Kensenhuis (8)
11	Sport Arena Eindhoven	19	1360.12	Pleun Dekkers (12) + Ninja Bakermans (7)
12	Perfect Performance	17	1786.94	Dennis-Jean Abbink (9) + Natasja Martis (4) + William van der Struis (4)
13	ASKV Kratos	16	1830.9	David Vesseur (9) + Emiel Fincken (6) + Roelienda Zevenbergen (1)
14	Krachtlab	9	714.34	Jolien Dreesen (9)
15	No Excuses	9	643.64	Christine Rebello (9)
16	SCC Powerhouse	8	650.75	Vito Minheere (8)
17	East End Strength Sports	8	625.58	Sytske Bekker (8)
18	EPTtraining.nl	8	609.79	Evert Maris (8)
19	Striktly Powerhouse	5	575.49	Brittney van den Berg (5)
20	SSS Alkmaar	1	566.03	Marto Metselaar (1)
21	Powerlifting Zwolle	1	539.56	Jelle van Dorth (1)