

Northside Barbell Cup 2019
2&3-2-2019 Groningen

LGW.	Lot	Cat.	Naam	Vereniging	SQ 1	SQ 2	SQ 3	BP 1	BP 2	BP 3	DL 1	DL 2	DL 3	Totaal	Punten	Pl.
52,0 kg dames																
	50	62 Master I	Carolien Schouten	Algemeen Lid	50	55	60	42,5	45	47,5	75	80	-85	187,5	346,5	1
57,0 kg dames																
	55,1	32 Open	Veerle van Leemput	Algemeen Lid	95	100	-105	60	-65	65	130	-140	-140	295	541,31	1
	52,6	11 Junior	Marianne van de Wouw	Wageningen Beasts	85	90	95	40	45	47,5	105	115	120	262,5	489,24	2
	56,4	1 Open	Manoe Ossel	Algemeen Lid	85	-87,5	87,5	52,5	57,5	-60	102,5	107,5	112,5	257,5	463,53	3
	56	56 Junior	Rilana Pal	Algemeen Lid	90	95	-100	45	47,5	-50	92,5	100	-110	242,5	436,3	4
63,0 kg dames																
	62,4	2 Master I	Colette Haddon	Algemeen Lid	135	140	-142,5	72,5	75	77,5	157,5	167,5	172,5	390	680,28	1
	61,8	44 Master I	Natasja Martis	Perfect Performance	105	112,5	-117,5	72,5	77,5	80	-120	132,5	137,5	330	575,52	2
	62,5	68 Open	Roelienda Zevenbergen	ASKV Kratos	102,5	107,5	110	55	57,5	-60	152,5	-157,5	157,5	325	563,54	3
	62,3	61 Open	Janine Wiessenberg	Algemeen Lid	102,5	107,5	110	55	57,5	60	115	120	-125	290	501,69	4
	62,5	71 Open	Marieke Jansen	Algemeen Lid	77,5	-82,5	-82,5	65	-70	-70	120	127,5	-135	270	465,21	5
72,0 kg dames																
	65,1	64 Open	Arianne Derickx	NKV Atlas	115	120	122,5	70	75	-77,5	147,5	155	-162,5	352,5	601,04	1
84,0 kg dames																
	83,3	35 Open	Mirte de Haan	GSKV Northside Barbell	132,5	140	145	70	72,5	-75	155	162,5	-167,5	380	582,9	1
	82,4	57 Open	Elisa Hessels	GSKV Northside Barbell	117,5	125	130	60	65	-67,5	142,5	152,5	160	355	547,27	2
	79,2	79 Open	Silke van den Berg	Algemeen Lid	122,5	130	135	65	-67,5	-67,5	130	140	-147,5	340	532,61	3
	79,4	29 Master I	Laura Smeets	Algemeen Lid	-95	102,5	107,5	70	75	-80	125	132,5	137,5	320	500,92	4
	79,7	48 Junior	Sharon van der Linden	Krachtlab	100	107,5	-115	57,5	62,5	-65	115	125	140	310	484,64	5
	81,9	53 Master I	Kim Hoetjes	East End Strength Sports	110	115	120	70	75	77,5	102,5	107,5	112,5	310	479,64	6
84,0+ kg dames																
	119,3	30 Open	Esther Wilten	Algemeen Lid	140	147,5	155	77,5	82,5	-85	150	155	160	397,5	534,68	1
	104,2	6 Junior	Brittney van den Berg	Striktly Powerhouse	-135	-140	140	87,5	90	92,5	135	147,5	155	387,5	546,31	2
66,0 kg heren																
	64,4	14 Junior	Wes Dekkers	Wageningen Beasts	150	160	162,5	95	100	105	190	200	210	477,5	555,4	1
	64,6	40 Open	Buu-Van Nguyen	DSKV IJzersterk	122,5	130	140	85	90	95	190	-200	-200	425	483,74	2
	65	59 Junior	Michiel de Graaff	NSKV Profectus	132,5	137,5	142,5	82,5	87,5	92,5	172,5	182,5	-192,5	417,5	471,26	3
	65,3	31 Junior	Ishvar Lalbahadoersing	ASKV Kratos	135	142,5	-145	100	102,5	-105	160	-167,5	-167,5	405	452,86	4
	64,7	42 Open	Faustino de Groot	Algemeen Lid	130	137,5	145	85	90	92,5	150	-162,5	162,5	400	449,7	5

LGW.	Lot	Cat.	Naam	Vereniging	SQ 1	SQ 2	SQ 3	BP 1	BP 2	BP 3	DL 1	DL 2	DL 3	Totaal	Punten	PI.
74,0 kg heren																
72,4	49	Open	Rutger Wijker	ASKV Kratos	185	195	205	102,5	110	117,5	210	232,5	237,5	560	608,21	1
73,3	58	Open	Alwin Tan	Algemeen Lid	165	172,5	177,5	115	127,5	0	170	175	-182,5	480	504,41	2
72,9	74	Junior	Nick van de Luijgaard	SKVU Obelix	137,5	145	147,5	87,5	95	100	177,5	-187,5	-187,5	425	438,76	3
83,0 kg heren																
82	12	Open	Timothy Martens	Algemeen Lid	200	210	-215	-145	-145	145	270	272,5	285	640	647,27	1
82,3	41	Junior	Li Hu	TSKV Spartacus	200	210	217,5	105	110	-112,5	235	-247,5	247,5	575	571,46	2
75,5	10	Open	Martin Tan	DSKV IJzersterk	180	190	200	120	125	130	230	242,5	-250	572,5	604,67	3
81,3	19	Open	Sonny Idili	Krachtlab	-180	180	190	140	145	-150	210	225	230	565	564,87	4
81,3	38	Open	Darryl Ramsche	Krachtlab	170	177,5	182,5	120	125	-130	220	235	242,5	550	547,62	5
77,5	39	Open	André Makkinje	DSKV IJzersterk	180	192,5	200	105	112,5	-117,5	225	235	-245	547,5	563,71	6
80,3	78	Junior	Jurre Bergers	Wageningen Beasts	120	127,5	130	92,5	-95	-95	175	177,5	180	402,5	381,54	7
79,3	70	Open	Sonny Sprenger	Algemeen Lid	135	140	-145	80	82,5	85	150	160	-165	385	364,73	8
74,5	16	Junior	Martijn de Haan	Algemeen Lid	105	115	125	70	-77,5	-77,5	140	-150	-150	335	322,1	9
93,0 kg heren																
91,1	66	Open	Willem Coenen	TSKV Spartacus	197,5	207,5	-215	142,5	147,5	-150	230	240	-250	595	554,88	1
91,2	37	Open	Lars Knöps	Perfect Performance	160	170	177,5	150	160	167,5	215	230	240	585	543,74	2
91,2	25	Open	Richard Schoonhoven	SKVU Obelix	180	190	197,5	125	135	137,5	230	240	-252,5	575	533	3
92,3	75	Open	Remco Kwint	Perfect Performance	200	210	215	112,5	117,5	122,5	225	232,5	237,5	575	528,8	4
90,4	8	Open	Mike Beelen	Loods 37	190	202,5	210	102,5	110	-115	230	240	245	565	525,32	5
91,5	51	Open	Duncan Wondergem	Fenix Barbell	175	182,5	190	127,5	135	140	220	230	-240	560	515,76	6
89,9	45	Open	Aart-Jan van t Oever	Algemeen Lid	170	180	190	120	127,5	135	210	220	230	555	516,44	7
86,8	55	Open	Martijn Warndorff	Algemeen Lid	182,5	-190	192,5	120	127,5	130	210	220	230	552,5	526,07	8
90,7	76	Open	Bram Scholten	Algemeen Lid	165	172,5	180	137,5	145	150	-205	212,5	220	550	508	9
90,2	5	Open	Rijker Cox	Algemeen Lid	195	-202,5	-202,5	120	122,5	125	210	217,5	222,5	542,5	501,77	10
87,6	47	Master I	Job Zeijen	Krachtlab	170	185	190	100	110	-115	210	230	240	540	509,05	11
88,1	65	Open	Remco Onkenhout	Algemeen Lid	160	-170	175	-105	110	-120	215	225	235	520	485,16	12
83,6	15	Junior	Joery Wesseling	Algemeen Lid	185	192,5	200	105	110	-112,5	180	190	200	510	491,8	13
90	67	Junior	Guo Rong Zhou	Algemeen Lid	160	167,5	175	105	112,5	120	190	200	210	505	461,93	14
89,8	54	Open	Chris van den Heuvel	Algemeen Lid	152,5	160	165	110	115	-120	175	190	-200	470	424,69	15
92,1	52	Junior	Thomas Koopman	SKVU Obelix	140	150	-155	107,5	112,5	-115	185	200	0	462,5	409,37	16
83,3	26	Open	Tom Schreuder	Fenix Barbell	135	142,5	-150	92,5	97,5	-100	172,5	180	182,5	422,5	393,91	17

LGW.	Lot	Cat.	Naam	Vereniging	SQ 1	SQ 2	SQ 3	BP 1	BP 2	BP 3	DL 1	DL 2	DL 3	Totaal	Punten	PI.	
105,0 kg heren																	
	105	34	Open	Ninja Bakermans	Sport Arena Eindhoven	215	225	230	150	157,5	162,5	270	280	287,5	680	591,41	1
	100,8	63	Open	Tim Rootliep	DSKV IJzersterk	215	227,5	237,5	122,5	127,5	132,5	260	270	280	650	575,83	2
	98,8	69	Open	Jurrie Houwen	East End Strength Sports	210	-220	-220	155	160	167,5	230	240	-262,5	617,5	549,67	3
	104	33	Open	Juan Lovera Rivas	Algemeen Lid	180	-190	-190	150	160	-165	250	265	275	615	529,89	4
	103,7	9	Junior	Mohamed Ouarssasse	Algemeen Lid	190	-197,5	-200	-125	125	130	275	290	-300	610	525,83	5
	99,1	22	Open	Wieger Bosgraaf	GSKV Northside Barbell	200	210	215	135	140	145	230	240	245	605	535,8	6
	102,5	50	Open	Roy Kreuger	Algemeen Lid	195	205	210	132,5	137,5	140	235	-245	245	595	514,53	7
	102,8	23	Open	Scott Wenmakers	Krachtlab	190	205	-215	135	145	-152,5	205	220	230	580	498,51	8
	101,8	36	Open	Wouter Beekman	Algemeen Lid	180	190	200	107,5	115	120	230	240	-245	560	481,36	9
	93,8	46	Open	Guus Alberts	NSKV Profectus	185	195	200	107,5	112,5	117,5	210	220	227,5	545	491,52	10
	102,3	73	Open	Mart Peters	Krachtlab	175	185	192,5	140	150	157,5	190	-200	0	540	459,71	11
	96,4	21	Open	Ruben Tissink	SCC Powerhouse	-170	170	182,5	105	110	115	195	210	220	517,5	454,17	12
	99,4	77	Open	Erik Klompen	Loods 37	152,5	162,5	170	125	135	140	185	195	-205	505	432,39	13
	94,7	72	Junior	Robin Sprenkels	Wageningen Beasts	142,5	152,5	157,5	92,5	97,5	-102,5	155	167,5	175	430	367,51	14
	94,5	60	Open	Carlo de Beer	DSKV IJzersterk	122,5	130	140	-90	97,5	-102,5	167,5	180	-190	417,5	354,88	15
	98,4	18	Junior	Laurens Craanen	SKVU Obelix	127,5	132,5	-137,5	80	85	-90	170	180	185	402,5	329,72	16
120,0 kg heren																	
	119,3	43	Open	Christophe Rebreyend	NKV Atlas	245	265	270	157,5	167,5	-170	300	322,5	330	767,5	630,17	1
	107,9	20	Junior	Lorenz Muylkens	NSKV Profectus	232,5	242,5	247,5	147,5	155	160	250	262,5	-272,5	670	572,01	2
120,0+ kg heren																	
	150,6	24	Open	Patrick de Gruijter	Algemeen Lid	205	215	225	190	200	-205	245	255	265	690	491,56	1

Sterkste deelnemers gebaseerd op IPF punten

Dames

Plaats	Naam	Punten	Lichaamsgewicht	Vereniging
1	Colette Haddon	680,28	62,4 kg	Algemeen Lid
2	Arianne Derickx	601,04	65,1 kg	NKV Atlas
3	Mirte de Haan	582,9	83,3 kg	GSKV Northside Barbell

Heren

Plaats	Naam	Punten	Lichaamsgewicht	Vereniging
1	Timothy Martens	647,27	82 kg	Algemeen Lid
2	Christophe Rebreyend	630,17	119,3 kg	NKV Atlas
3	Rutger Wijnker	608,21	72,4 kg	ASKV Kratos

Sterkste Juniors gebaseerd op de IPF formule

Dames

Plaats	Naam	Punten	Lichaamsgewicht	Vereniging
1	Brittney van den Berg	546,31	104,2 kg	Striktly Powerhouse
2	Marianne van de Wouw	489,24	52,6 kg	Wageningen Beasts
3	Sharon van der Linden	484,64	79,7 kg	Krachtlab

Heren

Plaats	Naam	Punten	Lichaamsgewicht	Vereniging
1	Lorenz Muylkens	572,01	107,9 kg	NSKV Profectus
2	Li Hu	571,46	82,3 kg	TSKV Spartacus
3	Wes Dekkers	555,4	64,4 kg	Wageningen Beasts

Sterkste Masters gebaseerd op de IPF formule

Dames

Plaats	Naam	Punten	Lichaamsgewicht	Vereniging
1	Colette Haddon	680,28	62,4 kg	Algemeen Lid
2	Natasja Martis	575,52	61,8 kg	Perfect Performance
3	Laura Smeets	500,92	79,4 kg	Algemeen Lid

Heren

Plaats	Naam	Punten	Lichaamsgewicht	Vereniging
1	Job Zeijen	509,05	87,6 kg	Krachtlab

Sterkste verenigingen & sportscholen

Plaats	Vereniging	Teamscore	Punten	Details
1	DSKV IJzersterk	32	2583	Tim Rootliep (9) + Buu-Van Nguyen (9) + Martin Tan (8) + André Makkinje (5) + Carlo de Beer (1)
2	ASKV Kratos	27	1625	Rutger Wijnker (12) + Roelienda Zevenbergen (8) + Ishvar Lalbahadoersing (7)
3	GSKV Northside Barbell	26	1666	Mirte de Haan (12) + Elisa Hessels (9) + Wieger Bosgraaf (5)
4	Wageningen Beasts	26	1794	Wes Dekkers (12) + Marianne van de Wouw (9) + Jurre Bergers (4) + Robin Sprenkels (1)
5	Perfect Performance	25	1648	Natasja Martis (9) + Lars Knöps (9) + Remco Kwint (7)
6	NKV Atlas	24	1231	Christophe Rebreyend (12) + Arianne Derickx (12)
7	Krachtlab	23	2605	Sonny Idili (7) + Darryl Ramsche (6) + Sharon van der Linden (6) + Scott Wenmakers (3) + Job Zeijen (1)
8	TSKV Spartacus	21	1126	Willem Coenen (12) + Li Hu (9)
9	NSKV Profectus	18	1535	Lorenz Muijkens (9) + Michiel de Graaff (8) + Guus Alberts (1)
10	SKVU Obelix	18	1711	Richard Schoonhoven (8) + Nick van de Luijtgarden (8) + Thomas Koopman (1) + Laurens Craanen (1)
11	East End Strength Sports	13	1029	Jurrie Houwen (8) + Kim Hoetjes (5)
12	Sport Arena Eindhoven	12	591,41	Ninja Bakermans (12)
13	Striktly Powerhouse	9	546,31	Brittney van den Berg (9)
14	Loods 37	7	957,71	Mike Beelen (6) + Erik Klompen (1)
15	Fenix Barbell	6	909,67	Duncan Wondergem (5) + Tom Schreuder (1)
16	SCC Powerhouse	1	454,17	Ruben Tissink (1)