

NK Powerlifting sub&junioren 22/23-06-2019 in Utrecht

Subjunioren dames

BDW	Cat.	Naam	Vereniging	SQ 1	SQ 2	SQ 3	BP 1	BP 2	BP 3	DL 1	DL 2	DL 3	Totaal	IPF.P	Pl.
52.0 kg															
51,55	Sub	Linde Heerkens	Algemeen Lid	82,5	87,5	-95,5	-45	47,5	-50	110	-115	-115	245	458,7	1
63.0 kg															
61,3	Sub	Lana Hooiveld	Algemeen Lid	115	-120	-120	70	-75	75	145	-150	150	340	595,84	1
61,35	Sub	Tessa Ophoff	Powerlifting zwolle	102,5	105,5	112,5	57,5	62,5	-67,5	130	140	146	321	561,25	2
72.0 kg															
69,25	sub	Cathelijne Gort	Algemeen Lid	90	95	-97,5	72,5	75	77,5	165	175	-185,5	347,5	576,01	1
84.0 kg															
83,95	sub	Bo Strosser	Top-Fit	130	140	145	60	65	-70	130	140	150	360	550,84	1
Junioren dames															
52 kg															
50,2	jun	Marianne van de Wouw	Wageningen Beasts	100	-105	105	45	47,5	-50	125	-132,5	-132,5	277,5	531,98	1
51,85	jun	Denise Luijnenburg	Algemeen Lid	87,5	-92,5	92,5	50	55	-57,5	110	117,5	120	267,5	502,87	2
57.0 kg															
56,00	jun	Katinka van Baalen	Algemeen Lid	102,5	107,5	112,5	72,5	78,0	-80,0	135,0	145,0	-159,5	335,5	614,65	1
54,70	jun	Jesse Lentjes	Algemeen Lid	92,5	97,5	-100,0	60,0	65,0	67,5	125,0	130,0	135,0	300,0	553,03	2
56,15	jun	Anouk Greve	East End Strength Sports	87,5	92,5	95,0	57,5	60,0	-62,5	105,0	110,0	115,0	270,0	488,42	3
56,55	jun	Rilana Pal	Powerlifting Zwolle	90,0	-95,0	95,0	45,0	-47,5	-47,5	100,0	107,5	112,5	252,5	453,43	4

63.0 kg														
62,15 jun	Eva Maria de Langen	GSKV Northside Barbell	120,0	125,0	127,5	57,5	60,0	62,5	147,5	152,5	-160,0	342,5	596,42	1
61,90 jun	Nienke Korte	Algemeen Lid	110,0	115,0	120,0	40,0	45,0	50,0	127,5	137,5	142,5	312,5	543,61	2
62,50 jun	Michelle de Jong	Algemeen Lid	102,5	-110,0	-110,0	57,5	60,0	65,0	127,5	135,0	137,5	305,0	527,78	3
63,00 jun	Sanne van der Ploeg	Algemeen Lid	92,5	102,5	115,0	55,0	-60,0	62,5	105,0	115,0	127,5	305,0	525,78	4
61,00 jun	Céline Cacchione	Algemeen Lid	85,0	90,0	-92,5	52,5	57,5	-60,0	87,5	95,0	100,0	247,5	429,36	5
72.0 kg														
70,90 Jun	Lisanne Mol	Algemeen Lid	130	135	137,5	67,5	72,5	75	157,5	167,5	172,5	385	632,3	1
70,00 Jun	Emma Omani	Krachtlab	127,5	135	140	70	75	-77,5	155	-162,5	162,5	377,5	623,41	2
71,80 Jun	Tara Smit	ASKV Kratos	127,5	135	-137,5	65	70	75	150	160	-165	367,5	599,93	3
70,40 Jun	Celine Nieuwland	ASKV Kratos	100	105	107,5	60	62,5	65	135	142,5	-147,5	315	517,73	4
71,85 Jun	Laura de Groot	Algemeen Lid	105	110	115	60	-62,2	-62,5	125	130	135	310	505,09	5
70,19 Jun	Sharon van der Linden	Krachtlab	-105	105	-112,5	57,5	62,5	-65	120	130	-137,5	297,5	489,19	6
69,79 jun	Celine Scipio	Algemeen Lid	80	85	90	50	55	57,5	102,5	110	115	262,5	431,77	7
71.10 jun	Kim Daane	Strength First	-107,5	-112,5	-115	52,5	57,5	-60	110	115	120	0	-	-
84.0 kg														
83,50 Jun	Mae van Wijk	Algemeen Lid	145	150	155	65	67,5	70	150	155	160	385	589,92	1
82,30 Jun	Helima Bridié	DSKV IJzersterk	120	130	-137,5	67,5	72,5	-75	160	170	-182,5	372,5	574,27	2
76,25 Jun	Fleur Goedhart	NSKV Profectus	100	107,5	112,5	72,5	77,5	-80	125	132,5	140	330	524,93	3
78,10 Jun	Mirjan van Rijn	Strength Academy	100	-107,5	-107,5	55	60	-62,5	105	112,5	115	275	433,45	4
84+ kg														
104,80 jun	Brittney van den Berg	Striktley Powerhouse	150	160	-170	95	-100,5	100,5	160	-182,5	-182,5	420,5	589,94	1

Subjunioren heren:

BDW	Cat.	Naam	Vereniging	SQ 1	SQ 2	SQ 3	BP 1	BP 2	BP 3	DL 1	DL 2	DL 3	Totaal	IPF.P	Pl.
59.0 kg															
58,25	sub	Danial Karami	Top-Fit	130	135	140	-85	-85	85	160	162,5	-175	387,5	474,71	1
74.0 kg															
71,55	sub	Bjorn Verrijdt	Algemeen Lid	175	180	185	95	102,5	-107,5	195	205	-213	492,5	529,44	1
71,05	sub	Sjoert Schoufs	Algemeen Lid	150	160	-165	80	85	-90	180	190	-200	435	460,25	2
70,1	sub	Sam Rappange	Algemeen Lid	147,5	155	-160	85	90	92,5	165	172,5	-177,5	420	446,21	3
72,95	sub	Liam van Marie	Algemeen Lid	120	140	-160	80	90	-100	160	180	-190	410	420,05	4
71,95	sub	Micha Tromp	Algemeen Lid	-140	140	145	-90	92,5	-95	160	165	170	407,5	421,54	5
83.0 kg															
81,10	sub	Boris Tromp	Algemeen Lid	155	165	175	105	112,5	-120	190	-192,5	-212,5	477,5	465,08	1
76,45	sub	Bart Zeilstra	KSF Friesland	140	150	-160	100	-105	105	180	190	197,5	452,5	455,82	2
81,35	sub	Ivo Vastenhouw	Algemeen Lid	150	160	-170	95	100	-105	162,5	185	192,5	452,5	435,31	3
79,55	sub	Luca Claessens	Loods 37	130	140	0	80	85	-90	-162,5	162,5	165	390	369,68	4
93.0 kg															
91,10	sub	Jesse Giltaij	Algemeen Lid	-170	170	-193,5	-122,5	122,5	127,5	170	182,5	192,5	490	422,01	1
88,30	sub	Rik Hermans	Algemeen Lid	105	120	130	75	85	-92,5	145	160	-165	375	325,7	2
89,80	sub	Jesse Snijders	Algemeen Lid	160	170	-177,5	107,5	115	120	-167,5	-167,5	-167,5	0	0	-
105.0 kg															
103,30	sub	Florian Steeneke	Fox Gym	210	220	-228	132,5	137,5	142,5	237,5	247,5	255,5	618	535,11	1
98,90	sub	Koen Elderhorst	Algemeen Lid	160	167,5	175	95	100	-102,5	180	190	200	475	403,01	2
99,90	sub	Daniel van Cruchten	Loods 37	155	162,5	-170	95	100	105	157,5	167,5	175	422,5	367,16	3
120.0 kg															
109,5	sub	Zorin Wijnands	Strength Academy	200	210	-220	130	138	140	255	270	280	630	528,11	1

Junioren heren															
BDW	Cat.	Naam	Vereniging	SQ 1	SQ 2	SQ 3	BP 1	BP 2	BP 3	DL 1	DL 2	DL 3	Totaal	IPF.P	Pl.
66.0 kg heren															
65,55 jun		Michiel de Graaff	NSKV Profectus	135	142,5	147,5	82,5	90	92,5	182,5	190	-195	430	484,52	1
65,35 jun		David Pattipeilohy	SKVU Obelix	132,5	142,5	147,5	77,5	82,5	87,5	165	177,5	-195	412,5	462,52	2
65,40 jun		Ishvar Lalbahadoersing	Algemeen Lid	-130	-130	130	95	100	-102,5	155	162,5	167,5	397,5	442,33	3
65,70 jun		Yasir Aydemir	DSKV IJzersterk	120	125	-130	80	85	-87,5	162,5	172,5	180	390	430,72	4
65,30 jun		Ryan Toisuta	TSKV Spartacus	122,5	130	-135	75	80	-85	160	170	-175	380	419,66	5
65,50 jun		Mario van Nistelrooij	Algemeen Lid	-140	-140	-140	110	-115	-115	200	212,5	-220	0	0	-
74.0 kg heren															
74,00 jun		Arnold Veenhof	Algemeen Lid	205	-216	216	130	141	148	220	-240	240	604	652,07	1
73,65 jun		Max Wouters	DSKV IJzersterk	185	195	202,5	135	-140,5	-143	200	215	227,5	565	606,61	2
72,90 jun		Di Ke Wu	TSKV Spartacus	160	170	-172,5	120	125	-127,5	200	210	-215	505	537,32	3
72,65 jun		Leroy de Groot	Algemeen Lid	157,5	165	172,5	100	105	107,5	205	215	-220	495	526,38	4
73,35 jun		Adriaan Dirkzwager	DSKV IJzersterk	-145	145	155	100	107,5	110	210	225	-245,5	490	516,42	5
73,20 jun		Olav Abbring	Algemeen Lid	160	-170	-170	97,5	100	105	205	215	217,5	482,5	508,01	6
72,75 jun		Kabir Razack	DSKV IJzersterk	155	165	172,5	107,5	-115	-115	195	200	0	480	507,32	7
72,60 jun		Luc Koekelkoren	Algemeen Lid	130	142,5	155	90	102,5	-107,5	170	182,5	195	452,5	474,15	8
73,60 jun		Nick van de Luijngaarden	SKVU Obelix	142,5	150	152,5	92,5	100	102,5	177,5	182,5	187,5	442,5	456,93	9
68,00 jun		Dani Rimmelzwaan	Algemeen Lid	132,5	140	145	97,5	-105	-105	160	170	180	422,5	460,51	10
72,35 jun		Milan Daalhuisen	Algemeen Lid	-140	-140	140	95	100	-102,5	140	150	160	400	410,41	11

83.0 kg

82,60 Jun	Lorenzo van der Loo	Algemeen Lid	235	245	250	145	150	155	260	0	0	665	672,51	1
82,25 Jun	Sil Maris	GSKV Northside Barbell	225	-235	240	132,5	-137,5	140	255	-270	-270	635	640,21	2
82,05 Jun	Aaron van der Wolde	Algemeen Lid	190	200	210	140	145	147,5	250	265	-280	622,5	626,99	3
81,50 Jun	Thijs Kortekaas	Fox Gym	180	187,5	192,5	125	132,5	-140	190	205	215	540	535,19	4
82,25 Jun	Kevin Kho	DSKV IJzersterk	160	170	-180	130	140	145	-200	200	215	530	520,33	5
80,25 Jun	Wesley de Laat	Strength First	185	187,5	205	117,5	125	-130	175	187,5	195	525	520,93	6
81,55 Jun	Brian Fung	Algemeen Lid	185	-195	195	120	-127,5	-127,5	190	205	-215	520	512	7
80,00 Jun	Arno Hoefnagel	Algemeen Lid	-170	170	180	95	100	102,5	200	220	-230	502,5	498,75	8
81,45 Jun	Joery Wesseling	Algemeen Lid	185	195	-202,5	100	105	-110	185	195	-202,5	495	483,74	9
82,55 Jun	Thomas Boon	ASKV Kratos	-165	165	-175	97,5	100	-102,5	215	-235	-235	480	462,03	10
81,75 Jun	Ben Rooth	Algemeen Lid	150	152,5	155	90	92,5	95	215	220	225	475	459,54	11
81,25 Jun	Jurre Bergers	Wageningen Beast	132,5	140	145	95	-100	100	182,5	187,5	190	435	415,57	12
78,35 Jun	Philip van den Heuvel	DSKV IJzersterk	145	-155	155	85	87,5	92,5	155	162,5	167,5	415	403,41	13

93.0 kg

87,50 jun	Luc van der Male	Algemeen Lid	210	222,5	230	140	147,5	152,5	240	260	272,5	655	635,98	1
90,55 jun	Rowan Kollau	Algemeen Lid	195	207,5	215	-132,5	135	140	285	300	-302,5	655	621,83	2
91,80 jun	Thomas Nigon	East End Strength Sports	185	195	200	-145	145	-150	260	270	285	630	589,56	3
90,95 jun	Lévi Rijnen	TSKV Spartacus	240	247,5	-252,5	130	135	137,5	225	235	242,5	627,5	590,46	4
89,45 jun	Li Hu	TSKV Spartacus	215	227,5	-235	110	117,5	-120	250	-265	265	610	577,93	5
91,60 jun	Pascal van der Werff	Algemeen Lid	190	200	205	130	137,5	142,5	230	240	250	597,5	555,57	6
85,65 jun	Maarten van Eikeren	Algemeen Lid	187,5	200	210	-107,5	107,5	117,5	215	230	240	567,5	543,29	7
90,80 jun	Dylan de Ruijter	Algemeen Lid	200	205	-207,5	142,5	-145	145	205	210	215	565	523,78	8
91,75 jun	Sam Heerkens	Algemeen Lid	190	200	205	97,5	102,5	107,5	215	227,5	240	552,5	506,79	9
89,90 jun	Stephan van der Velden	Algemeen Lid	190	197,5	200	130	140	-142,5	190	200	-210	540	500,56	10
91,30 jun	Jeremy Vos	Strength First	185	192,5	200	127,5	-135	-140	195	212,5	-220	540	495,03	11
89,00 jun	Jorg van Wersch	Krachtlab	-170	-180	180	115	125	132,5	200	-210	225	537,5	500,87	12
92,10 jun	Mert Fincan	Algemeen Lid	160	-170	170	110	117,5	-120	180	192,5	200	487,5	436,08	13
91,20 jun	Dennis Butter	ASKV Kratos	130	142,5	-150	115	122,5	-125	205	215	-222,5	480	430,94	14
90,45 jun	Max den Hartog	Algemeen Lid	145	155	162,5	95	102,5	-105	165	172,5	182,5	447,5	398,3	15
88,75 jun	Robin Sprenkels	Wageningen Beasts	145	152,5	0	95	-100	-100	170	177,5	-185	425	379,06	16

105.0 kg

102,65 jun	Stan Bergkamp	DSKV IJzersterk	215	227,5	235	145	-150	150	275	290	-305	675	594,56	1
102,35 jun	Jugraj Singh	Strength Academy	225	-235	235	157,5	162,5	-167,5	242,5	-252,5	0	640	560,35	2
99,15 jun	Roy Hurkens	Algemeen Lid	210	220	230	130	135	0	242,5	255	267,5	632,5	563,82	3
100,35 jun	Nout van den Bos	DSKV IJzersterk	205	215	225	147,5	155	162,5	225	237,5	245	632,5	559,6	4
103,45 jun	Mohamed Ouarssasse	Algemeen Lid	180	190	195	130	135	137,5	275	290	-302,5	622,5	539,3	5
97,50 jun	Nino van Rikxoort	Strength Academy	192,5	202,5	210	132,5	140	142,5	240	-260	-280	592,5	528,42	6
98,50 jun	Remco van Woerkom	DSKV IJzersterk	185	195	205	105	-115	115	225	235	245	565	485,66	7
102,05 jun	Arjen Francke	ESKV Odin	160	167,5	-172,5	105	115	122,5	207,5	220	-230	510	438,94	8
98,90 jun	Gijs Wormskamp	Algemeen Lid	-170	-170	170	115	-122,5	-122,5	205	220	-227,5	505	434,96	9
98,75 jun	Arvid Maarleveld	DSKV IJzersterk	155	165	175	100	107,5	112,5	195	205	212,5	500	429,1	10
100,40 jun	Luca van Antwerpen	Algemeen Lid	155	170	-180	90	100	110	170	200	220	500	424,5	11
97,25 jun	Rick Boers	Algemeen Lid	-175	-175	175	115	122,5	127,5	180	195	-202,5	497,5	430,84	12
97.0 jun	Kevin Evers	TSKV Spartacus	130	135	-140	-85	85	90	150	-160	165	390	320,02	13

120.0 kg

118,35 jun	Coen De Heer	DSKV IJzersterk	250	261	268	160	168	173	285	300	305	746	612,91	1
107,60 jun	Lorenz Muylkens	NSKV Profectus	245	255	261,5	147,5	155	-162,5	255	265	275	691,5	594,07	2
119,50 jun	Bart Lueb	Algemeen Lid	237,5	252,5	262,5	135	142,5	-147,5	247,5	262,5	-272,5	667,5	536,53	3
117,40 jun	Thomas Bosman	Sport Arena Eindhoven	217,5	227,5	232,5	142,5	-150	150	265	275	-285	657,5	532,63	4

120+ kg

126,05 jun	Bjarne Bloemhof	Algemeen Lid	180	200	210	130	140	145	220	235	245	600	459,36	1
124,70 jun	Luuk Wemmenhove	Powerlifting Zwolle	155	160	167,5	110	115	-120	190	200	-205	482,5	355,12	2

Sterkste Junioren gebaseerd op de IPF formule

Dames

Plaats	Naam	Punten	Lichaamsgewicht	Vereniging
1	Lisanne Mol	632,3	70.9 kg	Algemeen Lid
2	Emma Omani	623,41	70 kg	Krachtlab
3	Katinka van Baalen	614,65	56.00 kg	Algemeen Lid

Heren

Plaats	Naam	Punten	Lichaamsgewicht	Vereniging
1	Lorenzo van der Loo	672,51	82.60 kg	Algemeen Lid
2	Arnold Veenhof	652,07	74 kg	Algemeen Lid
3	Sil Maris	640,21	82.25 kg	GSKV Northside Barbell

Sterkste Sub-Junioren gebaseerd op de IPF formule

Dames

Plaats	Naam	Punten	Lichaamsgewicht	Vereniging
1	Lana Hooiveld	595,84	61.30 kg	Algemeen Lid
2	Cathelijne Gort	576,01	69.25 kg	Algemeen Lid
3	Tessa Ophoff	561,25	61.35 kg	Powerlifting Zwolle

Heren

Plaats	Naam	Punten	Lichaamsgewicht	Vereniging
1	Florian Steeneke	535,11	103.3 kg	Fox Gym
2	Bjorn Verrijdt	529,44	71.55 kg	Algemeen Lid
3	Zorin Wijnands	528,11	109.5 kg	Strength Academy

Sterkste verenigingen & sportscholen dames

Plaats	Vereniging	Teamscore	Punten	Details
1	Powerlifting Zwolle	15	1015	Tessa Ophoff (8) + Rilana Pal (7)
2	ASKV Kratos	14	1118	Tara Smit (8) + Celine Nieuwland (6)
3	Krachtlab	13	1112,6	Emma Omani (9) + Sharon van der Linden (4)
4	GSKV Northside Barbell	12	596,42	Eva Maria de Langen (12)
5	Striktly Powerhouse	12	589,94	Brittney van den Berg (12)
6	Wageningen Beasts	12	531,98	Marianne van de Wouw (12)
7	DSKV IJzersterk	9	574,27	Helima Bridié (9)
8	Sportcentrum Top-Fit	8	550,84	Bo Strosser (8)
9	East End Strength Sports	8	488,42	Anouk Greve (8)
10	NSKV Profectus	7	524,93	Fleur Goedhart (7)
11	Strength Academy	6	433,45	Mirjam van Rijn (6)

Sterkste verenigingen & sportscholen heren

Plaats	Vereniging	Teamscore	Punten	Details
1	DSKV IJzersterk	47	2804,4	Coen de Heer (12) + Stan Bergkamp (12) + Max Wouters (9) + Nout van den Bos (7) + Yasir Aydemir (7)
2	TSKV Spartacus	28	2445	Di Ke Wu (8) + Lévi Rijnen (7) + Li Hu (6) + Ryan Toisuta (6) + Kevin Evers (1)
3	NSKV Profectus	21	1079	Michiel de Graaff (12) + Lorenz Muylkens (9)
4	Strength Academy	19	1617	Jugraj Singh (9) + Zorin Wijnands (6) + Nino van Rikxoort (4)
5	Sportcentrum Top-Fit	12	474,71	Danial Karami (12)
6	Fox Gym	12	1070,3	Thijs Kortekaas (7) + Florian Steeneke (5)
7	SKVU Obelix	10	919,45	David Pattipeilohy (9) + Nick van de Luijngaarden (1)
8	GSKV Northside Barbell	9	640,21	Sil Maris (9)
9	Powerlifting Zwolle	9	355,12	Luuk Wemmenhove (9)
10	East End Strength Sports	8	589,56	Thomas Nigon (8)
11	Sport Arena Eindhoven	7	532,63	Thomas Bosman (7)
12	Strength First	6	1016	Wesley de Laat (5) + Jeremy Vos (1)
13	ESKV Odin	2	438,94	Arjen Francke (2)
14	ASKV Kratos	2	892,97	Thomas Boon (1) + Dennis Butter (1)
15	Wageningen Beasts	2	794,63	Jurre Bergers (1) + Robin Sprenkels (1)
16	Loods 37	2	736,84	Luca Claessens (1) + Daniel van Cruchten (1)
17	Krachtlab	1	500,87	Jorg van Wersch (1)
18	KSC Friesland	1	455,82	Bart Zeilstra (1)