

Kwalificatie normen NK Powerliften Equipped 2020

Deelnemers dienen in bezit te zijn van de **Nederlandse Nationaliteit**. Bij de weging dient de nationaliteit te worden aangetoond door het tonen van een geldig Nederlands paspoort of identiteitskaart.

Om de kwaliteit van het NK Equipped op niveau te houden zullen de onderstaande kwalificatie normen ingevoerd gaan worden.

Inschrijven is uitsluitend mogelijk voor atleten die zich voor deze wedstrijd hebben **gekwalificeerd**.

Heren en Dames senioren dienen in hun gewichtsklassen de 24 maanden voorafgaand aan deze wedstrijd tenminste aan de volgende kwalificatie eisen hebben behaald tijdens een officiële Nationale of Internationale Equipped of Classic- wedstrijd.

Heren:		Dames:	
-59 kg	450 kg	-47 kg	260 kg
-66 kg	500 kg	-52 kg	310 kg
-74 kg	580 kg	-57 kg	340 kg
-83 kg	610 kg	-63 kg	365 kg
-93 kg	640 kg	-72 kg	390 kg
-105 kg	675 kg	-84 kg	400 kg
-120 kg	690 kg	+84 kg	430 kg
+120 kg	700 kg		

Voor de Heren en Dames sub/junioren en masters zullen geen kwalificatie normen worden gehanteerd.

Grt,
Het bestuur van de KNKF sectie powerlifting