

## Kwalificatienormen voor EK en WK Powerlifting Classic 2020

Voor deelname aan internationale wedstrijden geldt ons [uitzendingsreglement](#).

### Kwalificatietotalen voor deelname aan Europese- en Wereldkampioenschappen

Powerlifting Classic Senioren:					
Heren:	EK	WK	Dames:	EK	WK
Klasse:			Klasse:		
59 kg	510 kg	545 kg	47 kg	310 kg	320 kg
66 kg	560 kg	610 kg	52 kg	335 kg	370 kg
74 kg	645 kg	675 kg	57 kg	382,5 kg	395 kg
83 kg	715 kg	740 kg	63 kg	420 kg	430 kg
93 kg	745 kg	775 kg	72 kg	440 kg	450 kg
105 kg	775 kg	790 kg	84 kg	455 kg	480 kg
120 kg	825 kg	835 kg	84+ kg	490 kg	500 kg
120+kg	850 kg	865 kg			

Powerlifting Classic Junioren:					
Heren:	EK	WK	Dames:	EK	WK
53 kg	330 kg	350 kg	43 kg	210 kg	230 kg
59 kg	440 kg	465 kg	47 kg	300 kg	300 kg
66 kg	530 kg	530 kg	52 kg	310 kg	320 kg
74 kg	600 kg	610 kg	57 kg	340 kg	350 kg
83 kg	680 kg	680 kg	63 kg	375 kg	385 kg
93 kg	705 kg	705 kg	72 kg	415 kg	420 kg
105 kg	715 kg	715 kg	84 kg	415 kg	430 kg
120 kg	740 kg	750 kg	84+kg	420 kg	440 kg
120+kg	740 kg	760 kg			

Powerlifting Classic Sub-junioren:					
Heren:	EK	WK	Dames:	EK	WK
53 kg	290 kg	310 kg	43 kg	200 kg	210 kg
59 kg	395 kg	400 kg	47 kg	210 kg	225 kg
66 kg	450 kg	455 kg	52 kg	270 kg	240 kg
74 kg	525 kg	535 kg	57 kg	290 kg	290 kg
83 kg	550 kg	560 kg	63 kg	315 kg	315 kg
93 kg	575 kg	580 kg	72 kg	340 kg	340 kg
105 kg	580 kg	580 kg	84 kg	375 kg	360 kg
120 kg	590 kg	590 kg	84+kg	390 kg	375 kg
120+kg	590 kg	590 kg			

### Kwalificatie normen EK en WK Masters powerlifting classic 2020

#### Powerlifting Classic Masters

Heren:	M1		M2		M3	
	EK	WK	EK	WK	EK	WK
59 kg	330 kg	385 kg	320 kg	350 kg	300 kg	330 kg
66 kg	400 kg	465 kg	390 kg	430 kg	340 kg	350 kg
74 kg	505 kg	565 kg	450 kg	515 kg	400 kg	425 kg
83 kg	560 kg	615 kg	545 kg	550 kg	420 kg	440 kg
93 kg	615 kg	620 kg	550 kg	575 kg	460 kg	470 kg
105 kg	630 kg	660 kg	580 kg	600 kg	500 kg	530 kg
120 kg	640 kg	675 kg	600 kg	610 kg	520 kg	550 kg
120+kg	680 kg	700 kg	610 kg	610 kg	530 kg	550 kg

#### Masters 4

Deze lifters kunnen op basis van hun prestaties door de bondscoach worden voorgedragen aan het bestuur voor deelname aan het EK of WK classic.

#### Powerlifting Classic Masters

Dames:	M1		M2		M3	
	EK	WK	EK	WK	EK	WK
47 kg	220 kg	240 kg	210 kg	230 kg	200 kg	200 kg
52 kg	280 kg	305 kg	220 kg	250 kg	210 kg	240 kg
57 kg	315 kg	340 kg	260 kg	300 kg	235 kg	250 kg
63 kg	350 kg	350 kg	285 kg	315 kg	250 kg	255 kg
72 kg	355 kg	365 kg	300 kg	330 kg	260 kg	260 kg
84 kg	385 kg	395 kg	350 kg	355 kg	270 kg	290 kg
84+ kg	400 kg	415 kg	370 kg	385 kg	300 kg	300 kg

#### **Masters 4**

**Deze lifters kunnen op basis van hun prestaties door de bondscoach worden voorgedragen aan het bestuur voor deelname aan het EK of WK classic.**