

Kwalificatienormen voor EK en WK Powerlifting equipped 2020

Voor deelname aan internationale wedstrijden geldt ons [uitzendingsreglement](#).

Kwalificatietotalen voor deelname aan Europese- en Wereldkampioenschappen

Powerlifting Equipped senioren:

Heren:	EK	WK	Dames:	EK	WK
Klasse:			Klasse:		
59 kg	550 kg	560 kg	47 kg	340 kg	380 kg
66 kg	580 kg	680 kg	52 kg	390 kg	425 kg
74 kg	710 kg	720 kg	57 kg	425 kg	440 kg
83 kg	740 kg	760 kg	63 kg	440 kg	500 kg
93 kg	830 kg	860 kg	72 kg	500 kg	515 kg
105 kg	850 kg	885 kg	84 kg	540 kg	560 kg
120 kg	900 kg	950 kg	84+ kg	590 kg	620 kg
120+ kg	960 kg	960 kg			

Powerlifting junioren:

Heren:	EK	WK	Dames:	EK	WK
53 kg	350 kg	450 kg	43 kg	250 kg	270 kg
59 kg	455 kg	550 kg	47 kg	300 kg	300 kg
66 kg	525 kg	590 kg	52 kg	330 kg	330 kg
74 kg	600 kg	610 kg	57 kg	350 kg	360 kg
83 kg	660 kg	620 kg	63 kg	360 kg	380 kg
93 kg	695 kg	695 kg	72 kg	395 kg	440 kg
105 kg	710 kg	715 kg	84 kg	420 kg	450 kg
120 kg	740 kg	750 kg	84+ kg	420 kg	450 kg
120+ kg	750 kg	760 kg			

Powerlifting sub-junioren:

Heren:	EK	WK	Dames:	EK	WK
53 kg	280 kg	400 kg	43 kg	200 kg	200 kg
59 kg	400 kg	440 kg	47 kg	270 kg	280 kg
66 kg	455 kg	480 kg	52 kg	290 kg	310 kg
74 kg	520 kg	520 kg	57 kg	300 kg	310 kg
83 kg	540 kg	560 kg	63 kg	310 kg	350 kg
93 kg	590 kg	590 kg	72 kg	340 kg	350 kg
105 kg	605 kg	605 kg	84 kg	350 kg	400 kg
120 kg	605 kg	630 kg	84+ kg	350 kg	410 kg
120+ kg	605 kg	630 kg			

Powerlifting Equipped Masters

Heren:	M1		M2		M3	
	EK	WK	EK	WK	EK	WK
59 kg	350 kg	390 kg	320 kg	350 kg	315 kg	330 kg
66 kg	450 kg	520 kg	510 kg	535 kg	340 kg	350 kg
74 kg	540 kg	565 kg	450 kg	515 kg	400 kg	425 kg
83 kg	590 kg	615 kg	545 kg	550 kg	420 kg	440 kg
93 kg	650 kg	675 kg	600 kg	620 kg	500 kg	500 kg
105 kg	680 kg	700 kg	630 kg	630 kg	520 kg	550 kg
120 kg	720 kg	720 kg	640 kg	640 kg	540 kg	570 kg
120+ kg	730 kg	730 kg	660 kg	660 kg	540 kg	570 kg

Powerlifting Masters 4

Deze lifters kunnen op hun prestaties door de bondscoach voorgedragen worden aan het bestuur Voor deelname aan het EK of WK.

Dames	M1		M2		M3	
	EK	WK	EK	WK	EK	WK
47 kg	230 kg	240 kg	230 kg	240 kg	200 kg	210 kg
52 kg	290 kg	305 kg	270 kg	280 kg	230 kg	240 kg
57 kg	320 kg	340 kg	290 kg	300 kg	240 kg	250 kg
63 kg	350 kg	350 kg	300 kg	315 kg	260 kg	260 kg
72 kg	355 kg	365 kg	310 kg	330 kg	280 kg	300 kg
84 kg	385 kg	395 kg	350 kg	355 kg	300 kg	300 kg
84+ kg	400 kg	415 kg	370 kg	385 kg	320 kg	340 kg

Powerlifting Masters 4

**Deze lifters kunnen op hun prestaties door de bondscoach voorgedragen worden aan het bestuur
Voor deelname aan het EK of WK.**