

Kwalificatienormen voor EK en WK Bankdrukken Classic 2020

Voor deelname aan internationale wedstrijden geldt ons [uitzendingsreglement](#).

Kwalificatietotalen voor deelname aan Europese- en Wereldkampioenschappen

Bankdrukken classic senioren			Dames:		
Heren:	EK	WK	Klasse:	EK	WK
59 kg	125 kg	145 kg	47 kg	70 kg	75 kg
66 kg	150 kg	155 kg	52 kg	75 kg	85 kg
74 kg	170 kg	170 kg	57 kg	80 kg	100 kg
83 kg	180 kg	180 kg	63 kg	90 kg	102,5 kg
93 kg	190 kg	200 kg	72 kg	90 kg	105 kg
105 kg	200 kg	220 kg	84 kg	105 kg	115 kg
120 kg	210 kg	220 kg	84+ kg	115 kg	120 kg
120+ kg	225 kg	230 kg			

Bankdrukken junioren			Dames:		
Heren:	EK	WK	Klasse:	EK	WK
53 kg	90 kg	95 kg	43 kg	45 kg	45 kg
59 kg	110 kg	115 kg	47 kg	55 kg	60 kg
66 kg	130 kg	140 kg	52 kg	60 kg	65 kg
74 kg	135 kg	155 kg	57 kg	70 kg	70 kg
83 kg	155 kg	160 kg	63 kg	72,5 kg	80 kg
93 kg	160 kg	175 kg	72 kg	75 kg	90 kg
105 kg	180 kg	185 kg	84 kg	85 kg	90 kg
120 kg	185 kg	185 kg	84+ kg	90 kg	90 kg
120+ kg	190 kg	190 kg			

Bankdrukken sub junioren

Heren: EK en WK op uitnodiging van de KNKF sectie powerlifting.

Bankdrukken sub junioren

Dames: EK en WK sub/junioren op uitnodiging van de KNKF sectie powerlifting.

Bankdrukken	Masters 1		Masters 2		Masters 3	
	EK	WK	EK	WK	EK	WK
59 kg	100	100	80	95	75	80
66 kg	120	130	100	110	85	90
74 kg	140	145	130	140	105	125
83 kg	140	150	140	150	120	135
93 kg	165	170	150	160	125	140
105 kg	180	185	160	165	135	145
120 kg	185	190	170	180	140	150
120+ kg	190	200	180	185	140	150

EK en WK masters 4 op uitnodiging van de KNKF sectie powerlifting.

Bankdrukken	Masters 1		Masters 2	
	EK	WK	EK	WK
47 kg	45	45	45	45
52 kg	60	62,5	50	57,5
57 kg	62,5	67,5	52,5	67,5
63 kg	67,5	72,5	57,5	70
72 kg	70	80	70	75
84 kg	80	85	75	75
84+ kg	90	100	75	80

EK en WK Masters 3 en 4 op uitnodiging van de KNKF sectie powerlifting.