

## Kwalificatienormen voor EK en WK Bankdrukken equipped 2020

Voor deelname aan internationale wedstrijden geldt ons [uitzendingsreglement](#).

### Kwalificatietotalen voor deelname aan Europese- en Wereldkampioenschappen

#### Bankdrukken senioren:

Heren:	EK	WK	Dames:	EK	WK
Klasse:			Klasse:		
59 kg	160 kg	170 kg	47 kg	75 kg	80 kg
66 kg	175 kg	190 kg	52 kg	100 kg	100 kg
74 kg	200 kg	210 kg	57 kg	110 kg	110 kg
83 kg	220 kg	230 kg	63 kg	115 kg	115 kg
93 kg	230 kg	240 kg	72 kg	125 kg	150 kg
105 kg	260 kg	270 kg	84 kg	150 kg	150 kg
120 kg	290 kg	290 kg	84+ kg	160 kg	160 kg
120+ kg	310 kg	310 kg			

#### Bankdrukken junioren

Heren:	EK	WK
53 kg	75 kg	110 kg
59 kg	120 kg	140 kg
66 kg	150 kg	150 kg
74 kg	170 kg	170 kg
83 kg	180 kg	185 kg
93 kg	190 kg	190 kg
105 kg	200 kg	200 kg
120 kg	220 kg	230 kg
120+ kg	230 kg	250 kg

#### Bankdrukken sub junioren

Heren: EK en WK op uitnodiging van de KNKF sectie powerlifting.

#### Bankdrukken sub junioren en junioren

Dames: EK en WK sub/junioren op uitnodiging van de KNKF sectie powerlifting.

Bankdrukken	masters 1		Masters 2		Masters 3	
	EK	WK	EK	WK	EK	WK
59 kg	110	120	100	125	100	105
66 kg	140	145	110	130	110	115
74 kg	160	160	135	145	140	140
83 kg	170	175	155	175	145	150
93 kg	195	200	170	190	145	155
105 kg	210	210	195	195	160	155
120 kg	225	230	200	195	170	170
120+ kg	240	230	205	220	170	175

EK en WK masters 4 op uitnodiging van de KNKF sectie powerlifting.

Bankdrukken	Masters 1		Masters 2	
	EK	WK	EK	WK
47 kg	60	60	55	60
52 kg	65	75	65	65
57 kg	80	85	70	70
63 kg	90	90	75	80
72 kg	95	95	75	85
84 kg	105	105	85	90
84+ kg	115	115	85	95

EK en WK Masters 3 en 4 op uitnodiging van de KNKF sectie powerlifting.