

NK Powerlifton Classic 2020 Junioren  
7&8-3-2020 Oudkarspel

**57.0 kg dames**

LGW.	Lot	Cat.	Naam	Vereniging	SQ 1	SQ 2	SQ 3	BP 1	BP 2	BP 3	DL 1	DL 2	DL 3	Totaal	Punten	PL.
52.80	9	Junior	Eva Zhu	Perfect Performance	97.5	102.5	107.5	50	55	60	112.5	120	130	297.5	558.16	1
56.05	23	Junior	Kristel Sas	TSKV Spartacus	80	85	90	55	-60	-60	107.5	115	125	270	488.83	2
56.35	6	Junior	Iris de Lange	DSKV IJzersterk	-85	85	90	50	-57.5	-57.5	120	-130	130	270	487.59	3
56.25	7	Junior	Rilana Pal	Powerlifting Zwolle	90	92.5	-95	45	-50	-50	105	115	-122.5	252.5	454.54	4

**63.0 kg dames**

LGW.	Lot	Cat.	Naam	Vereniging	SQ 1	SQ 2	SQ 3	BP 1	BP 2	BP 3	DL 1	DL 2	DL 3	Totaal	Punten	PL.
61.25	8	Junior	Janneke Brauckman	GSKV Northside Barbell	122.5	-127.5	127.5	87.5	92.5	95	145	152.5	-162.5	375	659.44	1
62.95	16	Junior	Sanne van der Ploeg	Team Miro	100	110	117.5	60	65	70	130	140	0	327.5	566.11	2
63.00	11	Junior	Whitney Nedd	ESKV Odin	105	110	115	60	-62.5	62.5	130	-137.5	137.5	315	543.66	3
61.30	27	Junior	Céline Cacchione	Team Miro	87.5	95	100	60	62.5	65	100	110	-115	275	478.23	4
63.00	3	Junior	Xiamei Klancnik	NSKV Profectus	85	90	95	45	-50	50	115	122.5	127.5	272.5	468.05	5
60.35	12	Junior	Sara Manders	TSKV Spartacus	77.5	82.5	87.5	47.5	-50	-50	105	112.5	117.5	252.5	440.47	6

**72.0 kg dames**

LGW.	Lot	Cat.	Naam	Vereniging	SQ 1	SQ 2	SQ 3	BP 1	BP 2	BP 3	DL 1	DL 2	DL 3	Totaal	Punten	PL.
70.10	24	Junior	Cathelijne Gort	Algemeen Lid	112.5	117.5	122.5	80	85.5	87.5	180	190	190.5	400.5	661.41	1
70.40	12	Junior	Emma Omani	Krachtlab	140	147.5	-152.5	77.5	82.5	-86	160	170	-177.5	400	659.29	2
71.90	19	Junior	Tara Smit	ASKV Kratos	-130	-130	130	72.5	77.5	-80	162.5	-167.5	167.5	375	611.90	3
70.35	11	Junior	Bibi Stellema	Algemeen Lid	125	130	-135	72.5	75	80	135	142.5	150	360	592.86	4
70.20	27	Junior	Nienke Korte	Algemeen Lid	117.5	125	132.5	52.5	-57.5	-57.5	145	155	162.5	347.5	572.57	5
68.40	5	Junior	Bo Arends	Algemeen Lid	117.5	125	-127.5	65	-67.5	-67.5	145	-155	155	345	574.94	6
71.70	15	Junior	Emily Jousma	Algemeen Lid	107.5	112.5	117.5	60	62.5	67.5	125	127.5	-132.5	312.5	509.65	7
69.65	9	Junior	Ellen van der Weide	Algemeen Lid	100	-107.5	115	50	55	57.5	110	-120	120	292.5	482.38	8
69.90	16	Junior	Jet Hageman	Team Miro	97.5	105	110	47.5	52.5	-55	107.5	115	122.5	285	469.13	9
70.90	22	Junior	Kim Daane	Algemeen Lid	100	107.5	-110	52.5	55	-57.5	115	-120	-120	277.5	453.99	10

**84.0 kg dames**

LGW.	Lot	Cat.	Naam	Vereniging	SQ 1	SQ 2	SQ 3	BP 1	BP 2	BP 3	DL 1	DL 2	DL 3	Totaal	Punten	PL.
73.30	10	Junior	Michelle de Jong	Algemeen Lid	117.5	125	130	75	80	-82.5	142.5	150	155	365	590.49	1
80.05	1	Junior	Fleur Goedhart	NSKV Profectus	110	117.5	122.5	75	80	82.5	137.5	150	-157.5	355	553.61	2
79.15	22	Junior	Ragnhild Maarleveld	DSKV IJzersterk	115	125	-132.5	50	55	-60	-120	120	-125	300	470.33	3
76.30	18	Junior	Mirjam van Rijn	Strength Academy	107.5	112.5	115	60	62.5	-65	110	-120	120	297.5	473.06	4

**66.0 kg heren**

LGW.	Lot	Cat.	Naam	Vereniging	SQ 1	SQ 2	SQ 3	BP 1	BP 2	BP 3	DL 1	DL 2	DL 3	Totaal	Punten	PL.
65.48	14	Junior	Michiel de Graaff	NSKV Profectus	150	160	-165	92.5	97.5	-100	-195	195	210.5	468	535.31	1
65.06	6	Junior	Carlos Seba	Algemeen Lid	140	-150	152.5	85	-92.5	-92.5	180	195	-205	432.5	490.87	2
65.28	5	Junior	Ishvar Lalbahadoersing	ASKV Kratos	130	137.5	142.5	90	95	100	160	167.5	175	417.5	469.57	3
65.54	21	Junior	Mario van Nistelrooij	Algemeen Lid	155	-165	-165	-115	-115	-115	180	190	200	0	0	-
65.85	18	Junior	Rob van Oort	Algemeen Lid	150	-160	-160	-87.5	-87.5	-87.5	180	190	-195	0	0	-

**74.0 kg heren**

LGW.	Lot	Cat.	Naam	Vereniging	SQ 1	SQ 2	SQ 3	BP 1	BP 2	BP 3	DL 1	DL 2	DL 3	Totaal	Punten	PL.
73.52	20	Junior	Adriaan Dirkzwager	DSKV IJzersterk	162.5	172.5	177.5	105	112.5	115	230	245.5	-255.5	538	574.33	1
73.72	19	Junior	Leroy de Groot	Algemeen Lid	167.5	180	185	100	105	107.5	210	225	230	522.5	554.21	2
73.28	25	Junior	Luc Koekelkoren	Strength Academy	155	162.5	170	112.5	-120	120	200	215	-227.5	505	535.21	3
68.80	5	Junior	Luuk Tiel	Algemeen Lid	150	157.5	-162.5	-107.5	112.5	-115	177.5	192.5	-200	462.5	507.40	4
67.96	14	Junior	Moustapha Afatan	Algemeen Lid	-120	125	132.5	60	65	75	150	-160	165	372.5	396.16	5

**83.0 kg heren**

LGW.	Lot	Cat.	Naam	Vereniging	SQ 1	SQ 2	SQ 3	BP 1	BP 2	BP 3	DL 1	DL 2	DL 3	Totaal	Punten	PL.
82.42	23	Junior	Lorenzo van der Loo	Algemeen Lid	245	252.5	257.5	152.5	160	165	260	272.5	280	702.5	716.27	1
81.60	20	Junior	Joery Wesseling	Algemeen Lid	205	215	-225	-115	120	125	200	212.5	230	570	569.14	2
81.50	8	Junior	Sven Kapteijn	Algemeen Lid	185	195	-205	130	-137.5	-137.5	230	237.5	242.5	567.5	566.76	3
81.58	10	Junior	Bram Smits	Algemeen Lid	190	-200	200	125	-130	-130	240	-250	-257.5	565	563.50	4
82.54	16	Junior	Scott van Hagen	Algemeen Lid	177.5	185	187.5	127.5	-130	-130	215	225	232.5	547.5	538.98	5
79.5	25	Junior	Tim de Pater	GSKV Northside Barbell	180	192.5	200	107.5	115	120	200	212.5	-220	532.5	535.99	6
82.32	9	Junior	Wensley Gajadien	Algemeen Lid	182.5	192.5	200	110	115	-120	205	215	-220	530	520.02	7
80.76	4	Junior	Guo Rong Zhou	Algemeen Lid	165	170	175	115	120	125	200	212.5	225	525	521.34	8
82.84	22	Junior	Thijs Luttkhuizen	Algemeen Lid	160	170	177.5	85	95	100	210	225	232.5	510	494.98	9
80.30	19	Junior	Lucas Hop	ESKV Odin	155	165	172.5	107.5	115	-122.5	185	195	205	492.5	485.82	10
80.90	1	Junior	Rick Duyvestijn	Algemeen Lid	160	162.5	175	112.5	-120	-120	190	200	205	492.5	483.21	11
80.10	11	Junior	Milan Daalhuisen	Algemeen Lid	160	-170	-170	110	115	-117.5	170	185	-200	460	448.98	12
80.36	15	Junior	Jonas den Hartog	TSKV Spartacus	145	155	162.5	100	107.5	-115	170	177.5	185	455	442.13	13
81.10	7	Junior	Max den Hartog	Algemeen Lid	150	160	-165	-95	-95	-95	175	185	-190	0	0	-
81.28	12	Junior	Niels van Beek	Algemeen Lid	-187.5	-187.5	-187.5	120	130	-140	230	240	250	0	0	-

**93.0 kg heren**

LGW.	Lot	Cat.	Naam	Vereniging	SQ 1	SQ 2	SQ 3	BP 1	BP 2	BP 3	DL 1	DL 2	DL 3	Totaal	Punten	PL.
88.88	4	Junior	Luc van der Male	Algemeen Lid	217.5	230	240	147.5	157.5	165	260	-277.5	277.5	682.5	659.43	1
90.80	24	Junior	Lex van Haaren	NKV Atlas	-240	252.5	260	135	142.5	147.5	245	260	265	672.5	639.56	2
89.16	11	Junior	Aaron van der Wolde	Ultima Fitness	220	235	-240	150	160	165	270	-285	-285	670	644.47	3
90.52	8	Junior	Maarten van Eikeren	Algemeen Lid	225	-235	235	127.5	135	-142.5	245	262.5	272.5	642.5	608.47	4
90.50	9	Junior	Lévi Rijnen	Algemeen Lid	240	247.5	252.5	132.5	140	-145	225	227.5	242.5	635	600.47	5
89.88	28	Junior	Job Lucas	Algemeen Lid	-210	210	222.5	135	145	150	240	250	260	632.5	600.47	6
90.34	7	Junior	Li Hu	TSKV Spartacus	225	232.5	-237.5	117.5	125	-127.5	-255	255	-277.5	612.5	576.86	7
91.30	19	Junior	Jacob Slump	GSKV Northside Barbell	215	-222.5	-222.5	135	-142.5	-142.5	-260	-260	260	610	570.19	8
88.14	15	Junior	Nuri Hagen	Algemeen Lid	187.5	200	202.5	127.5	135	140	250	265	-275	607.5	580.88	9
88.34	14	Junior	John Wortel	Algemeen Lid	195	-205	-205	-145	147.5	-152.5	240	247.5	255	597.5	569.06	10
91.54	27	Junior	Brent Verkooijen	Algemeen Lid	200	212.5	-220	132.5	140	-145	240	-247.5	-252.5	592.5	550.45	11
90.42	2	Junior	Rick Boers	Algemeen Lid	185	192.5	200	130	135	-140	207.5	220	230	565	525.24	12
88.74	6	Junior	Jorg van Wersch	Krachtlab	175	185	-200	117.5	125	132.5	210	225	230	547.5	512.78	13
89.42	26	Junior	Jack van Vlerken	Striktly Powerhouse	-185	190	200	105	110	-115	200	210	215	525	485.70	14
91.94	17	Junior	Christiaan Brunink	Algemeen Lid	175	185	-200	100	105	-110	195	210	227.5	517.5	468.67	15
87.18	21	Junior	Ezra Scheermeijer	TSKV Spartacus	170	182.5	190	115	122.5	130	175	185	195	515	483.15	16
87.60	5	Junior	Marc van der Duin	Algemeen Lid	180	190	200	107.5	115	-120	185	200	-205	515	481.56	17
87.82	10	Junior	Quinten Doornbos	DSKV IJzersterk	155	162.5	172.5	120	-127.5	-127.5	190	197.5	207.5	500	464.26	18
91.66	1	Junior	Jonathan Rodrigues De Miranda	SKVU Obelix	147.5	157.5	160	107.5	117.5	-122.5	195	210	220	497.5	448.21	19
89.90	20	Junior	Nout Hakkesteegt	TSKV Spartacus	140	150	157.5	80	85	87.5	165	175	182.5	427.5	378.33	20
91.60	18	Junior	Mart Siemerink	TSKV Spartacus	120	127.5	132.5	82.5	-87.5	-87.5	165	172.5	180	395	338.56	21
88.90	22	Junior	Jesse Snijders	Algemeen Lid	165	172.5	180	125	-132.5	-132.5	65	0	0	370	318.64	22

**105.0 kg heren**

LGW.	Lot	Cat.	Naam	Vereniging	SQ 1	SQ 2	SQ 3	BP 1	BP 2	BP 3	DL 1	DL 2	DL 3	Totaal	Punten	PL.
104.98	8	Junior	Jugraj Singh	Iron House Co.	250	260	265	170	175.5	-177.5	265	-275	-275	705.5	616.83	1
98.92	18	Junior	Nino van Rikxoort	Algemeen Lid	215	225	-227.5	147.5	152.5	-157.5	250	262.5	277.5	655	587.75	2
101.48	6	Junior	Nout van den Bos	DSKV IJzersterk	215	227.5	-232.5	152.5	160	165	235	245	-265	637.5	560.78	3
96.92	2	Junior	Owen Doorten	Algemeen Lid	205	215	-227.5	135	142.5	-147.5	237.5	247.5	262.5	620	558.99	4
96.40	28	Junior	Vincent Bes	Algemeen Lid	200	212.5	-222.5	160	-167.5	167.5	215	230	237.5	617.5	558.30	5
103.8	4	Junior	Arjen Francke	ESKV Odin	175	185	190	125	135	137.5	250	262.5	-272.5	590	505.51	6
98.45	10	Junior	Dennis Scholten	Algemeen Lid	185	192.5	-195	-140	140	142.5	240	245	250	585	517.45	7
102.22	17	Junior	Damian van Sinderen	Algemeen Lid	-220	220	-232.5	130	-137.5	-137.5	220	230	235	585	505.32	8
94.32	1	Junior	Bram van de Loop	NSKV Profectus	180	187.5	192.5	125	132.5	140	200	212.5	220	552.5	497.64	9
99.96	25	Junior	Tim van de Velde	Algemeen Lid	180	187.5	-190	122.5	-132.5	132.5	217.5	227.5	-232.5	547.5	474.20	10
95.62	7	Junior	Koen Elderhorst	Algemeen Lid	165	175	-185	97.5	-102.5	102.5	190	200	210	487.5	425.22	11
102.96	26	Junior	Gerben Timmer	DSKV IJzersterk	145	155	162.5	92.5	100	-107.5	190	197.5	205	467.5	385.00	12
102.28	14	Junior	Koen van der Neut	Algemeen Lid	200	202.5	-225	-117.5	-125	0	0	0	0	0	0	-

**120.0 kg heren**

LGW.	Lot	Cat.	Naam	Vereniging	SQ 1	SQ 2	SQ 3	BP 1	BP 2	BP 3	DL 1	DL 2	DL 3	Totaal	Punten	PL.
115.9	26	Junior	Zorin Wijnands	Algemeen Lid	-242.5	242.5	252.5	157.5	162.5	-165	285	300	310.5	725.5	600.87	1
111.74	24	Junior	Lorenz Muylkens	NSKV Profectus	262.5	-274	-274	155	-160	160	275	285	-292.5	707.5	596.36	2

**120.0+ kg heren**

LGW.	Lot	Cat.	Naam	Vereniging	SQ 1	SQ 2	SQ 3	BP 1	BP 2	BP 3	DL 1	DL 2	DL 3	Totaal	Punten	PL.
127.72	17	Junior	Luuk Wemmenhove	Algemeen Lid	170	175	180	115	120	-125	210	-220	-220	510	374.86	1

Sterkste Junior gebaseerd op de IPF formule

Dames

Plaats	Naam	Punten	Lichaamsgewicht	Vereniging
1	Cathelijne Gort	661.41	70.10 kg	Algemeen Lid
2	Janneke Brauckman	659.44	61.25 kg	GSKV Northside Barbell
3	Emma Omani	659.29	70.40 kg	Krachtlab

Heren

Plaats	Naam	Punten	Lichaamsgewicht	Vereniging
1	Lorenzo van der Loo	716.27	82.42 kg	Algemeen Lid
2	Luc van der Male	659.43	88.88 kg	Algemeen Lid
3	Aaron van der Wolde	644.47	89.16 kg	Ultima Fitness

Sterkste verenigingen & sportscholen dames  
(per gewichtsklasse berekend)

Plaats	Vereniging	Teamscore	Punten	Details
1	Team Miro	18	1513.47	Sanne van der Ploeg (9) + Céline Cacchione (7) + Jet Hageman (2)
2	DSKV IJzersterk	16	957.92	Iris de Lange (8) + Ragnhild Maarleveld (8)
3	NSKV Profectus	15	1021.66	Fleur Goedhart (9) + Xiamei Klanchnik (6)
4	TSKV Spartacus	14	929.3	Kristel Sas (9) + Sara Manders (5)
5	GSKV Northside Barbell	12	659.44	Janneke Brauckman (12)
6	Perfect Performance	12	558.16	Eva Zhu (12)
7	Krachtlab	9	659.29	Emma Omani (9)
8	ASKV Kratos	8	611.9	Tara Smit (8)
9	ESKV Odin	8	543.66	Whitney Nedd (8)
10	Strength Academy	7	473.06	Mirjam van Rijn (7)
11	Powerlifting Zwolle	7	454.54	Rilana Pal (7)

Sterkste verenigingen & sportscholen heren  
(per gewichtsklasse berekend)

Plaats	Vereniging	Teamscore	Punten	Details
1	NSKV Profectus	23	1629.31	Michiel de Graaff (12) + Lorenz Muylkens (9) + Bram van de Loop (2)
2	DSKV IJzersterk	22	1984.37	Adriaan Dirkzwager (12) + Nout van den Bos (8) + Quinten Doornbos (1) + Gerben Timmer (1)
3	Iron House Co.	12	616.83	Jugraj Singh (12)
4	NKV Atlas	9	639.56	Lex van Haaren (9)
5	Ultima Fitness	8	644.47	Aaron van der Wolde (8)
6	Strength Academy	8	535.21	Luc Koekelkoren (8)
7	ASKV Kratos	8	469.57	Ishvar Lalbahadoersing (8)
8	GSKV Northside Barbell	8	1106.18	Tim de Pater (5) + Jacob Slump (3)
9	TSKV Spartacus	8	2219.03	Li Hu (4) + Ezra Scheermeijer (1) + Jonas den Hartog (1) + Nout Hakkesteeft (1) + Mart Siemerink (1)
10	ESKV Odin	6	991.33	Arjen Francke (5) + Lucas Hop (1)
11	Krachtlab	1	512.78	Jorg van Wersch (1)
12	Striktly Powerhouse	1	485.7	Jack van Vlerken (1)
13	SKVU Obelix	1	448.21	Jonathan Rodrigues De Miranda (1)