

NK Powerlifton Classic 2020 Subjunioren
23-2-2020 Oudkarspel

57.0 kg dames

LGW.	Lot	Categorie	Naam	Vereniging	SQ 1	SQ 2	SQ 3	BP 1	BP 2	BP 3	DL 1	DL 2	DL 3	Totaal	Punten	PL.
56.04	16	Sub-Junior	Carmen Immink	Algemeen Lid	100	110	115	65	70	-75	-125	125	130	315	575.13	1

63.0 kg dames

LGW.	Lot	Categorie	Naam	Vereniging	SQ 1	SQ 2	SQ 3	BP 1	BP 2	BP 3	DL 1	DL 2	DL 3	Totaal	Punten	PL.
63.00	2	Sub-Junior	Lana Hooiveld	Algemeen Lid	115	120	122.5	77.5	-82.5	82.5	150	0	0	355	614.83	1

53.0 kg heren

LGW.	Lot	Categorie	Naam	Vereniging	SQ 1	SQ 2	SQ 3	BP 1	BP 2	BP 3	DL 1	DL 2	DL 3	Totaal	Punten	PL.
52.38	7	Sub-Junior	Kemal Ergin	Sport Arena Eindhoven	110	120	125	92.5	97	100.5	135.5	148	-160	373.5	502.34	1

59.0 kg heren

LGW.	Lot	Categorie	Naam	Vereniging	SQ 1	SQ 2	SQ 3	BP 1	BP 2	BP 3	DL 1	DL 2	DL 3	Totaal	Punten	PL.
57.94	4	Sub-Junior	Yash Anandbahadoer	Algemeen Lid	132.5	140	145	80	87.5	92.5	150	157.5	160	397.5	491.51	1
57.90	21	Sub-Junior	Gert-Jan Haenen	Algemeen Lid	-105	105	-110	67.5	72.5	77.5	185	-190	-190	367.5	448.28	2

66.0 kg heren

LGW.	Lot	Categorie	Naam	Vereniging	SQ 1	SQ 2	SQ 3	BP 1	BP 2	BP 3	DL 1	DL 2	DL 3	Totaal	Punten	PL.
64.14	10	Sub-Junior	Ayoub Sahmi	Algemeen Lid	-100	-100	100	67.5	75	80	160	175.5	-183	355.5	393.16	1
62.18	8	Sub-Junior	Tom Nillisen	Krachtlab	102.5	110	117.5	75	82.5	85	120	127.5	137.5	340	382.68	2
63.84	11	Sub-Junior	Simon Freire Do Vale Matos	Algemeen Lid	95	100	-107.5	72.5	-75	75	140	-147.5	-147.5	315	340.12	3

74.0 kg heren

LGW.	Lot	Categorie	Naam	Vereniging	SQ 1	SQ 2	SQ 3	BP 1	BP 2	BP 3	DL 1	DL 2	DL 3	Totaal	Punten	PL.
70.8	23	Sub-Junior	Bjorn Verrijdt	Algemeen Lid	185	195	-195.5	105	112.5	115	200	215	-217.5	525	574.58	1
73.78	15	Sub-Junior	Jordi van Heijningen	Strength Academy	175	185	-187.5	-105	105	112.5	185	195	210	507.5	535.53	2
70.22	29	Sub-Junior	Johannes Kater	Algemeen Lid	-140	140	150	100	105	-107.5	200	220	-230	475	515.07	3
69.78	12	Sub-Junior	Jasper Kovacs	Algemeen Lid	120	122.5	130	95	105	107.5	150	160	170	407.5	431.99	4
72.28	14	Sub-Junior	Daan Dankers	Sportcentrum Top-Fit	100	107.5	112.5	70	75	-77.5	150	160	-162.5	347.5	345.68	5

83.0 kg heren

LGW.	Lot	Categorie	Naam	Vereniging	SQ 1	SQ 2	SQ 3	BP 1	BP 2	BP 3	DL 1	DL 2	DL 3	Totaal	Punten	PL.
82.70	17	Sub-Junior	Bart Zeilstra	KSC Friesland	180	190	196.5	-120	120	125	210	220	-240	541.5	531.42	1
81.66	18	Sub-Junior	Boris Tromp	Algemeen Lid	165	175	-182.5	115	125	-130	205	-212.5	-212.5	505	494.31	2
82.74	25	Sub-Junior	Hong Jie Zheng	DSKV IJzersterk	187.5	-195.5	-195.5	85	92.5	-100	175	185	195	475	455.59	3
82.26	31	Sub-Junior	Max van den Berg	Striktly Powerhouse	140	150	-160	130	135	-137.5	150	170	180	465	446.08	4
75.32	27	Sub-Junior	Huub Luites	Algemeen Lid	-145	150	155	100	110	115	160	170	180	450	457.96	5
80.84	26	Sub-Junior	Thimo Scheink	Algemeen Lid	147.5	155	160	92.5	95	-100	-147.5	150	155	410	388.28	6
78.5	20	Sub-Junior	Jur Slager	Algemeen Lid	115	122.5	130	-72.5	72.5	80	130	140	147.5	357.5	335.26	7

93.0 kg heren

LGW.	Lot	Categorie	Naam	Vereniging	SQ 1	SQ 2	SQ 3	BP 1	BP 2	BP 3	DL 1	DL 2	DL 3	Totaal	Punten	PL.
91.58	22	Sub-Junior	Sonny Carter	Algemeen Lid	140	-150	-155	110	-115	-120	190	205	215	465	413.64	1
88.8	6	Sub-Junior	Jaden Hoogsteder	Algemeen Lid	-150	150	-160	90	97.5	100	-200	200	210	460	417.09	2
89.98	3	Sub-Junior	Colin Vernooij	Strength Academy	145	152.5	155	97.5	105	107.5	170	185	-200	447.5	399.75	3
92.34	24	Sub-Junior	Marwan Mousa	TeamcompoundNL	-175	175	-182.5	-115	115	120	-230	-247.5	-247.5	0	0.00	-

105.0 kg heren

LGW.	Lot	Categorie	Naam	Vereniging	SQ 1	SQ 2	SQ 3	BP 1	BP 2	BP 3	DL 1	DL 2	DL 3	Totaal	Punten	PL.
96.96	30	Sub-Junior	Hidde Vermeulen	Algemeen Lid	-195	195	-205	112.5	120	125	210	225	-235	545	480.99	1

120.0 kg heren

LGW.	Lot	Categorie	Naam	Vereniging	SQ 1	SQ 2	SQ 3	BP 1	BP 2	BP 3	DL 1	DL 2	DL 3	Totaal	Punten	PL.
106.84	19	Sub-Junior	Reno Kleijn	Algemeen Lid	-110	110	-115	70	75	80	140	155	-170	345	255.23	1

Sterkste Sub-Junior gebaseerd op de IPF formule**Dames**

Plaats	Naam	Punten	Lichaamsgewicht	Vereniging
1	Lana Hooiveld	614.83	63.00 kg	Algemeen Lid
2	Carmen Immink	575.13	56.04 kg	Algemeen Lid

Heren

Plaats	Naam	Punten	Lichaamsgewicht	Vereniging
1	Bjorn Verrijdt	574.58	70.8 kg	Algemeen Lid
2	Jordi van Heijningen	535.53	73.78 kg	Strength Academy
3	Bart Zeilstra	531.42	82.70 kg	KSC Friesland