

NK Powerliften Equipped 2020 (Sub)-juniores, Open & Masters
23-2-2020 Oudkarspel

Dames Open

LGW	Lot	Categorie	Naam	Vereniging	SQ 1	SQ 2	SQ 3	BP 1	BP 2	BP 3	DL 1	DL 2	DL 3	Totaal	Punten	PL
77,56	14	Open	Ankie Timmers	NKV Atlas	170	180	190	175	0	0	180	195	205	570	673,6	1
83,32	11	Open	Iris Kensehuis	Team Magna	207,5	215	220	105	-112,5	-112,5	235	245	-251,5	570	655,69	2
83,6	15	Open	Ielja Strik	NKV Atlas	230	240	245	-172,5	-175	-175	200	207,5	212,5	0	109,14	-

Dames Master I

LGW	Lot	Categorie	Naam	Vereniging	SQ 1	SQ 2	SQ 3	BP 1	BP 2	BP 3	DL 1	DL 2	DL 3	Totaal	Punten	PL
83,6	15	Master I	Ielja Strik	NKV Atlas	230	240	245	-172,5	-175	-175	200	207,5	212,5	0	109,14	-

Dames Master II

LGW	Lot	Categorie	Naam	Vereniging	SQ 1	SQ 2	SQ 3	BP 1	BP 2	BP 3	DL 1	DL 2	DL 3	Totaal	Punten	PL
74,16	5	Master II	Carmen Sjardijn	Sportcentrum Top-Fit	155	165	172,5	105	-110	0	155	165	-170	442,5	556,19	1

Heren Open

LGW	Lot	Categorie	Naam	Vereniging	SQ 1	SQ 2	SQ 3	BP 1	BP 2	BP 3	DL 1	DL 2	DL 3	Totaal	Punten	PL
104,7	18	Open	Pjotr van den Hoek	TSKV Spartacus	335	345	-350	265	272,5	277,5	285	300	0	922,5	658,89	1
73,92	21	Open	Eray Cingi	Team Magna	255	-270	270	-165	165	170	255	270	-283,5	710	632,47	2
119,2	1	Open	Christophe Rebreyend	NKV Atlas	300	315	320	165	172,5	177,5	340	-357,5	360	857,5	578,17	3
90,48	8	Open	Maurice Koopmanschap	SSS Alkmaar	250	260	270	178	185	190	240	260	-265	720	568,62	4
105,7	20	Open	Sven den Houting	SSS Alkmaar	305	325	330	185	192,5	-197,5	260	-277,5	-277,5	782,5	564,51	5
81,54	3	Open	Mitchel Leunissen	TSKV Spartacus	220	232,5	240	165	172,5	177,5	245	-255	-255	662,5	559,97	6
192,1	10	Open	Sven Jansen	TSKV Spartacus	300	310	-315	205	215	225	250	260	265	800	442,94	7
132,8	17	Open	Wim Wamsteeker	Team Magna	250	-265	-265	160	0	0	240	0	0	650	428,95	8

Heren Sub-junior

LGW	Lot	Categorie	Naam	Vereniging	SQ 1	SQ 2	SQ 3	BP 1	BP 2	BP 3	DL 1	DL 2	DL 3	Totaal	Punten	PL
73,14	4	Sub-Junior	Sjoerd Schoufs	Sportcentrum Top-Fit	190,5	200	205	95	100	-102,5	205	215,5	-225	520,5	483,41	1

Heren Junior

LGW	Lot	Categorie	Naam	Vereniging	SQ 1	SQ 2	SQ 3	BP 1	BP 2	BP 3	DL 1	DL 2	DL 3	Totaal	Punten	PL
90,48	8	Junior	Maurice Koopmanschap	SSS Alkmaar	250	260	270	178	185	190	240	260	-265	720	568,62	1
88,34	12	Junior	Ruben Jansen	Strength Academy	190	200	210	-120	120	130	200	210	220	560	461,01	2

Heren Master I

LGW	Lot	Categorie	Naam	Vereniging	SQ 1	SQ 2	SQ 3	BP 1	BP 2	BP 3	DL 1	DL 2	DL 3	Totaal	Punten	PL
104,7	18	Master I	Pjotr van den Hoek	TSKV Spartacus	335	345	-350	265	272,5	277,5	285	300	0	922,5	658,89	1
105,7	20	Master I	Sven den Houting	SSS Alkmaar	305	325	330	185	192,5	-197,5	260	-277,5	-277,5	782,5	564,51	2
81,6	2	Master I	Roland Pater	SSS Alkmaar	-180	180	190	-120	120	130	190	200	205	525	455,91	3

Heren Master II

LGW	Lot	Categorie	Naam	Vereniging	SQ 1	SQ 2	SQ 3	BP 1	BP 2	BP 3	DL 1	DL 2	DL 3	Totaal	Punten	PL
132,8	17	Master II	Wim Wamsteeker	Team Magna	250	-265	-265	160	0	0	240	0	0	650	428,95	1

Heren Master III

LGW	Lot	Categorie	Naam	Vereniging	SQ 1	SQ 2	SQ 3	BP 1	BP 2	BP 3	DL 1	DL 2	DL 3	Totaal	Punten	PL
103,1	9	Master III	Bram Hazeu	KSV Sandow Delft	200	210	-220	155	160	-163	220	237,5	-240	607,5	456,07	1
87,92	16	Master III	Jos van Kersbergen	Sportcentrum Top-Fit	180	190	200	110	140	-155	190	210	0	550	455,02	2
73,42	6	Master III	Michiel van Son	SSS Alkmaar	150	160	170	95	-100,5	-100,5	190	200,5	-205	465,5	437,88	3
96,74	19	Master III	Ronald Braak	SSS Alkmaar	190	205	215	115	122,5	130	175	190	205	550	432,06	4
91,9	22	Master III	Wim Bevers	Sportcentrum Top-Fit	-180	180	200	-120	120	130	170	190	-202,5	520	422,95	5

Sterkste verenigingen & sportscholen dames

(per gewichtsklasse berekend)

Plaats	Vereniging	Teamscore	Punten	Details
1	NKV Atlas	12	673,6	Ankie Timmers (12)
2	Team Magna	9	655,69	Iris Kensenhuis (9)
3	Sportcentrum Top-Fit	8	556,19	Carmen Sjardijn (8)

Sterkste verenigingen & sportscholen heren

(per gewichtsklasse berekend)

Plaats	Vereniging	Teamscore	Punten	Details
1	SSS Alkmaar	46	2459	Maurice Koopmanschap (12) + Sven den Houting (9) + Roland Pater (9) + Michiel van Son (8) + Ronald Braak (8)
2	TSKV Spartacus	36	1661,8	Pjotr van den Hoek (12) + Mitchel Leunissen (12) + Sven Jansen (12)
3	Sportcentrum Top-Fit	24	1361,4	Sjoerd Schoufs (9) + Jos van Kersbergen (8) + Wim Bevers (7)
4	Team Magna	21	1061,4	Eray Cingi (12) + Wim Wamsteeker (9)
5	NKV Atlas	12	578,17	Christophe Rebreyend (12)
6	Strength Academy	9	461,01	Ruben Jansen (9)
7	KSV Sandow Delft	9	456,07	Bram Hazeu (9)