

Kwalificatienormen NK Powerliften Classic 2020 Open

Dames

47 kg 230 kg
52 kg 280 kg
57 kg 305 kg
63 kg 345 kg
72 kg 365 kg
84 kg 385 kg
84+ kg 410 kg

Heren

59 kg 350 kg
66 kg 470 kg
74 kg 560 kg
83 kg 600 kg
93 kg 640 kg
105 kg 675 kg
120 kg 690 kg
120+ kg 700 kg

Deze normen dienen behaald te zijn
vanaf 01-01-2019 op officiële wedstrijden
(niet op beginners wedstrijden).