

Northside Barbell Cup 2020  
2020-02-01 Groningen

**52.0 kg dames**

LGW.	Lot	Categorie	Naam	Vereniging	SQ 1	SQ 2	SQ 3	BP 1	BP 2	BP 3	DL 1	DL 2	DL 3	Totaal	Punten	PL.
51,92	9	Open	Manoe Ossel	Iron House Co.	95	-97,5	-97,5	52,5	55	-57,5	115	122,5	-130	272,5	512,62	1
52	5	Open	Narjis Regadane	Striktly Powerhouse	45	52,5	-57,5	-35	37,5	40	70	80	82,5	175	315,58	2

**57.0 kg dames**

LGW.	Lot	Categorie	Naam	Vereniging	SQ 1	SQ 2	SQ 3	BP 1	BP 2	BP 3	DL 1	DL 2	DL 3	Totaal	Punten	PL.
56,2	11	Open	Emily Wolff	Algemeen Lid	70	75	80	50	55	57,5	105	112,5	-117,5	250	449,94	1
54,48	12	Open	Richella Wardenier	Algemeen Lid	70	75	80	40	-45	-47,5	100	110	115	235	427,19	2

**63.0 kg dames**

LGW.	Lot	Categorie	Naam	Vereniging	SQ 1	SQ 2	SQ 3	BP 1	BP 2	BP 3	DL 1	DL 2	DL 3	Totaal	Punten	PL.
62,92	20	Open	Esmee Dijjers	Algemeen Lid	125	130	132,5	72,5	75	77,5	172,5	177,5	180	390	677,51	1
60,88	17	Open	Katinka van Baalen	Algemeen Lid	105	110	0	72,5	-77,5	-77,5	135	145	-150	327,5	575,1	2
61,3	7	Open	Marije van Bloois	East End Strength Sports	97,5	100	102,5	57,5	60	62,5	120	127,5	-132,5	292,5	509,89	3
62,32	22	Open	Rosa Stienstra	ASKV Kratos	75	82,5	87,5	40	42,5	45	100	110	-117,5	242,5	416,54	4

**72.0 kg dames**

LGW.	Lot	Categorie	Naam	Vereniging	SQ 1	SQ 2	SQ 3	BP 1	BP 2	BP 3	DL 1	DL 2	DL 3	Totaal	Punten	PL.
66,88	1	Open	Arianne Derickx	NKV Atlas	117,5	122,5	127,5	70	75	77,5	147,5	160	-165	365	615,09	1
66,78	15	Open	Nathalie Hillenga	Algemeen Lid	115	120	125	65	67,5	-70	147,5	155	160	352,5	594,04	2
71,12	2	Open	Nienke Eilander	East End Strength Sports	137,5	142,5	147,5	-57,5	60	-62,5	145	-152,5	-152,5	352,5	577,61	3
67,96	8	Open	Laura Hooijberg	Algemeen Lid	112,5	117,5	120	70	72,5	75	145	152,5	-157,5	347,5	580,85	4
71,06	6	Open	Ariana Hoeben	Algemeen Lid	105	-112,5	112,5	60	65	-67,5	140	145	150	327,5	536,41	5
71,66	21	Open	Hanneke Chorus	NKV Atlas	105	112,5	117,5	47,5	52,5	55	112,5	122,5	127,5	300	489,16	6
66,92	25	Open	Kim Claessens	Krachtlab	97,5	102,5	107,5	50	55	57,5	120	132,5	-140	297,5	499,12	7
71,06	3	Open	Arleen Meijer	Powerlifting Apeldoorn	-100	100	105	47,5	50	-52,5	105	115	125	280	457,72	8
69,12	24	Open	Sibel Onemli	Strength Academy	85	87,5	-90	50	52,5	-55	120	125	130	270	446,04	9
68,74	14	Open	Fransina Supusepa	Algemeen Lid	-115	-115	115	67,5	-70	-70	-160	-160	0	0	0	-

**84.0 kg dames**

LGW.	Lot	Categorie	Naam	Vereniging	SQ 1	SQ 2	SQ 3	BP 1	BP 2	BP 3	DL 1	DL 2	DL 3	Totaal	Punten	PL.
83,5	11	Open	Mirte de Haan	GSKV Northside Barbell	142,5	150	155	72,5	75	77,5	165	-175	175	407,5	624,04	1
82,7	17	Open	Elisa Hessels	East End Strength Sports	132,5	137,5	-142,5	72,5	75	77,5	165	170	-175	385	592,21	2
83,2	5	Open	Leonie Suurd	Powerlifting Zwolle	132,5	-137,5	137,5	72,5	75	-77,5	140	147,5	152,5	365	560,38	3
82,9	7	Open	Tanja Mundt	Algemeen Lid	120	-130	135	57,5	60	-62,5	150	160	-165	355	545,96	4
79,5	6	Open	Evie Bus	NSKV Profectus	120	125	130	65	67,5	70	130	140	145	345	539,59	5

**66.0 kg heren**

LGW.	Lot	Categorie	Naam	Vereniging	SQ 1	SQ 2	SQ 3	BP 1	BP 2	BP 3	DL 1	DL 2	DL 3	Totaal	Punten	PL.
65,02	16	Open	Ishvar Lalbahadoersing	ASKV Kratos	125	132,5	135	90	95	97,5	160	167,5	172,5	405	454,49	1

**74.0 kg heren**

LGW.	Lot	Categorie	Naam	Vereniging	SQ 1	SQ 2	SQ 3	BP 1	BP 2	BP 3	DL 1	DL 2	DL 3	Totaal	Punten	PL.
73,9	2	Open	Mels Harutunian	Striktly Powerhouse	190	-197,5	-200	117,5	-125	-125	230	-240	-240	537,5	571,51	1
70,26	7	Open	Freak Okkema	GSKV Northside Barbell	115	122,5	130	70	75	80	150	155	-160	365	375,95	2

**83.0 kg heren**

LGW.	Lot	Categorie	Naam	Vereniging	SQ 1	SQ 2	SQ 3	BP 1	BP 2	BP 3	DL 1	DL 2	DL 3	Totaal	Punten	PL.
81,5	8	Open	Willem van der Wal	Algemeen Lid	210	212,5	235	150	157,5	0	275	290	0	682,5	698,8	1
80,2	10	Open	Gerard Puijssen	Striktly Powerhouse	200	215	220	145	152,5	-157,5	227,5	240	0	612,5	625,4	2
81,14	4	Open	Martijn Warndorff	Algemeen Lid	182,5	190	197,5	-125	130	-135	220	230	240	567,5	568,53	3
79,3	6	Open	Rishi Nair	DSKV IJzersterk	-190	200	-207,5	117,5	122,5	-127,5	220	232,5	-242,5	555	563,23	4
82,02	1	Open	Brent Claassen	NSKV Profectus	140	147,5	155	97,5	105	-107,5	205	217,5	225	485	469,89	5
81,88	11	Open	Joris Lunde	Vondelgym	145	152,5	157,5	95	100	-102,5	210	220	225	482,5	467,61	6
78,88	14	Open	Alwin Wubs	East End Strength Sports	160	167,5	170	87,5	92,5	-95	195	205	212,5	475	471,65	7
79,78	15	Open	Marc Tuinier	GSKV Northside Barbell	145	152,5	-157,5	115	122,5	125	160	165	170	447,5	435,76	8
82,6	9	Open	Marcel Brandsma	East End Strength Sports	140	147,5	155	80	85	-87,5	165	175	180	420	393,51	9
81,8	3	Open	Bas de Vreede	ESKV Odin	195	205	-210	115	122,5	-130	-240	-250	-250	0	0	-

**93.0 kg heren**

LGW.	Lot	Categorie	Naam	Vereniging	SQ 1	SQ 2	SQ 3	BP 1	BP 2	BP 3	DL 1	DL 2	DL 3	Totaal	Punten	PL.
92,52	21	Open	Thomas Nigon	East End Strength Sports	200	210	220	140	142,5	150	280	290	295	665	623,87	1
92,34	10	Open	Michiel Francke	ESKV Odin	230	240	-245	135	140	-142,5	225	242,5	-260	622,5	579,32	2
91,82	20	Open	Lars Knops	Perfect Performance	170	180	185	155	165	170	230	245	252,5	607,5	565,4	3
89,2	3	Open	Mike Beelen	Loods 37	192,5	202,5	212,5	105	112,5	117,5	230	245	-255	575	540,92	4
86,14	1	Open	Guillaume Ariës	Algemeen Lid	190	-197,5	197,5	130	137,5	142,5	205	220	230	570	548,25	5
92,88	22	Open	Stanley Van Essen	Algemeen Lid	205	-215	215	125	130	132,5	220	-227,5	-227,5	567,5	518,65	6
90,28	4	Open	Abel Coenen	Algemeen Lid	-180	-180	180	130	-140	0	230	240	250	560	520,38	7
87,52	19	Open	Charif de Keizer	Algemeen Lid	175	180	185	110	120	125	220	230	240	550	520,36	8
92,24	9	Open	Theo Dijkstra	K&C training	167,5	172,5	177,5	115	-120	-120	190	202,5	-205	495	443,63	9
91,86	15	Open	Reno Lok	Algemeen Lid	137,5	-147,5	150	95	100	-105	180	200	207,5	457,5	404,75	10
91	18	Open	Tim Brouwers	Krachtlab	-25	25	0	125	-130	-130	75	0	0	225	157,29	11
90,54	16	Open	Christiaan Brunink	Algemeen Lid	-170	-170	-170	100	105	-107,5	185	200	220	0	0	-

**105.0 kg heren**

LGW.	Lot	Categorie	Naam	Vereniging	SQ 1	SQ 2	SQ 3	BP 1	BP 2	BP 3	DL 1	DL 2	DL 3	Totaal	Punten	PL.
100,52	16	Open	Alexander Vermetten	Sportja	210	230	240	150	160	-167,5	275	290	0	690	617,53	1
103,82	19	Open	Roy Kreuger	Iron House Co.	210	220	-227,5	150	155	160	250	265	-275	645	560,46	2
104,06	9	Open	Remco Kwint	Perfect Performance	240	-250	-255	130	137,5	-140	250	260	-265	637,5	552,18	3
103,32	20	Open	Jelle van Dorth	Powerlifting Zwolle	220	232,5	-237,5	142,5	147,5	-152,5	230	242,5	250	630	547,08	4
95,24	4	Open	Kevin Danes	East End Strength Sports	185	197,5	202,5	117,5	125	130	230	245	252,5	585	528,57	5
97,56	2	Open	Collin Bakker	DSKV IJzersterk	145	152,5	-167,5	115	122,5	-130	170	185	200	475	406,66	6
99,42	8	Open	Marcel Tamminga	GSKV Northside Barbell	210	-222,5	0	120	-127,5	0	125	0	0	455	381,14	7

**120.0 kg heren**

LGW.	Lot	Categorie	Naam	Vereniging	SQ 1	SQ 2	SQ 3	BP 1	BP 2	BP 3	DL 1	DL 2	DL 3	Totaal	Punten	PL.
115,2	11	Open	Emiel Oldenkamp	Krachtlab	240	-260	-260	165	175	-180	300	320	332,5	747,5	623,81	1
116,84	5	Open	Rob Elferink	Strength Academy	235	245	250	140	145	-147,5	-280	280	295	690	564,69	2
105,06	17	Open	Michael Flierman	Algemeen Lid	235	245	252,5	140	150	-157,5	240	252,5	262,5	665	576,29	3
117,3	1	Open	Thomas Bosman	Sport Arena Eindhoven	215	225	232,5	142,5	147,5	-152,5	245	260	270	650	525,85	4
112,92	18	Open	Nick van Giersbergen	Algemeen Lid	-200	200	215	135	145	-150	225	240	-245	600	489,8	5
114,12	12	Open	Daniel in t Veld	Powerlifting Apeldoorn	-180	180	200	140	150	160	200	220	-240	580	467,68	6
114	3	Open	Mathijs Roelofsen	NSKV Profectus	185	192,5	-200	110	117,5	122,5	237,5	250	260	575	463,21	7
112,44	7	Open	Arjaan Martini	East End Strength Sports	135	140	145	-72,5	75	77,5	205	220	230	452,5	349,53	8

**120.0+ kg heren**

LGW.	Lot	Categorie	Naam	Vereniging	SQ 1	SQ 2	SQ 3	BP 1	BP 2	BP 3	DL 1	DL 2	DL 3	Totaal	Punten	PL.
125,04	10	Open	Maurice van den Haak	Algemeen Lid	-260	-260	260	-150	155	160	260	280	290	710	561,59	1
134,56	6	Open	Randy Kuijt	Algemeen Lid	200	210	220	160	167,5	-175	205	217,5	232,5	620	460,34	2

**Best lifter dames**

LGW.	Lot	Categorie	Naam	Vereniging	SQ 1	SQ 2	SQ 3	BP 1	BP 2	BP 3	DL 1	DL 2	DL 3	Totaal	Punten	PL.
62,92	20	Open	Esmee Dijjers	Algemeen Lid	125	130	132,5	72,5	75	77,5	172,5	177,5	180	390	677,51	1
83,5	11	Open	Mirte de Haan	GSKV Northside Barbell	142,5	150	155	72,5	75	77,5	165	-175	175	407,5	624,04	2
66,88	1	Open	Arianne Derickx	NKV Atlas	117,5	122,5	127,5	70	75	77,5	147,5	160	-165	365	615,09	3

**Best lifter heren**

LGW.	Lot	Categorie	Naam	Vereniging	SQ 1	SQ 2	SQ 3	BP 1	BP 2	BP 3	DL 1	DL 2	DL 3	Totaal	Punten	PL.
81,5	8	Open	Willem van der Wal	Algemeen Lid	210	212,5	235	150	157,5	0	275	290	0	682,5	698,8	1
80,2	10	Open	Gerard Pruijsen	Striktly Powerhouse	200	215	220	145	152,5	-157,5	227,5	240	0	612,5	625,4	2
92,52	21	Open	Thomas Nigon	East End Strength Sports	200	210	220	140	142,5	150	280	290	295	665	623,87	3