

## PWG Cup Powerlifter Classic 2021

18-12-2021 Wezep

**57.0 kg dames**

LGW.	Lot	Geb.	Naam	Vereniging	SQ 1	SQ 2	SQ 3	BP 1	BP 2	BP 3	DL 1	DL 2	DL 3	Totaal	Punten	PL.
56.42	5	1985	Margriet Ponse	Strength Academy	107.5	115	-117.5	65	67.5	70	140	152.5	162.5	347.5	82.144	1
56.06	24	1998	Cathelijne Blom	Beresterk	92.5	100	105	50	-55	55	130	140	145	305	72.452	2
55.20	2	1989	Richella Wardenier	Algemeen Lid	77.5	80	85	47.5	50	-52.5	110	115	120	255	61.307	3

**63.0 kg dames**

LGW.	Lot	Geb.	Naam	Vereniging	SQ 1	SQ 2	SQ 3	BP 1	BP 2	BP 3	DL 1	DL 2	DL 3	Totaal	Punten	PL.
61.54	18	1992	Catherine Maceo	Algemeen Lid	137.5	140	-147.5	75	77.5	80	147.5	155	160	380	84.426	1
62.28	21	2000	Romy van Vianen	Algemeen Lid	-125	130	132.5	65	-70	70	125	130	-135	332.5	73.291	2
61.46	11	1995	Viola Gyed	Striktly Powerhouse	115	122.5	-127.5	65	70	-72.5	110	125	130	322.5	71.713	3
62.50	1	1995	Nelleke van Staveren	StrengthValleyNL	100	107.5	112.5	65	70	-72.5	120	130	140	322.5	70.923	4
60.32	16	1999	Amy Hage	Untamed Strength	100	102.5	-110	55	57.5	-60	135	-137.5	-140	295	66.437	5
61.80	17	1999	Saskia Alderliesten	Beresterk	95	100	-105	52.5	57.5	60	120	127.5	132.5	292.5	64.804	6
60.48	10	2001	Kirsten Betsema	Untamed Strength	-80	80	-90	45	-47.5	-50	97.5	105	-110	230	51.704	7

**76.0 kg dames**

LGW.	Lot	Geb.	Naam	Vereniging	SQ 1	SQ 2	SQ 3	BP 1	BP 2	BP 3	DL 1	DL 2	DL 3	Totaal	Punten	PL.
73.46	7	1998	Anke Keller	Grow Coaching	130	135	-140	70	72.5	75	175	182.5	190	400	80.175	1
75.74	25	1995	Dominique van Deursen	TSKV Spartacus	122.5	130	135	65	67.5	70	147.5	160	165	370	73.066	2
74.98	12	1998	Jolijn Brandsma	StrengthValleyNL	125	130	135	60	-62.5	-62.5	150	165	170	365	72.427	3
75.50	3	2000	Lisa Zuiderduin	Strength Academy	117.5	125	130	60	65	-70	150	162.5	-172.5	357.5	70.704	4
74.96	8	1988	Anne Strik	Striktly Powerhouse	115	125	132.5	-65	65	70	140	150	-162.5	352.5	69.956	5
69.86	15	1996	Shanna Verheijen	StrengthValleyNL	110	120	127.5	70	75	-80	130	140	145	347.5	71.504	6
72.82	22	1998	Xiamei Klancnik	NKV Atlas	120	127.5	132.5	57.5	62.5	65	130	140	-150	337.5	67.946	7
71.48	4	1993	Tamara Jetten	TSKV Spartacus	95	102.5	110	55	57.5	60	122.5	-130	-130	292.5	59.454	8
73.32	14	2000	Inès Ziani	Algemeen Lid	100	107.5	112.5	52.5	55	57.5	105	115	122.5	292.5	58.684	9
70.64	20	1990	Anell Roos	NKV Atlas	87.5	92.5	100	42.5	47.5	50	105	115	120	270	55.225	10
71.76	6	1999	Sophie de Tombe	Untamed Strength	85	90	95	50	-55	-55	100	107.5	115	260	52.740	11

**84.0 kg dames**

LGW.	Lot	Geb.	Naam	Vereniging	SQ 1	SQ 2	SQ 3	BP 1	BP 2	BP 3	DL 1	DL 2	DL 3	Totaal	Punten	PL.
80.90	19	1996	Femke Strikwerda	Algemeen Lid	110	115	120	62.5	67.5	-72.5	155	160	-167.5	347.5	66.632	1
79.50	9	1998	Kimberley van der Graaff	Alpha Gym	92.5	97.5	102.5	42.5	45	-47.5	105	110	-112.5	257.5	49.744	2

**59.0 kg heren**

LGW.	Lot	Geb.	Naam	Vereniging	SQ 1	SQ 2	SQ 3	BP 1	BP 2	BP 3	DL 1	DL 2	DL 3	Totaal	Punten	PL.
58.56	5	1991	Bas Oei	Strength Academy	105	112.5	117.5	80	85	87.5	150	160	170	375	62.302	1
57.92	23	2000	Tom Kuurstra	SKVU Obelix	100	105	-110	72.5	77.5	-80	120	127.5	137.5	320	53.478	2

**66.0 kg heren**

LGW.	Lot	Geb.	Naam	Vereniging	SQ 1	SQ 2	SQ 3	BP 1	BP 2	BP 3	DL 1	DL 2	DL 3	Totaal	Punten	PL.
64.80	9	1989	Najef Zondringa	Algemeen Lid	135	145	155	95	102.5	-110	182.5	202.5	-210	460	72.407	1
64.42	12	1992	Glenn Vandendijk	Loods 37	147.5	152.5	155	92.5	100	-102.5	170	180	182.5	437.5	69.080	2
63.76	21	2002	Casper Karremans	Algemeen Lid	125	132.5	137.5	75	80	85	152.5	160	-165	382.5	60.727	3

**74.0 kg heren**

LGW.	Lot	Geb.	Naam	Vereniging	SQ 1	SQ 2	SQ 3	BP 1	BP 2	BP 3	DL 1	DL 2	DL 3	Totaal	Punten	PL.
73.50	8	1993	Eray Cingi	Team Magna	200	210	220	140	142.5	155	220	237.5	250	625	92.080	1
73.54	7	1997	Martijn de Olde	Perfect Performance	187.5	195	-200	120	125	127.5	230	240	-245	562.5	82.848	2
73.46	10	1995	Matthijs Kemp	SKVU Obelix	175	185	192.5	110	117.5	-122.5	200	210	217.5	527.5	77.737	3
73.78	16	1993	Fabbio Hu	DSKV IJzersterk	75	0	0	130	135	140	200	-212.5	-212.5	415	61.020	4

**83.0 kg heren**

LGW.	Lot	Geb.	Naam	Vereniging	SQ 1	SQ 2	SQ 3	BP 1	BP 2	BP 3	DL 1	DL 2	DL 3	Totaal	Punten	PL.
82.22	1	1999	Djahmar Schoonheim	Pjotrs Powertraining	195	205	-210	130	-135	135	240	-252.5	252.5	592.5	82.410	1
78.82	19	1991	Mels Harutunian	Striktly Powerhouse	-200	210	-220	120	125	-130	235	255	-260	590	83.846	2
78.74	6	1999	Stijn Schoonhoff	Perfect Performance	182.5	192.5	200	112.5	120	-125	210	222.5	230	550	78.202	3
80.44	17	2000	Quinn Kruisweg	StrengthValleyNL	160	170	180	115	122.5	130	220	235	-250	545	76.651	4
81.70	3	1991	Mike Beelen	Loods 37	177.5	190	200	105	-112.5	-112.5	210	225	235	540	75.350	5
82.30	14	1989	Kevin Hulshof	Algemeen Lid	170	177.5	185	125	130	-132.5	225	-240	-242.5	540	75.071	6
81.46	11	2000	Rijk van Eijk	SKVU Obelix	165	-170	172.5	107.5	115	-117.5	215	230	240	527.5	73.716	7
81.78	25	1998	Matthijs Keep	ESKV Odin	160	170	-175	132.5	135	137.5	200	210	215	522.5	72.872	8
80.88	22	2001	Leroy Mourits	SKVU Obelix	162.5	172.5	-175	97.5	102.5	-107.5	182.5	192.5	200	475	66.621	9
80.38	4	2001	Polden Odink	Algemeen Lid	155	165	-175	85	90	95	160	172.5	182.5	442.5	62.258	10
81.10	24	1990	Mark Welten	Striktly Powerhouse	-150	155	160	85	-87.5	-87.5	180	-190	-190	425	59.526	11
80.90	15	1994	Christiaan van den Bos	Algemeen Lid	137.5	142.5	150	90	95	-100	155	165	172.5	417.5	58.549	12
79.92	2	1998	Martijn Hazeleger	Pjotrs Powertraining	180	190	-195	130	135	137.5	0	0	0	0	0.000	-

## Sterkste Open gebaseerd op de IPF GL formule

## Dames

Plaats	Naam	Punten	Lichaamsgewicht	Vereniging
1	Catherine Maceo	84.426	61.54 kg	Algemeen Lid
2	Margriet Ponse	82.144	56.42 kg	Strength Academy
3	Anke Keller	80.175	73.46 kg	Grow Coaching

## Heren

Plaats	Naam	Punten	Lichaamsgewicht	Vereniging
1	Eray Cingi	92.080	73.50 kg	Team Magna
2	Mels Harutunian	83.846	78.82 kg	Striktly Powerhouse
3	Martijn de Olde	82.848	73.54 kg	Perfect Performance

Sterkste verenigingen & sportscholen dames

(per gewichtsklasse berekend)

Plaats	Vereniging	Teamscore	Punten	Details
1	StrengthValleyNL	20	214.854	Jolijn Brandsma (8) + Nelleke van Staveren (7) + Shanna Verheijen (5)
2	Strength Academy	19	152.848	Margriet Ponse (12) + Lisa Zuiderduin (7)
3	Beresterk	14	137.255	Cathelijne Blom (9) + Saskia Alderliesten (5)
4	Striktly Powerhouse	14	141.669	Viola Gyed (8) + Anne Strik (6)
5	Grow Coaching	12	80.175	Anke Keller (12)
6	TSKV Spartacus	12	132.520	Dominique van Deursen (9) + Tamara Jetten (3)
7	Untamed Strength	11	170.881	Amy Hage (6) + Kirsten Betsema (4) + Sophie de Tombe (1)
8	Alpha Gym	9	49.744	Kimberley van der Graaff (9)
9	NKV Atlas	5	123.171	Xiamei Klanchnik (4) + Anell Roos (1)

Sterkste verenigingen & sportscholen heren

(per gewichtsklasse berekend)

Plaats	Vereniging	Teamscore	Punten	Details
1	SKVU Obelix	23	271.552	Tom Kuurstra (9) + Matthijs Kemp (8) + Rijk van Eijk (4) + Leroy Mourits (2)
2	Perfect Performance	17	161.051	Martijn de Olde (9) + Stijn Schoonhoff (8)
3	Loods 37	15	144.430	Glenn Vandendijk (9) + Mike Beelen (6)
4	Team Magna	12	92.080	Eray Cingi (12)
5	Pjotrs Powertraining	12	82.410	Djahmar Schoonheim (12)
6	Strength Academy	12	62.302	Bas Oei (12)
7	Striktly Powerhouse	10	143.372	Mels Harutunian (9) + Mark Welten (1)
8	StrengthValleyNL	7	76.651	Quinn Kruisweg (7)
9	DSKV IJzersterk	7	61.020	Fabbio Hu (7)
10	ESKV Odin	3	72.872	Matthijs Keep (3)