

SBD Cup Powerliften Classic 2021
30&31-10-2021 Nijmegen

47.0 kg dames

LGW.	Geb.	Naam	Vereniging	SQ 1	SQ 2	SQ 3	BP 1	BP 2	BP 3	DL 1	DL 2	DL 3	Totaal	Punten	PL.
46.10	1994	Ianthe van Belzen	NKV Atlas	97.5	102.5	105	60	65	-70	105	112.5	120	290	81.966	1

52.0 kg dames

LGW.	Geb.	Naam	Vereniging	SQ 1	SQ 2	SQ 3	BP 1	BP 2	BP 3	DL 1	DL 2	DL 3	Totaal	Punten	PL.
51.50	1996	Anouk Greve	East End Strength Sports	-112.5	112.5	-115	70	72.5	-75	135	142.5	150	335	85.299	1
50.00	1999	Maartje Claessen	Krachtlab	-87.5	87.5	92.5	55	57.5	60	112.5	122.5	-130	275	71.885	2

57.0 kg dames

LGW.	Geb.	Naam	Vereniging	SQ 1	SQ 2	SQ 3	BP 1	BP 2	BP 3	DL 1	DL 2	DL 3	Totaal	Punten	PL.
55.74	1985	Margriet Ponse	Strength Academy	105	-112.5	112.5	62.5	65	67.5	132.5	147.5	160	340	81.123	1
56.48	1995	Lisette Verlaan	Pjotrs Powertraining	100	105	107.5	57.5	60	62.5	130	140	147.5	317.5	74.992	2
57.00	1993	Larissa Vermaning	Algemeen Lid	105	-110	-110	70	72.5	77.5	120	-135	135	317.5	74.475	3
54.86	1993	Chanou Leeters	Algemeen Lid	92.5	97.5	-102.5	55	60	-62.5	122.5	127.5	132.5	290	70.062	4
55.22	1992	Sophie Nijenhuis	Algemeen Lid	90	-97.5	-102.5	47.5	52.5	-55	102.5	112.5	117.5	260	62.491	5
54.74	2003	Yanur Renckens	Algemeen Lid	75	80	85	40	45	-47.5	95	100	-102.5	230	55.663	6

63.0 kg dames

LGW.	Geb.	Naam	Vereniging	SQ 1	SQ 2	SQ 3	BP 1	BP 2	BP 3	DL 1	DL 2	DL 3	Totaal	Punten	PL.
62.20	1995	Lise Goldman	De Krachtformule	132.5	137.5	142.5	82.5	87.5	90	147.5	152.5	157.5	390	86.038	1
61.20	1999	Astrid Haitsma	Grow Coaching	117.5	122.5	-127.5	62.5	65	67.5	137.5	142.5	-150	332.5	74.148	2
62.48	1995	Nelleke van Staveren	Algemeen Lid	107.5	112.5	117.5	65	-67.5	-67.5	130	140	-145	322.5	70.937	3
62.58	1999	Yfke Vermijs	Algemeen Lid	105	110	115	62.5	67.5	-70	120	125	-132.5	307.5	67.568	4
61.04	1988	Rowena Maathuis	De Krachtformule	-92.5	92.5	97.5	45	47.5	-50	140	-145	145	290	64.784	5
59.64	1994	Stefanie Faber	Grow Coaching	102.5	-107.5	-107.5	52.5	57.5	60	105	110	115	277.5	62.990	6
61.50	1998	Kelly Senden	Perfect Performance	92.5	97.5	-102.5	55	57.5	-60	107.5	112.5	117.5	272.5	60.569	7
62.54	1997	Kira Hornbostel	NSKV Profectus	72.5	-77.5	-77.5	52.5	52.5	55	92.5	97.5	102.5	230	50.560	8
60.94	1987	Desirée Kommerkamp	Algemeen Lid	-115	-115	-115	75	-77.5	-77.5	130	135	140	0	0.000	-
61.98	1996	Eva de Langen	Algemeen Lid	-130	-130	-130	65	67.5	-70	150	160	165	0	0.000	-

69.0 kg dames

LGW.	Geb.	Naam	Vereniging	SQ 1	SQ 2	SQ 3	BP 1	BP 2	BP 3	DL 1	DL 2	DL 3	Totaal	Punten	PL.
67.90	1994	Ariane Derickx	NKV Atlas	117.5	122.5	127.5	72.5	-77.5	-77.5	142.5	150	165	365	76.306	1
68.30	1996	Shanna Verheijen	Algemeen Lid	110	117.5	125	-67.5	75	77.5	135	150	-162.5	352.5	73.448	2
69.00	1991	Siri Bentem	Staal & Kracht	110	115	-120	57.5	62.5	65	145	155	-165	335	69.403	3
64.60	1994	Inez van der Eycken	Vondelgym	97.5	102.5	107.5	57.5	62.5	-65	130	137.5	145	315	67.834	4
68.30	1983	Hanneke Chorus	NKV Atlas	127.5	-132.5	132.5	52.5	57.5	-60	125	-130	-130	315	65.634	5
67.70	1998	Tessa Rozema	Grow Coaching	112.5	117.5	120	55	57.5	-60	122.5	130	135	312.5	65.441	6
66.70	1993	Debora Soeters	Vondelgym	110	115	-122.5	55	60	-62.5	130	132.5	-150	307.5	64.953	7
65.90	1996	Tineke Jelsma	SKVU Obelix	100	105	110	55	60	-62.5	125	130	-132.5	300	63.824	8
67.20	1999	Eloena Heijerman	Algemeen Lid	92.5	100	-110	60	65	-70	100	115	122.5	287.5	60.464	9
67.30	1999	Dana Buijze	Grow Coaching	110	-112.5	-112.5	42.5	45	47.5	115	120	125	282.5	59.361	10
68.50	1995	Linda Lanting	Beresterk	92.5	97.5	102.5	57.5	60	-62.5	112.5	120	-127.5	282.5	58.765	11
67.80	1995	Anissa de Bree	Team LorenzM	-102.5	-105	105	42.5	45	-47.5	120	127.5	130	280	58.586	12
68.10	1995	Jiska Chang	Algemeen Lid	92.5	100	-105	45	47.5	-50	112.5	122.5	127.5	275	57.395	13
65.70	1997	Aniek Brugman	Algemeen Lid	72.5	77.5	-82.5	55	57.5	-60	110	120	125	260	55.416	14
68.40	1990	Anell Roos	NKV Atlas	82.5	90	95	35	40	42.5	92.5	100	110	247.5	51.527	15

76.0 kg dames

LGW.	Geb.	Naam	Vereniging	SQ 1	SQ 2	SQ 3	BP 1	BP 2	BP 3	DL 1	DL 2	DL 3	Totaal	Punten	PL.
72.80	1998	Loraine van Aalten	Algemeen Lid	130	-140	140	70	75	-80	155	170	180	395	79.533	1
74.78	2000	Lisa Zuiderduin	Strength Academy	117.5	125	127.5	60	65	67.5	150	160	170	365	72.521	2
74.30	1998	Jolijn Brandsma	Powerlifting Zwolle	-127.5	-127.5	127.5	60	-65	-65	157.5	165	-177.5	352.5	70.257	3
71.36	1996	Talita Olthuis	Algemeen Lid	125	132.5	-140	62.5	67.5	-70	120	127.5	135	335	68.152	4
74.30	1995	Franca Vos	Grow Coaching	-115	117.5	-120	55	57.5	-60	-135	140	145	320	63.780	5
74.28	1994	Naomi Otten	Krachtlab	100	107.5	110	55	60	-62.5	105	115	-122.5	285	56.811	6
71.12	1995	Jolein van den Bogaart	Algemeen Lid	-95	97.5	102.5	55	-60	-60	105	110	115	272.5	55.536	7

84.0 kg dames

LGW.	Geb.	Naam	Vereniging	SQ 1	SQ 2	SQ 3	BP 1	BP 2	BP 3	DL 1	DL 2	DL 3	Totaal	Punten	PL.
80.34	1994	Elise van de Berg	Krachtlab	140	147.5	150	75	80	-82.5	165	172.5	175	405	77.886	1
83.72	2002	Marcha Wieringa	Algemeen Lid	132.5	140	-145	72.5	77.5	-80	162.5	170	172.5	390	73.747	2
81.16	1996	Elsemieke Zomers	Untamed Strength	-110	112.5	120	62.5	67.5	70	150	162.5	-170	352.5	67.501	3
82.56	1993	Jeanine Maas	NKV Titanium	122.5	127.5	132.5	72.5	77.5	82.5	127.5	137.5	-145	352.5	67.028	4
79.36	1982	Bianca van Beugen	NSKV Profectus	107.5	112.5	115	70	72.5	75	132.5	140	145	335	64.766	5
81.80	2001	Elke Bokma	Beresterk	-117.5	-117.5	117.5	52.5	57.5	60	120	127.5	132.5	310	59.169	6
82.96	2000	Nikki Hofland	Beresterk	107.5	112.5	-115	52.5	-57.5	57.5	122.5	127.5	132.5	302.5	57.409	7
78.14	1995	Larissa Koning	Beresterk	105	-110	-110	55	-60	60	120	127.5	135	300	58.397	8
78.90	1997	Jette Zomers	Untamed Strength	92.5	102.5	110	-45	-50	-50	120	135	145	0	0.000	-

84.0+ kg dames

LGW.	Geb.	Naam	Vereniging	SQ 1	SQ 2	SQ 3	BP 1	BP 2	BP 3	DL 1	DL 2	DL 3	Totaal	Punten	PL.
104.02	1990	Vrony Peters	Strength Academy	165	172.5	-175	75	-77.5	-77.5	175	185	190	437.5	77.238	1
120.80	1982	Esther Wilten	Algemeen Lid	150	-160	160	80	85	-87.5	170	177.5	-182.5	422.5	72.345	2
94.44	1995	Larissa Bastiani	Power Workout Gym	132.5	137.5	142.5	72.5	77.5	80	172.5	182.5	192.5	415	75.243	3
85.80	2004	Gianna Claessens	Loods 37	120	127.5	-132.5	65	-70	-70	135	142.5	152.5	345	64.626	4
99.62	1994	Thalita Mulders	Algemeen Lid	110	112.5	125	52.5	-55	55	110	120	140	320	57.129	5
102.78	1991	Lesley van Ginkel	Beresterk	90	95	100	47.5	52.5	55	125	137.5	-147.5	292.5	51.794	6
92.62	1998	Kim Dolmans	Algemeen Lid	-120	-120	-120	55	57.5	-60	135	145	-152.5	0	0.000	-

66.0 kg heren

LGW.	Geb.	Naam	Vereniging	SQ 1	SQ 2	SQ 3	BP 1	BP 2	BP 3	DL 1	DL 2	DL 3	Totaal	Punten	PL.
65.30	2003	Tom Nillesen	Krachtlab	160	172.5	-177.5	95	97.5	0	180	190	-195	460	72.113	1
66.00	1987	Gennaro Pattiiha	Powerlifting Apeldoorn	140	145	147.5	90	100	102.5	190	210	-222.5	460	71.707	2
63.62	2002	Jordy Gaartman	Untamed Strength	142.5	-150	-150	100	102.5	107.5	160	175	-190	425	67.554	3
64.48	1992	Glenn Vandendijk	Loods 37	145	150	-152.5	87.5	95	97.5	155	165	175	422.5	66.679	4
64.52	2001	Jari Frijlink	Strength For All	-142.5	142.5	152.5	67.5	70	-72.5	177.5	185	-205	407.5	64.290	5

74.0 kg heren

LGW.	Geb.	Naam	Vereniging	SQ 1	SQ 2	SQ 3	BP 1	BP 2	BP 3	DL 1	DL 2	DL 3	Totaal	Punten	PL.
73.12	1993	Eray Cingi	Team Magna	200	-212.5	-212.5	145	152.5	-157.5	225	235	245	597.5	88.266	1
71.24	1999	Geronimo Niklas	Algemeen Lid	-175	-175	175	-135	135	-140	210	220	230	540	80.862	2
71.78	2004	Jorel Omandam	Algemeen Lid	145	165	175	92.5	100	110	207.5	217.5	225	510	76.070	3
72.58	2003	Andy Hoang	Algemeen Lid	152.5	160	167.5	112.5	117.5	122.5	192.5	202.5	-215	492.5	73.036	4
72.06	1998	Bram de Rooter	Algemeen Lid	150	160	165	95	100	-105	200	220	-247.5	485	72.194	5
73.96	1970	Johny Paelinck	Strength Academy	162.5	170	177.5	107.5	-112.5	-112.5	185	192.5	-200	477.5	70.121	6
72.42	1996	Daan Schouten	NKV Atlas	147.5	152.5	157.5	90	-95	95	180	192.5	200	452.5	67.181	7
70.06	1999	Emiel Rens	Untamed Strength	152.5	155	160	105	112.5	117.5	155	162.5	170	447.5	67.599	8

83.0 kg heren

LGW.	Geb.	Naam	Vereniging	SQ 1	SQ 2	SQ 3	BP 1	BP 2	BP 3	DL 1	DL 2	DL 3	Totaal	Punten	PL.
82.50	1991	Tim de Klerk	SportArena Eindhoven	235	250	255	157.5	162.5	165	270	282.5	0	702.5	97.542	1
82.10	1996	Jody de Ruiter	Algemeen Lid	215	225	232.5	140	-145	145	250	265	275	652.5	90.823	2
81.00	1983	Raymond Bruynaers	Loods 37	215	-230	230	137.5	145	-150	245	260	267.5	642.5	90.045	3
82.20	1994	Bas de Vreede	ESKV Odin	220	232.5	-240	120	127.5	130	270	-280	280	642.5	89.376	4
81.60	1993	Bart Sprengelmeijer	Algemeen Lid	220	0	0	130	137.5	142.5	250	262.5	275	637.5	89.010	5
81.90	1985	Sijun Wu	Perfect Performance	195	205	210	122.5	127.5	130	275	290	-300	630	87.799	6
83.00	1999	Joery Wesseling	The Base Fitness and More	235	-250	-252.5	130	135	-140	235	247.5	257.5	627.5	86.863	7
81.60	2000	Wensley Gajadien	Perfect Performance	212.5	222.5	232.5	122.5	127.5	130	242.5	-252.5	252.5	615	85.869	8
82.10	1995	Niek van der Steen	Algemeen Lid	195	210	-220	137.5	142.5	145	240	255	-260	610	84.907	9
80.60	1991	Thijs Oudshoorn	Grow Coaching	190	200	205	145	150	-155	225	235	-242.5	590	82.896	10
81.50	1998	Guo Rong Zhou	Algemeen Lid	180	187.5	195	130	135	140	225	235	245	580	81.032	11
81.62	1993	Dirk Bennenbroek	Loods 37	197.5	210	217.5	130	-137.5	140	205	220	-232.5	577.5	80.622	12
82.30	1982	Rowan de Miranda	Strength Academy	200	207.5	210	135	-140	140	215	227.5	-240	577.5	80.285	13
81.60	1992	Jerome Latour	Algemeen Lid	190	-200	200	135	140	-145	235	-250	-250	575	80.284	14
81.48	1996	Rens Snelders	Beresterk	202.5	205	212.5	107.5	115	-120	210	220	230	557.5	77.898	15
82.16	1998	Joey van Slooten	Algemeen Lid	177.5	185	-190	125	130	132.5	220	-230	-230	537.5	74.788	16
80.30	1996	Lars Giesen	Perfect Performance	-177.5	180	185	105	-110	-110	232.5	235	245	535	75.311	17
82.16	1999	Stanley Dubbeld	Algemeen Lid	175	185	190	110	115	120	195	207.5	215	525	73.049	18
80.96	2001	Nooraldeen Hameed	Algemeen Lid	165	172.5	180	105	112.5	120	200	215	222.5	522.5	73.246	19
81.04	1995	Chris van Toor	Team LorenzM	162.5	170	-177.5	115	120	-122.5	205	217.5	225	515	72.158	20
78.96	1996	Berwout Heemstra	Algemeen Lid	180	-182.5	0	-105	105	120	180	200	0	500	70.992	21
78.96	1994	Tylo Beerten	Loods 37	140	150	155	105	110	-112.5	187.5	200	207.5	472.5	67.087	22
80.08	2000	Thijs Meulman	ASKV Kratos	-160	160	170	95	105	-110	-175	180	190	465	65.549	23
80.36	1989	Jefta Delfos	Algemeen Lid	135	-142.5	147.5	97.5	105	107.5	190	202.5	210	465	65.432	24
78.18	1977	Joost van Zantwijk	Luke PowerPT	142.5	150	-160	90	97.5	-102.5	187.5	200	-207.5	447.5	63.861	25
80.84	2001	Mart van Doorn	NSKV Profectus	120	125	127.5	75	80	-85	135	142.5	150	357.5	50.153	26
81.68	1988	Kadim Al-Buarab	NKV Atlas	-195	195	-200	-132.5	-132.5	0	0	0	0	0	0.000	-
82.06	2000	Quinn Kruisweg	Algemeen Lid	-170	-170	-170	125	130	-132.5	230	240	-250	0	0.000	-

93.0 kg heren

LGW.	Geb.	Naam	Vereniging	SQ 1	SQ 2	SQ 3	BP 1	BP 2	BP 3	DL 1	DL 2	DL 3	Totaal	Punten	PL.
86.89	1991	Willem van der Wal	Algemeen Lid	245	-255	255	162.5	170	-180	285	305	315	740	100.108	1
92.06	1993	Vito Minheere	SCC Powerhouse	215	222.5	232.5	120	127.5	137.5	270	295	302.5	672.5	88.415	2
88.90	1996	Ries de Haan	Iron House Co	227.5	235	240	147.5	155	-157.5	257.5	265	275	670	89.614	3
90.42	2001	Nuri Hagen	Algemeen Lid	195	210	220	-145	145	-155	270	-285	295	660	87.541	4
88.16	1997	Bram Smits	Algemeen Lid	-225	225	-235	135	142.5	147.5	245	-265	275	647.5	86.964	5
92.10	1993	Casper Vaes	Loods 37	217.5	232.5	-242.5	142.5	147.5	150	242.5	250	265	647.5	85.110	6
92.46	1991	Lars Knops	Perfect Performance	180	190	200	162.5	167.5	172.5	245	257.5	262.5	635	83.308	7
91.52	1999	Job Lucas	Algemeen Lid	-220	220	230	145	152.5	-160	230	240	250	632.5	83.396	8
90.24	1991	Marciano Schildmeijer	Sportcentrum TopFit	215	225	-230	147.5	155	-160	235	250	-260	630	83.644	9
90.44	1992	Ruud Kassing	DSKV IJzersterk	210	220	227.5	145	152.5	-157.5	237.5	250	-265	630	83.552	10
90.58	1992	Michiel Francke	ESKV Odin	225	235	240	135	142.5	145	245	-252.5	-252.5	630	83.489	11
92.04	1980	Lemaire Oulai	Algemeen Lid	-200	-200	210	140	147.5	152.5	240	252.5	257.5	620	81.521	12
90.60	1994	Noud Beelen	Loods 37	197.5	210	-215	135	142.5	145	260	-275	-275	615	81.492	13
88.22	2001	Philip Merino	Algemeen Lid	207.5	210	-230	145	-152.5	-152.5	240	250	-260	605	81.229	14
90.98	1992	Don Rouwen	Algemeen Lid	200	212.5	220	112.5	117.5	-120	240	252.5	260	597.5	79.010	15
88.90	2000	Jeroen Grimbergen	Algemeen Lid	207.5	217.5	227.5	120	127.5	-132.5	225	-237.5	237.5	592.5	79.248	16
90.56	1994	Sikko Schnoor	Powerlifting Zwolle	215	-225	-225	125	130	-135	225	232.5	-237.5	577.5	76.540	17
86.30	1996	Daniel Mamahit	Team LorenzM	180	190	197.5	112.5	120	127.5	215	230	245	570	77.373	18
87.98	1976	Tim Geurts	Krachtlab	190	200	-210	120	130	137.5	200	215	230	567.5	76.297	19
89.40	1994	Devran Alper	NKV Atlas	195	205	210	125	132.5	137.5	195	210	220	567.5	75.694	20
89.40	2003	Jarno de Jong	Algemeen Lid	185	-195	200	105	-107.5	-140	230	-240	245	550	73.360	21
		Jonathan Rodrigues													
92.70	1999	De Miranda	SKVU Obelix	-175	175	0	130	135	-140	-235	240	-255	550	72.065	22
89.90	1999	Sam ter Mors	Algemeen Lid	175	185	195	125	137.5	-140	205	215	-240	547.5	72.826	23
88.50	1998	Jesse Blaauw	Pjotrs Powertraining	160	170	180	100	105	110	220	240	250	540	72.388	24
90.04	2002	Tim Grimbergen	Algemeen Lid	170	180	190	125	-135	-135	210	220	225	540	71.773	25
91.00	1997	Timo de Smit	Untamed Strength	-170	175	180	105	110	-115	230	240	250	540	71.399	26
90.70	1992	Kristian Broere	Perfect Performance	150	162.5	172.5	115	125	-135	210	225	240	537.5	71.184	27
86.80	1999	Simon Klaassen	Algemeen Lid	160	-170	175	105	115	120	220	235	240	535	72.413	28
90.30	1977	Karl Fieldhouse	Algemeen Lid	185	195	205	90	95	100	200	210	215	520	69.016	29
86.68	1987	Peter Thielen	NKV Titanium	182.5	192.5	-200	-117.5	117.5	-120	200	205	-207.5	515	69.754	30

93.0 kg heren (vervolg)

LGW.	Geb.	Naam	Vereniging	SQ 1	SQ 2	SQ 3	BP 1	BP 2	BP 3	DL 1	DL 2	DL 3	Totaal	Punten	PL.
90.30	1997	Takis Hoogterp	SKVU Obelix	180	187.5	190	110	115	-120	200	207.5	-210	512.5	68.021	31
84.20	2000	Ronnie Khrapaty	Krachtlab	180	-190	190	100	107.5	-115	180	195	205	502.5	69.058	32
90.30	2002	Thimo Scheink	Algemeen Lid	180	-187.5	-187.5	117.5	122.5	-127.5	170	187.5	197.5	500	66.362	33
90.40	2002	Robin Jansen	NSKV Profectus	160	165	167.5	120	125	-130	190	200	207.5	500	66.326	34
91.60	1993	Richard Selten	Algemeen Lid	155	160	165	115	120	125	180	192.5	200	490	64.580	35
89.80	1993	Joost Vaessen	Krachtlab	157.5	-167.5	172.5	110	115	-117.5	167.5	187.5	200	487.5	64.880	36
92.70	1994	Ronan Duchemin	Algemeen Lid	162.5	-172.5	175	100	105	110	180	195	202.5	487.5	63.876	37
90.60	2003	Maddé van der Ley	Algemeen Lid	147.5	160	170	90	100	105	180	200	-210	475	62.941	38
88.80	2002	Jur Slager	Powerlifting Zwolle	150	160	170	90	97.5	102.5	175	190	200	472.5	63.233	39
90.60	1989	Gwidon Miezalski	Algemeen Lid	157.5	165	-172.5	115	120	122.5	160	175	182.5	470	62.279	40
90.00	2002	Daan van Heumen	Algemeen Lid	140	150	-160	107.5	110	-115	170	-177.5	190	450	59.824	41
91.20	2000	Zennar den Hartog	Algemeen Lid	140	145	150	95	100	-105	195	200	-205	450	59.436	42
91.30	1997	Jasper Neulen	Algemeen Lid	140	150	-160	100	107.5	-115	170	-180	180	437.5	57.753	43

105.0 kg heren

LGW.	Geb.	Naam	Vereniging	SQ 1	SQ 2	SQ 3	BP 1	BP 2	BP 3	DL 1	DL 2	DL 3	Totaal	Punten	PL.
104.00	1990	Glenn Kofman	Powerlifting Zwolle	260	270	-280	177.5	182.5	-187.5	270	285	-300	737.5	91.462	1
102.60	1980	Robin Kensenhuis	Sportcentrum TopFit	215	222.5	227.5	170	175	-180	272.5	282.5	287.5	690	86.117	2
102.80	1997	Dennis Scholten	Algemeen Lid	225	232.5	240	160	-165	165	270	280	-287.5	685	85.414	3
103.20	1994	Khubeib Al Jabar	SportArena Eindhoven	210	225	-230	-165	165	-172.5	275	290	-300	680	84.636	4
104.60	1994	Roy Kreuger	Iron House Co	217.5	227.5	-235	160	165	170	260	270	-290	667.5	82.559	5
100.90	1993	Marcel Tamminga	East End Strength Sports	220	-230	0	130	135	140	280	305	-327.5	665	83.653	6
103.40	1996	Steyn Slingschroder	Algemeen Lid	235	245	250	160	-167.5	-167.5	235	255	0	665	82.695	7
105.00	1990	Boyd Thijssens	ESKV Odin	222.5	230	-235	152.5	157.5	-162.5	265	277.5	0	665	82.104	8
98.10	1997	Owen Doorten	Algemeen Lid	220	230	235	140	145	152.5	-260	260	-277.5	647.5	82.550	9
102.40	1999	Arjen Francke	ESKV Odin	200	207.5	212.5	147.5	152.5	155	275	-297.5	-297.5	642.5	80.262	10
99.20	2000	Wouter Klaver	Strength For All	192.5	205	-215	150	157.5	-162.5	215	-235	235	597.5	75.771	11
101.70	1993	Thijs Bongers	Algemeen Lid	-200	200	-212.5	135	142.5	147.5	235	250	-260	597.5	74.882	12
98.20	1982	Christian Wiegman	Algemeen Lid	180	190	200	130	135	140	220	240	-250	580	73.908	13
101.20	1998	Roy Bulthuis	Perfect Performance	205	215	220	120	125	-130	220	230	235	580	72.858	14
102.00	1989	Ruben Tissink	East End Strength Sports	185	195	-200	122.5	127.5	-130	240	257.5	-270	580	72.588	15
93.80	2002	Joey Schaffer	Algemeen Lid	175	-190	190	120	125	-132.5	220	235	242.5	557.5	72.629	16
102.80	2001	Bram Paul	Algemeen Lid	180	190	200	125	132.5	-135	210	220	225	557.5	69.516	17
97.20	1996	Sibren Vuurberg	Algemeen Lid	172.5	182.5	190	117.5	125	-130	205	220	-225	535	68.509	18
102.70	1993	Maikel van Biezen	Algemeen Lid	175	182.5	192.5	105	112.5	120	202.5	212.5	222.5	535	66.741	19
95.80	1998	Ted de Vries Lentsch	DSKV IJzersterk	200	-210	0	105	107.5	-115	200	210	220	527.5	68.022	20
102.60	1995	Joop Moons	Algemeen Lid	182.5	195	200	105	112.5	117.5	192.5	202.5	210	527.5	65.836	21
95.90	2003	Guido Carucci	Algemeen Lid	190	-200	-200	120	-122.5	-122.5	195	-202.5	202.5	512.5	66.055	22
102.84	1989	Rick Krijntjes	Krachtlab	160	170	-180	100	110	120	190	205	215	505	62.958	23
103.16	1999	Jord Marcus	Algemeen Lid	160	170	175	100	-105	-105	195	207.5	-215	482.5	60.065	24
101.20	1997	Simon Rezelman	Algemeen Lid	147.5	160	165	92.5	100	105	182.5	195	200	470	59.040	25
94.10	1995	Olivier Paalvast	Algemeen Lid	140	-150	155	90	97.5	105	170	185	195	455	59.184	26
105.00	1998	Andreas Gregoriades	ESKV Odin	-230	-230	-230	110	117.5	120	225	235	-242.5	0	0.000	-

120.0 kg heren

LGW.	Geb.	Naam	Vereniging	SQ 1	SQ 2	SQ 3	BP 1	BP 2	BP 3	DL 1	DL 2	DL 3	Totaal	Punten	PL.
109.20	1988	Matīss Pēča	Algemeen Lid	260	265	272.5	170	180	-182.5	270	-280	280	732.5	88.816	1
116.82	1995	Rob Elferink	Strength Academy	250	260	265	145	152.5	-155	280	302.5	-317.5	720	84.691	2
109.80	1998	Halim Schultz	Algemeen Lid	230	240	245	165	175	-180	270	285	292.5	712.5	86.175	3
119.60	2001	Philippe Parage	Algemeen Lid	270	280	285	147.5	155	-157.5	262.5	272.5	-280	712.5	82.946	4
117.01	1993	Michael Freriks	Algemeen Lid	222.5	232.5	240	175	-185	190	250	260	-262.5	690	81.103	5
108.20	2000	Maarten Habets	NKV Titanium	190	202.5	215	135	140	145	230	240	250	610	74.275	6
112.82	1988	Lars Jongerden	Algemeen Lid	180	190	200	130	-140	-150	230	240	250	580	69.292	7
105.72	2000	Grigory Prikazchikov	DSKV IJzersterk	170	-185	-185	125	-132.5	-132.5	215	230	240	535	65.844	8

120.0+ kg heren

LGW.	Geb.	Naam	Vereniging	SQ 1	SQ 2	SQ 3	BP 1	BP 2	BP 3	DL 1	DL 2	DL 3	Totaal	Punten	PL.
125.64	1996	Coen Wijnia	Team LorenzM	207.5	217.5	230	180	-190	-190	235	247.5	-257.5	657.5	74.935	1
124.42	1997	Lars Kruik	Alpha Gym	-190	190	200	110	115	-125	240	250	252.5	567.5	64.947	2
126.52	1997	Luuk Wemmenhove	Powerlifting Zwolle	-180	180	187.5	120	125	130	210	220	230	547.5	62.214	3
123.44	1975	Rikkert Kremer	Strength Academy	-192.5	192.5	202.5	100	107.5	110	210	225	232.5	545	62.584	4

Sterkste Open gebaseerd op de IPF GL formule**Dames**

Plaats	Naam	Punten	Lichaamsgewicht	Vereniging
1	Lise Goldman	86.038	62.20 kg	De Krachtformule
2	Anouk Greve	85.299	51.50 kg	East End Strength Sports
3	Ianthe van Belzen	81.966	46.10 kg	NKV Atlas

Heren

Plaats	Naam	Punten	Lichaamsgewicht	Vereniging
1	Willem van der Wal	100.108	86.89 kg	Algemeen Lid
2	Tim de Klerk	97.542	82.50 kg	SportArena Eindhoven
3	Glenn Kofman	91.462	104.00 kg	Powerlifting Zwolle

Sterkste verenigingen & sportscholen dames

(per gewichtsklasse berekend)

Plaats	Vereniging	Teamscore	Details
1	Strength Academy	33	Margriet Ponse (12) + Vrony Peters (12) + Lisa Zuiderduin (9)
2	NKV Atlas	31	Ianthe van Belzen (12) + Arianne Derickx (12) + Hanneke Chorus (6) + Anell Roos (1)
3	Krachtlab	26	Elise van de Berg (12) + Maartje Claessen (9) + Naomi Otten (5)
4	Grow Coaching	26	Astrid Haitsma (9) + Franca Vos (6) + Tessa Rozema (5) + Stefanie Faber (5) + Dana Buijze (1)
5	De Krachtformule	18	Lise Goldman (12) + Rowena Maathuis (6)
6	Beresterk	18	Elke Bokma (5) + Lesley van Ginkel (5) + Nikki Hofland (4) + Larissa Koning (3) + Linda Lanting (1)
7	East End Strength Sports	12	Anouk Greve (12)
8	Vondelgym	11	Inez van der Eycken (7) + Debora Soeters (4)
9	Pjotrs Powertraining	9	Lisette Verlaan (9)
10	NSKV Profectus	9	Bianca van Beugen (6) + Kira Hornbostel (3)
11	Power Workout Gym	8	Larissa Bastiani (8)
12	Powerlifting Zwolle	8	Jolijn Brandsma (8)
13	Staal & Kracht	8	Siri Bentem (8)
14	Untamed Strength	8	Elsemieke Zomers (8)
15	NKV Titanium	7	Jeanine Maas (7)
16	Loods 37	7	Gianna Claessens (7)
17	Perfect Performance	4	Kelly Senden (4)
18	SKVU Obelix	3	Tineke Jelsma (3)
19	Team LorenzM	1	Anissa de Bree (1)

Sterkste verenigingen & sportscholen heren

(per gewichtsklasse berekend)

Plaats	Vereniging	Teamscore	Details
1	Powerlifting Zwolle	22	Glenn Kofman (12) + Luuk Wemmenhove (8) + Sikko Schnoor (1) + Jur Slager (1)
2	Strength Academy	22	Rob Elferink (9) + Rikkert Kremer (7) + Johny Paelinck (5) + Rowan de Miranda (1)
3	Loods 37	22	Raymond Bruynaers (8) + Glenn Vandendijk (7) + Casper Vaes (5) + Noud Beelen (1) + Dirk Bennenbroek (1)
4	SportArena Eindhoven	19	Tim de Klerk (12) + Khubeib Al Jabar (7)
5	Krachtlab	16	Tom Nillesen (12) + Tim Geurts (1) + Ronnie Khrapaty (1) + Joost Vaessen (1) + Rick Krijntjes (1)
6	Team LorenzM	14	Coen Wijnia (12) + Daniel Mamahit (1) + Chris van Toor (1)
7	Iron House Co	14	Ries de Haan (8) + Roy Kreuger (6)
8	Perfect Performance	14	Sijun Wu (5) + Lars Knops (4) + Wensley Gajadien (3) + Lars Giesen (1) + Roy Bulthuis (1)
9	Team Magna	12	Eray Cingi (12)
10	Untamed Strength	12	Jordy Gaartman (8) + Emiel Rens (3) + Timo de Smit (1)
11	ESKV Odin	12	Bas de Vreede (7) + Boyd Thijssens (3) + Michiel Francke (1) + Arjen Francke (1)
12	Sportcentrum TopFit	11	Robin Kensenhuis (9) + Marciano Schildmeijer (2)
13	SCC Powerhouse	9	Vito Minheere (9)
14	Powerlifting Apeldoorn	9	Gennaro Pattiiha (9)
15	Alpha Gym	9	Lars Kruik (9)
16	Strength For All	7	Jari Frijlink (6) + Wouter Klaver (1)
17	East End Strength Sports	6	Marcel Tamminga (5) + Ruben Tissink (1)
18	NKV Titanium	6	Maarten Habets (5) + Peter Thielen (1)
19	NKV Atlas	5	Daan Schouten (4) + Devran Alper (1)
20	DSKV IJzersterk	5	Grigory Prikazchikov (3) + Ruud Kassing (1) + Ted de Vries Lentsch (1)
21	The Base Fitness and More	4	Joery Wesseling (4)
22	SKVU Obelix	2	Jonathan Rodrigues De Miranda (1) + Takis Hoogterp (1)
23	NSKV Profectus	2	Robin Jansen (1) + Mart van Doorn (1)
24	Grow Coaching	1	Thijs Oudshoorn (1)
25	Beresterk	1	Rens Snelders (1)
26	Pjotrs Powertraining	1	Jesse Blaauw (1)
27	ASKV Kratos	1	Thijs Meulman (1)
28	Luke PowerPT	1	Joost van Zantwijk (1)