

## Subjunioren &amp; Junioren NK Powerliften Classic 2021

17&amp;18-7-2021 Weert

**Dames subjunior**

LGW.	Cat.	Geb.	Naam	Vereniging	SQ 1	SQ 2	SQ 3	BP 1	BP 2	BP 3	DL 1	DL 2	DL 3	Totaal	Punten	PL.
56.76	Sub-Junior	2003	Esmee Neeleman	Algemeen Lid	95	102.5	107.5	60	65	67.5	135	-145	145	320	75.300	1
89.86	Sub-Junior	2004	Gianna Claessens	Loods 37	-115	115	120	57.5	62.5	65	135	142.5	150.5	335.5	61.816	2

**Heren subjunior**

LGW.	Cat.	Geb.	Naam	Vereniging	SQ 1	SQ 2	SQ 3	BP 1	BP 2	BP 3	DL 1	DL 2	DL 3	Totaal	Punten	PL.
72.36	Sub-Junior	2003	Vinh Anh Le	Algemeen Lid	172.5	180	185	112.5	117.5	120.5	210	220.5	230.5	536	79.613	5
91.74	Sub-Junior	2003	Silvan Heijnen	Algemeen Lid	195	205	215	128	135	140	210	227.5	246	601	79.150	7
64.72	Sub-Junior	2004	Terence Jacobs	Krachtlab	137.5	150	155	90	97.5	102.5	175	195	202.5	460	72.455	2
64.46	Sub-Junior	2003	Tom Nillisen	Krachtlab	160	-170	-170	90	97.5	-103	170	180	-185	437.5	69.058	3
102.56	Sub-Junior	2003	Colin Vernooij	Strength Academy	170	182.5	185	117.5	-122.5	-122.5	225	240	-256	542.5	67.720	9
89.36	Sub-Junior	2003	Tim Overduin	Algemeen Lid	135	145	152.5	95	100	105	190	200	212.5	470	62.703	10
91.22	Sub-Junior	2004	Luuk Eijkelberg	Algemeen Lid	152.5	162.5	170	92.5	100	105	165	172.5	180	455	60.089	11
67.20	Sub-Junior	2003	Senna Duitgenius	Algemeen Lid	120	125	130	70	75	-80	160	170	175	380	58.675	9

**Dames junior**

47.0 kg dames

LGW.	Cat.	Geb.	Naam	Vereniging	SQ 1	SQ 2	SQ 3	BP 1	BP 2	BP 3	DL 1	DL 2	DL 3	Totaal	Punten	PL.
46.38	Junior	2001	Merel van den Bosch	ESKV Odin	92.5	97.5	101	47.5	52.5	-56.5	105	110	112.5	266	74.722	1

52.0 kg dames

LGW.	Cat.	Geb.	Naam	Vereniging	SQ 1	SQ 2	SQ 3	BP 1	BP 2	BP 3	DL 1	DL 2	DL 3	Totaal	Punten	PL.
51.36	Junior	2000	Eva Zhu	East End Strength Sports	122.5	-127.5	127.5	67.5	-70	70	127.5	132.5	144	341.5	87.160	1
50.82	Junior	1999	Maartje Claessen	Krachtlab	87.5	90	-92.5	55	57.5	-60	107.5	117.5	-120	265	68.267	2

## 57.0 kg dames

LGW.	Cat.	Geb.	Naam	Vereniging	SQ 1	SQ 2	SQ 3	BP 1	BP 2	BP 3	DL 1	DL 2	DL 3	Totaal	Punten	PL.
56.00	Junior	1999	Janneke Brauckman	Beresterk	135	140	142.5	95	97.5	100.5	155	-162.5	162.5	405.5	96.404	1
56.28	Junior	1998	Cathelijne Blom	Algemeen Lid	90	97.5	-102.5	50	55	-57.5	120	130	137.5	290	68.682	3
55.92	Junior	2001	Lucy van den Bogaard	TSKV Spartacus	80	85	90	47.5	-50	-50	110	-117.5	117.5	255	60.691	4

## 63.0 kg dames

LGW.	Cat.	Geb.	Naam	Vereniging	SQ 1	SQ 2	SQ 3	BP 1	BP 2	BP 3	DL 1	DL 2	DL 3	Totaal	Punten	PL.
61.40	Junior	1998	Sanne van der Ploeg	Sportja	127.5	135	140	75	80	82.5	155	162.5	167.5	390	86.780	1
61.22	Junior	1999	Whitney Nedd	ESKV Odin	112.5	120	-125	60	62.5	-65	140	152.5	157.5	340	75.803	2
61.76	Junior	1999	Saskia Alderliesten	Beresterk	97.5	102.5	105	52.5	57.5	-60	117.5	122.5	127.5	290	64.277	3
60.42	Junior	2002	Mylene van der Scheer	NSKV Profectus	90	95	100	55	60	-62.5	102.5	107.5	-110	267.5	60.175	4
62.18	Junior	1998	Kelly Senden	Algemeen Lid	90	95	-100	55	57.5	-60	105	110	-120	262.5	57.922	5
61.96	Junior	2001	Milou van Delden	Beresterk	85	92.5	-95	45	47.5	-50	102.5	107.5	110	250	55.293	6

## 69.0 kg dames

LGW.	Cat.	Geb.	Naam	Vereniging	SQ 1	SQ 2	SQ 3	BP 1	BP 2	BP 3	DL 1	DL 2	DL 3	Totaal	Punten	PL.
67.20	Junior	1998	Emma Omani	Krachtlab	150	155	159	92.5	96	99	175	191	0	449	94.429	1
66.78	Junior	2001	Iduna Bink	Algemeen Lid	150	155	158.5	80	82.5	85	160	172.5	180	423.5	89.393	2
66.42	Junior	2000	Bibi Stellema	Algemeen Lid	125	130	-132.5	77.5	-80	-80	150	160	165	372.5	78.879	3
68.50	Junior	1998	Iris van Pinxteren	Algemeen Lid	135	140	-145	80	85	-87.5	147.5	-152.5	-152.5	372.5	77.487	4
66.80	Junior	2000	Manon Willemsen	Beresterk	117.5	122.5	-127.5	60	65	67.5	145	147.5	152.5	342.5	72.283	5

## 76.0 kg dames

LGW.	Cat.	Geb.	Naam	Vereniging	SQ 1	SQ 2	SQ 3	BP 1	BP 2	BP 3	DL 1	DL 2	DL 3	Totaal	Punten	PL.
73.86	Junior	2001	Cathelijne Gort	Algemeen Lid	115	117.5	122.5	90	95	-97.5	182.5	192.5	200	417.5	83.457	1
74.78	Junior	1998	Anke Keller	Grow Coaching	125	132.5	-137.5	62.5	67.5	72.5	155	165	175	380	75.501	2
70.24	Junior	1998	Ellen van der Weide	Powerlifting Zwolle	125	132.5	137.5	57.5	62.5	67.5	130	137.5	145	350	71.806	3
71.76	Junior	1998	Xiamei Klancnik	NKV Atlas	120	125	130	57.5	62.5	-65	130	-140	140	332.5	67.446	4

## 84.0 kg dames

LGW.	Cat.	Geb.	Naam	Vereniging	SQ 1	SQ 2	SQ 3	BP 1	BP 2	BP 3	DL 1	DL 2	DL 3	Totaal	Punten	PL.
79.40	Junior	1998	Michelle de Jong	Algemeen Lid	132.5	140	145	87.5	92.5	95	155	165	-175	405	78.282	1
78.74	Junior	1998	Jolijn Brandsma	Powerlifting Zwolle	132.5	137.5	145	55	62.5	65	155	165	170	380	73.718	2
81.96	Junior	2001	Elke Bokma	Beresterk	115	120	125	57.5	60	62.5	110	-117.5	117.5	305	58.168	3

## Heren junior

## 59.0 kg heren

LGW.	Cat.	Geb.	Naam	Vereniging	SQ 1	SQ 2	SQ 3	BP 1	BP 2	BP 3	DL 1	DL 2	DL 3	Totaal	Punten	PL.
58.16	Junior	2002	Kemal Ergin	SportArena Eindhoven	130	140	145.5	107.5	112.5	115.5	160	172.5	180	441	73.536	1

## 66.0 kg heren

LGW.	Cat.	Geb.	Naam	Vereniging	SQ 1	SQ 2	SQ 3	BP 1	BP 2	BP 3	DL 1	DL 2	DL 3	Totaal	Punten	PL.
64.22	Junior	2001	Tyrese Zichem	Iron House Co	167.5	175	180.5	100	105	110	205	215	225	515.5	81.531	1
63.50	Junior	2002	Jordy Gaartman	Algemeen Lid	-140	-140	140	90	97.5	102.5	150	165	175	417.5	66.428	4
64.12	Junior	2002	Martijn Hendriks	NSKV Profectus	117.5	125	-132.5	75	80	85	150	160	170	380	60.150	5
65.52	Junior	1999	Emiel Rens	Algemeen Lid	125	135	140	90	95	-100	125	135	145	380	59.465	6

## 74.0 kg heren

LGW.	Cat.	Geb.	Naam	Vereniging	SQ 1	SQ 2	SQ 3	BP 1	BP 2	BP 3	DL 1	DL 2	DL 3	Totaal	Punten	PL.
73.68	Junior	1998	Arnold Veenhof	Algemeen Lid	222.5	233	237	145	152.5	155	240	-252.5	-252.5	632	92.992	1
73.50	Junior	1998	Luc Koekelkoren	Pjotrs Powertraining	195	207.5	215	122.5	130	-132.5	247.5	256	-265	601	88.544	2
73.38	Junior	1999	Di Ke Wu	TSKV Spartacus	187.5	195	-200	150	157.5	160.5	235	245	-252.5	600.5	88.546	3
73.66	Junior	1998	Marco Lee	Algemeen Lid	190	-195	-200	150	-160	-160	230	-240	-240	570	83.882	4
70.74	Junior	1999	Geronimo Niklas	Algemeen Lid	170	185	-190	130	140	-142.5	-210	210	-215	535	80.409	6
72.26	Junior	2001	Luuk Tiel	DSKV IJzersterk	152.5	160	167.5	115	122.5	127.5	195	205	-215	500	74.319	7
72.68	Junior	2001	Boris Swart	Algemeen Lid	150	160	167.5	-100	105	107.5	190	205	-215	480	71.131	8
72.14	Junior	1999	Stijn Schoonhoff	Perfect Performance	185	195	-200	112.5	-115	-117.5	-225	-225	-225	0	0.000	-

## 83.0 kg heren

LGW.	Cat.	Geb.	Naam	Vereniging	SQ 1	SQ 2	SQ 3	BP 1	BP 2	BP 3	DL 1	DL 2	DL 3	Totaal	Punten	PL.
81.40	Junior	1999	Joery Wesseling	The Base Fitness and More	235	-245	245	130	137.5	-142.5	230	245	252.5	635	88.772	1
80.32	Junior	2000	Wensley Gajadien	Iron House Co	227.5	235	-240	125	127.5	130	245	252.5	-270	617.5	86.914	2
80.08	Junior	1998	Shane Tol	Strength Academy	-215	215	222.5	130	-137.5	-137.5	240	250	257.5	610	85.989	3
81.82	Junior	1999	Djahmar Schoonheim	Pjotrs Powertraining	192.5	205	212.5	125	132.5	-135	240	250	-267.5	595	82.963	4
78.64	Junior	1998	Guo Rong Zhou	Algemeen Lid	175	182.5	190	125	132.5	135	215	225	-235	550	78.253	5
79.04	Junior	2001	Sam Rappange	The Base Fitness and More	187.5	197.5	-200	115	120	-125	215	225	-230	542.5	76.986	6
80.96	Junior	1999	Simon Klaassen	Algemeen Lid	165	167.5	-175	110	-112.5	112.5	215	230	-232.5	510	71.493	7
80.64	Junior	2001	Bram Verhagen	NSKV Profectus	155	165	170	100	105	-107.5	200	-212.5	212.5	487.5	68.477	8
81.00	Junior	2001	Mart van Doorn	NSKV Profectus	100	105	110	60	65	70	122.5	130	-135	310	43.446	9

## 93.0 kg heren

LGW.	Cat.	Geb.	Naam	Vereniging	SQ 1	SQ 2	SQ 3	BP 1	BP 2	BP 3	DL 1	DL 2	DL 3	Totaal	Punten	PL.
91.48	Junior	1999	Aaron van der Wolde	Ultima Fitness BV	230	245	247.5	160	167.5	170	285	292.5	-300	710	93.635	1
90.86	Junior	2000	John Wortel	Algemeen Lid	230	245	-250	160	-170	-170	270	285	300	705	93.286	2
91.72	Junior	2000	Maarten van Eikeren	Algemeen Lid	215	227.5	242.5	140	150	157.5	260	280	-292.5	680	89.563	3
87.26	Junior	1999	Luc van der Male	Algemeen Lid	230	-245	245	155	165	-172.5	240	260	0	670	90.447	4
91.26	Junior	2002	Jesse van Mourik	Algemeen Lid	200	210	220	152.5	160	167.5	235	250	-260	637.5	84.173	5
89.96	Junior	1999	Niek Bronsvort	The Base Fitness and More	207.5	215	-220	140	145	150	240	250	-255	615	81.777	6
91.92	Junior	1999	Jonathan Rodrigues De Miranda	SKVU Obelix	175	185	-190	130	137.5	140	220	-235	235	560	73.679	8
86.12	Junior	1999	Milan Daalhuisen	Algemeen Lid	162.5	172.5	-185	120	127.5	135	185	200	0	507.5	68.961	9

## 105.0 kg heren

LGW.	Cat.	Geb.	Naam	Vereniging	SQ 1	SQ 2	SQ 3	BP 1	BP 2	BP 3	DL 1	DL 2	DL 3	Totaal	Punten	PL.
100.73	Junior	1999	Lex van Haaren	NKV Atlas	260	270	277.5	150	160	165	275	285	-290	727.5	91.588	1
99.94	Junior	1999	Jacob Slump	Algemeen Lid	250	-265	-265	155	160	-165	275	-300	-300	685	86.560	2
102.36	Junior	2000	Nino van Rikxoort	Algemeen Lid	227.5	237.5	-245	152.5	162.5	-170	265	-282.5	282.5	682.5	85.274	3
101.62	Junior	1999	Li Hu	TSKV Spartacus	230	250	257.5	132.5	140	142.5	260	-272.5	272.5	672.5	84.313	4
103.40	Junior	1999	Arjen Francke	ESKV Odin	200	210	-217.5	150	155	-157.5	265	282.5	-290	647.5	80.519	5
103.08	Junior	1998	Roy Hurkens	Algemeen Lid	225	235	-240	132.5	140	0	260	267.5	0	642.5	80.012	6
96.72	Junior	2000	Wouter Klaver	Algemeen Lid	180	200	210	147.5	160	-167.5	210	225	232.5	602.5	77.336	7
97.20	Junior	2001	Christiaan Brunink	G.S.K.V. Northside Barbell	192.5	205	215	115	117.5	132.5	210	227.5	242.5	590	75.552	8

## 120.0 kg heren

LGW.	Cat.	Geb.	Naam	Vereniging	SQ 1	SQ 2	SQ 3	BP 1	BP 2	BP 3	DL 1	DL 2	DL 3	Totaal	Punten	PL.
116.12	Junior	2001	Zorin Wijnands	Algemeen Lid	235	245	-255	170	177.5	-180.5	280	300	-317.5	722.5	85.211	1
118.06	Junior	2001	Siebren Marinus	G.S.K.V. Northside Barbell	230	-242.5	242.5	157.5	165	-167.5	255	270	282.5	690	80.785	2
107.28	Junior	1999	Niek de Gries	Ultima Fitness BV	212.5	225	230	150	155	-160	255	265	272.5	657.5	80.374	3

## Sterkste Junior gebaseerd op de IPF GL formule

## Dames

Plaats	Naam	Punten	Lichaamsgewicht	Vereniging
1	Janneke Brauckman	96.404	56.00 kg	Beresterk
2	Emma Omani	94.429	67.20 kg	Krachtlab
3	Iduna Bink	89.393	66.78 kg	Algemeen Lid

## Heren

Plaats	Naam	Punten	Lichaamsgewicht	Vereniging
1	Aaron van der Wolde	93.635	91.48 kg	Ultima Fitness BV
2	John Wortel	93.286	90.86 kg	Algemeen Lid
3	Arnold Veenhof	92.992	73.68 kg	Algemeen Lid