

NSK Powerliften Classic 2021

9&10-10-2021 Tilburg

47.0 kg dames

LGW.	Geb.	Naam	Studentenstad	SQ 1	SQ 2	SQ 3	BP 1	BP 2	BP 3	DL 1	DL 2	DL 3	Totaal	Punten	PL.
46.20	2001	Merel van den Bosch	Eindhoven	97.5	102.5	105.5	-50	50	55	105	112.5	117.5	278	78.401	1

52.0 kg dames

LGW.	Geb.	Naam	Studentenstad	SQ 1	SQ 2	SQ 3	BP 1	BP 2	BP 3	DL 1	DL 2	DL 3	Totaal	Punten	PL.
50.72	1993	Jie Yi Wu Chen	Tilburg	85	90	95	57.5	60	-62.5	110	120	-133	275	70.968	1

57.0 kg dames

LGW.	Geb.	Naam	Studentenstad	SQ 1	SQ 2	SQ 3	BP 1	BP 2	BP 3	DL 1	DL 2	DL 3	Totaal	Punten	PL.
56.88	1996	Katinka van Baalen	Nijmegen	102.5	107.5	110	70	72.5	-75.5	135	-140	0	317.5	74.592	1
56.34	2001	Lucy van den Bogaard	Tilburg	82.5	-87.5	-87.5	45	47.5	-50	112.5	117.5	120	250	59.160	2
55.94	2000	Pascalie Sterk	Rotterdam	90	95	-97.5	45	-50	50	95	100	-105	245	58.295	3

63.0 kg dames

LGW.	Geb.	Naam	Studentenstad	SQ 1	SQ 2	SQ 3	BP 1	BP 2	BP 3	DL 1	DL 2	DL 3	Totaal	Punten	PL.
62.98	1998	Whitney Nedd	Eindhoven	112.5	-117.5	117.5	60	62.5	65	145	152.5	160.5	343	75.058	1
62.22	1997	Thi Thu Anh Mai	Tilburg	125	130	135	60	65	-70.5	140	-150	-150	340	74.991	2
61.86	2002	Mylene van der Scheer	Nijmegen	97.5	102.5	105	-60	60	62.5	120	-125	125	292.5	64.762	3
60.22	1995	Anne-Lise Strandmoe	Groningen	90	95	97.5	50	-52.5	-52.5	120	127.5	132.5	280	63.131	4
60.24	1997	Roos Otten	Zwolle	85	92.5	97.5	42.5	47.5	50	110	122.5	125	272.5	61.426	5
62.02	2001	Zuzanna Uba	Groningen	90	95	100	50	-55	55	105	115	-125	270	59.678	6

69.0 kg dames

LGW.	Geb.	Naam	Studentenstad	SQ 1	SQ 2	SQ 3	BP 1	BP 2	BP 3	DL 1	DL 2	DL 3	Totaal	Punten	PL.
67.74	1999	Bo Arends	Enschede	132.5	138	-140.5	70	73	-75	155	165.5	170	381	79.759	1
66.88	2000	Manon Willemsen	Nijmegen	120	-125	125	65	70	-72.5	150	155	160	355	74.868	2
65.70	2000	Tess Hille	Tilburg	85	92.5	100	42.5	45	47.5	105	115	120	267.5	57.014	3
66.24	1998	Olivia Meng	Delft	85	-92.5	92.5	35	37.5	-42.5	95	102.5	110	240	50.903	4
67.60	1997	Roëlle Bosma	Tilburg	77.5	82.5	-87.5	45	47.5	-50	100	105	107.5	237.5	49.778	5

76.0 kg dames

LGW.	Geb.	Naam	Studentenstad	SQ 1	SQ 2	SQ 3	BP 1	BP 2	BP 3	DL 1	DL 2	DL 3	Totaal	Punten	PL.
75.20	1999	Elke de Leeuw	Wageningen	142.5	150	155	75	80	-82.5	150	162.5	170	405	80.251	1
74.24	1996	Yvette van Bente	Groningen	135	145	152.5	60	62.5	65	140	147.5	152.5	370	73.774	2
72.52	1998	Xiamei Klancnik	Nijmegen	-127.5	127.5	135	57.5	-62.5	62.5	130	140	147.5	345	69.602	3
74.50	1998	Emily Jousma	Groningen	112.5	115	125	67.5	-72.5	-77.5	117.5	125	-145	317.5	63.198	4
74.94	2001	Tessa Krol	Eindhoven	100	105	110	55	57.5	-60	107.5	115	120	287.5	57.063	5

84.0 kg dames

LGW.	Geb.	Naam	Studentenstad	SQ 1	SQ 2	SQ 3	BP 1	BP 2	BP 3	DL 1	DL 2	DL 3	Totaal	Punten	PL.
82.62	1995	Evie Bus	Nijmegen	137.5	143	145	65	70	72.5	155	-165	170	387.5	73.662	1
81.90	2002	Anne Barnasconi	Tilburg	115	122.5	127.5	72.5	75	77.5	145	152.5	-167.5	357.5	68.201	2
77.86	1997	Fleur Goedhart	Nijmegen	102.5	110	117.5	77.5	81	-83	135	145	-152.5	343.5	66.973	3

84.0+ kg dames

LGW.	Geb.	Naam	Studentenstad	SQ 1	SQ 2	SQ 3	BP 1	BP 2	BP 3	DL 1	DL 2	DL 3	Totaal	Punten	PL.
94.58	1996	Larissa Harshagen	Groningen	157.5	167.5	173	97.5	104	106	165	177.5	-188	456.5	82.730	1
92.76	1996	Helima Bridié	Delft	130	-135	0	67.5	72.5	75	150	165	-178	370	67.462	2
110.34	1993	Emmy Severijns	Utrecht	95	102.5	-110	50	55	-60	115	122.5	130	287.5	50.076	3
85.24	1996	Myrthe Scheepers	Groningen	70	75	-80	47.5	-52.5	52.5	97.5	105	-110	232.5	43.660	4

59.0 kg heren

LGW.	Geb.	Naam	Studentenstad	SQ 1	SQ 2	SQ 3	BP 1	BP 2	BP 3	DL 1	DL 2	DL 3	Totaal	Punten	PL.
58.84	1995	Faustino de Groot	Amsterdam - SSA	130	140	-146	97.5	102.5	-107.5	185.5	194	-200	436.5	72.334	1

66.0 kg heren

LGW.	Geb.	Naam	Studentenstad	SQ 1	SQ 2	SQ 3	BP 1	BP 2	BP 3	DL 1	DL 2	DL 3	Totaal	Punten	PL.
65.28	1997	Michiel de Graaff	Nijmegen	165	172.5	180	100	105	-110	220	-230	-230	505	79.180	1
65.14	1995	Michel Pham	Leiden	150	-155	155	90	-95	95	-195	-195	195	445	69.852	2
65.42	1997	Ryan Toisuta	Tilburg	147.5	-155	-155	92.5	95	-97.5	192.5	-195	-197.5	435	68.127	3
64.50	1997	Shailinder Ganpat	Emmen	90	100	-105	65	70	72.5	135	145	152.5	325	51.283	4

74.0 kg heren

LGW.	Geb.	Naam	Studentenstad	SQ 1	SQ 2	SQ 3	BP 1	BP 2	BP 3	DL 1	DL 2	DL 3	Totaal	Punten	PL.
73.36	1999	Di Ke Wu	Tilburg	192.5	202.5	-212.5	150.5	158	-160.5	242.5	252.5	-260.5	613	90.402	1
73.68	1998	Luc Koekelkoren	Eindhoven	190	202.5	-210	125	130	-135	235	-256.5	-256.5	567.5	83.502	2
72.36	2001	Luuk Tiel	Delft	165	-172.5	172.5	122.5	130	-135	215	225	-237.5	527.5	78.350	3
73.70	1995	Matthijs Kemp	Utrecht	170	177.5	185	105	112.5	117.5	195	205	215	517.5	76.135	4
73.48	2000	Rijk van Eijk	Utrecht	-160	160	165	-105	105	112.5	200	215	225	502.5	74.042	5
73.42	1996	Vincent van den Broek	Utrecht	145	152.5	-157.5	92.5	97.5	102.5	210	220	225	480	70.757	6
73.20	1996	Hiresh Jadoenathmissier	Delft	130	145	155	120	130	-140	190	-205	-215	475	70.129	7
68.14	2002	Martijn Hendriks	Nijmegen	135	140	145	80	85	-90	162.5	170	177.5	407.5	62.462	8

83.0 kg heren

LGW.	Geb.	Naam	Studentenstad	SQ 1	SQ 2	SQ 3	BP 1	BP 2	BP 3	DL 1	DL 2	DL 3	Totaal	Punten	PL.
82.52	1996	Sil Maris	Groningen	235	247.5	255.5	145	152.5	156	262.5	275	-295.5	686.5	95.309	1
81.92	2001	Rick Duyvestijn	Utrecht	205	215	222.5	142.5	-150	-150	247.5	262.5	275	640	89.182	2
81.74	2000	Wensley Gajadien	Utrecht	222.5	230	-235	117.5	125	130	247.5	255	257.5	617.5	86.142	3
82.30	1993	Martin Tan	Delft	207.5	215	220	142.5	147.5	-150	235	245	250	617.5	85.845	4
81.68	1993	Hessel Veltman	Groningen	180	192.5	197.5	140	-145	145	240	247.5	255	597.5	83.384	5
82.16	1999	Djahmar Schoonheim	Nijmegen	200	210	215	130	-135	-135	245	-252.5	0	590	82.093	6
81.56	1997	Kabir Razack	Delft	180	190	200	110	115	120	210	220	230	550	76.812	7
81.74	1997	Tim de Pater	Groningen	185	195	202.5	110	117.5	125	210	220	-230	547.5	76.377	8
81.02	2002	Jilles Kok	Zwolle	190	197.5	-200	-112.5	-112.5	112.5	200	215	225	535	74.970	9
80.88	1999	Zyco Esveld	Amsterdam - SSVU	160	167.5	175	132.5	137.5	140	205	215	-225	530	74.335	10
81.28	1998	Joey van Slooten	Amsterdam - SSA	-170	175	182.5	120	127.5	-130	205	220	-230	530	74.149	11
81.40	2001	Bram Verhagen	Nijmegen	165	172.5	180	-105	105	110	210	220	230	520	72.695	12
79.46	1999	Wolf Bubberman	Delft	155	157.5	170	110	-115	-115	210	220	230	510	72.178	13
81.48	2000	Gavin Geurtsen	Groningen	155	-162.5	167.5	110	117.5	122.5	197.5	205	210	500	69.864	14
82.34	2001	Sebastiaan Hagoort	Leiden	-185	-185	185	-115	115	-120	190	200	-205	500	69.494	15
81.49	2003	Ruben Zuidgeest	Delft	135	145	152.5	90	95	100	190	205	212.5	465	64.969	16
79.76	2001	Leroy Mourits	Utrecht	-160	160	170	92.5	-97.5	97.5	177.5	187.5	195	462.5	65.330	17
76.38	2002	Finlay Craigmyle	Groningen	132.5	140	147.5	92.5	100	-107.5	165	175	182.5	430	62.103	18
78.22	1998	Loek van Leeuwen	Eindhoven	117.5	125	132.5	107.5	112.5	117.5	155	162.5	172.5	422.5	60.278	19
82.00	2002	Hitesh Manglani	Eindhoven	135	-142.5	142.5	80		85	170	180	187.5	415	57.800	20
81.34	1997	Zan Zagar	Utrecht	120	-125	-125	105	-110	-110	160	165	172.5	397.5	55.590	21
80.36	2001	Mart van Doorn	Nijmegen	115	120	125	65	70	75	130	137.5	145	345	48.547	22

93.0 kg heren

LGW.	Geb.	Naam	Studentenstad	SQ 1	SQ 2	SQ 3	BP 1	BP 2	BP 3	DL 1	DL 2	DL 3	Totaal	Punten	PL.
87.48	1995	Olivier Tjhuis	Groningen	205	215	225	145	155	160	260	275	306	691	93.165	1
91.64	2002	Jesse van Mourik	Leiden	212.5	225	-232.5	160	167.5	172.5	240	255	-260	652.5	85.978	2
88.96	2001	Rishi Nair	Delft	212.5	-222.5	225	142.5	147.5	152.5	255	-267.5	-275	632.5	84.570	3
91.78	2000	Quinten Doornbos	Delft	190	202.5	-210	125	135	-140	225	235	245	582.5	76.697	4
92.88	1999	Jonathan Rodrigues De Miranda	Utrecht	180	192.5	-197.5	130	-140	-140	230	250	-260	572.5	74.943	5
88.76	2000	Jack van Vlerken	Amsterdam - SSA	200	210	-220	110	115	120	220	232.5	-240	562.5	75.295	6
89.94	2000	Casper Peters	Wageningen	187.5	195	-202.5	117.5	122.5	125	210	225	0	545	72.477	7
87.54	2002	Mats ter Horst	Nijmegen	180	190	200	90	95	-100	220	230	240	535	72.107	8
90.30	1997	Takis Hoogterp	Utrecht	180	187.5	195	110	115	117.5	200	210	220	532.5	70.676	9
87.60	1998	Guus Dekker	Tilburg	155	162.5	167.5	115	120	122.5	205	212.5	-237.5	502.5	67.704	10
90.92	2001	Robin Jansen	Nijmegen	160	165	167.5	120	125	127.5	190	200	207.5	502.5	66.470	11
87.32	1998	Nout Hakkesteegt	Tilburg	157.5	167.5	175	90	-95	95	185	197.5	202.5	472.5	63.763	12
87.98	1999	Marcel Govers	Tilburg	142.5	147.5	155	102.5	-110	-110	187.5	195	200.	457.5	61.508	13
89.78	2000	Marijn Craenen	Delft	150	-160	160	100	107.5	-115	160	170	-180	437.5	58.233	14
85.58	1999	Thijs van Leiden	Groningen	135	137.5	-147.5	85	90	-95	185	197.5	202.5	430	58.614	15
89.14	1998	Stanislav Radosh	Breda	122.5	130	137.5	92.5	97.5	-100	190	195	-200	430	57.437	16
92.40	1997	Mart Siemerink	Tilburg	130	137.5	-145	85	90	-92.5	170	177.5	-185	405	53.150	17
83.08	2000	Dennis Lappee	Delft	-102.5	102.5	105	80	87.5	95	120	132.5	145	345	47.734	18

105.0 kg heren

LGW.	Geb.	Naam	Studentenstad	SQ 1	SQ 2	SQ 3	BP 1	BP 2	BP 3	DL 1	DL 2	DL 3	Totaal	Punten	PL.
103.92	1994	Ramon Kraaijvanger	Wageningen	245	257.5	265	172.5	177.5	-180	270	290	305	747.5	92.736	1
103.32	1995	Juan Lovera	Amsterdam - SSA	195	202.5	207.5	170	-175	-175	280	297.5	-313	675	83.969	2
101.58	1999	Li Hu	Tilburg	235	-247.5	247.5	130	137.5	140	255	270	0	657.5	82.447	3
98.58	1999	Kristof van Kamperdijk	Delft	182.5	190	200	152.5	162.5	-170	235	-250	-250	597.5	75.998	4
101.54	1993	Paul Theuns	Groningen	200	210	220	132.5	140	-147.5	205	215	230	590	73.997	5
93.54	2003	Maas Rothweiler	Groningen	187.5	195	200	110	115	120	242.5	250	-257.5	570	74.358	6
102.38	2003	Colin Vernooij	Utrecht	180	-192.5	192.5	115	122.5	-127.5	240	247.5	-265	562.5	70.275	7
103.52	1999	Virgil Woerdings	Leiden	185	195	-205	110	-120	-120	240	255	-262.5	560	69.600	8
97.54	1999	Harm Jansen	Utrecht	142.5	147.5	152.5	110	-117.5	122.5	170	180	190	465	59.446	9

120.0 kg heren

LGW.	Geb.	Naam	Studentenstad	SQ 1	SQ 2	SQ 3	BP 1	BP 2	BP 3	DL 1	DL 2	DL 3	Totaal	Punten	PL.
116.06	1997	Lorenz Muylkens	Nijmegen	245	260	270	155	162.5	165	262.5	277.5	285	720	84.936	1
119.18	2001	Siebren Marinus	Groningen	235	247.5	-257.5	157.5	162.5	167.5	260	275	-290.5	690	80.451	2
108.56	2000	Remco van Woerkom	Delft	215	227.5	237.5	127.5	135	-140	265	287.5	-300	660	80.241	3
112.28	1996	Kevin Evers	Tilburg	165	172.5	-180	95	102.5	-107.5	185	195	205	480	57.469	4
112.36	1996	Paul Stroet	Amsterdam - SSVU	180	-200	-200	-125	-130	-130	220	230	240	0	0.000	-

120.0+ kg heren

LGW.	Geb.	Naam	Studentenstad	SQ 1	SQ 2	SQ 3	BP 1	BP 2	BP 3	DL 1	DL 2	DL 3	Totaal	Punten	PL.
120.92	1996	Daan van Vught	Nijmegen	200	215	230	100	115	-132.5	200	215	230	575	66.620	1

Sterkste Open gebaseerd op de IPF GL formule**Dames**

Plaats	Naam	Punten	Lichaamsgewicht	Vereniging
1	Larissa Harshagen	82.730	94.58 kg	GSKV Northside Barbell
2	Elke de Leeuw	80.251	75.20 kg	Luke PowerPT
3	Bo Arends	79.759	67.74 kg	Pjotrs Powertraining

Heren

Plaats	Naam	Punten	Lichaamsgewicht	Vereniging
1	Sil Maris	95.309	82.52 kg	GSKV Northside Barbell
2	Olivier Tijhuis	93.165	87.48 kg	GSKV Northside Barbell
3	Ramon Kraaijvanger	92.736	103.92 kg	Loods 37

Sterkste studentensteden dames

Plaats	Stad studentensportorganisatie	Teamscore	Punten	Details
1	Nijmegen	49	359.698	Katinka van Baalen (12) + Evie Bus (12) + Manon Willemsen (9) + Xiamei Klancnik (8) + Fleur Goedhart (8)
2	Tilburg	47	330.334	Jie Yi Wu Chen (12) + Thi Thu Anh Mai (9) + Anne Barnasconi (9) + Lucy van den Bogaard (9) + Tess Hille (8)
3	Groningen	42	326.494	Larissa Harshagen (12) + Yvette van Benten (9) + Emily Jousma (7) + Anne-Lise Strandmoe (7) + Myrthe Scheepers (7)
4	Eindhoven	30	210.522	Merel van den Bosch (12) + Whitney Nedd (12) + Tessa Krol (6)
5	Delft	16	118.365	Helima Bridié (9) + Olivia Meng (7)
6	Wageningen	12	80.251	Elke de Leeuw (12)
7	Enschede	12	79.759	Bo Arends (12)
8	Rotterdam	8	58.295	Pascalie Sterk (8)
9	Utrecht	8	50.076	Emmy Severijns (8)
10	Zwolle	6	61.426	Roos Otten (6)

Sterkste studentensteden heren

Plaats	Stad studentensportorganisatie	Teamscore	Punten	Details
1	Groningen	45	426.305	Sil Maris (12) + Olivier Tjihuis (12) + Siebren Marinus (9) + Hessel Veltman (6) + Paul Theuns (6)
2	Nijmegen	44	384.935	Lorenz Muylkens (12) + Michiel de Graaff (12) + Daan van Vught (12) + Djahmar Schoonheim (5) + Mats ter Horst (3)
3	Delft	38	405.703	Rishi Nair (8) + Remco van Woerkom (8) + Luuk Tiel (8) + Martin Tan (7) + Quinten Doornbos (7)
4	Tilburg	36	366.149	Di Ke Wu (12) + Li Hu (8) + Ryan Toisuta (8) + Kevin Evers (7) + Guus Dekker (1)
5	Utrecht	36	400.444	Rick Duyvestijn (9) + Wensley Gajadien (8) + Matthijs Kemp (7) + Jonathan Rodrigues De Miranda (6) + Rijk van Eijk (6)
6	Amsterdam - SSA	27	305.746	Faustino de Groot (12) + Juan Lovera (9) + Jack van Vlerken (5) + Joey van Slooten (1)
7	Leiden	22	294.923	Jesse van Mourik (9) + Michel Pham (9) + Virgil Woerdings (3) + Sebastiaan Hagoort (1)
8	Wageningen	16	165.213	Ramon Kraaijvanger (12) + Casper Peters (4)
9	Eindhoven	11	201.580	Luc Koekelkoren (9) + Loek van Leeuwen (1) + Hitesh Manglani (1)
10	Emmen	7	51.283	Shailinder Ganpat (7)
11	Zwolle	2	74.970	Jilles Kok (2)
12	Amsterdam - SSVU	1	74.335	Zyco Esveld (1)
13	Breda	1	57.437	Stanislav Radosh (1)