

Kwalificatienormen Open NK Powerliften Classic 2021

Behaald totaal in 2019 op een officiële wedstrijd

Dames		Heren	
47 kg	230 kg	59 kg	350 kg
52 kg	280 kg	66 kg	470 kg
57 kg	305 kg	74 kg	560 kg
63 kg	345 kg	83 kg	600 kg
69 kg	345 kg	93 kg	640 kg
76 kg	365 kg	105 kg	675 kg
84 kg	385 kg	120 kg	690 kg
84+ kg	410 kg	120+ kg	700 kg

Behaald totaal in 2020 op een officiële wedstrijd

Dames		Heren	
47 kg	225 kg	59 kg	340 kg
52 kg	275 kg	66 kg	460 kg
57 kg	300 kg	74 kg	550 kg
63 kg	340 kg	83 kg	590 kg
69 kg	345 kg	93 kg	630 kg
76 kg	365 kg	105 kg	665 kg
84 kg	380 kg	120 kg	680 kg
84+ kg	405 kg	120+ kg	690 kg

Officiële wedstrijden betreffen onze (inter)nationale wedstrijden.
Beginnerswedstrijden vallen hier niet onder.