

Open NK Powerliften Classic 2021 Dames
5/22/2021 Maasland

47.0 kg dames

LGW.	Lot	Cat.	Geb.	Naam	Vereniging	SQ 1	SQ 2	SQ 3	BP 1	BP 2	BP 3	DL 1	DL 2	DL 3	Totaal	Punten	PL.	DT.
45.82	5	Open	1994	Ianthe van Belzen	Algemeen Lid	100	105	-108	65	68.5	-70	110	117.5	-122.5	291	82,763	1	N

52.0 kg dames

LGW.	Lot	Cat.	Geb.	Naam	Vereniging	SQ 1	SQ 2	SQ 3	BP 1	BP 2	BP 3	DL 1	DL 2	DL 3	Totaal	Punten	PL.	DT.
51.56	4	Open	1994	Pleun Dekkers	NKV Atlas Nijmegen	147.5	152.5	157.5	70	75	80	145	155	162.5	400	101,746	1	
51.38	10	Open	1996	Jesse Lentjes	SportArena Eindhoven	-105	105	-110	65	-70	-70	125	-130	-130	295	75,267	2	

57.0 kg dames

LGW.	Lot	Cat.	Geb.	Naam	Vereniging	SQ 1	SQ 2	SQ 3	BP 1	BP 2	BP 3	DL 1	DL 2	DL 3	Totaal	Punten	PL.	DT.
55.54	27	Open	1972	Christine Rebello	Iron House Co	130	-135	135	80	-82.5	-82.5	165	170	-175	385	92,117	1	
56.18	11	Open	1993	Veerle van Leemput	NKV Titanium	107.5	112.5	115	65	67.5	-70	140	147.5	152.5	335	79,447	2	
56.18	1	Open	1996	Katinka van Baalen	Pjotrs Powertraining	105	-110	110	70	72.5	75	130	135	-145	320	75,890	3	
55.76	25	Open	1996	Anouk Greve	East End Strength Sports	115	-122.5	-122.5	67.5	70	-72.5	127.5	132.5	-142.5	317.5	75,734	4	N

63.0 kg dames

LGW.	Lot	Cat.	Geb.	Naam	Vereniging	SQ 1	SQ 2	SQ 3	BP 1	BP 2	BP 3	DL 1	DL 2	DL 3	Totaal	Punten	PL.	DT.
62.24	29	Open	1992	Iris Scholten	NKV Atlas Nijmegen	177.5	185.5	-188.5	105.5	109	-111	175	182.5	-187.5	477	105,186	1	N
62.60	18	Open	1974	Colette Haddon	Team Magna	137.5	145	150	75	80	82.5	165	175	182.5	415	91,170	2	N
61.66	7	Open	1996	Esmee Dijjers	Krachtlab	135	142.5	-145	75	77.5	-80	175	180	187.5	407.5	90,418	3	
59.42	36	Open	1999	Janneke Brauckman	Algemeen Lid	132.5	135	-140	100	-106	-107.5	152.5	157.5	162.5	397.5	90,463	4	
57.04	23	Open	1993	Mylène van der Spek	Perfect Performance	140	145	150	77.5	80	-82.5	142.5	152.5	-157.5	382.5	89,674	5	
61.20	19	Open	1998	Sanne van der Ploeg	Sportja	125	130	135	75	80	-82.5	147.5	160	-170	375	83,625	6	

69.0 kg dames

LGW.	Lot	Cat.	Geb.	Naam	Vereniging	SQ 1	SQ 2	SQ 3	BP 1	BP 2	BP 3	DL 1	DL 2	DL 3	Totaal	Punten	PL.
67.62	34	Open	1998	Emma Omani	Krachtlab	147.5	158	-163	87.5	93	95	167.5	180.5	190.5	443.5	92,937	1
66.70	17	Open	2001	Iduna Bink	Algemeen Lid	145	150	-152.5	77.5	80	82.5	160	170	175	407.5	86,076	2
68.26	15	Open	2001	Cathelijne Gort	Algemeen Lid	110	117.5	-122.5	90	-92.5	-92.5	180	190	-200.5	397.5	82,851	3 N
68.88	24	Open	1989	Sytske Bekker	East End Strength Sports	-127.5	130	135	77.5	80	-82.5	162.5	175	-185	390	80,876	4
67.78	31	Open	1999	Bo Arends	Pjotrs Powertraining	125	132.5	135	70	72.5	-75	160	-167.5	-167.5	367.5	76,907	5
67.88	30	Open	2000	Bibi Stellema	Algemeen Lid	127.5	-132.5	-132.5	-75	77.5	80	145	150	155	362.5	75,797	6
67.36	28	Open	1998	Nienke Korte	Perfect Performance	117.5	122.5	-127.5	55	57.5	-60	142.5	147.5	150	330	69,307	7

76.0 kg dames

LGW.	Lot	Cat.	Geb.	Naam	Vereniging	SQ 1	SQ 2	SQ 3	BP 1	BP 2	BP 3	DL 1	DL 2	DL 3	Totaal	Punten	PL.
74.44	35	Open	1996	Jacqueline Klaver	DSKV IJzersterk	160	168	173	-70	72.5	75	172.5	182.5	190	438	87,218	1
73.08	6	Open	1992	Danielle Huijser	Algemeen Lid	152.5	157.5	-162.5	92.5	95	100	170	180	-190	437.5	87,920	2 N
75.26	8	Open	1980	Miranda van de Pol	NKV Atlas Nijmegen	140	145	150	80	85	87.5	155	162.5	167.5	405	80,220	3
72.88	2	Open	1978	Aysun Cakmak	Strength Academy	135	142.5	-145	77.5	80	82.5	165	172.5	-175	397.5	79,992	4
74.60	16	Open	1998	Michelle de Jong	Algemeen Lid	-132.5	-132.5	132.5	82.5	87.5	-90	155	162.5	-167.5	382.5	76,087	5

84.0 kg dames

LGW.	Lot	Cat.	Geb.	Naam	Vereniging	SQ 1	SQ 2	SQ 3	BP 1	BP 2	BP 3	DL 1	DL 2	DL 3	Totaal	Punten	PL.
81.42	22	Open	1986	Ankie Timmers	NKV Atlas Nijmegen	160	167.5	-172.5	120	-125	-125	180	192.5	200	487.5	93,228	1 N
77.76	9	Open	1986	Sharon Rietveld	Algemeen Lid	140	147.5	152.5	72.5	77.5	-80	172.5	182.5	190	420	81,936	2
81.64	21	Open	1995	Evie Bus	NSKV Profectus	130	137.5	142.5	65	70	-75	152.5	162.5	167.5	380	72,589	3

84.0+ kg dames

LGW.	Lot	Cat.	Geb.	Naam	Vereniging	SQ 1	SQ 2	SQ 3	BP 1	BP 2	BP 3	DL 1	DL 2	DL 3	Totaal	Punten	PL.
91.52	3	Open	1973	Ielja Strik	Perfect Performance	190	202.5	-210.5	138	142.5	144.5	190	202.5	210	557	102,001	1 N
100.86	20	Open	1986	Ilirish Kensenhuis	Algemeen Lid	170	177.5	182.5	85	90	92.5	207.5	215	220	495	88,079	2
114.88	12	Open	1971	Barbara Claassen	Algemeen Lid	160	167.5	172.5	70	75	77.5	160	170	177.5	427.5	73,860	3
86.08	14	Open	1988	Mirte de Haan	East End Strength Sports	142.5	150	155	75	77.5	80	162.5	172.5	177.5	412.5	77,177	4

Sterkste Open gebaseerd op de IPF GL formule

Dames

Plaats	Naam	Punten	Lichaamsgewicht	Vereniging
1	Iris Scholten	105,186	62.24 kg	NKV Atlas Nijmegen
2	Ielja Strik	102,001	91.52 kg	Perfect Performance
3	Pleun Dekkers	101,746	51.56 kg	NKV Atlas Nijmegen

Sterkste verenigingen & sportscholen dames

(per gewichtsklasse berekend)

Plaats	Vereniging	Teamscore	Punten	Details
1	NKV Atlas Nijmegen	44	380,380	Iris Scholten (12) + Pleun Dekkers (12) + Ankie Timmers (12) + Miranda van de Pol (8)
2	Perfect Performance	22	260,981	Ielja Strik (12) + Mylänne van der Spek (6) + Nienke Korte (4)
3	East End Strength Sports	21	233,786	Sytske Bekker (7) + Mirte de Haan (7) + Anouk Greve (7)
4	Krachtlab	20	183,355	Emma Omani (12) + Esmee Dijjers (8)
5	Pjotrs Powertraining	14	152,797	Katinka van Baalen (8) + Bo Arends (6)
6	Iron House Co	12	92,117	Christine Rebello (12)
7	DSKV IJzersterk	12	87,218	Jacqueline Klaver (12)
8	Team Magna	9	91,170	Colette Haddon (9)
9	NKV Titanium	9	79,447	Veerle van Leemput (9)
10	SportArena Eindhoven	9	75,267	Jesse Lentjes (9)
11	NSKV Profectus	8	72,589	Evie Bus (8)
12	Strength Academy	7	79,992	Aysun Cakmak (7)
13	Sportja	5	83,625	Sanne van der Ploeg (5)