

## TOPFIT Cup Powerlifter Classic 2021

12-9-2021 Geldrop

**63.0 kg dames**

LGW.	Cat.	Geb.	Naam	Vereniging	SQ 1	SQ 2	SQ 3	BP 1	BP 2	BP 3	DL 1	DL 2	DL 3	Totaal	Punten	PL.
62.30	Open	1999	Tara Bakker	Strength Academy	-105	105	110	42.5	45	-47.5	97.5	105	110	265	58.400	1

**69.0 kg dames**

LGW.	Cat.	Geb.	Naam	Vereniging	SQ 1	SQ 2	SQ 3	BP 1	BP 2	BP 3	DL 1	DL 2	DL 3	Totaal	Punten	PL.
63.60	Open	1995	Lise Goldman	De Krachtformule	125	130	135	82.5	87.5	-90	142.5	152.5	-157.5	375	81.548	1
65.30	Open	1996	Indira Snoek	Algemeen Lid	100	107.5	-115	65	-70	-70	120	130	-142.5	302.5	64.713	2

**84.0 kg dames**

LGW.	Cat.	Geb.	Naam	Vereniging	SQ 1	SQ 2	SQ 3	BP 1	BP 2	BP 3	DL 1	DL 2	DL 3	Totaal	Punten	PL.
80.70	Open	1998	Michelle de Jong	Algemeen Lid	137.5	145	-150	90	95	-97.5	155	165	-175	405	77.739	1
78.20	Open	1982	Bianca van Beugen	Algemeen Lid	97.5	102.5	107.5	65	67.5	70	127.5	132.5	137.5	315	61.296	2

**84.0+ kg dames**

LGW.	Cat.	Geb.	Naam	Vereniging	SQ 1	SQ 2	SQ 3	BP 1	BP 2	BP 3	DL 1	DL 2	DL 3	Totaal	Punten	PL.
104.60	Open	1990	Vrony Peters	Strength Academy	160	167.5	172.5	75	77.5	-80	165	172.5	180	430	75.811	1

**66.0 kg heren**

LGW.	Cat.	Geb.	Naam	Vereniging	SQ 1	SQ 2	SQ 3	BP 1	BP 2	BP 3	DL 1	DL 2	DL 3	Totaal	Punten	PL.
64.80	Open	1995	Michel Pham	Algemeen Lid	-145	145	155	90	-95	-95	182.5	197.5	-205	442.5	69.652	1
64.50	Open	1989	Najef Zondringa	Algemeen Lid	122.5	135	140	90	100	-105	170	187.5	200	440	69.429	2
64.10	Open	1992	Glenn Vandendijk	Loods 37	137.5	142.5	147.5	90	92.5	-95	157.5	162.5	-167.5	402.5	63.722	3

**74.0 kg heren**

LGW.	Cat.	Geb.	Naam	Vereniging	SQ 1	SQ 2	SQ 3	BP 1	BP 2	BP 3	DL 1	DL 2	DL 3	Totaal	Punten	PL.
73.80	Open	1998	Marco Lee	Algemeen Lid	190	-195	-195	150	160	162.5	230	240	-247.5	592.5	87.107	1
73.80	Open	1970	Johny Paelinck	Strength Academy	160	170	175	105	110	112.5	185	192.5	195	482.5	70.935	2
72.70	Open	1999	Sanjay Ganga	Algemeen Lid	137.5	140	-142.5	-97.5	97.5	-100	175	180	187.5	425	62.972	3

**83.0 kg heren**

LGW.	Cat.	Geb.	Naam	Vereniging	SQ 1	SQ 2	SQ 3	BP 1	BP 2	BP 3	DL 1	DL 2	DL 3	Totaal	Punten	PL.
81.90	Open	1989	Kevin Hulshof	Algemeen Lid	-160	165	-175	-120	120	-125	210	220	-230	505	70.379	1
82.20	Open	2004	Abdullah Karacelik	Algemeen Lid	155	172.5	180	95	107.5	-112.5	185	-195	195	482.5	67.119	2
76.90	Open	2000	Thomas Schoone	Algemeen Lid	-150	-150	-155	100	-105	-105	0	0	0	0	0.000	-

**93.0 kg heren**

LGW.	Cat.	Geb.	Naam	Vereniging	SQ 1	SQ 2	SQ 3	BP 1	BP 2	BP 3	DL 1	DL 2	DL 3	Totaal	Punten	PL.
88.60	Open	2003	Jarno de Jong	Algemeen Lid	180	190	192.5	100	-110	-110	220	225	230	522.5	70.003	1
87.50	Open	1998	Jesse Blaauw	Pjotrs Powertraining	155	162.5	170	100	107.5	-112.5	210	225	232.5	510	68.753	2
91.10	Open	1996	Ludchano Leliveld	Algemeen Lid	155	162.5	170	112.5	120	122.5	185	195	-207.5	487.5	64.423	3

**105.0 kg heren**

LGW.	Cat.	Geb.	Naam	Vereniging	SQ 1	SQ 2	SQ 3	BP 1	BP 2	BP 3	DL 1	DL 2	DL 3	Totaal	Punten	PL.
97.70	Open	2000	Wouter Klaver	Algemeen Lid	185	200	-212.5	150	160	-165	210	212.5	-230	572.5	73.131	1
98.30	Open	1996	Marc Verbeek	Strength Academy	-160	160	170	100	105	110	190	200	210	490	62.409	2
96.10	Open	1977	Arthur Roodenburg	Strength Academy	175	180	185	90	95	97.5	190	200	205	487.5	62.769	3

**120.0+ kg heren**

LGW.	Cat.	Geb.	Naam	Vereniging	SQ 1	SQ 2	SQ 3	BP 1	BP 2	BP 3	DL 1	DL 2	DL 3	Totaal	Punten	PL.
126.50	Open	1996	Daan van Vught	Loods 37	215	230	242.5	112.5	120	130	215	230	235	607.5	69.036	1
122.11	Open	1975	Rikkert Kremer	Strength Academy	190	-200	200	95	102.5	105	205	217.5	230	535	61.723	2
126.50	Open	1981	Ricardo Lie-Atjam	Strength Academy	-170	170	180	160	-167.5	-167.5	180	195	-210	535	60.797	3

Sterkste Open gebaseerd op de IPF GL formule

Dames

Plaats	Naam	Punten	Lichaamsgewicht	Vereniging
1	Lise Goldman	81.548	63.60 kg	De Krachtformule
2	Michelle de Jong	77.739	80.70 kg	Algemeen Lid
3	Vrony Peters	75.811	104.60 kg	Strength Academy

Heren

Plaats	Naam	Punten	Lichaamsgewicht	Vereniging
1	Marco Lee	87.107	73.80 kg	Algemeen Lid
2	Wouter Klaver	73.131	97.70 kg	Algemeen Lid
3	Johny Paelinck	70.935	73.80 kg	Strength Academy

Sterkste verenigingen & sportscholen dames

(per gewichtsklasse berekend)

Plaats	Vereniging	Teamscore	Punten	Details
1	Strength Academy	24	134.211	Vrony Peters (12) + Tara Bakker (12)
2	De Krachtformule	12	81.548	Lise Goldman (12)

Sterkste verenigingen & sportscholen heren

(per gewichtsklasse berekend)

Plaats	Vereniging	Teamscore	Punten	Details
1	Strength Academy	43	318.634	Johny Paelinck (9) + Marc Verbeek (9) + Rikkert Kremer (9) + Arthur Roodenburg (8) + Ricardo Lie-Atjam (8)
2	Loods 37	20	132.758	Daan van Vught (12) + Glenn Vandendijk (8)
3	Pjotrs Powertraining	9	68.753	Jesse Blaauw (9)