

Zomerbeginnerswedstrijd 2022

2022-07-03 Nijmegen

52.0 kg dames

LGW.	Lot	Geb.	Naam	SQ 1	SQ 2	SQ 3	BP 1	BP 2	BP 3	DL 1	DL 2	DL 3	Totaal	Punten	PL.
49.70	7	1997	Ruth Engelen	45	50	55	32.5	35	-37.5	70	77.5	85	175	45.996	1

57.0 kg dames

LGW.	Lot	Geb.	Naam	SQ 1	SQ 2	SQ 3	BP 1	BP 2	BP 3	DL 1	DL 2	DL 3	Totaal	Punten	PL.
56.00	4	1997	Mylène Soeterbroek	105	115	125	65	70	75	135	145	155	355	84.398	1
56.40	21	2001	Sanne van Loon	105	110	-112.5	62.5	65	-67.5	112.5	120	125	300	70.935	2
55.00	19	1998	Samantha Groenestein	80	90	95	40	45	-47.5	115	125	130	270	65.099	3
56.60	12	2001	Yessica in t Veen	-80	82.5	87.5	37.5	-42.5	-42.5	100	105	-110	230	54.237	4
54.60	6	2003	Anouk de Graaf	-50	50	52.5	30	35	-40	55	65	75	162.5	39.408	5
53.20	23	2002	Floortje Savrij Droste	-72.5	-72.5	-72.5	37.5	40	-45	117.5	120	122.5	0	0	-

63.0 kg dames

LGW.	Lot	Geb.	Naam	SQ 1	SQ 2	SQ 3	BP 1	BP 2	BP 3	DL 1	DL 2	DL 3	Totaal	Punten	PL.
61.70	18	2001	Michelle Doek	-70	-75	90	40	47.5	-55	80	95	107.5	245	54.338	1
58.40	22	2006	Noa Brakenhoff	75	-80	82.5	-37.5	42.5	45	95	102.5	112.5	240	55.299	2
60.10	2	1995	Susan Brusselers	75	82.5	-85	37.5	40	-42.5	87.5	-97.5	-97.5	210	47.414	3
61.70	8	1988	Marielle Slob	70	75	-82.5	35	40	-42.5	80	87.5	-95	202.5	44.912	4

69.0 kg dames

LGW.	Lot	Geb.	Naam	SQ 1	SQ 2	SQ 3	BP 1	BP 2	BP 3	DL 1	DL 2	DL 3	Totaal	Punten	PL.
68.00	11	1994	Judith van Dijk	-110	-110	110	57.5	-60	-60	135	145	-150	312.5	65.276	1
63.90	9	2005	Eliana van Wingerden	110	115	120	45	50	-52.5	125	130	140	310	67.213	2
64.00	14	1993	Sem Spaargaren	95	0	105	47.5	50	-52.5	120	130	137.5	292.5	63.356	3
67.30	15	1997	Lieke van Baardewijk	95	100	105	37.5	42.5	-45	120	-132.5	-140	267.5	56.210	4
68.20	17	1984	Lenneke Marcelissen	-90	90	-100	40	50	-55	100	110	115	255	53.176	5
65.70	3	1991	Annabel van Wonderen	82.5	87.5	-92.5	47.5	-52.5	-52.5	95	102.5	107.5	242.5	51.686	6
67.90	10	1995	Lisa Dear	55	60	65	40	-42.5	-42.5	70	75	-80	180	37.630	7

76.0 kg dames

LGW.	Lot	Geb.	Naam	SQ 1	SQ 2	SQ 3	BP 1	BP 2	BP 3	DL 1	DL 2	DL 3	Totaal	Punten	PL.
70.60	17	1992	Bianca Ungureanu	-92.5	92.5	95	60	65	70	132.5	140	145	310	63.425	1
73.20	3	1999	Jolijn Martens	90	95	102.5	52.5	55	60	105	110	120	282.5	56.724	2
74.10	16	2003	Louise Möllers	90	97.5	102.5	40	45	47.5	110	117.5	125	275	54.883	3
74.80	20	2002	Kimberley Struijk	-90	-90	90	45	50	-55	115	122.5	132.5	272.5	54.135	4
74.30	21	1999	Georgette Vriens	95	100	102.5	40	-42.5	42.5	100	107.5	110	255	50.824	5
74.80	2	1990	Emmica de Smet	87.5	92.5	-95	45	50	-55	100	107.5	112.5	255	50.659	6
74.40	12	1997	Eva Wouters	-80	-80	85	37.5	40	-45	90	97.5	105	230	45.811	7

84.0 kg dames

LGW.	Lot	Geb.	Naam	SQ 1	SQ 2	SQ 3	BP 1	BP 2	BP 3	DL 1	DL 2	DL 3	Totaal	Punten	PL.
82.10	9	1982	Jessica Konjanan	110	117.5	122.5	67.5	70	72.5	140	147.5	155	350	66.704	1

84.0+ kg dames

LGW.	Lot	Geb.	Naam	SQ 1	SQ 2	SQ 3	BP 1	BP 2	BP 3	DL 1	DL 2	DL 3	Totaal	Punten	PL.
92.40	8	1979	Mirjam Loerakker	125	135	145	72.5	-77.5	-80	160	-167.5	-170	377.5	68.915	1
93.50	18	2001	Floor Leander	100	107.5	112.5	65	70	75	117.5	-125	125	312.5	56.835	2
85.30	5	1989	Eunice Oehlenschlager	100	107.5	-110	55	-57.5	-57.5	110	120	-130	282.5	53.035	3
87.20	10	1981	Annemarie Raes	-90	-90	90	40	-50	-50	100	120	140	270	50.276	4

59.0 kg heren

LGW.	Lot	Geb.	Naam	SQ 1	SQ 2	SQ 3	BP 1	BP 2	BP 3	DL 1	DL 2	DL 3	Totaal	Punten	PL.
57.20	5	2004	Naadir Twahir	135	140	-145	90	95	100	155	165	172.5	412.5	69.401	1
58.30	20	1994	Marinus Breunisse	90	97.5	102.5	47.5	50	52.5	125	132.5	140	295	49.128	2
57.70	16	1996	Thomas Rios	90	97.5	105	57.5	65	-70	105	110	115	285	47.726	3

66.0 kg heren

LGW.	Lot	Geb.	Naam	SQ 1	SQ 2	SQ 3	BP 1	BP 2	BP 3	DL 1	DL 2	DL 3	Totaal	Punten	PL.
62.00	2	1990	Paolo Modena	137.5	145	150	72.5	75	77.5	172.5	182.5	190	417.5	67.279	1
63.70	7	2004	Emiel van Gool	125	-127.5	132.5	-87.5	87.5	-95	155	165	-180	385	61.155	2
61.00	19	2005	Simon Alberink	85	87.5	95	65	67.5	72.5	110	120	130	297.5	48.359	3

74.0 kg heren

LGW.	Lot	Geb.	Naam	SQ 1	SQ 2	SQ 3	BP 1	BP 2	BP 3	DL 1	DL 2	DL 3	Totaal	Punten	PL.
69.50	22	2001	Justin Lotamloi	-165	-170	170	100	107.5	-112.5	185	195	-205	472.5	71.677	1
69.70	20	2002	Ruben de Bruin	145	155	-162.5	105	-112.5	-112.5	-190	190	200	460	69.675	2
73.70	9	2001	Kevin Poldermans	135	137.5	-142.5	-110	112.5	115	-170	180	-185	432.5	63.629	3
72.90	21	2001	Indi Klomp	-140	-140	145	95	-102.5	102.5	170	-180	-185	417.5	61.772	4
70.20	1	2006	Sem Laaper	110	120	130	90	95	-97.5	145	160	-170	385	58.097	5
68.30	17	2004	Sem Verbrugghe	120	127.5	-135	90	95	100	135	-145	-145	362.5	55.496	6
71.60	8	2004	Timon Beld	105	110	115	80	85	90	130	145	-152.5	350	52.273	7
72.40	12	2007	Boaz van der Waard	95	110	120	65	67.5	-70	145	155	160	347.5	51.600	8
72.80	18	2001	Ludo Snel	100	112.5	120	85	92.5	100	105	120	-122.5	340	50.341	9
69.30	14	2005	Bram Verhagen	-77.5	77.5	82.5	55	60	-62.5	120	122.5	130	272.5	41.400	10
69.80	5	1993	Sam Elkhuisen	95	102.5	-112.5	-70	70	-77.5	-130	-130	-130	0	0	-

83.0 kg heren

LGW.	Lot	Geb.	Naam	SQ 1	SQ 2	SQ 3	BP 1	BP 2	BP 3	DL 1	DL 2	DL 3	Totaal	Punten	PL.
82.20	2	1996	Jorik Steen	180	190	200	125	132.5	-140	220	-232.5	232.5	565	78.595	1
80.20	5	2000	Berend Moormann	-182.5	182.5	195	117.5	122.5	127.5	210	240	-242.5	562.5	79.233	2
81.30	14	2001	Brayan Cespedes Paz	190	200	212.5	140	142.5	-145	190	207.5	-215	562.5	78.685	3
79.60	6	2002	Stijn Sijpkes	165	170	177.5	115	120	-125	215	230	235	532.5	75.294	4
81.40	11	1998	Emre Karaarslan	160	172.5	-182.5	107.5	120	132.5	180	195	215	520	72.695	5
81.30	16	1999	Kay Mulder	165	170	175	112.5	117.5	122.5	195	-210	210	507.5	70.992	6
80.60	10	2000	Mert Ferdi Kar	175	182.5	-190	110	115	-122.5	190	197.5	-205	495	69.548	7
80.70	12	2001	Dorian Diepeveen	150	160	170	-110	115	117.5	190	205	-212.5	492.5	69.153	8
80.30	9	2000	Modi Badawey	160	-170	-170	112.5	122.5	130	180	-195	195	485	68.273	9
82.10	1	2000	Raymond Haksteeg	-165	-165	165	95	-102.5	102.5	200	212.5	217.5	485	67.508	10
78.30	15	2002	Ivo Rap	155	165	170	85	100	105	180	192.5	205	480	68.446	11
78.30	20	2004	Christopher Warndorff	140	142.5	155	90	100	105	190	200	220	480	68.446	12
75.70	15	2000	Ayoub El Bachir	140	-142.5	160	100	-115	117.5	160	180	200	477.5	69.282	13
81.80	3	1998	Jay Pijlman	160	167.5	-172.5	-97.5	97.5	100	190	205	210	477.5	66.588	14
80.00	22	1996	Nick de Klerk	140	150	157.5	85	95	-107.5	190	205	220	472.5	66.640	15
81.40	8	1992	Jonathan Lion Sjin Tjoe	160	165	0	-105	-105	105	185	190	192.5	462.5	64.657	16
81.70	18	1999	Raoul Mourits	160	172.5	-175	92.5	-97.5	-97.5	185	195	-205	460	64.187	17
77.10	3	2007	Stijn Oudshoorn	140	150	160	77.5	80	85	165	185	-200	430	61.804	18
78.50	10	2000	Kevin Verrijzer	-140	145	-155	-100	100	-105	160	0	0	405	57.675	19
81.50	17	2004	Gijs Koppenberg	135	-145	-145	85	90	-95	165	175	180	405	56.583	20
81.20	11	1986	John Dumee	102.5	110	115	67.5	72.5	77.5	125	132.5	140	332.5	46.541	21
78.50	19	1998	Hamza Mohamed	165	-175	-175	-110	-110	-110	-220	-230	-230	0	0	-
88.10	21	2000	Abdulmoneim Almehdi	-160	-170	-175	120	127.5	-135	-170	185	205	0	0	-

93.0 kg heren

LGW.	Lot	Geb.	Naam	SQ 1	SQ 2	SQ 3	BP 1	BP 2	BP 3	DL 1	DL 2	DL 3	Totaal	Punten	PL.
91.50	12	1999	Lennart Bolks	185	205	210	150	160	-165	205	220	230	600	79.120	1
89.20	22	2001	Mats Berghuis	190	200	210	120	-125	-125	220	230	245	575	76.780	2
87.30	21	1999	Paolo van Oudenallen	-175	185	200	107.5	115	122.5	205	230	245	567.5	76.592	3
91.90	4	1990	Jim van de Ven	175	180	185	132.5	-135	-135	235	237.5	240	557.5	73.358	4
86.70	18	1996	Rik Schmidt	185	190	0	122.5	127.5	130	225	230	235	555	75.163	5
92.00	10	1991	Thomas Bos	170	185	200	110	120	-130	190	215	225	545	71.675	6
83.10	7	2001	Ridwan Monnikendam	-190	-190	190	120	130	-135	-220	220	-230	540	74.705	7
91.20	5	1999	Jordan Gijsbertha	170	185	190	-110	115	-122.5	220	232.5	-237.5	537.5	70.992	8
89.60	16	1996	Bastiaan van Balen	-150	160	170	125	-132.5	-137.5	215	-230	0	510	67.950	9
91.60	9	1999	Tom Auzout	150	160	170	117.5	125	-130	200	215	-225	510	67.215	10
92.00	11	2002	Sebastiaan Damen	-150	160	167.5	-100	110	-120	-200	-210	210	487.5	64.113	11
89.60	6	2004	Joep Bergfeld	160	-162.5	-172.5	100	-107.5	110	180	195	205	475	63.287	12
92.10	23	2006	Christopher Mckeever	140	155	160	77.5	85	92.5	175	190	195	447.5	58.821	13
85.30	25	2000	Julius Benjamins	120	130	140	85	92.5	95	150	160	170	405	55.297	14
89.40	8	1991	Berend Swennenhuis	95	115	125	-90	-105	110	150	170	0	405	54.020	15

105.0 kg heren

LGW.	Lot	Geb.	Naam	SQ 1	SQ 2	SQ 3	BP 1	BP 2	BP 3	DL 1	DL 2	DL 3	Totaal	Punten	PL.
102.90	15	1995	Fabian Reehuis	230	240	255	130	135	140	240	255	270	665	82.883	1
98.70	4	2001	Bart van der Poel	160	-170	-170	105	110	-115	190	210	-220	480	61.017	2
104.00	7	2003	Stijn Blatter	-150	150	165	90	100	-105	180	200	-210	465	57.667	3
101.40	1	2000	Tim Stoffer	-115	115	125	100	105	107.5	150	165	170	402.5	50.514	4

120.0 kg heren

LGW.	Lot	Geb.	Naam	SQ 1	SQ 2	SQ 3	BP 1	BP 2	BP 3	DL 1	DL 2	DL 3	Totaal	Punten	PL.
106.90	14	2001	Daniel Dijkstra	-210	210	-220	140	-160	-160	230	250	-260	600	73.465	1

120.0+ kg heren

LGW.	Lot	Geb.	Naam	SQ 1	SQ 2	SQ 3	BP 1	BP 2	BP 3	DL 1	DL 2	DL 3	Totaal	Punten	PL.
126.00	17	2002	Thomas van Maanen	190	200	210	125	130	-135	215	225	-235	565	64.315	1
132.50	3	1997	Shashank Sadanand Amin	185	195	210	110	-115	-117.5	-210	215	-230	535	59.633	2

Sterkste Beginner gebaseerd op de IPF GL formule

Dames

Plaats	Naam	Punten	Lichaamsgewicht
1	Mylène Soeterbroek	84.398	56.00 kg
2	Sanne van Loon	70.935	56.40 kg
3	Mirjam Loerakker	68.915	92.40 kg

Heren

Plaats	Naam	Punten	Lichaamsgewicht
1	Fabian Reehuis	82.883	102.90 kg
2	Berend Moormann	79.233	80.20 kg
3	Lennart Bolks	79.120	91.50 kg