

Junioren NK Powerliften 2022 Dames

16-4-2022 Weert

47.0 kg dames

LGW.	Geb.	Naam	Vereniging	SQ 1	SQ 2	SQ 3	BP 1	BP 2	BP 3	DL 1	DL 2	DL 3	Totaal	Punten	PL.
46.20	2001	Carlijne Schmid	Untamed Strength	90	95	-100	52.5	57.5	60.5	123	130	137.5	293	82.631	1

52.0 kg dames

LGW.	Geb.	Naam	Vereniging	SQ 1	SQ 2	SQ 3	BP 1	BP 2	BP 3	DL 1	DL 2	DL 3	Totaal	Punten	PL.
50.50	2001	Rebecca Croes	Untamed Strength	90	95	100	62.5	-67.5	-67.5	125	130	-144.5	292.5	75.777	1
51.30	2001	Nikki Klein	Beresterk	95	100	102.5	47.5	50	-52.5	115	125	132.5	285	72.814	2
51.38	2001	Soo Jin van Dalen	De Krachtformule	102.5	105	110	45	47.5	50	115	120	125	285	72.715	3
49.68	1999	Maartje Claessen	Krachtlab	87.5	92.5	-97.5	57.5	60	-62.5	117.5	125	-130	277.5	72.964	4

57.0 kg dames

LGW.	Geb.	Naam	Vereniging	SQ 1	SQ 2	SQ 3	BP 1	BP 2	BP 3	DL 1	DL 2	DL 3	Totaal	Punten	PL.
55.38	2002	Carmen Immink	Power Workout Gym	120	127.5	130	72.5	77.5	80	140	-150	150	360	86.330	1
56.14	2003	Esmee Neeleman	WorkBodyFit	105	112.5	117.5	67.5	72.5	-75	147.5	160	-170.5	350	83.050	2
56.62	2001	Kristel Sas	TSKV Spartacus	100	105	-107.5	67.5	70	72.5	-132.5	132.5	142.5	320	75.440	3
55.92	1999	Laura Jansen	GSKV Northside Barbell	102.5	110	-112.5	62.5	65	-67.5	107.5	112.5	117.5	292.5	69.616	4

63.0 kg dames

LGW.	Geb.	Naam	Vereniging	SQ 1	SQ 2	SQ 3	BP 1	BP 2	BP 3	DL 1	DL 2	DL 3	Totaal	Punten	PL.
59.14	1999	Janneke Brauckman	Beresterk	127.5	-135	135	100	105.5	107.5	155	165	-175	407.5	93.049	1
60.98	1999	Astrid Haitzma	Grow Coaching	125	130	135	67.5	72.5	-75	145	152.5	-157.5	360	80.475	2
62.90	1999	Whitney Nedd	Algemeen Lid	115	120	125	60	65	-67.5	145	155	162.5	352.5	77.200	3
62.32	1999	Yfke Vermijs	WorkBodyFit	105	112.5	115	62.5	67.5	70	125	132.5	140	325	71.607	4
61.74	1999	Amy Hage	Beresterk	105	110	115	57.5	60	62.5	127.5	135	142.5	320	70.942	5
61.58	2000	Tess Hille	TSKV Spartacus	115	120	-125	55	-60	60	120	130	137.5	317.5	70.509	6
62.24	1999	Saskia Taams	Beresterk	95	102.5	-107.5	57.5	60	-62.5	125	135	140	302.5	66.706	7
61.18	2001	Maria Huver	Beresterk	100	107.5	112.5	50	-55	-55	107.5	115	120	282.5	63.011	8
59.47	1999	Rosa Asberg	Algemeen Lid	85	92.5	97.5	40	42.5	45	95	102.5	107.5	250	56.862	9

69.0 kg dames

LGW.	Geb.	Naam	Vereniging	SQ 1	SQ 2	SQ 3	BP 1	BP 2	BP 3	DL 1	DL 2	DL 3	Totaal	Punten	PL.
67.28	2001	Iduna Bink	WorkBodyFit	152.5	-160	160	82.5	87.5	0	160	172.5	187.5	435	91.422	1
68.90	2002	Iza Kwantes	WorkBodyFit	115	125	-135	67.5	70	72.5	180	190	-198	387.5	80.345	2
67.38	2002	Michelle Weyers	Krachtlab	125	132.5	135	75	80	-82.5	147.5	155	162.5	377.5	79.269	3
67.66	2000	Manon Willemsen	Beresterk	122.5	127.5	132.5	65	-70	70	150	157.5	165	367.5	76.985	4
67.16	2000	Bibi Stellema	WorkBodyFit	127.5	-132.5	-132.5	77.5	-80	-80	140	150	160	365	76.790	5
67.00	2002	Charlotte Jongenotter	Beresterk	-125	125	-130	62.5	-67.5	-67.5	135	142.5	150	337.5	71.103	6
68.00	1999	Naomi van Valen	Alpha Gym	107.5	112.5	117.5	57.5	60	-62.5	130	137.5	150	327.5	68.409	7
67.34	1999	Eloena Heijerman	Algemeen Lid	110	-115	-115	67.5	-72.5	-72.5	115	120	-125	297.5	62.492	8
67.50	2000	Dorien Keunen	NKV Atlas	102.5	110	-112.5	57.5	62.5	-65	115	120	-125	292.5	61.357	9
67.52	2000	Annemie van Lakwijk	Untamed Strength	95	100	105	45	47.5	50	117.5	125	130	285	59.774	10
67.10	1999	Brittany Jones	Grow Coaching	85	-87.5	87.5	55	57.5	-60	122.5	127.5	132.5	277.5	58.412	11
68.00	1999	Tessa Snoek	Untamed Strength	87.5	92.5	100	40	42.5	-45	105	115	120	262.5	54.832	12

76.0 kg dames

LGW.	Geb.	Naam	Vereniging	SQ 1	SQ 2	SQ 3	BP 1	BP 2	BP 3	DL 1	DL 2	DL 3	Totaal	Punten	PL.
74.38	2001	Cathelijne Gort	WorkBodyFit	122.5	127.5	130	95	-100	-100	190	200	-206.5	425	84.663	1
74.16	1999	Elke de Leeuw	Luke PowerPT	145	150	155.5	77.5	82.5	85	157.5	170	177.5	418	83.389	2
73.58	2003	Danique Hoogenboezem	Beresterk	130	137.5	-140	65	-70	-70	155	165	172.5	375	75.102	3
75.30	2000	Lisa Zuiderduin	Strength Academy	125	132.5	-140	62.5	65	67.5	160	170	-172.5	370	73.269	4
74.86	1999	Gioia Buijs	Grow Coaching	110	112.5	-115	60	62.5	-65	135	140	145	320	63.547	5
71.62	1999	Dana Buijze	Grow Coaching	117.5	125	-130	45	47.5	50	125	132.5	137.5	312.5	63.454	6
74.56	2000	Eline Blok	Grow Coaching	90	95	97.5	70	-75	-75	120	127.5	132.5	300	59.691	7

84.0 kg dames

LGW.	Geb.	Naam	Vereniging	SQ 1	SQ 2	SQ 3	BP 1	BP 2	BP 3	DL 1	DL 2	DL 3	Totaal	Punten	PL.
82.94	2002	Marcha Wieringa	Ultima Fitness BV	142.5	-147.5	0	75	80	82.5	172.5	177.5	182.5	407.5	77.344	1
82.22	1999	Ragnhild Maarleveld	DSKV IJzersterk	130	140	-150	62.5	67.5	72.5	170	180	-185	392.5	74.759	2
82.16	2000	Britt Krijger	Grow Coaching	125	-130	-130	57.5	60	62.5	137.5	142.5	147.5	335	63.826	3
80.28	2001	Tessa Krol	ESKV Odin	115	120	-125	60	62.5	65	117.5	127.5	132.5	317.5	61.078	4
82.86	2000	Nikki Hofland	Beresterk	105	112.5	117.5	55	57.5	-60	130	135	142.5	317.5	60.285	5
82.96	2000	Evelyne Fraats	Algemeen Lid	105	110	112.5	47.5	-52.5	-52.5	122.5	132.5	140	300	56.934	6

84.0+ kg dames

LGW.	Geb.	Naam	Vereniging	SQ 1	SQ 2	SQ 3	BP 1	BP 2	BP 3	DL 1	DL 2	DL 3	Totaal	Punten	PL.
85.48	2000	Esmeé Dol	Strength Academy	110	-122.5	122.5	67.5	70	72.5	140	150	165	360	67.531	1
97.18	2003	Amber Hattar	Algemeen Lid	-120	125	135	70	75	-77.5	122.5	135	150	360	64.718	2
100.18	1999	Pien van Leeuwen	Untamed Strength	92.5	100	105	60	62.5	-65	112.5	120	130	297.5	53.032	3

Sterkste Junior gebaseerd op de IPF GL formule

Dames

Plaats	Naam	Punten	Lichaamsgewicht	Vereniging
1	Janneke Brauckman	93.049	59.14 kg	Beresterk
2	Iduna Bink	91.422	67.28 kg	WorkBodyFit
3	Carmen Immink	86.330	55.38 kg	Power Workout Gym

Sterkste verenigingen & sportscholen dames

(per gewichtsklasse berekend)

Plaats	Vereniging	Teamscore	Punten	Details
1	WorkBodyFit	49	411.086	Iduna Bink (12) + Cathelijne Gort (12) + Esmee Neeleman (9) + Iza Kwantes (9) + Yfke Vermijs (7)
2	Beresterk	42	388.893	Janneke Brauckman (12) + Nikki Klein (9) + Danique Hoogenboezem (8) + Manon Willemsen (7) + Amy Hage (6)
3	Untamed Strength	34	326.046	Carlijne Schmid (12) + Rebecca Croes (12) + Pien van Leeuwen (8) + Annemie van Lakwijk (1) + Tessa Snoek (1)
4	Grow Coaching	32	330.994	Astrid Haitsma (9) + Britt Krijger (8) + Gioia Buijs (6) + Dana Buijze (5) + Eline Blok (4)
5	Strength Academy	19	140.800	Esmeé Dol (12) + Lisa Zuiderduin (7)
6	Krachtlab	15	152.233	Michelle Weyers (8) + Maartje Claessen (7)
7	TSKV Spartacus	13	145.950	Kristel Sas (8) + Tess Hille (5)
8	Power Workout Gym	12	86.330	Carmen Immink (12)
9	Ultima Fitness BV	12	77.344	Marcha Wieringa (12)
10	Luke PowerPT	9	83.389	Elke de Leeuw (9)
11	DSKV IJzersterk	9	74.759	Ragnhild Maarleveld (9)
12	De Krachtformule	8	72.715	Soo Jin van Dalen (8)
13	GSKV Northside Barbell	7	69.616	Laura Jansen (7)
14	ESKV Odin	7	61.078	Tessa Krol (7)
15	Alpha Gym	4	68.409	Naomi van Valen (4)
16	NKV Atlas	2	61.357	Dorien Keunen (2)