

Junioren NK Powerliften 2022 Heren
23&24-4-2022

59.0 kg heren

LGW.	Geb.	Naam	Vereniging	SQ 1	SQ 2	SQ 3	BP 1	BP 2	BP 3	DL 1	DL 2	DL 3	Totaal	Punten	PL.
58.24	2002	Kemal Ergin	SportArena Eindhoven	150	160	-165	115	-120	120	170	182.5	-187.5	462.5	77.065	1
57.70	2002	Jordy Gaartman	Untamed Strength	140	150	-155	95	-102.5	-102.5	180	190	-195	435	72.845	2
58.88	2000	Tristan Nguyen	Untamed Strength	135	142.5	150	80	85	87.5	135	145	155	392.5	65.019	3

66.0 kg heren

LGW.	Geb.	Naam	Vereniging	SQ 1	SQ 2	SQ 3	BP 1	BP 2	BP 3	DL 1	DL 2	DL 3	Totaal	Punten	PL.
64.42	2001	Tyrese Zichem	Powerful Sports	182.5	193.5	-200.5	107.5	112.5	115	222.5	233	-241.5	541.5	85.502	1
65.42	2003	Tom Nillesen	Krachtlab	-162.5	165	175	95	100	102.5	182.5	185	190	467.5	73.217	2
65.84	2000	Stephan Munneke	Algemeen Lid	-155	155	167.5	90	95	-100	185	-195	-202.5	447.5	69.848	3
65.32	2001	Diaz van Meel	Algemeen Lid	120	130	140	75	82.5	87.5	170	180	190	417.5	65.439	4
64.88	2002	Casper Karremans	Algemeen Lid	132.5	140	145	82.5	87.5	-92.5	160	170	175	407.5	64.101	5
64.28	2002	Paul van As	GSKV Northside Barbell	102.5	112.5	120	85	90	92.5	145	155	162.5	375	59.280	6

74.0 kg heren

LGW.	Geb.	Naam	Vereniging	SQ 1	SQ 2	SQ 3	BP 1	BP 2	BP 3	DL 1	DL 2	DL 3	Totaal	Punten	PL.
73.68	1999	Di Ke Wu	TSKV Spartacus	175	190	-195	155	-160	0	220	242.5	-258	587.5	86.445	1
72.50	1999	Geronimo Niklas	Algemeen Lid	-185	185	195	-147.5	-147.5	147.5	225	237.5	-257.5	580	86.061	2
73.26	2002	Jasper Kovacs	Algemeen Lid	200	-210	210	-140	-140	140	210	220	227.5	577.5	85.226	3
73.42	2001	Mardi don Emanuel	Algemeen Lid	180	-187.5	190	125	130	-135	-235	237.5	-247.5	557.5	82.182	4
72.40	1999	Leroy Sinay	Iron House Co	177.5	185	190	110	117.5	122.5	217.5	227.5	-235	540	80.184	5
73.64	2001	Joshua Amatsetam	Vondelgym	-165	165	-172.5	105	107.5	110	225	237.5	242.5	517.5	76.167	6
70.98	2000	Jovi van Leur	Algemeen Lid	-150	-150	155	112.5	-117.5	-117.5	-220	-220	220	487.5	73.140	7
72.12	2001	Jari Frijlink	Strength For All	160	170	180	80	85	-87.5	195	207.5	220	485	72.162	8

83.0 kg heren

LGW.	Geb.	Naam	Vereniging	SQ 1	SQ 2	SQ 3	BP 1	BP 2	BP 3	DL 1	DL 2	DL 3	Totaal	Punten	PL.
82.30	1999	Joery Wesseling	The Base Fitness and M	-232.5	-245	245	135	142.5	150	242.5	257.5	275	670	93.144	1
82.04	1999	Luc van der Male	SCC Powerhouse	217.5	227.5	235	150	160	-165	250	265	-275	660	91.901	2
82.88	2001	Rick Duyvestijn	Perfect Performance	200	212.5	220	135	142.5	-147.5	260	270	-275	632.5	87.619	3
82.80	1999	Tsjerk Lek	GSKV Northside Barbell	210	225	-230	155	-162.5	-162.5	230	240	-252.5	620	85.929	4
82.12	1999	Adriaan Dirkzwager	DSKV IJzersterk	185	195	205	110	120	127.5	280	-300.5	-300.5	612.5	85.245	5
78.82	2003	Minh Vinh Anh Le	NKV Atlas	205	212.5	220	130	135	140	220	235	-250	595	84.557	6
81.32	2001	Sam Rappange	The Base Fitness and M	195	-205	212.5	120	125	130	230	240	247.5	590	82.522	7
76.98	2001	Luuk Tiel	DSKV IJzersterk	185	195	200	135	-142.5	-142.5	225	237.5	250	585	84.149	8
81.58	1999	Stijn Schoonhoff	Perfect Performance	192.5	202.5	210	120	127.5	-130	222.5	232.5	240	577.5	80.643	9
80.24	1999	Twan Damhuis	GSKV Northside Barbell	180	190	195	107.5	115	120	-220	220	232.5	547.5	77.100	10
80.14	2002	Kevin Duijkers	Algemeen Lid	185	200	-207.5	107.5	112.5	115	195	207.5	220	535	75.388	11
81.64	2001	Bram Verhagen	NSKV Profectus	175	-185	-185	120	125	-130	-235	-235	235	535	74.680	12
80.80	2001	Julius van Hulst	Iron House Co	160	170	175	100	105	-110	225	-240	250	530	74.372	13
80.86	2003	Roy Brouwer	Algemeen Lid	155	165	175	110	-117.5	125	195	207.5	220	520	72.941	14
81.54	2002	Jesse ten Voorde	Algemeen Lid	190	192.5	-210	85	92.5	-95	225	232.5	-235	517.5	72.282	15
81.10	2000	Gavin Geurtsen	GSKV Northside Barbell	155	165	175	117.5	125	-130	190	200	215	515	72.131	16
81.16	2000	Klaas Boersma	GSKV Northside Barbell	165	175	182.5	107.5	115	120	190	200	207.5	510	71.404	17
79.44	2000	Robin Schipper	GSKV Northside Barbell	165	175	-185	100	107.5	-112.5	210	217.5	225	507.5	71.834	18
81.18	1999	Jelte de Haan	Algemeen Lid	160	170	180	100	110	-115	200	210	215	505	70.695	19
81.32	2001	Leroy Mourits	SKVU Obelix	175	-185	-185	105	107.5	-110	195	202.5	207.5	490	68.535	20
81.62	2002	Jesse Froon	Algemeen Lid	170	180	-185	95	102.5	107.5	180	200	202.5	490	68.407	21
81.18	1999	Rody Damman	Algemeen Lid	-160	170	175	105	-112.5	-112.5	180	190	200	480	67.195	22
81.14	2003	Maddé van der Ley	Algemeen Lid	160	170	-175	90	97.5	102.5	180	197.5	-205	470	65.812	23
81.84	2002	Hitesh Manglani	ESKV Odin	137.5	145	150	85	90	-92.5	177.5	190	200	440	61.343	24
80.92	1999	Jesse Wilbers	TSKV Spartacus	125	130	-135	90	95	97.5	145	155	170	397.5	55.737	25
81.60	2000	Michiel Stekelenburg	Krachtlab	120	130	-137.5	105	110	112.5	140	155	-162.5	397.5	55.501	26

93.0 kg heren

LGW.	Geb.	Naam	Vereniging	SQ 1	SQ 2	SQ 3	BP 1	BP 2	BP 3	DL 1	DL 2	DL 3	Totaal	Punten	PL.
91.90	2000	John Wortel	Pjotrs Powertraining	247.5	260	-265	167.5	175	177.5	275	285	292.5	730	96.056	1
91.52	1999	Job Lucas	Algemeen Lid	235	250	260	155	165	-175	255	265	275	700	92.296	2
89.90	2001	Nuri Hagen	Algemeen Lid	210	220	227.5	145	152.5	155	290	308	-317.5	690.5	91.847	3
90.16	2001	Philip Merino	Algemeen Lid	220	232.5	240	152.5	162.5	-172.5	245	260	270	672.5	89.325	4
88.72	2000	Wensley Gajadien	Perfect Performance	230	242.5	247.5	132.5	137.5	140	260	270	-285	657.5	88.031	5
90.42	2000	Peter Zuiderhof	Algemeen Lid	205	212.5	215	155	160	-167.5	225	240	255	630	83.562	6
91.36	1999	Niek Bronsvoot	Algemeen Lid	202.5	207.5	215	140	145	147.5	245	257.5	267.5	630	83.138	7
91.46	1999	Felix van der Flier	Algemeen Lid	195	210	217.5	115	125	130	242.5	262.5	272.5	620	81.774	8
92.40	1999	Jonathan Rodrigues de Miranda	SKVU Obelix	190	-202.5	202.5	132.5	140	145	242.5	255	-262.5	602.5	79.069	9
91.64	1999	Bruno Frijn	Algemeen Lid	-187.5	187.5	-205	132.5	137.5	-142.5	245	265	275	600	79.060	10
91.08	2000	Jack van Vlerken	Algemeen Lid	210	220	230	120	-125	-125	225	240	247.5	597.5	78.968	11
92.36	2003	Joran Vestering	Algemeen Lid	210	217.5	222.5	125	130	132.5	215	230	-240	585	76.789	12
91.06	1999	Kevin van Emmerik	Alpha Gym	185	195	202.5	137.5	142.5	-147.5	217.5	227.5	235	580	76.663	13
88.86	2001	Tim van de Geijn	Vondelgym	200	205	-210	130	135	-140	225	235	-240	575	76.925	14
91.84	2002	Hong Jie Zheng	DSKV IJzersterk	210	220	225	110	117.5	120	210	220	230	575	75.685	15
88.86	1999	Zyco van Esveld	ASKV Kratos	175	-185	185	135	137.5	147.5	200	215	230	562.5	75.252	16
90.16	2001	Max van Stuijvenberg	Alpha Gym	170	180	190	110	117.5	-122.5	240	255	-260	562.5	74.715	17
91.08	1999	Devin van Gils	Alpha Gym	175	180	-187.5	137.5	142.5	-145	225	235	-242.5	557.5	73.681	18
91.18	2002	Ivan Schaap	Algemeen Lid	-175	180	190	105	110	115	237.5	252.5	-260	557.5	73.642	19
91.48	2001	Liroy Klein Gunnewiek	Algemeen Lid	175	185	-197.5	120	125	130	230	240	-245	555	73.193	20
89.68	1999	Sam ter Mors	Algemeen Lid	175	190	-200	125	132.5	-140	200	220	230	552.5	73.580	21
90.60	2002	Mats ter Horst	NSKV Profectus	192.5	202.5	-207.5	92.5	100	105	225	235	242.5	550	72.879	22
87.42	1999	Simon Klaassen	NKV Atlas	165	177.5	182.5	110	120	-125	225	240	-247.5	542.5	73.168	23
88.62	2000	Elmo van den Broek	StrengthValleyNL	170	180	190	115	122.5	127.5	200	215	225	542.5	72.674	24
90.62	1999	Marcel Govers	TSKV Spartacus	175	182.5	187.5	110	115	-120	207.5	217.5	-225	520	68.896	25
91.26	2003	Ruben Zuidgeest	DSKV IJzersterk	152.5	162.5	175	95	100	105	215	225	240	520	68.659	26
85.36	1999	Milan Daalhuisen	Team LorenzM	170	180	185	117.5	125	-127.5	190	202.5	-212.5	512.5	69.950	27
90.10	2003	Tim Overduin	Sportja	155	165	175	105	110	115	210	220	-235	510	67.763	28
91.78	2000	Zennar den Hartog	WorkBodyFit	155	160	170	-95	95	105	200	210	220	495	65.176	29
91.38	2002	Daan van Heumen	Algemeen Lid	155	-165	165	112.5	120	122.5	185	195	-205	482.5	63.666	30
87.00	2001	Ralf Vanoppen	Algemeen Lid	-130	130	135	95	100	102.5	200	215	230	467.5	63.204	31
86.52	2003	Simon van Gastel	GSKV Northside Barbell	137.5	145	152.5	80	85	90	177.5	190	200	442.5	59.989	32
88.78	2002	Mats Werkhoven	Strength For All	145	150	155	85	90	-92.5	190	197.5	-205	442.5	59.225	33

105.0 kg heren

LGW.	Geb.	Naam	Vereniging	SQ 1	SQ 2	SQ 3	BP 1	BP 2	BP 3	DL 1	DL 2	DL 3	Totaal	Punten	PL.
101.16	1999	Lex van Haaren	NKV Atlas	280	295	-305	160	165	170	280	290	300	765	96.115	1
103.42	2000	Nino van Rikxoort	Algemeen Lid	230	240	250	165	175	180	280	295	305	735	91.391	2
95.56	2002	Jesse van Mourik	Team LorenzM	227.5	237.5	245	167.5	177.5	-185	257.5	270	-280	692.5	89.407	3
102.84	1999	Li Hu	TSKV Spartacus	245	260	-265	132.5	137.5	-142.5	265	280	-292.5	677.5	84.464	4
103.59	2000	Wouter Klaver	Strength For All	220	230	240	176	185.5	-190.5	220	240	-260	665.5	82.686	5
103.70	2003	Silvan Heijnen	GSKV Northside Barbell	220	235	250	150	-160	-160	240	255	-270	655	81.341	6
101.48	2001	Christiaan Brunink	GSKV Northside Barbell	-220	220	235	132.5	140	142.5	245	-260	270	647.5	81.231	7
98.54	2000	Rowan Kollau	Algemeen Lid	-200	200	205	90	95	100	300	320	-341	625	79.511	8
100.38	2003	Maas Rothweiler	GSKV Northside Barbell	-200	200	-210	120	127.5	132.5	260	280	-290	612.5	77.237	9
94.72	2002	Tijn van der Krol	ASKV Kratos	205	215	225	150	160	-165	-205	220	-235	605	78.445	10
98.38	2000	Nando Kolk	Beresterk	180	192.5	200	130	135	-140	247.5	265	270	605	77.026	11
102.62	2001	Aron Rijn	Algemeen Lid	-195	200	210	122.5	130	135	235	247.5	260	605	75.501	12
103.36	1999	Rick Boers	Algemeen Lid	220	-230	-230	137.5	142.5	145	215	225	230	595	74.003	13
101.66	1999	Kristof van Kamperdijk	DSKV IJzersterk	210	222.5	230	75	0	0	270	287.5	-300	592.5	74.269	14
101.44	1999	Grant Rudman	Huijser Coaching	190	197.5	-205	122.5	127.5	130	222.5	235	245	572.5	71.836	15
102.18	2003	Oane Jansen	Krachtlab	205	215	-220	120	127.5	-130	230	-245	-245	572.5	71.590	16
102.92	2003	Colin Vernooij	Algemeen Lid	187.5	-200	200	122.5	132.5	-135	225	240	-255	572.5	71.347	17
101.76	2003	Guido Carucci	Algemeen Lid	195	205	-210	122.5	127.5	132.5	210	225	230	567.5	71.103	18
103.08	2001	Jayco de Ligt	Team LorenzM	180	190	195	112.5	117.5	120	227.5	240	247.5	562.5	70.050	19
104.78	2002	Thomas Dielesen	Algemeen Lid	-160	160	170	140	150	-155	215	225	230	550	67.972	20
97.06	1999	Sjoerd van Engelshoven	ESKV Odin	167.5	175	182.5	115	120	122.5	215	227.5	-232.5	532.5	68.236	21
97.98	2001	Tijmen Tolboom	ESKV Odin	167.5	177.5	182.5	97.5	102.5	107.5	-227.5	227.5	-245	517.5	66.014	22
102.22	1999	Harm Jansen	SKVU Obelix	160	162.5	172.5	115	122.5	130	187.5	200	210	512.5	64.075	23
99.48	2001	Lars Savenije	SKVU Obelix	142.5	150	157.5	115	120	-125	190	205	215	492.5	62.372	24
95.96	2000	Marijn Craenen	DSKV IJzersterk	165	175	-182.5	112.5	117.5	-125	180	192.5	-200	485	62.491	25
95.34	1999	Bonne Timmer	East End Strength Sport:	135	142.5	150	80	85	90	180	190	202.5	442.5	57.194	26
97.88	2002	Ivar Dirks	Algemeen Lid	-220	-220	-220	-135	0	0	0	0	0	0	0.000	-

120.0 kg heren

LGW.	Geb.	Naam	Vereniging	SQ 1	SQ 2	SQ 3	BP 1	BP 2	BP 3	DL 1	DL 2	DL 3	Totaal	Punten	PL.
119.48	2001	Siebren Marinus	GSKV Northside Barbell	-250	250	262.5	157.5	162.5	165	260	275	287.5	715	83.274	1
114.00	2000	Daan Wesdorp	Team LorenzM	232.5	-245	247.5	167.5	175	-180.5	262.5	275	285	707.5	84.130	2
111.26	1999	Arjen Francke	ESKV Odin	210	222.5	227.5	152.5	160	165	270	292.5	-310.5	685	82.353	3
113.20	1999	Virgil Woerdings	Algemeen Lid	200	210	217.5	120	130	132.5	250	252.5	260	610	72.766	4

120.0+ kg heren

LGW.	Geb.	Naam	Vereniging	SQ 1	SQ 2	SQ 3	BP 1	BP 2	BP 3	DL 1	DL 2	DL 3	Totaal	Punten	PL.
126.90	1999	Casper van Hal	SKVU Obelix	180	190	200	140	147.5	-155	252.5	270	-280	617.5	70.079	1

Sterkste Junior gebaseerd op de IPF GL formule

Heren

Plaats	Naam	Punten	Lichaamsgewicht	Vereniging
1	Lex van Haaren	96.115	101.16 kg	NKV Atlas
2	John Wortel	96.056	91.90 kg	Pjotrs Powertraining
3	Joery Wesseling	93.144	82.30 kg	The Base Fitness and More

Sterkste verenigingen & sportscholen heren
(per gewichtsklasse berekend)

Plaats	Vereniging	Teamscore	Punten	Details
1	GSKV Northside Barbell	33	391.055	Siebre Marinus (12) + Tsjerk Lek (7) + Silvan Heijnen (5) + Paul van As (5) + Christiaan Brunink (4)
2	TSKV Spartacus	21	295.542	Di Ke Wu (12) + Li Hu (7) + Marcel Govers (1) + Jesse Wilbers (1)
3	Team LorenzM	19	313.537	Daan Wesdorp (9) + Jesse van Mourik (8) + Jayco de Ligt (1) + Milan Daalhuisen (1)
4	NKV Atlas	18	253.840	Lex van Haaren (12) + Minh Vinh Anh Le (5) + Simon Klaassen (1)
5	SKVU Obelix	17	344.130	Casper van Hal (12) + Jonathan Rodrigues de Miranda (2) + Leroy Mourits (1) + Harm Jansen (1) + Lars Savenije (1)
6	Untamed Strength	17	137.864	Jordy Gaartman (9) + Tristan Nguyen (8)
7	The Base Fitness and More	16	175.666	Joery Wesseling (12) + Sam Rappange (4)
8	Perfect Performance	16	256.292	Rick Duyvestijn (8) + Wensley Gajadien (6) + Stijn Schoonhoff (2)
9	Pjotrs Powertraining	12	96.056	John Wortel (12)
10	Powerful Sports	12	85.502	Tyrese Zichem (12)
11	SportArena Eindhoven	12	77.065	Kemal Ergin (12)
12	DSKV IJzersterk	12	388.007	Adriaan Dirkzwager (6) + Luuk Tiel (3) + Hong Jie Zheng (1) + Kristof van Kamperdijk (1) + Ruben Zuidgeest (1)
13	Krachtlab	11	200.308	Tom Nillesen (9) + Oane Jansen (1) + Michiel Stekelenburg (1)
14	ESKV Odin	11	277.946	Arjen Francke (8) + Sjoerd van Engelshoven (1) + Tijmen Tolboom (1) + Hitesh Manglani (1)
15	Strength For All	10	214.073	Wouter Klaver (6) + Jari Frijlink (3) + Mats Werkhoven (1)
16	SCC Powerhouse	9	91.901	Luc van der Male (9)
17	Iron House Co	7	154.555	Leroy Sinay (6) + Julius van Hulst (1)
18	Vondelgym	6	153.091	Joshua Amatsetam (5) + Tim van de Geijn (1)
19	Alpha Gym	3	225.059	Kevin van Emmerik (1) + Max van Stuijvenberg (1) + Devin van Gils (1)
20	ASKV Kratos	2	153.697	Tijn van der Krol (1) + Zyco van Esveld (1)
21	NSKV Profectus	2	147.560	Bram Verhagen (1) + Mats ter Horst (1)
22	Beresterk	1	77.026	Nando Kolk (1)
23	StrengthValleyNL	1	72.674	Elmo van den Broek (1)
24	Huijser Coaching	1	71.836	Grant Rudman (1)
25	Sportja	1	67.763	Tim Overduin (1)
26	WorkBodyFit	1	65.176	Zennar den Hartog (1)
27	East End Strength Sports	1	57.194	Bonne Timmer (1)