

Open NK Powerliften Classic 2022

26/27-3-2022

47.0 kg dames

LGW.	Lot	Geb.	Naam	Vereniging	SQ 1	SQ 2	SQ 3	BP 1	BP 2	BP 3	DL 1	DL 2	DL 3	Totaal	Punten	PL.
46.24	1	2001	Merel van Den Bosch	ESKV Odin	105	110	-115	55	57.5	60	115	120	122.5	292.5	82.418	1
45.60	23	1994	Ianthe van Belzen	NKV Atlas	97.5	102.5	-107.5	62.5	67.5	-70	110	115	120	290	82.889	2

52.0 kg dames

LGW.	Lot	Geb.	Naam	Vereniging	SQ 1	SQ 2	SQ 3	BP 1	BP 2	BP 3	DL 1	DL 2	DL 3	Totaal	Punten	PL.
51.64	4	1996	Anouk Greve	East End Strength Sports	117.5	-122.5	122.5	75	77.5	-80.5	140	150	155	355	90.179	1
50.84	5	1996	Jesse Lentjes	SportArena Eindhoven	102.5	107.5	110	72.5	-77.5	-77.5	125	132.5	-137.5	315	81.120	2
51.18	25	1993	Jie Yi Wu Chen	TSKV Spartacus	90	95	97.5	60	62.5	65	112.5	122.5	127.5	290	74.244	3
49.30	29	1999	Maartje Claessen	Krachtlab	85	92.5	95	57.5	60	-62.5	117.5	125	-135	280	74.144	4

57.0 kg dames

LGW.	Lot	Geb.	Naam	Vereniging	SQ 1	SQ 2	SQ 3	BP 1	BP 2	BP 3	DL 1	DL 2	DL 3	Totaal	Punten	PL.
54.92	11	1994	Pleun Dekkers	NKV Atlas	158	165.5	170.5	80	85	87.5	157.5	167.5	178	436	105.244	1
56.26	10	1993	Mylene van der Spek	Perfect Performance	147.5	155	-160	80	82.5	85	165	170.5	178.5	418.5	99.142	2
56.02	20	1972	Christine Rebello	Krachtlab	125	130	132.5	75	-77.5	77.5	157.5	162.5	167.5	377.5	89.723	3
55.98	14	1985	Margriet Ponse	Strength Academy	110	117.5	120	67.5	70	72.5	150	160	165	357.5	85.016	4
56.40	26	1995	Lisette Verlaan	Pjotrs Powertraining	112.5	117.5	120	65	-70	-70	145	155	-160	340	80.393	5
56.62	6	1987	Marije Dollen	Algemeen Lid	102.5	107.5	112.5	67.5	72.5	-75	140	147.5	152.5	337.5	79.566	6
56.38	27	1993	Larissa José Vermaning	Algemeen Lid	97.5	105	107.5	75	80	-82.5	125	135	140	327.5	77.458	7
55.84	15	1993	Chanou Leeters	Powerful Sports	95	100	-102.5	57.5	60	-62.5	132.5	142.5	150	310	73.863	8
56.00	12	1998	Cathelijne Blom	Beresterk	97.5	102.5	-107.5	50	55	-57.5	135	145	150	307.5	73.105	9

63.0 kg dames

LGW.	Lot	Geb.	Naam	Vereniging	SQ 1	SQ 2	SQ 3	BP 1	BP 2	BP 3	DL 1	DL 2	DL 3	Totaal	Punten	PL.
62.40	16	1996	Esmee Dijjers	Krachtlab	142.5	147.5	150	77.5	82.5	85	180	193	195	430	94.662	1
59.60	2	1999	Janneke Brauckman	Beresterk	127.5	135	-140	97.5	102.5	105	155	167.5	172.5	412.5	93.678	2
61.30	8	1998	Sanne van der Ploeg	Sportja	130	135	140	75	77.5	80	150	157.5	162.5	382.5	85.204	3
62.30	20	1996	Eva de Langen	Algemeen Lid	127.5	135	-137.5	67.5	70	-72.5	155	162.5	170	375	82.641	4
61.60	3	1996	Katinka van Baalen	Pjotrs Powertraining	105	110	115	72.5	75	-77.5	140	147.5	-152.5	337.5	74.935	5

69.0 kg dames

LGW.	Lot	Geb.	Naam	Vereniging	SQ 1	SQ 2	SQ 3	BP 1	BP 2	BP 3	DL 1	DL 2	DL 3	Totaal	Punten	PL.
64.40	21	1992	Iris Scholten	East End Strength Sports	180.5	190.5	195.5	108.5	116	118	182.5	190	-195	503.5	108.636	1
66.40	7	1998	Emma Omani	Krachtlab	-152.5	152.5	160	97.5	-102.5	-102.5	185	198	203	460.5	97.530	2
66.50	18	1994	Arianne Derickx	NKV Atlas	130	137.5	140	75	80	82.5	155	165	170	392.5	83.055	3
67.30	25	1978	Aysun Cakmak	Strength Academy	-130	135	-137.5	75	-80	0	140	157.5	170	380	79.849	4
67.80	26	1998	Iris van Pinxteren	Luke PowerPT	137.5	142.5	-147.5	82.5	-87.5	-87.5	145	155	-160	380	79.509	5
67.40	14	1996	Shanna Verheijen	StrengthValleyNL	117.5	127.5	130	72.5	80	-82.5	145	155	160	370	77.681	6

76.0 kg dames

LGW.	Lot	Geb.	Naam	Vereniging	SQ 1	SQ 2	SQ 3	BP 1	BP 2	BP 3	DL 1	DL 2	DL 3	Totaal	Punten	PL.
75.14	14	1992	Danielle Huijser	Team LorenzM	160	167.5	172.5	95	100	103.5	175	182.5	195	471	93.365	1
75.64	16	1996	Jacqueline Klaver	Supreme Strength Coaching	162.5	175	180.5	72.5	77.5	-80	175	187.5	-192.5	445.5	88.031	2
74.90	15	2001	Cathelijne Gort	WorkBodyFit	120	-125	125	95	100	-104	190	200	205.5	430.5	85.468	3
74.38	18	1998	Anke Keller	Grow Coaching	135	140	-142.5	70	75	-77.5	180	192.5	206	421	83.866	4
73.58	25	1998	Loraine van Aalten	Algemeen Lid	137.5	145	150	72.5	77.5	80	175	182.5	187.5	417.5	83.614	5
73.38	26	1995	Ramona Schuit	Algemeen Lid	135	142.5	-150	77.5	82.5	85	155	-165	165	392.5	78.714	6
74.34	22	1998	Jolijn Brandsma	StrengthValleyNL	130	140	-150	60	62.5	65	170	180	-190	385	76.715	7
74.68	27	1996	Yvette van Benten	GSKV Northside Barbell	147.5	155	-160	65	67.5	70	150	157.5	-162.5	382.5	76.047	8
75.50	7	2000	Lisa Zuiderduin	Strength Academy	122.5	130	135	62.5	67.5	-70	162.5	170	172.5	375	74.165	9
75.84	20	1995	Dominique van Deursen	TSKV Spartacus	135	142.5	-147.5	70	-75	-75	160	-170	-170	372.5	73.514	10

84.0 kg dames

LGW.	Lot	Geb.	Naam	Vereniging	SQ 1	SQ 2	SQ 3	BP 1	BP 2	BP 3	DL 1	DL 2	DL 3	Totaal	Punten	PL.
81.40	3	1986	Sharon Rietveld	Team LorenzM	145	152.5	-157.5	67.5	72.5	75	170	177.5	182.5	410	78.415	1
83.30	11	1995	Petra van Rooijen	Algemeen Lid	137.5	145	147.5	-67.5	67.5	-70	157.5	-167.5	167.5	382.5	72.473	2
76.06	5	1998	Michelle de Jong	Team LorenzM	105	115	122.5	72.5	80	-85	135	142.5	147.5	350	68.979	3

84.0+ kg dames

LGW.	Lot	Geb.	Naam	Vereniging	SQ 1	SQ 2	SQ 3	BP 1	BP 2	BP 3	DL 1	DL 2	DL 3	Totaal	Punten	PL.
138.10	9	1986	Leontine van Geffen	Iron House Co	155	165	170	92.5	100	102.5	180	190	202.5	475	79.860	1
95.30	2	1996	Larissa Harshagen	East End Strength Sports	162.5	172.5	180	97.5	102.5	107.5	177.5	185	-190	472.5	85.432	2
88.80	6	1986	Ilrish Kensenhuis	NKV Atlas	152.5	160	165	85	-90	92.5	185	195	205	462.5	85.565	3
107.90	22	1990	Vrony Peters	Strength Academy	175	185	-190	72.5	75	77.5	175	185	192.5	455	79.639	4
119.40	27	1971	Barbara Claassen	Algemeen Lid	170	180	-185	75	80	85	170	180	190	455	78.063	5
96.20	18	1995	Larissa Bastiani	Huijser Coaching	135	140	145	72.5	77.5	-82.5	180	192.5	-202.5	415	74.826	6

59.0 kg heren

LGW.	Lot	Geb.	Naam	Vereniging	SQ 1	SQ 2	SQ 3	BP 1	BP 2	BP 3	DL 1	DL 2	DL 3	Totaal	Punten	PL.
58.14	19	2002	Kemal Ergin	SportArena Eindhoven	145	155	160.5	115	120	121.5	170	180	-195	462	77.052	1
58.90	28	1995	Faustino de Groot	Barbell Lifestyle	135	145	-147.5	97.5	-105	-105	185	194.5	-220	437	72.378	2
58.44	23	1990	Julian van Buuren	Perfect Performance	100	-117.5	-117.5	77.5	-82.5	85	130	140	150	335	55.718	3

66.0 kg heren

LGW.	Lot	Geb.	Naam	Vereniging	SQ 1	SQ 2	SQ 3	BP 1	BP 2	BP 3	DL 1	DL 2	DL 3	Totaal	Punten	PL.
65.60	21	1987	Lorenzo Haarloo	Elite Performance	175	-185	-185	120	128	130.5	247.5	258	-269.5	563.5	88.124	1
65.30	28	2001	Tyrese Zichem	Powerful Sports	175	182.5	190	107.5	112.5	-115	217.5	227.5	232.5	535	83.870	2
65.60	7	1995	Michel Pham	Staal & Kracht	165	172.5	180	97.5	102.5	-105	195	205	-210	487.5	76.238	3
65.50	3	1989	Najef Zondringa	Algemeen Lid	140	150	160	100	110	112.5	190	205	207.5	480	75.126	4
65.20	18	1997	Mario van Nistelrooij	Algemeen Lid	140	150	155	112.5	-122.5	-122.5	190	-200	-210	457.5	71.779	5

74.0 kg heren

LGW.	Lot	Geb.	Naam	Vereniging	SQ 1	SQ 2	SQ 3	BP 1	BP 2	BP 3	DL 1	DL 2	DL 3	Totaal	Punten	PL.
73.70	24	1991	Remco Sanders	No Excuses Hilversum	220	230	-235	150	155	-160	270	-285	285	670	98.570	1
73.60	16	1993	Eray Cingi	Team Magna	212.5	222.5	-230	142.5	152.5	-157.5	225	242.5	255	630	92.751	2
73.70	2	1998	Marco Lee	SportArena Eindhoven	-205	205	212.5	-160	160	165.5	227.5	240	250	628	92.391	3
73.60	9	1988	Alwin Tan	Supreme Strength Coaching	192.5	202.5	207.5	135	142.5	-147.5	212.5	227.5	235	585	86.126	4
73.20	8	1997	Martijn de Olde	Perfect Performance	195	200	-202.5	122.5	127.5	-130	240	250	-257.5	577.5	85.263	5

83.0 kg heren

LGW.	Lot	Geb.	Naam	Vereniging	SQ 1	SQ 2	SQ 3	BP 1	BP 2	BP 3	DL 1	DL 2	DL 3	Totaal	Punten	PL.
83.00	17	1993	Joey Ma	DSKV IJzersterk	255	-269	-269	125	135	140	295	-305	311	706	97.729	1
82.70	2	1996	Sil Maris	GSKV Northside Barbell	245	-260	-260	145	152.5	-157.5	-270	270	-292.5	667.5	92.569	2
83.00	24	1995	Timothy Martens	Barbell Lifestyle	205	210	217.5	145	150	-155	-275	285	290	657.5	91.016	3
83.00	19	1994	Bas de Vreede	ESKV Odin	220	232.5	-240	120	130	135	270	282.5	-287.5	650	89.978	4
81.80	8	1996	Jody de Ruiter	StrengthValleyNL	200	212.5	225	140	-147.5	-147.5	250	270	280	645	89.946	5
81.96	23	1995	Martijn Heidemans	Algemeen Lid	212.5	225	-232.5	137.5	145	147.5	257.5	270	-280	642.5	89.509	6
82.00	1	1983	Raymond Bruynaers	Loods 37	215	230	-237.5	140	145	-150	245	262.5	-277.5	637.5	88.790	7
82.10	4	1990	Gerard Pruijsen	Striktly Powerhouse	215	225	230	150	-157.5	-160	225	240	250	630	87.691	8
80.60	21	1991	Mels Harutunian	Striktly Powerhouse	202.5	212.5	220	125	130	-135	240	260	-270	610	85.706	9
81.50	9	1991	Thijs Oudshoorn	Powerful Sports	190	200	207.5	145	150	152.5	230	240	-245	600	83.827	10

93.0 kg heren

LGW.	Lot	Geb.	Naam	Vereniging	SQ 1	SQ 2	SQ 3	BP 1	BP 2	BP 3	DL 1	DL 2	DL 3	Totaal	Punten	PL.
91.24	6	1996	Richard van Bezooijen	Team LorenzM	-272.5	-272.5	272.5	177.5	185	187.5	295	310	320	780	102.999	1
88.52	5	1991	Willem van der Wal	Algemeen Lid	237.5	250	-260	165	172.5	180	290	307.5	-320	737.5	98.852	2
86.60	17	1995	Olivier Tijhuis	Algemeen Lid	220	237.5	245	155	162.5	-170	280	295	-330	702.5	95.194	3
91.10	12	2002	Jesse van Mourik	Team LorenzM	225	235	240	165	172.5	-177.5	257.5	267.5	275	687.5	90.853	4
88.38	10	1996	Ries de Haan	Iron House Co	225	237.5	-245	147.5	152.5	-157.5	260	272.5	-280	662.5	88.869	5
90.20	22	1991	Marciano Schildmeijer	Sportcentrum TopFit	220	227.5	232.5	152.5	157.5	-160	252.5	265	-272.5	655	86.982	6
92.42	27	1991	Lars Knops	Perfect Performance	190	202.5	207.5	165	172.5	-180	245	260	-270	640	83.981	7
89.66	9	1997	Bram Smits	Algemeen Lid	220	230	-235	140	-147.5	-147.5	265	-270	0	635	84.576	8
91.64	4	1992	Michiel Francke	SportArena Eindhoven	230	237.5	-245	140	145	-150	240	250	-257.5	632.5	83.343	9
84.00	15	1999	Luc van der Male	SCC Powerhouse	-215	222.5	-230	-145	145	147.5	225	240	250	620	85.308	10

105.0 kg heren

LGW.	Lot	Geb.	Naam	Vereniging	SQ 1	SQ 2	SQ 3	BP 1	BP 2	BP 3	DL 1	DL 2	DL 3	Totaal	Punten	PL.
100.98	19	1992	Tanno de Pender	Algemeen Lid	265	280	285	192.5	203	208	307.5	320	332.5	825.5	103.804	1
103.80	3	1995	Bob van de Boogaard	NKV Atlas	290	303	-308	170	175	180	290	310	-332.5	793	98.434	2
104.46	1	1997	Mitchell Ronde	Barbell Lifestyle	250	260	265	160	170	-175	300	315	325	760	94.058	3
104.26	15	1994	Ramon Kraaijvanger	Loods 37	250	262.5	270	175	180	-185	275	295	-310	745	92.285	4
102.60	8	1980	Robin Kensenhuis	Sportcentrum TopFit	232.5	242.5	252.5	172.5	177.5	-182.5	285	310	-320	740	92.357	5
104.20	24	1992	Aldreyson Ortega	Algemeen Lid	270	-282.5	-285	155	162.5	167.5	275	300	-312.5	737.5	91.380	6
104.00	4	1994	Khubeib Al Jabar	SportArena Eindhoven	220	227.5	-232.5	-170	-170	175	280	-300	300	702.5	87.121	7
104.34	7	1994	Roy Kreuger	Iron House Co	225	232.5	237.5	157.5	162.5	170	265	280	-292.5	687.5	85.132	8
102.22	29	1993	Marcel Tamminga	East End Strength Sports	205	225	235	132.5	137.5	142.5	270	295	-307.5	672.5	84.079	9
102.72	16	1998	Halim Schultz	Algemeen Lid	220	230	-235	160	170	-175	260	-282.5	-282.5	660	82.327	10
102.68	5	1996	Steyn Slingschroder	StrengthValleyNL	235	-245	-255	-155	-160	160	240	250	-260	645	80.471	11

120.0 kg heren

LGW.	Lot	Geb.	Naam	Vereniging	SQ 1	SQ 2	SQ 3	BP 1	BP 2	BP 3	DL 1	DL 2	DL 3	Totaal	Punten	PL.
116.76	10	1990	Glenn Kofman	StrengthValleyNL	275	290	300.5	180	190	195	285	305	-310	800.5	94.180	1
120.00	14	1988	Christophe Rebreyend	NKV Atlas	275	-285	-285	157.5	-165	165	335	-356	0	775	90.091	2
119.02	11	1990	Luke Diepenbroek	Luke PowerPT	257.5	270	-280	172.5	180	-187.5	282.5	300	-325	750	87.497	3
119.36	21	1994	Jelle van Dorth	Pjotrs Powertraining	255	-265	265	152.5	157.5	162.5	255	272.5	285	712.5	83.019	4
114.10	23	1996	Thomas Bosman	SportArena Eindhoven	240	252.5	260	142.5	150	-155	275	290	-302.5	700	83.206	5
117.92	20	1993	Michael Freriks	Algemeen Lid	230	-240	242.5	185	192.5	-200	240	255	-262.5	690	80.827	6

120.0+ kg heren

LGW.	Lot	Geb.	Naam	Vereniging	SQ 1	SQ 2	SQ 3	BP 1	BP 2	BP 3	DL 1	DL 2	DL 3	Totaal	Punten	PL.
159.72	25	1990	Sebastiaan Tempelaars	Sportcentrum Life	350	372.5	-380	242.5	-252.5	-252.5	310	320	-330	935	96.966	1
129.30	12	1996	Coen Wijnia	Team LorenzM	220	230	235	185	-190	-190	235	245	-267.5	665	74.878	2

Sterkste Open gebaseerd op de IPF GL formule

Dames

Plaats	Naam	Punten	Lichaamsgewicht	Vereniging
1	Iris Scholten	108.636	64.40 kg	East End Strength Sports
2	Pleun Dekkers	105.244	54.92 kg	NKV Atlas
3	Mylene van der Spek	99.142	56.26 kg	Perfect Performance

Heren

Plaats	Naam	Punten	Lichaamsgewicht	Vereniging
1	Tanno de Pender	103.804	100.98 kg	Algemeen Lid
2	Richard van Bezooijen	102.999	91.24 kg	Team LorenzM
3	Willem van der Wal	98.852	88.52 kg	Algemeen Lid

Sterkste verenigingen & sportscholen dames

(per gewichtsklasse berekend)

Plaats	Vereniging	Teamscore	Punten	Details
1	NKV Atlas	37	356.752	Pleun Dekkers (12) + Ianthe van Belzen (9) + Ilrish Kensenhuis (8) + Arianne Derickx (8)
2	Krachtlab	36	356.059	Esmee Dijjers (12) + Emma Omani (9) + Christine Rebello (8) + Maartje Claessen (7)
3	East End Strength Sports	33	284.246	Iris Scholten (12) + Anouk Greve (12) + Larissa Harshagen (9)
4	Team LorenzM	32	240.759	Danielle Huijser (12) + Sharon Rietveld (12) + Michelle de Jong (8)
5	Strength Academy	23	318.669	Margriet Ponse (7) + Aysun Cakmak (7) + Vrony Peters (7) + Lisa Zuiderduin (2)
6	ESKV Odin	12	82.418	Merel van Den Bosch (12)
7	Iron House Co	12	79.860	Leontine van Geffen (12)
8	Pjotrs Powertraining	12	155.327	Lisette Verlaan (6) + Katinka van Baalen (6)
9	Beresterk	11	166.783	Janneke Brauckman (9) + Cathelijne Blom (2)
10	Perfect Performance	9	99.142	Mylene van der Spek (9)
11	Supreme Strength Coaching	9	88.031	Jacqueline Klaver (9)
12	SportArena Eindhoven	9	81.120	Jesse Lentjes (9)
13	TSKV Spartacus	9	147.758	Jie Yi Wu Chen (8) + Dominique van Deursen (1)
14	StrengthValleyNL	9	154.395	Shanna Verheijen (5) + Jolijn Brandsma (4)
15	WorkBodyFit	8	85.468	Cathelijne Gort (8)
16	Sportja	8	85.204	Sanne van der Ploeg (8)
17	Grow Coaching	7	83.866	Anke Keller (7)
18	Luke PowerPT	6	79.509	Iris van Pinxteren (6)
19	Huijser Coaching	5	74.826	Larissa Bastiani (5)
20	GSKV Northside Barbell	3	76.047	Yvette van Benten (3)
21	Powerful Sports	3	73.863	Chanou Leeters (3)

Sterkste verenigingen & sportscholen heren

(per gewichtsklasse berekend)

Plaats	Vereniging	Teamscore	Punten	Details
1	SportArena Eindhoven	32	423.113	Kemal Ergin (12) + Marco Lee (8) + Thomas Bosman (6) + Khubeib Al Jabar (4) + Michiel Francke (2)
2	Team LorenzM	28	268.730	Richard van Bezooijen (12) + Coen Wijnia (9) + Jesse van Mourik (7)
3	Barbell Lifestyle	25	257.452	Faustino de Groot (9) + Mitchell Ronde (8) + Timothy Martens (8)
4	StrengthValleyNL	19	264.597	Glenn Kofman (12) + Jody de Rooter (6) + Steyn Slingschroder (1)
5	NKV Atlas	18	188.524	Bob van de Boogaard (9) + Christophe Rebreyend (9)
6	Perfect Performance	18	224.962	Julian van Buuren (8) + Martijn de Olde (6) + Lars Knops (4)
7	No Excuses Hilversum	12	98.570	Remco Sanders (12)
8	DSKV IJzersterk	12	97.729	Joey Ma (12)
9	Sportcentrum Life	12	96.966	Sebastiaan Tempelaars (12)
10	Elite Performance	12	88.124	Lorenzo Haarloo (12)
11	Loods 37	11	181.074	Ramon Kraaijvanger (7) + Raymond Bruynaers (4)
12	Sportcentrum TopFit	11	179.339	Robin Kensenhuis (6) + Marciano Schildmeijer (5)
13	Powerful Sports	10	167.697	Tyrese Zichem (9) + Thijs Oudshoorn (1)
14	Team Magna	9	92.751	Eray Cingi (9)
15	GSKV Northside Barbell	9	92.569	Sil Maris (9)
16	Iron House Co	9	174.001	Ries de Haan (6) + Roy Kreuger (3)
17	Luke PowerPT	8	87.497	Luke Diepenbroek (8)
18	Staal & Kracht	8	76.238	Michel Pham (8)
19	ESKV Odin	7	89.978	Bas de Vreede (7)
20	Supreme Strength Coaching	7	86.126	Alwin Tan (7)
21	Pjotrs Powertraining	7	83.019	Jelle van Dorth (7)
22	Striktly Powerhouse	5	173.397	Gerard Pruijsen (3) + Mels Harutunian (2)
23	East End Strength Sports	2	84.079	Marcel Tamminga (2)
24	SCC Powerhouse	1	85.308	Luc van der Male (1)