

Northside Barbell Cup 2022

5-2-2022 Groningen

52.0 kg dames

LGW.	Cat.	Geb.	Naam	Vereniging	SQ 1	SQ 2	SQ 3	BP 1	BP 2	BP 3	DL 1	DL 2	DL 3	Totaal	Punten	PL.
49.72	Open	1999	Maartje Claessen	Krachtlab	85	92.5	-95	55	60	-62.5	117.5	125	130	282.5	74.224	1

57.0 kg dames

LGW.	Cat.	Geb.	Naam	Vereniging	SQ 1	SQ 2	SQ 3	BP 1	BP 2	BP 3	DL 1	DL 2	DL 3	Totaal	Punten	PL.
55.94	Open	2002	Carmen Immink	Power Workout Gym	105	112.5	115	65	70	75	122.5	132.5	140	330	78.520	1
56.76	Open	1987	Marije Dollen	Algemeen Lid	-107.5	107.5	-110	65	70	72.5	140	-150	-150	320	75.300	2
55.64	Open	1993	Chanou Leeters	Powerful Sports	90	-95	97.5	57.5	60	-62.5	127.5	132.5	142.5	300	71.679	3

63.0 kg dames

LGW.	Cat.	Geb.	Naam	Vereniging	SQ 1	SQ 2	SQ 3	BP 1	BP 2	BP 3	DL 1	DL 2	DL 3	Totaal	Punten	PL.
62.54	Open	1996	Eva de Langen	Algemeen Lid	-120	120	130	62.5	65	70	150	160	-170	360	79.137	1
62.96	Open	1996	Laura Koopman	Algemeen Lid	110	-115	-117.5	57.5	60	62.5	145	-167.5	-167.5	317.5	69.492	2
59.48	Open	1994	Stefanie Faber	Grow Coaching	-100	100	105	50	52.5	57.5	105	112.5	117.5	280	63.677	3
60.62	Open	1997	Roos Otten	Beresterk	90	-97.5	-97.5	42.5	47.5	-50	117.5	125	130	267.5	60.039	4
61.58	Open	1998	Suzanne Bergstra	Grow Coaching	92.5	-95	-95	42.5	45	-47.5	95	100	105	242.5	53.854	5

69.0 kg dames

LGW.	Cat.	Geb.	Naam	Vereniging	SQ 1	SQ 2	SQ 3	BP 1	BP 2	BP 3	DL 1	DL 2	DL 3	Totaal	Punten	PL.
68.38	Open	2002	Iza Kwantes	Algemeen Lid	110	117.5	122.5	62.5	67.5	-70	165	172.5	180	370	77.043	1
66.16	Open	1988	Desie Dircks	Algemeen Lid	107.5	112.5	-115	62.5	67.5	-70	152.5	160	-165	340	72.164	2
67.16	Open	1992	Leonie Dreijerink	Algemeen Lid	112.5	120	125	52.5	55	57.5	145	155	-162.5	337.5	71.004	3
68.96	Open	1991	Siri Bentem	Staal & Kracht	105	110	-115	60	65	-67.5	140	150	157.5	332.5	68.907	4
66.28	Open	1995	Anissa de Bree	Team LorenzM	105	110	115	45	47.5	-50	125	132.5	140	302.5	64.136	5
64.64	Open	2001	Zuzanna Uba	GSKV Northside Barbell	95	105	-115	55	60	-65	110	120	125	290	62.427	6
63.76	Open	1997	Kira Hornborstel	NSKV Profectus	80	87.5	90	57.5	62.5	-67.5	105	-110	110	262.5	56.993	7
66.86	Open	1999	Tessa Snoek	Untamed Strength	85	90	97.5	40	42.5	-47.5	92.5	102.5	110	250	52.733	8

76.0 kg dames

LGW.	Cat.	Geb.	Naam	Vereniging	SQ 1	SQ 2	SQ 3	BP 1	BP 2	BP 3	DL 1	DL 2	DL 3	Totaal	Punten	PL.
73.92	Open	1995	Ramona Schuit	Algemeen Lid	122.5	127.5	135	72.5	77.5	82.5	145	152.5	160	377.5	75.430	1
71.32	Open	1997	Sevde Bayrak	Algemeen Lid	117.5	125	130	62.5	-67.5	67.5	155	-167.5	-167.5	352.5	71.734	2
74.70	Open	1996	Symone Kooistra	Algemeen Lid	112.5	122.5	-130	67.5	72.5	-75	140	155	-165	350	69.577	3
70.90	Open	1999	Dana Buijze	Grow Coaching	105	112.5	120	42.5	47.5	-50	112.5	122.5	130	297.5	60.730	4
70.36	Open	1995	Jolein van den Bogaart	Algemeen Lid	95	102.5	105	55	-60	-60	110	115	-117.5	275	56.368	5

84.0 kg dames

LGW.	Cat.	Geb.	Naam	Vereniging	SQ 1	SQ 2	SQ 3	BP 1	BP 2	BP 3	DL 1	DL 2	DL 3	Totaal	Punten	PL.
82.60	Open	1995	Petra van Rooijen	Algemeen Lid	135	140	-147.5	67.5	70	-72.5	160	170	-172.5	380	72.243	1
83.18	Open	1985	Karlijn Verkaik	Perfect Performance	132.5	137.5	142.5	62.5	67.5	70	147.5	157.5	-167.5	370	70.145	2
80.76	Open	1997	Fleur Goedhart	Team LorenzM	110	117.5	-120	82.5	87.5	90	145	155	160	367.5	70.519	3
78.52	Open	1986	Lisette Potze	Sportcentrum Life	-140	-140	-140	57.5	60	65	145	150	152.5	0	0.000	-

84.0+ kg dames

LGW.	Cat.	Geb.	Naam	Vereniging	SQ 1	SQ 2	SQ 3	BP 1	BP 2	BP 3	DL 1	DL 2	DL 3	Totaal	Punten	PL.
136.42	Open	1986	Leontine van Geffen	Iron House Co	142.5	150	152.5	85	92.5	97.5	160	170	180	430	72.394	1

66.0 kg heren

LGW.	Cat.	Geb.	Naam	Vereniging	SQ 1	SQ 2	SQ 3	BP 1	BP 2	BP 3	DL 1	DL 2	DL 3	Totaal	Punten	PL.
66.00	Open	1987	Lorenzo Haarloo	Algemeen Lid	135	142.5	155	100	107.5	115	210	222.5	235	505	78.721	1
65.58	Open	1995	Michel Pham	Staal & Kracht	160	-170	170	95	100	-102.5	190	200	-205	470	73.514	2
66.00	Open	1997	Mario van Nistelrooij	Algemeen Lid	135	145	-147.5	100	105	-112.5	200	210	-222.5	460	71.707	3
62.76	Open	2002	Casper Karremans	Algemeen Lid	125	-132.5	132.5	75	82.5	-87.5	152.5	160	165	380	60.840	4

74.0 kg heren

LGW.	Cat.	Geb.	Naam	Vereniging	SQ 1	SQ 2	SQ 3	BP 1	BP 2	BP 3	DL 1	DL 2	DL 3	Totaal	Punten	PL.
72.70	Open	1998	Bram de Ruiter	Power Workout Gym	157.5	165	170	95	100	-105	215	230	242.5	512.5	75.937	1
73.58	Open	2003	Renier Ruijs	Algemeen Lid	140	-142.5	150	100	-107.5	107.5	175	190	200	457.5	67.364	2
72.00	Open	2004	Jort Peels	Algemeen Lid	152.5	160	165	90	97.5	-100	180	190	-200	452.5	67.385	3

83.0 kg heren

LGW.	Cat.	Geb.	Naam	Vereniging	SQ 1	SQ 2	SQ 3	BP 1	BP 2	BP 3	DL 1	DL 2	DL 3	Totaal	Punten	PL.
82.98	Open	1993	Joey Ma	DSKV IJzersterk	242.5	255	265	147.5	-152.5	-152.5	280	295	-317.5	707.5	97.948	1
81.76	Open	1995	Timothy Martens	Barbell Lifestyle	-200	200	210	140	147.5	-152.5	275	285	-290	642.5	89.619	2
81.04	Open	1995	Martijn Heidemans	Algemeen Lid	190	202.5	212.5	115	125	135	235	242.5	260	607.5	85.119	3
82.18	Open	1991	Mike Beelen	Loods 37	200	210	0	102.5	110	-115	245	250	-255	570	79.300	4
80.84	Open	1990	Jorghinio Alfred	Perfect Performance	195	202.5	-210	120	125	-130	235	-247.5	-247.5	562.5	78.913	5
80.84	Open	1993	André Makkinje	DSKV IJzersterk	185	195	-205	117.5	-125	-125	230	245	-255	557.5	78.211	6
82.18	Open	1998	Joey van Slooten	Barbell Lifestyle	177.5	182.5	-187.5	125	130	-135	220	-230	0	532.5	74.083	7
80.50	Open	2000	Klaas Boersma	GSKV Northside Barbell	165	172.5	180	102.5	110	112.5	185	195	200	492.5	69.241	8
79.36	Open	1994	Tylo Beerten	Loods 37	142.5	152.5	160	100	105	107.5	192.5	205	212.5	480	67.976	9
81.22	Open	2005	Shihab Belhajji	Algemeen Lid	140	150	160	72.5	77.5	85	190	200	210	455	63.680	10

93.0 kg heren

LGW.	Cat.	Geb.	Naam	Vereniging	SQ 1	SQ 2	SQ 3	BP 1	BP 2	BP 3	DL 1	DL 2	DL 3	Totaal	Punten	PL.
90.16	Open	2001	Philip Merino	Algemeen Lid	215	222.5	230	145	155	167.5	235	250	260	657.5	87.333	1
92.48	Open	2001	Christiaan Brunink	GSKV Northside Barbell	215	230	-235	130	135	-140	245	265	-270	630	82.643	2
92.08	Open	1997	Gijs Wormskamp	K&C training	215	225	-230	135	-142.5	-142.5	220	245	-270	605	79.532	3
84.76	Open	1993	Hessel Veltman	Beresterk	187.5	197.5	205	137.5	145	147.5	237.5	250	-257.5	602.5	82.525	4
92.24	Open	1981	Scott Wenmakers	Krachtlab	190	-200	205	130	135	140	220	235	240	585	76.838	5
89.74	Open	2003	Joran Vestering	Algemeen Lid	210	217.5	-225	120	125	130	217.5	230	-240	577.5	76.884	6
87.56	Open	2004	Marcel Qualm	Algemeen Lid	180	190	200	110	-115	-115	220	235	-240	545	73.446	7
88.64	Open	2002	Mats ter Horst	NSKV Profectus	190	200	-210	95	100	102.5	230	-240	240	542.5	72.666	8
90.86	Open	1989	Igor Halink	K&C training	175	187.5	-200	112.5	120	125	200	220	-235	532.5	70.461	9
83.78	Open	2004	Guido Paulusma	StrengthValleyNL	160	170	180	110	112.5	-120	215	225	-230	517.5	71.299	10
89.18	Open	2002	Jur Slager	Team LorenzM	152.5	160	167.5	92.5	100	-105	180	190	197.5	465	62.098	11
83.42	Open	2001	Ralf Vanoppen	Algemeen Lid	127.5	135	140	95	102.5	-105	200	220	-225	462.5	63.859	12
84.93	Open	2005	Daan Hofstra	Algemeen Lid	152.5	160	-165	107.5	112.5	117.5	160	170	175	452.5	61.917	13

105.0 kg heren

LGW.	Cat.	Geb.	Naam	Vereniging	SQ 1	SQ 2	SQ 3	BP 1	BP 2	BP 3	DL 1	DL 2	DL 3	Totaal	Punten	PL.
104.16	Open	1995	Bob van den Boogaard	NKV Atlas	275	290	300	165	172.5	177.5	270	295	315	792.5	98.212	1
104.22	Open	1997	Mitchell Ronde	Barbell Lifestyle	220	240	260	140	150	165	270	300	315	740	91.682	2
104.30	Open	1994	Henk Rozeboom	Algemeen Lid	205	210	-215	140	145	-147.5	280	310	0	665	82.360	3
105.00	Open	1998	Halim Schultz	Algemeen Lid	200	215	220	150	160	167.5	240	260	277.5	665	82.104	4
103.44	Open	2001	Karim Fellouchi	Algemeen Lid	210	215	225	137.5	145	150	240	260	-285	635	78.950	5
101.90	Open	1998	Roy Hurkens	Powerful Sports	230	-235	0	130	-135	-135	260	270	-280	630	78.882	6
103.30	Open	1998	Sebastiaan Rodrigues De Miranda	NSKV Profectus	205	220	225	115	125	132.5	245	-255	260	617.5	76.823	7
102.18	Open	2002	Ivar Dirks	Algemeen Lid	205	215	-222.5	130	140	-145	220	240	260	615	76.905	8
104.10	Open	1989	Thomas Tijdeman	Sportcentrum TopFit	210	220	-230	135	-140	0	200	215	225	580	71.897	9
101.00	Open	1995	Jorrit van Leiden	GSKV Northside Barbell	197.5	210	222.5	105	115	-120	207.5	215	225	562.5	70.726	10
101.86	Open	2001	Jayco de Ligt	Team LorenzM	172.5	180	185	110	-115	115	220	230	-235	530	66.373	11
104.40	Open	1979	Dennis Decker	Krachtlab	170	-175	175	142.5	147.5	150	185	195	202.5	527.5	65.301	12
98.60	Open	2001	Aron Rijn	Algemeen Lid	165	175	180	105	110	115	205	217.5	225	520	66.134	13
98.80	Open	1997	Damian van Sinderen	StrengthValleyNL	225	240	0	150	160	-165	-250	-265	-265	0	0.000	-

120.0 kg heren

LGW.	Cat.	Geb.	Naam	Vereniging	SQ 1	SQ 2	SQ 3	BP 1	BP 2	BP 3	DL 1	DL 2	DL 3	Totaal	Punten	PL.
117.70	Open	1994	Jelle van Dorth	Pjotrs Powertraining	245	257.5	265	145	152.5	157.5	257.5	-270	270	692.5	81.186	1
112.14	Open	1996	Kevin Evers	TSKV Spartacus	160	170	180	100	105	110	190	200	210	500	59.898	2

120.0+ kg heren

LGW.	Cat.	Geb.	Naam	Vereniging	SQ 1	SQ 2	SQ 3	BP 1	BP 2	BP 3	DL 1	DL 2	DL 3	Totaal	Punten	PL.
127.20	Open	1996	Coen Wijnia	Team LorenzM	215	225	235	180	190	-195	235	250	265	690	78.229	1
128.32	Open	1997	Luuk Wemmenhove	Team LorenzM	182.5	192.5	200	122.5	130	135	215	227.5	-235	562.5	63.539	2

Sterkste Open gebaseerd op de IPF GL formule

Dames

Plaats	Naam	Punten	Lichaamsgewicht	Vereniging
1	Eva de Langen	79.137	62.54 kg	Algemeen Lid
2	Carmen Immink	78.520	55.94 kg	Power Workout Gym
3	Iza Kwantes	77.043	68.38 kg	Algemeen Lid

Heren

Plaats	Naam	Punten	Lichaamsgewicht	Vereniging
1	Bob van den Boogaard	98.212	104.16 kg	NKV Atlas
2	Joey Ma	97.948	82.98 kg	DSKV IJzersterk
3	Mitchell Ronde	91.682	104.22 kg	Barbell Lifestyle

Sterkste verenigingen & sportscholen dames

(per gewichtsklasse berekend)

Plaats	Vereniging	Teamscore	Punten	Details
1	Grow Coaching	21	178.261	Stefanie Faber (8) + Dana Buijze (7) + Suzanne Bergstra (6)
2	Team LorenzM	14	134.655	Fleur Goedhart (8) + Anissa de Bree (6)
3	Power Workout Gym	12	78.520	Carmen Immink (12)
4	Krachtlab	12	74.224	Maartje Claessen (12)
5	Iron House Co	12	72.394	Leontine van Geffen (12)
6	Perfect Performance	9	70.145	Karlijn Verkaik (9)
7	Powerful Sports	8	71.679	Chanou Leeters (8)
8	Staal & Kracht	7	68.907	Siri Bentem (7)
9	Beresterk	7	60.039	Roos Otten (7)
10	GSKV Northside Barbell	5	62.427	Zuzanna Uba (5)
11	NSKV Profectus	4	56.993	Kira Hornborstel (4)
12	Untamed Strength	3	52.733	Tessa Snoek (3)

Sterkste verenigingen & sportscholen heren

(per gewichtsklasse berekend)

Plaats	Vereniging	Teamscore	Punten	Details
1	Team LorenzM	23	270.239	Coen Wijnia (12) + Luuk Wemmenhove (9) + Jayco de Ligt (1) + Jur Slager (1)
2	Barbell Lifestyle	22	255.384	Mitchell Ronde (9) + Timothy Martens (9) + Joey van Slooten (4)
3	DSKV IJzersterk	17	176.160	Joey Ma (12) + André Makkinje (5)
4	GSKV Northside Barbell	13	222.610	Christiaan Brunink (9) + Klaas Boersma (3) + Jorrit van Leiden (1)
5	NKV Atlas	12	98.212	Bob van den Boogaard (12)
6	Pjotrs Powertraining	12	81.186	Jelle van Dorth (12)
7	Power Workout Gym	12	75.937	Bram de Ruiters (12)
8	K&C training	10	149.993	Gijs Wormskamp (8) + Igor Halink (2)
9	Staal & Kracht	9	73.514	Michel Pham (9)
10	TSKV Spartacus	9	59.898	Kevin Evers (9)
11	Loods 37	9	147.276	Mike Beelen (7) + Tylo Beerten (2)
12	Beresterk	7	82.525	Hessel Veltman (7)
13	Krachtlab	7	142.139	Scott Wenmakers (6) + Dennis Decker (1)
14	NSKV Profectus	7	149.489	Sebastiaan Rodrigues De Miranda (4) + Mats ter Horst (3)
15	Perfect Performance	6	78.913	Jorghinio Alfred (6)
16	Powerful Sports	5	78.882	Roy Hurkens (5)
17	Sportcentrum TopFit	2	71.897	Thomas Tijdeman (2)
18	StrengthValleyNL	1	71.299	Guido Paulusma (1)