

NSK Powerliften Classic 2022
15&16-10-2022 Delft

52.0 kg dames

LGW.	Geb.	Naam	Studentenstad	SQ 1	SQ 2	SQ 3	BP 1	BP 2	BP 3	DL 1	DL 2	DL 3	Totaal	Punten	PL.
51.50	1999	Laura Jansen	Groningen	100	-105	105	62.5	-65	65	105	112.5	-117.5	282.5	71.931	1

57.0 kg dames

LGW.	Geb.	Naam	Studentenstad	SQ 1	SQ 2	SQ 3	BP 1	BP 2	BP 3	DL 1	DL 2	DL 3	Totaal	Punten	PL.
56.36	2001	Kristel Sas	Tilburg	107.5	112.5	-115	72.5	75.5	76.5	142.5	150	-152.5	339	80.2	1
56.65	1999	Sara Manders	Tilburg	115	120.5	-123	47.5	55	57.5	150.5	157	-161.5	335	78.945	2
55.90	2001	Sanne van Loon	Rotterdam	105	112.5	-115	65	67.5	-70	130	137.5	140	320	76.182	3
55.84	1998	Sophie Meijer	Tilburg	87.5	92.5	-97.5	50	-52.5	-52.5	112.5	120	130	272.5	64.928	4

63.0 kg dames

LGW.	Geb.	Naam	Studentenstad	SQ 1	SQ 2	SQ 3	BP 1	BP 2	BP 3	DL 1	DL 2	DL 3	Totaal	Punten	PL.
61.95	2002	Betty Aborah	Utrecht	122.5	130	138	65	72.5	78.5	175	187.5	-200	404	89.363	1
62.65	1999	Astrid Haitzma	Leiden	130	137.5	-140	67.5	70	72.5	150	-157.5	157.5	367.5	80.693	2
61.00	2000	Tess Hille	Tilburg	120	125	130	62.5	-65	-65	140	147.5	150	342.5	76.546	3
62.20	1996	Katinka van Baalen	Nijmegen	107.5	112.5	0	75	78	-80.5	140	145	-152.5	335.5	74.014	4
61.70	2000	Anouk Hofstee	Nijmegen	115	120	-125	50	55	-57.5	130	140	145	320	70.972	5
62.30	1999	Josephine Scheffelaar	Groningen	87.5	95	-100	57.5	62.5	-65	140	147.5	155	312.5	68.868	6
60.95	2001	Maria Huver	Amsterdam - SSVL	107.5	112.5	117.5	55	-57.5	57.5	122.5	130	135	310	69.322	7
61.15	1995	Anne-Lise Strandmoe	Groningen	100	105	-110	55	57.5	-60	135	142.5	-147.5	305	68.053	8
59.60	1997	Roos Otten	Zwolle	95	100	105	50	52.5	55	125	135	140	300	68.129	9
58.60	2000	Anle Tai	Leiden	-105	107.5	-112.5	57.5	60	-62.5	127.5	-130	130	297.5	68.379	10
61.70	2001	Danique Plasmeijer	Leiden	-100	100	105	45	47.5	-50	120	125	130	282.5	62.655	11
59.95	2000	Fleur van Woerdekom	Nijmegen	92.5	100	105	50	55	-60	112.5	120	-125	280	63.328	12
62.25	1999	Diane van der Hoeven	Groningen	82.5	90	-92.5	55	60	-62.5	102.5	112.5	115	265	58.431	13

69.0 kg dames

LGW.	Geb.	Naam	Studentenstad	SQ 1	SQ 2	SQ 3	BP 1	BP 2	BP 3	DL 1	DL 2	DL 3	Totaal	Punten	PL.
67.76	1999	Bo Arends	Enschede	140	147.5	-150	75	77.5	-80	170.5	180.5	188	413	86.443	1
66.55	2000	Romy van Vianen	Delft	150	-152.5	155	82.5	87.5	-90	-162.5	165	170	412.5	87.248	2
68.50	1998	Iris van Pinxteren	Wageningen	-137.5	140	-145	85.5	-88.5	-88.5	155	162.5	-167.5	388	80.711	3
67.74	2000	Manon Willemsen	Nijmegen	125	130	135	67.5	70	-72.5	150	160	167.5	372.5	77.98	4
67.44	2002	Charlotte Jongenotter	Amsterdam - SSVL	120	127.5	132.5	65	-67.5	67.5	135	145	152.5	352.5	73.981	5
67.00	1999	Eloena Heijerman	Delft	110	120	-125	67.5	-75	-75	127.5	137.5	-142.5	325	68.469	6
68.20	1999	Juliette Heslinga	Groningen	105	112.5	117.5	65	-70	-70	130	137.5	142.5	325	67.774	7
67.64	2004	Amy Driesse	Delft	95	-102.5	-102.5	60	62.5	-65	125	135	-142.5	292.5	61.284	8
68.06	1999	Floortje Radema	Groningen	100	107.5	-112.5	55	57.5	-60	105	115	120	285	59.502	9
66.72	2002	Ody de Greeff	Enschede	90	97.5	102.5	60	62.5	65	107.5	-115	115	282.5	59.662	10
64.46	1997	Kira Hornbostel	Nijmegen	90	95	100	60	62.5	65	105	110	115	280	60.378	11
66.30	1998	Olivia Meng	Delft	112.5	-122.5	-122.5	40	45	-47.5	115	122.5	-127.5	280	59.355	12
68.10	2003	Petra Willems	Groningen	75	82.5	-87.5	50	52.5	-55	120	130	140	275	57.395	13
67.00	2001	Jasmijn Erkens	Utrecht	87.5	95	100	45	50	-52.5	102.5	112.5	120	270	56.882	14
65.24	1998	Daniek Muller	Groningen	87.5	95	100	45	47.5	-50	105	-112.5	-120	252.5	54.047	15
68.50	1997	RoÅ«lle Bosma	Tilburg	85	-92.5	92.5	45	-47.5	50	105	-110	110	252.5	52.525	16
67.06	2000	Myrthe Veenstra	Groningen	65	-70	70	40	42.5	-45	85	90	95	207.5	43.692	17
65.85	1994	Debbie Schoone	Tilburg	107.5	112.5	117.5	-65	-65	-65	112.5	117.5	122.5	0	0	-

76.0 kg dames

LGW.	Geb.	Naam	Studentenstad	SQ 1	SQ 2	SQ 3	BP 1	BP 2	BP 3	DL 1	DL 2	DL 3	Totaal	Punten	PL.
74.75	2001	Tessa Ophoff	Zwolle	140	145	150	70	75	80.5	160	170	175.5	406	80.682	1
74.75	1996	Yvette van Benten	Groningen	147.5	155.5	-160.5	65	70	-72.5	145	155	162.5	388	77.105	2
72.40	1997	Aniek Brugman	Enschede	95	102.5	-107.5	60	65	67.5	130	140	147.5	317.5	64.109	3
75.05	1999	Gioia Buijs	Amsterdam - SSA	105	110	-115	60	62.5	65	135	142.5	-150	317.5	62.973	4
75.75	2000	Eline Blok	Delft	95	100	-105	65	70	-72.5	125	132.5	140	310	61.214	5
73.20	2000	Eva Konings	Nijmegen	100	107.5	115	45	-50	50	122.5	130	135	300	60.238	6
73.75	1999	Kimberley Teeuwissen	Amsterdam - SSA	85	90	-95	60	-65	65	120	125	-127.5	280	56.012	7

84.0 kg dames

LGW.	Geb.	Naam	Studentenstad	SQ 1	SQ 2	SQ 3	BP 1	BP 2	BP 3	DL 1	DL 2	DL 3	Totaal	Punten	PL.
83.38	1996	Larissa Harshagen	Groningen	150.5	160.5	-165.5	95.5	101.5	104	165	173	178	442.5	83.81	1
82.20	2002	Anne Barnasconi	Tilburg	117.5	122.5	-127.5	-72.5	72.5	75	155	-162.5	167.5	365	69.528	2
82.92	1996	Helima Julia Bridié	Delft	125	132.5	135	65	67.5	70	145	155	160	365	69.284	3
79.58	2001	Tessa Krol	Eindhoven	125	132.5	-135	-62.5	62.5	-65	120	130	140	335	64.688	4
81.38	2000	Iris van den Berg	Groningen	97.5	-105	105	45	-47.5	-47.5	110	120	132.5	282.5	54.035	5

84.0+ kg dames

LGW.	Geb.	Naam	Studentenstad	SQ 1	SQ 2	SQ 3	BP 1	BP 2	BP 3	DL 1	DL 2	DL 3	Totaal	Punten	PL.
96.66	1995	Larissa Bastiani	Zwolle	135	142.5	150	72.5	77.5	80	183	195.5	201.5	431.5	77.693	1
87.40	1999	Wasila Moktefi	Groningen	107.5	115	122.5	62.5	67.5	-70	107.5	-115	115	305	56.746	2
89.92	2000	Evelyne Fraats	Amsterdam - SSA	-107.5	107.5	115	50	52.5	-55	122.5	-132.5	132.5	300	55.262	3
87.88	1999	Wytske Zevenboom	Utrecht	100	105	110	50	52.5	55	107.5	112.5	-125	277.5	51.528	4

66.0 kg heren

LGW.	Geb.	Naam	Studentenstad	SQ 1	SQ 2	SQ 3	BP 1	BP 2	BP 3	DL 1	DL 2	DL 3	Totaal	Punten	PL.
65.00	1999	Andonis Roosberg	Tilburg	172.5	175	185	102.5	107.5	110	175	182.5	192.5	487.5	76.611	1
65.76	1995	Michel Pham	Leiden	175	-182.5	-182.5	100	105	-107.5	195	-205	205	485	75.75	2
63.90	2002	Dominic Therattil	Groningen	137.5	147.5	152.5	-82.5	85	92.5	205	217.5	220.5	465.5	73.819	3
65.54	2002	Mauritius van Maurik	Eindhoven	140	150	155	110	115	-117.5	180	-190	195	465	72.755	4
65.10	1999	Robin Kisabacak	Groningen	122.5	132.5	140	105	110	112.5	160	167.5	175	427.5	67.127	5
64.82	2000	Stephan Munneke	Utrecht	-167.5	-167.5	-167.5	95	97.5	100	180	192.5	200	0	0	-

74.0 kg heren

LGW.	Geb.	Naam	Studentenstad	SQ 1	SQ 2	SQ 3	BP 1	BP 2	BP 3	DL 1	DL 2	DL 3	Totaal	Punten	PL.
73.36	1999	Di Ke Wu	Tilburg	190	200	210	155	163	-166	232.5	245	-258	618	91.139	1
72.78	2002	Jasper Kovacs	Eindhoven	192.5	205	-215.5	132.5	137.5	142.5	205	220	-225	567.5	84.038	2
73.80	1993	Fabbio Hu	Delft	190	200	-205	130	-137.5	-137.5	200	220	-232.5	550	80.859	3
72.18	1996	Hireh Jadoenathmissier	Delft	155	165	-175	125	-132.5	-140	195	202.5	-210	492.5	73.247	4
71.32	2003	Raief Ahmadkhan	Rotterdam	140	145	150	95	-100	102.5	200	210	220	472.5	70.713	5
72.16	2004	Arthur Veenhuijzen	Rotterdam	150	160	165	102.5	110	-115	172.5	180	190	465	69.166	6
73.00	2002	Jari van der Heijden	Eindhoven	150	157.5	162.5	87.5	92.5	-97.5	180	192.5	-197.5	447.5	66.163	7
68.72	1996	Bram Nijhoff	Delft	130	140	-150	65	72.5	80	152.5	162.5	172.5	392.5	59.895	8
71.32	1997	Kariem el Sharkawy	Leiden	-140	-140	-140	-90	90	-92.5	160	170	180	0	0	-

83.0 kg heren

LGW.	Geb.	Naam	Studentenstad	SQ 1	SQ 2	SQ 3	BP 1	BP 2	BP 3	DL 1	DL 2	DL 3	Totaal	Punten	PL.
80.35	1998	Luc Koekelkoren	Groningen	210	220	-227.5	142.5	150	156.5	252.5	265	-272.5	641.5	90.274	1
82.95	2001	Rick Duyvestijn	Utrecht	210	220	227.5	140	145	147.5	260	-267.5	-270	635	87.928	2
81.35	2003	Minh Vinh Anh Le	Nijmegen	-212.5	220	227.5	130	135	-137.5	227.5	240	245	607.5	84.953	3
77.75	2001	Luuk Tiel	Delft	190	200	-205	135	142.5	-147.5	240	252.5	-265	595	85.151	4
82.00	2001	Sam Rappange	Enschede	202.5	212.5	-217.5	125	130	135	-237.5	245	-262.5	592.5	82.522	5
82.05	1998	Joey van Slooten	Amsterdam - SSA	192.5	200	202.5	130	135	137.5	235	-250	-250	575	80.06	6
81.55	1999	Twan Damhuis	Groningen	195	205	-212.5	117.5	122.5	127.5	225	240	-250	572.5	79.959	7
82.50	2001	Bram Verhagen	Nijmegen	185	-192.5	-195	125	130	-132.5	235	247.5	-260	562.5	78.103	8
81.45	2001	Boris Swart	Rotterdam	-190	200	-205	120	125	-130	235	-247.5	-247.5	560	78.262	9
80.80	2000	Rijk van Eijk	Utrecht	-175	180	190	105	115	-122.5	230	-240	250	555	77.88	10
82.75	2002	Kaan Yalcin	Delft	-170	185	-200	105	120	-132.5	-220	235	247.5	552.5	76.597	11
80.30	2001	Thomas Veldhuisen	Utrecht	172.5	182.5	187.5	107.5	115	120	230	242.5	-245	550	77.423	12
80.90	2001	Matthijs Weltens	Tilburg	170	180	187.5	100	107.5	112.5	220	237.5	250	550	77.13	13
82.05	2000	Mert Ferdi Kar	Rotterdam	190	-197.5	200	120	125	-127.5	215	-220	-220	540	75.187	14
81.65	1999	Wolfgang Bubberman	Delft	-170	170	180	115	-125	125	230	-242.5	-242.5	535	74.675	15
82.05	1998	Guus Dekker	Tilburg	160	170	177.5	125	130	-135	210	225	-242.5	532.5	74.143	16
79.55	2001	Janis Königs	Utrecht	155	165	172.5	125	-132.5	132.5	190	205	220	525	74.258	17
80.90	2002	Ivo Rap	Amsterdam - SSA	160	170	175	110	115	-120	220	235	-250	525	73.624	18
80.65	1998	Matthijs Keep	Eindhoven	-167.5	170	-180	130	135	137.5	205	-215	-215	512.5	71.984	19
81.60	1999	Zyco van Esveld	Amsterdam - SSVL	160	170	-180	-142.5	142.5	0	200	0	0	512.5	71.557	20
82.35	2001	Leroy Mourits	Utrecht	175	-185	-185	-107.5	107.5	-115	195	205	210	492.5	68.447	21
81.15	2000	Thijs Meulman	Amsterdam - SSA	160	167.5	175	102.5	107.5	-110	190	200	-207.5	482.5	67.558	22
75.44	2001	Remi Smith	Delft	160	-167.5	172.5	100	105	-110	175	190	200	477.5	69.406	23
81.72	1998	Samtag r Prakke	Utrecht	142.5	150	157.5	112.5	120	127.5	170	182.5	192.5	477.5	66.621	24
82.56	1999	Jesse Harte	Delft	140	150	155	100	-105	107.5	180	190	200	462.5	64.195	25
80.20	2003	Pepijn Brenkman	Leeuwarden	145	152.5	160	125	132.5	-137.5	155	165	-175	457.5	64.443	26
82.05	2002	Jilles Kok	Zwolle	195	-202.5	202.5	122.5	127.5	-132.5	125	0	0	455	63.352	27
79.06	2002	Milo Zaagsma	Amsterdam - SSA	155	165	172.5	100	107.5	112.5	155	167.5	-177.5	452.5	64.206	28
81.60	1999	Yingkai Song	Delft	-145	145	155	87.5	90	-92.5	180	187.5	197.5	442.5	61.784	29
79.94	1998	Loek van Leeuwen	Eindhoven	127.5	137.5	142.5	112.5	117.5	122.5	152.5	165	175	440	62.08	30
80.92	1999	Nathan Smithers	Delft	135	140	145	-95	95	102.5	170	175	-180	422.5	59.243	31
80.18	2000	Alec Nonnemaker	Delft	150	155	-162.5	80	85	90	150	157.5	162.5	407.5	57.407	32
79.44	1997	Jelle Smits	Tilburg	125	132.5	137.5	95	100	102.5	145	155	162.5	402.5	56.971	33
81.80	2001	Nooraldeen Hameed	Breda	185	192.5	200	130	135	140	-240	-247.5	-247.5	0	0	-

93.0 kg heren

LGW.	Geb.	Naam	Studentenstad	SQ 1	SQ 2	SQ 3	BP 1	BP 2	BP 3	DL 1	DL 2	DL 3	Totaal	Punten	PL.
91.90	2002	Jesse van Mourik	Leiden	237.5	250	-257.5	175	-180	-180	265	275	287.5	712.5	93.754	1
92.35	1996	Jody de Ruiter	Zwolle	232.5	-242.5	247.5	152.5	160	165	265	285	-302.5	697.5	91.561	2
92.75	2000	Maarten van Eikeren	Amsterdam - SSVL	235	250	262.5	145	-155	-155	265	285	-306.5	692.5	90.713	3
91.25	1997	Bram Smits	Eindhoven	225	237.5	-250	150	157.5	-160	-265	275	290	685	90.449	4
92.60	1999	Felix van der Flier	Amsterdam - SSA	-220	230	240	125	132.5	-135	270	290	-300	662.5	86.852	5
90.00	2001	Rishi Nair	Delft	215	227.5	-232.5	152.5	-157.5	157.5	-255	-255	255	640	85.083	6
89.55	2000	Jeroen Grimbergen	Utrecht	220	230	240	132.5	-137.5	137.5	235	-250	252.5	630	83.961	7
90.30	1993	Hessel Veltman	Groningen	200	210	215	142.5	150	155	250	260	-265	630	83.616	8
91.90	2000	Quinten Doornbos	Delft	202.5	215	222.5	137.5	145	147.5	247.5	255	260	630	82.898	9
88.90	1999	Roger Hijlaard	Amsterdam - SSA	205	217.5	227.5	130	137.5	140	250	-262.5	-262.5	617.5	82.592	10
91.85	1999	Djahmar Schoonheim	Nijmegen	-210	210	217.5	135	142.5	-147.5	250	-262.5	-262.5	610	80.288	11
92.05	2003	Joran Vestering	Amsterdam - SSA	215	222.5	227.5	125	130	-132.5	-230	240	250	607.5	79.873	12
91.25	2002	Hong Jie Zheng	Delft	217.5	227.5	-235	122.5	130	-132.5	225	237.5	245	602.5	79.556	13
92.15	2004	Rick Elgershuizen	Delft	185	195	205	142.5	-152.5	155	220	230	240	600	78.845	14
90.80	1999	Jonathan Rodrigues de Miranda	Utrecht	195	207.5	-212.5	140	-147.5	-147.5	250	-260	-260	597.5	79.087	15
91.60	1998	Jochem Broekhuis	Eindhoven	190	200	-205	137.5	142.5	-150	235	250	-257.5	592.5	78.089	16
92.65	2000	Jack van Vlerken	Amsterdam - SSA	212.5	-222.5	222.5	-117.5	117.5	125	232.5	245	-255	592.5	77.654	17
91.25	2002	Tim Grimbergen	Utrecht	180	190	200	135	140	145	230	237.5	245	590	77.905	18
90.60	2002	Mats ter Horst	Nijmegen	205	215	-220	102.5	107.5	-112.5	250	265	-275	587.5	77.848	19
91.72	1998	Wesley Kruse	Groningen	200	210	220	125	130	135	205	215	230	585	77.051	20
92.60	1997	Justin Schulz	Tilburg	187.5	200	205	137.5	-142.5	-142.5	227.5	235	242.5	585	76.692	21
90.95	2002	Ivan Schaap	Rotterdam	180	187.5	195	112.5	117.5	122.5	240	250	255	572.5	75.717	22
92.28	1999	Jordan Gijsbertha	Amsterdam - SSA	180	192.5	200	120	127.5	132.5	220	232.5	240	572.5	75.18	23
88.30	1997	Alex Man	Eindhoven	185	197.5	-207.5	130	135	140	215	227.5	-232.5	565	75.824	24
89.60	1996	Rens Snelders	Nijmegen	202.5	210	220	110	117.5	120	210	217.5	225	565	75.278	25
89.46	2003	Roy Brouwer	Vlissingen	182.5	-190	-195	127.5	135	-140	235	245	-260	562.5	75.003	26
85.60	2002	Jesse ten Voorde	Utrecht	190	200	205	90	95	100	230	245	-250	550	74.963	27
89.18	2000	Gavin Geurtsen	Groningen	165	175	185	122.5	130	137.5	-207.5	207.5	227.5	550	73.449	28
90.60	2003	Sem van der Vinne	Vlissingen	180	190	200	107.5	112.5	-120	205	215	237.5	550	72.879	29
90.36	1999	Marcel Govers	Tilburg	182.5	192.5	-200	125	-130	-130	230	-240	-242.5	547.5	72.643	30
86.74	2000	Klaas Boersma	Groningen	177.5	190	-200	117.5	125	-130	195	212.5	222.5	537.5	72.776	31
91.60	2002	Nasreddine Ouchene	Leiden	175	185	-192.5	122.5	-130	-132.5	210	230	-245	537.5	70.84	32
88.40	2000	Jop Reijnen	Wageningen	167.5	177.5	185	120	127.5	-132.5	190	205	212.5	525	70.417	33

93.0 kg heren vervolg

LGW.	Geb.	Naam	Studentenstad	SQ 1	SQ 2	SQ 3	BP 1	BP 2	BP 3	DL 1	DL 2	DL 3	Totaal	Punten	PL.
90.06	2003	Ruben Zuidgeest	Delft	155	167.5	177.5	100	105	107.5	217.5	230	240	525	69.772	34
86.34	1998	Jasper Hoiting	Groningen	170	177.5	185	92.5	100	-105	210	220	225	510	69.212	35
89.08	1998	Bido Mohamed	Leiden	155	162.5	170	-120	120	122.5	202.5	207.5	210	502.5	67.144	36
87.18	2001	Roy van de Graaf	Delft	140	150	160	130	137.5	-142.5	190	195	202.5	500	67.528	37
88.32	1999	Daan van Wijnen	Tilburg	162.5	172.5	180	105	110	-115	195	210	-220	500	67.094	38
89.10	2001	Sefik Ozer	Leiden	140	177.5	-195	95	102.5	-107.5	-210	210	-225	490	65.466	39
92.22	2004	Tim Groeneveld	Rotterdam	170	177.5	180	-105	105	110	-190	-190	190	480	63.053	40
88.98	2000	Julius Benjamins	Nijmegen	150	160	170	100	105	107.5	180	190	200	477.5	63.838	41
85.56	2001	Sami van der Slik	Amsterdam - SSA	145	155	162.5	100	107.5	112.5	175	187.5	-200	462.5	63.052	42
91.12	2001	Thomas Koeling	Groningen	145	155	-162.5	105	112.5	117.5	167.5	177.5	-185	450	59.461	43
90.12	1994	Peter Bijl	Groningen	182.5	-190	190	100	107.5	-112.5	150	-152.5	0	447.5	59.453	44
91.40	2004	Mito Apfelstedt	Delft	135	142.5	150	105	110	112.5	172.5	180	185	447.5	59.042	45
86.60	2003	Simon van Gastel	Groningen	142.5	150	-155	85	-90	-90	175	-185	190	425	57.59	46
83.26	1999	Jesse Wilbers	Tilburg	125	132.5	-140	90	97.5	-102.5	155	167.5	-172.5	397.5	54.938	47
87.86	1992	Jeroen Koster	Delft	102.5	112.5	-122.5	62.5	67.5	70	152.5	162.5	172.5	355	47.76	48
84.08	2001	Djordi Kruyt	Delft	90	95	100	65	-72.5	72.5	120	130	142.5	315	43.321	49
92.35	1999	Tsjerk Lek	Groningen	230	-245	245	175.5	185.5	190	-240	-240	-240	0	0	-

105.0 kg heren

LGW.	Geb.	Naam	Studentenstad	SQ 1	SQ 2	SQ 3	BP 1	BP 2	BP 3	DL 1	DL 2	DL 3	Totaal	Punten	PL.
100.05	1999	Aaron van der Wolde	Groningen	-260	260	270	172.5	177.5	-180	290	-305	310	757.5	95.671	1
103.55	1999	Jacob Slump	Groningen	255	-270	270	165	172.5	-177.5	285	305	-315.5	747.5	92.89	2
103.30	2000	Collin Yakwo	Amsterdam - SSA	230	-245	247.5	170	180	-185	265	280	-312.5	707.5	88.019	3
103.65	2000	Wouter Klaver	Eindhoven	232.5	242.5	250	182.5	193	-200	240	257.5	-275	700.5	87.011	4
96.00	2002	Tijn van der Krol	Amsterdam - SSVL	220	230	240	160	167.5	175	240	255	-262.5	670	86.311	5
103.00	2003	Silvan Heijnen	Groningen	230	245	-250	150	155	-160	-250	250	265	665	82.845	6
102.85	1997	Boudewijn Bark	Rotterdam	235	242.5	247.5	140	142.5	-145	250	260	262.5	652.5	81.343	7
100.45	1998	Ted de Vries Lentsch	Delft	240	-250	250	130	-135	0	270	-285	-285	650	81.939	8
101.10	1998	Sebastiaan Rodrigues de Miranda	Nijmegen	225	235	-242.5	127.5	-132.5	-132.5	272.5	287.5	-302.5	650	81.689	9
101.45	2001	Christiaan Brunink	Groningen	225	235	240	135	142.5	-145	245	265	-282.5	647.5	81.242	10
104.25	2002	Levi Rohring	Groningen	220	235	245	125	132.5	-137.5	240	255	-270	632.5	78.352	11
103.70	2001	Aron Rijn	Breda	202.5	212.5	225	125	132.5	137.5	245	255	-272.5	617.5	76.684	12
101.90	1999	Virgil Woerdings	Leiden	205	215	-220	-120	120	-125	250	265	275	610	76.377	13
103.85	2003	Colin Vernooij	Utrecht	185	195	-202.5	132.5	140	-142.5	245	265	275	610	75.701	14
104.65	2002	Thomas Dielesen	Eindhoven	190	200	207.5	145	152.5	-157.5	235	242.5	250	610	75.43	15
99.10	2002	Rian Smit	Amsterdam - SSA	190	-200	210	162.5	-170	-170	220	235	-250	607.5	77.076	16
94.65	2001	Max van Stuijvenberg	Delft	187.5	200	-207.5	120	127.5	132.5	250	270	-290	602.5	78.148	17
102.50	2003	Guido Carucci	Amsterdam - SSA	197.5	202.5	210	127.5	-135	-135	220	227.5	237.5	575	71.797	18
103.65	1996	Arvid Maarleveld	Delft	165	172.5	0	120	127.5	-135	250	260	270	570	70.801	19
99.70	1999	Sjoerd van Engelshoven	Eindhoven	175	182.5	187.5	117.5	122.5	125	215	222.5	230	542.5	68.632	20
101.45	1996	Wessel de Jonge	Delft	175	185	192.5	120	125	-127.5	185	200	210	527.5	66.186	21
102.85	1997	Simon Rezelman	Enschede	162.5	172.5	177.5	110	117.5	122.5	205	-220	225	525	65.449	22
96.60	2001	Lucas Lemsom	Delft	160	172.5	-177.5	105	112.5	120	200	215	225	517.5	66.466	23
97.10	2000	Marijn Craenen	Delft	175	182.5	-187.5	115	120	125	185	197.5	205	512.5	65.66	24
101.60	2001	Lars Savenije	Utrecht	-160	160	-167.5	125	130	-132.5	195	210	217.5	507.5	63.632	25
97.85	2002	Luuk Unger	Delft	-170	170	-190	125	-130	-130	-200	-205	205	500	63.823	26
100.42	1999	Bonne Timmer	Groningen	-145	145	155	100	105	107.5	200	215	-225	477.5	60.202	27
96.28	2001	Dapper Bruijn	Eindhoven	157.5	165	-170	102.5	107.5	110	187.5	200	-207.5	475	61.104	28
94.10	1998	Felix Francken	Delft	150	157.5	165	-105	105	-107.5	195	202.5	-210	472.5	61.46	29
94.92	2003	Jordy Zuidam	Groningen	145	155	-165	95	102.5	-107.5	-170	180	195	452.5	58.611	30
99.66	1997	Eddy van Mil	Tilburg	165	172.5	-177.5	82.5	85	-87.5	180	190	195	452.5	57.257	31
94.76	1997	Noud de Jong	Eindhoven	130	-135	135	87.5	-90	-90	150	157.5	170	392.5	50.881	32

120.0 kg heren

LGW.	Geb.	Naam	Studentenstad	SQ 1	SQ 2	SQ 3	BP 1	BP 2	BP 3	DL 1	DL 2	DL 3	Totaal	Punten	PL.
119.04	1996	Coen de Heer	Delft	235	250	0	165	175	180.5	300	325	0	755.5	88.133	1
117.32	2001	Siebre Marinus	Groningen	-245	245	257.5	152.5	160	-162.5	270	-282.5	282.5	700	82.183	2
114.26	2001	Daniel Dijkstra	Rotterdam	200	215	225	145	155	-165	-230	230	265	645	76.62	3
117.32	1996	Daan van Vught	Nijmegen	-220	225	230	110	120	-122.5	-210	210	-225	560	65.746	4
109.38	2004	Tim Greijdanus	Leeuwarden	160	170	180	112.5	120	-127.5	200	215	225	525	63.608	5
113.06	1996	Kevin Evers	Tilburg	155	165	172.5	100	-105	-105	190	200	-212.5	472.5	56.395	6
108.32	1996	Erik Mollers	Utrecht	-140	140	-150	95	100	102.5	165	-175	-175	407.5	49.593	7

Sterkste studentensteden dames

Plaats	Stad studentensportorganisatie	Teamscore	Punten	Details
1	Groningen	48	343,628	Larissa Harshagen (12) + Laura Jansen (12) + Yvette van Bente (9) + Wasila Moktefi (9) + Iris van den Berg (6)
2	Tilburg	45	370,147	Kristel Sas (12) + Sara Manders (9) + Anne Barnasconi (9) + Tess Hille (8) + Sophie Meijer (7)
3	Delft	31	347,498	Romy van Vianen (9) + Helima Julia Bridié (8) + Eline Blok (6) + Eloena Heijerman (5) + Amy Driesse (3)
4	Zwolle	26	226,505	Tessa Ophoff (12) + Larissa Bastiani (12) + Roos Otten (2)
5	Nijmegen	26	346,532	Manon Willemsen (7) + Katinka van Baalen (7) + Anouk Hofstee (6) + Eva Konings (5) + Fleur van Woerdekom (1)
6	Enschede	21	210,214	Bo Arends (12) + Aniek Brugman (8) + Odyl de Greeff (1)
7	Utrecht	20	197,773	Betty Aborah (12) + Wytske Zevenboom (7) + Jasmijn Erkens (1)
8	Amsterdam - SSA	19	174,248	Evelyne Fraats (8) + Gioia Buijs (7) + Kimberley Teeuwissen (4)
9	Leiden	11	211,727	Astrid Haitsma (9) + Anle Tai (1) + Danique Plasmeijer (1)
10	Amsterdam - SSVU	10	143,303	Charlotte Jongenotter (6) + Maria Huver (4)
11	Wageningen	8	80,711	Iris van Pinxteren (8)
12	Rotterdam	8	76,182	Sanne van Loon (8)
13	Eindhoven	7	64,688	Tessa Krol (7)

Sterkste Open gebaseerd op de IPF GL formule**Dames**

Plaats	Naam	Punten	Lichaamsgewicht	Vereniging
1	Betty Aborah	89,363	61.95 kg	9 for 9 coaching
2	Romy van Vianen	87,248	66.55 kg	Algemeen Lid
3	Bo Arends	86,443	67.76 kg	Team LorenzM

Sterkste studentensteden heren

Plaats	Stad studentensportorganisatie	Teamscore	Punten	Details
1	Groningen	50	434,838	Aaron van der Wolde (12) + Luc Koekelkoren (12) + Jacob Slump (9) + Siebren Marinus (9) + Dominic Therattil (8)
2	Delft	39	412,472	Coen de Heer (12) + Fabbio Hu (8) + Luuk Tiel (7) + Hiresh Jadoenathmissier (7) + Rishi Nair (5)
3	Eindhoven	34	400,416	Jasper Kovacs (9) + Bram Smits (7) + Wouter Klaver (7) + Mauritius van Maurik (7) + Jari van der Heijden (4)
4	Tilburg	31	377,966	Di Ke Wu (12) + Andonis Roosberg (12) + Kevin Evers (5) + Matthijs Weltens (1) + Justin Schulz (1)
5	Rotterdam	25	376,105	Daniel Dijkstra (8) + Raief Ahmadkhan (6) + Arthur Veenhuijzen (5) + Boudewijn Bark (4) + Boris Swart (2)
6	Leiden	24	383,864	Jesse van Mourik (12) + Michel Pham (9) + Virgil Woerdings (1) + Nasreddine Ouchene (1) + Bido Mohamed (1)
7	Nijmegen	21	390,78	Minh Vinh Anh Le (8) + Daan van Vught (7) + Bram Verhagen (3) + Sebastiaan Rodrigues de Miranda (2) + Djahmar Schoonheim (1)
8	Amsterdam - SSA	21	417,397	Collin Yakwo (8) + Felix van der Flier (6) + Joey van Slooten (5) + Roger Hijlaard (1) + Joran Vestering (1)
9	Utrecht	19	378,475	Rick Duyvestijn (9) + Jeroen Grimbergen (4) + Erik Mollers (4) + Jonathan Rodrigues de Miranda (1) + Tim Grimbergen (1)
10	Amsterdam - SSVU	15	248,581	Maarten van Eikeren (8) + Tijn van der Krol (6) + Zyco van Esveld (1)
11	Zwolle	10	154,913	Jody de Ruiten (9) + Jilles Kok (1)
12	Enschede	7	147,971	Sam Rappange (6) + Simon Rezelman (1)
13	Leeuwarden	7	128,051	Tim Greijdanus (6) + Pepijn Brenkman (1)
14	Vlissingen	2	147,882	Roy Brouwer (1) + Sem van der Vinne (1)
15	Breda	1	76,684	Aron Rijn (1)
16	Wageningen	1	70,417	Jop Reijnen (1)

Sterkste Open gebaseerd op de IPF GL formule

Heren

Plaats	Naam	Punten	Lichaamsgewicht	Vereniging
1	Aaron van der Wolde	95,671	100.05 kg	Ultima Fitness BV
2	Jesse van Mourik	93,754	91.90 kg	Team LorenzM
3	Jacob Slump	92,89	103.55 kg	Algemeen Lid

