

Odin Cup
3&4-12-2022 Eindhoven

52.0 kg dames

LGW.	Lot	Geb.	Naam	Vereniging	SQ 1	SQ 2	SQ 3	BP 1	BP 2	BP 3	DL 1	DL 2	DL 3	Totaal	Punten	PL.
48.66	7	2002	Floortje Savrij Droste	Nakama-gym	67.5	72.5	-75	42.5	45	-47.5	122.5	130	-135	247.5	66.343	1

57.0 kg dames

LGW.	Lot	Geb.	Naam	Vereniging	SQ 1	SQ 2	SQ 3	BP 1	BP 2	BP 3	DL 1	DL 2	DL 3	Totaal	Punten	PL.
55.34	10	1986	Joëlla Munster	Vondelgym	100	105	110	52.5	55	57.5	132.5	140	142.5	310	74.381	1
54.76	9	1991	Ly-Anne Cadeau	Supreme Strength Coaching	-100	100	105	60	-65	65	122.5	130	-140	300	72.583	2
56.10	11	1998	Kelly Senden	Perfect Performance	92.5	100	-102.5	55	57.5	-60	122.5	-130	-130	280	66.476	3

63.0 kg dames

LGW.	Lot	Geb.	Naam	Vereniging	SQ 1	SQ 2	SQ 3	BP 1	BP 2	BP 3	DL 1	DL 2	DL 3	Totaal	Punten	PL.
62.40	19	1999	Tara Bakker	Huijser Coaching	117.5	125	130	50	-55	55	117.5	125	130	315	69.346	1
61.28	15	2000	Emma Rots	DSKV IJzersterk	85	92.5	-100	47.5	52.5	-55	135	-142.5	142.5	287.5	64.056	2
61.60	14	1998	Jasmijn Hübers	Algemeen Lid	87.5	95	-100	50	-55	-55	110	117.5	122.5	267.5	59.393	3
62.48	4	2001	Michelle Doek	Algemeen Lid	90	-97.5	97.5	50	55	-60	100	-107.5	107.5	260	57.190	4
58.88	17	2000	Dewi van Kerkhof	Algemeen Lid	-90	90	-95	42.5	-47.5	-47.5	80	85	92.5	225	51.539	5
62.34	24	2005	Celine Vogelaar	SKVU Obelix	75	-80	-82.5	47.5	50	-55	95	100	-105	225	49.564	6

69.0 kg dames

LGW.	Lot	Geb.	Naam	Vereniging	SQ 1	SQ 2	SQ 3	BP 1	BP 2	BP 3	DL 1	DL 2	DL 3	Totaal	Punten	PL.
66.60	5	1995	Miranda Gercekovich	Algemeen Lid	125	132.5	135	85	90	-92.5	162.5	172.5	180	405	85.623	1
67.28	23	1993	Annelot van Wenum	Algemeen Lid	95	-112.5	117.5	57.5	62.5	65	120	130	-140	312.5	65.677	2
68.68	21	1995	Anissa de Bree	Grow Coaching	107.5	115	120	47.5	-50.0	-50	135	-145	-147.5	302.5	62.833	3
67.72	31	1982	Natalie Kaufmann	Algemeen Lid	-112.5	-117.5	-117.5	57.5	-62.5	-67.5	130	140	150	0	0.000	-

76.0 kg dames

LGW.	Lot	Geb.	Naam	Vereniging	SQ 1	SQ 2	SQ 3	BP 1	BP 2	BP 3	DL 1	DL 2	DL 3	Totaal	Punten	PL.
75.80	5	2000	Lisa Zuiderduin	Strength Academy	130	137.5	145	62.5	67.5	-70	165	177.5	182.5	395	77.974	1
73.06	2	2000	Phylicia Keizer	Strength Academy	120	127.5	-132.5	87.5	92.5	-95	150	162.5	170	390	78.385	2
73.90	18	2000	Sam Brassier	Untamed Strength	115	122.5	-127.5	60	-65	65	140	150	160	347.5	69.445	3
73.74	6	1992	Romana den Engelse	Staal & Kracht	105	115	125	57.5	65	70	130	140	150	345	69.020	4
71.20	1	2004	Mette Heuker of Hoek	Vondelgym	95	102.5	107.5	60	-65	65	147.5	157.5	-165	330	67.214	5
74.12	16	2003	Fé Hofstra	Algemeen Lid	100	110	-115	60	62.5	65	130	137.5	-140	312.5	62.359	6
75.56	21	1995	Annick Peelen	Algemeen Lid	95	102.5	110	52.5	57.5	60	110	120	130	300	59.310	7

84.0 kg dames

LGW.	Lot	Geb.	Naam	Vereniging	SQ 1	SQ 2	SQ 3	BP 1	BP 2	BP 3	DL 1	DL 2	DL 3	Totaal	Punten	PL.
77.60	24	1998	Michelle de Jong	Team LorenzM	130	137.5	-142.5	85	90	-92.5	160	170	175	402.5	78.595	1
81.12	15	1997	Fleur Goedhart	Team LorenzM	112.5	120	-127.5	75	80	-82.5	145	150	-155	350	67.036	2
83.30	29	1993	Jeanine Maas	Team LorenzM	100	107.5	115	70	75	-80	120	127.5	135	325	61.578	3

84.0+ kg dames

LGW.	Lot	Geb.	Naam	Vereniging	SQ 1	SQ 2	SQ 3	BP 1	BP 2	BP 3	DL 1	DL 2	DL 3	Totaal	Punten	PL.
87.12	25	1973	Ielja Strik	Perfect Performance	170	180	187.5	120	125	130	180	190	195	512.5	95.463	1
93.86	12	1979	Mirjam Loerakker	Enforce Hoofddorp	140	150	160	67.5	72.5	0	162.5	167.5	172.5	405	73.569	2
86.22	27	2000	Esmeé Dol	Strength Academy	130	140	-147.5	75	-77.5	-77.5	150	160	172.5	387.5	72.456	3

59.0 kg heren

LGW.	Lot	Geb.	Naam	Vereniging	SQ 1	SQ 2	SQ 3	BP 1	BP 2	BP 3	DL 1	DL 2	DL 3	Totaal	Punten	PL.
58.16	18	2004	Naadir Twahir	Strength Point	147.5	155	-162.5	-92.5	-97.5	97.5	182.5	195	205	457.5	76.288	1
57.70	31	2003	Bert Haze	Demonstrength	127.5	132.5	137.5	77.5	82.5	-85	157.5	162.5	167.5	387.5	64.891	2
58.32	17	2000	Tom Kuurstra	SKVU Obelix	110	115	-120	-75	80	-82.5	145	150	-155	345	57.444	3

66.0 kg heren

LGW.	Lot	Geb.	Naam	Vereniging	SQ 1	SQ 2	SQ 3	BP 1	BP 2	BP 3	DL 1	DL 2	DL 3	Totaal	Punten	PL.
65.68	42	1995	Michel Pham	Staal & Kracht	167.5	177.5	-182.5	100	105	-107.5	200	-207.5	207.5	490	76.580	1
64.32	6	1992	Glenn Vandendijk	Loods 37	157.5	167.5	172.5	105	110	-115	190	200	-207.5	482.5	76.249	2
65.28	23	2002	Mauritius van Maurik	ESKV Odin	147.5	155	160	110	-112.5	112.5	-185	187.5	-212.5	460	72.124	3

74.0 kg heren

LGW.	Lot	Geb.	Naam	Vereniging	SQ 1	SQ 2	SQ 3	BP 1	BP 2	BP 3	DL 1	DL 2	DL 3	Totaal	Punten	PL.
73.30	21	2002	Davon Domacasse	Sportcentrum TopFit	200	205	-212.5	137.5	145	-152.5	220	240	257.5	607.5	89.628	1
72.36	10	1998	Bram de Ruiter	StrengthValleyNL	175	182.5	-190	100	107.5	-112.5	225	-245	-245	515	76.493	2
72.76	35	1997	Almar van der Stappen	Algemeen Lid	180	187.5	-192.5	115	-120	-120	185	195	-205	497.5	73.682	3
73.04	33	1998	Sahand Bahrami	Strength Point	152.5	162.5	-165	117.5	125	-130	172.5	185	-195	472.5	69.840	4
73.22	36	2002	Jari van der Heijden	ESKV Odin	150	157.5	160	87.5	92.5	-97.5	180	190	197.5	450	66.429	5

83.0 kg heren

LGW.	Lot	Geb.	Naam	Vereniging	SQ 1	SQ 2	SQ 3	BP 1	BP 2	BP 3	DL 1	DL 2	DL 3	Totaal	Punten	PL.
82.18	14	1991	Tim de Klerk	SportArena Eindhoven	230	240	250	155	160	165	265	280	290	705	98.082	1
82.98	1	1994	Bas de Vreede	ESKV Odin	225	232.5	-240	125	132.5	-140	265	275	-290	640	88.604	2
82.60	17	2002	Justin Wu	Strength For All	205	217.5	220	150	160	-167.5	240	-260	-260	620	86.034	3
81.94	22	2001	Brayan Cespedes Paz	Algemeen Lid	212.5	225	230	142.5	150	152.5	-207.5	207.5	217.5	600	83.598	4
81.72	7	1999	Stijn Schoonhoff	Perfect Performance	197.5	207.5	212.5	125	130	135	225	-242.5	242.5	590	82.317	5
82.60	4	2002	Yassin Ayari	Algemeen Lid	192.5	-202.5	212.5	122.5	132.5	140	200	215	230	582.5	80.831	6
82.96	3	1994	Rijker Cox	Supreme Strength Coaching	185	195	200	115	122.5	-125	210	225	235	557.5	77.191	7
81.90	20	1999	Manuel Apalmo	MAX Gym	170	177.5	-185	125	130	-135	200	220	-227.5	527.5	73.515	8
81.36	9	1997	Sebastiaan van Oosterhout	Algemeen Lid	165	167.5	172.5	100	102.5	107.5	220	230	240	520	72.713	9
80.14	16	2002	Gabriel Negrillo	ESKV Odin	170	180	185	120	125	-127.5	190	200	205	515	72.570	10
81.94	8	2000	Modi Badawey	SKVU Obelix	162.5	167.5	172.5	-132.5	132.5	-137.5	195	205	-212.5	510	71.058	11
82.10	10	2000	Cayric Allie	TSKV Spartacus	165	172.5	177.5	95	100	-102.5	220	232.5	-245	510	70.988	12
82.46	19	1994	Rick Hendrixx	Loods 37	150	162.5	172.5	90	97.5	102.5	-185	192.5	-205	467.5	64.928	13
75.92	26	2001	Sicco Oortwijn	ESKV Odin	135	142.5	150	80	82.5	-85	175	187.5	200	432.5	62.659	14
82.30	28	1989	Kevin Hulshof	Algemeen Lid	200	-205	-205	-130	-135	-135	-230	0	0	0	0.000	-

93.0 kg heren

LGW.	Lot	Geb.	Naam	Vereniging	SQ 1	SQ 2	SQ 3	BP 1	BP 2	BP 3	DL 1	DL 2	DL 3	Totaal	Punten	PL.
91.34	39	2000	Wensley Gajadien	Perfect Performance	235	245	252.5	135	142.5	147.5	255	265	-272.5	665	87.766	1
90.82	15	1992	Jeffrey Goos	Perfect Performance	197.5	207.5	215	162.5	170	-175	230	245	-252.5	630	83.381	2
91.32	19	2001	Mats Berghuis	Strength For All	195	205	215	125	-132.5	132.5	230	250	265	612.5	80.846	3
91.26	41	1988	Joost van Twist	SportArena Eindhoven	190	200	-210	-135	135	-142.5	250	265	275	610	80.542	4
91.44	11	1999	Kevin van Emmerik	MAX Gym	192.5	200	207.5	135	142.5	147.5	215	230	245	600	79.145	5
90.72	20	1999	Marcel Govers	TSKV Spartacus	-192.5	192.5	200	125	130	-132.5	227.5	-240	240	570	75.480	6
88.87	9	1990	Damian Borzyszkowski	Algemeen Lid	175	177.5	190	132.5	140	-147.5	210	220	230	560	74.914	7
92.22	44	2005	Shihab Belhajji	9 for 9 coaching	180	190	195	100	105	110	235	245	-252.5	550	72.248	8
90.67	37	1991	Joost Minnema	Untamed Strength	160	170	-180	125	132.5	-140	215	230	-240	532.5	70.533	9
92.66	29	1994	Dennis Wijnacker	Pjotrs Powertraining	152.5	160	165	-100	100	-110	170	177.5	182.5	447.5	58.647	10

105.0 kg heren

LGW.	Lot	Geb.	Naam	Vereniging	SQ 1	SQ 2	SQ 3	BP 1	BP 2	BP 3	DL 1	DL 2	DL 3	Totaal	Punten	PL.
100.82	28	1998	Noud van Hoek	Algemeen Lid	210	212.5	225	150	162.5	-170	240	255	265	652.5	82.111	1
98.54	30	1993	Thijs Bongers	Algemeen Lid	195	205	-215	137.5	142.5	145	-245	255	270	620	78.875	2
97.48	18	2003	Maas Rothweiler	GSKV Northside Barbell	200	207.5	-215	125	130	135	260	275	-285	617.5	78.964	3
104.44	29	1987	Emiel Laugs	Loods 37	187.5	197.5	205	150	160	-167.5	-202.5	205	220	585	72.407	4
105.00	3	2001	Jayco de Ligt	Team LorenzM	192.5	202.5	-210	117.5	125	-127.5	222.5	247.5	-250	575	70.992	5
94.58	4	2006	Elio Claessens	Loods 37	157.5	167.5	-175	-105	105	-112.5	192.5	205	210	482.5	62.606	6

120.0 kg heren

LGW.	Lot	Geb.	Naam	Vereniging	SQ 1	SQ 2	SQ 3	BP 1	BP 2	BP 3	DL 1	DL 2	DL 3	Totaal	Punten	PL.
115.86	27	1999	Arjen Francke	SportArena Eindhoven	230	240	-247.5	155	165	167.5	285	295	307.5	715	84.411	1
115.96	11	1997	Rick van Dranen	Algemeen Lid	230	242.5	252.5	140	147.5	155	-275	295	-307.5	702.5	82.903	2
117.88	26	1993	Michael Freriks	Algemeen Lid	220	227.5	-230	180	190	195	235	255	265	687.5	80.546	3
107.34	16	2002	Thomas Dielesen	Strength Point	190	200	-205	147.5	155	160	235	250	260	620	75.770	4
118.88	15	2002	Thomas Verkooijen	Algemeen Lid	200	210	215	145	150	-155	210	220	235	600	70.034	5
119.08	2	1982	Jordi van Munster	Staal & Kracht	-230	-230	-230	-107.5	112.5	117.5	220	232.5	250	0	0.000	-

120.0+ kg heren

LGW.	Lot	Geb.	Naam	Vereniging	SQ 1	SQ 2	SQ 3	BP 1	BP 2	BP 3	DL 1	DL 2	DL 3	Totaal	Punten	PL.
126.80	1	1991	Maurice van den Haak	Algemeen Lid	270	-280	280	170	-175	0	290	300	-310	750	85.145	1
132.32	20	1994	Dennis Stiekema	Gym Iron Heart	220	235	250	165	167.5	180	270	290	-300	720	80.298	2
168.24	14	1989	Sven Jansen	TSKV Spartacus	220	235	242.5	170	177.5	-182.5	250	270	-282.5	690	70.263	3
143.66	9	1998	Leon Beekman	Perfect Performance	205	212.5	220	142.5	-150	-150	245	255	262.5	625	67.443	4

Sterkste Open gebaseerd op de IPF GL formule

Dames

Plaats	Naam	Punten	Lichaamsgewicht	Vereniging
1	Ielja Strik	95.463	87.12 kg	Perfect Performance
2	Miranda Gercekovich	85.623	66.60 kg	Algemeen Lid
3	Michelle de Jong	78.595	77.60 kg	Team LorenzM

Heren

Plaats	Naam	Punten	Lichaamsgewicht	Vereniging
1	Tim de Klerk	98.082	82.18 kg	SportArena Eindhoven
2	Davon Domacasse	89.628	73.30 kg	Sportcentrum TopFit
3	Bas de Vreede	88.604	82.98 kg	ESKV Odin

Sterkste verenigingen & sportscholen dames

(per gewichtsklasse berekend)

Plaats	Vereniging	Teamscore	Punten	Details
1	Strength Academy	29	228.814	Lisa Zuiderduin (12) + Phylicia Keizer (9) + Esmeé Dol (8)
2	Team LorenzM	29	207.209	Michelle de Jong (12) + Fleur Goedhart (9) + Jeanine Maas (8)
3	Perfect Performance	20	161.940	Ielja Strik (12) + Kelly Senden (8)
4	Vondelgym	18	141.596	Joëlla Munster (12) + Mette Heuker of Hoek (6)
5	Huijser Coaching	12	69.346	Tara Bakker (12)
6	Nakama-gym	12	66.343	Floortje Savrij Droste (12)
7	Enforce Hoofddorp	9	73.569	Mirjam Loerakker (9)
8	Supreme Strength Coaching	9	72.583	Ly-Anne Cadeau (9)
9	DSKV IJzersterk	9	64.056	Emma Rots (9)
10	Untamed Strength	8	69.445	Sam Brassler (8)
11	Grow Coaching	8	62.833	Anissa de Bree (8)
12	Staal & Kracht	7	69.020	Romana den Engelse (7)
13	SKVU Obelix	5	49.564	Celine Vogelaar (5)

Sterkste verenigingen & sportscholen heren

(per gewichtsklasse berekend)

Plaats	Vereniging	Teamscore	Punten	Details
1	Perfect Performance	34	320.906	Wensley Gajadien (12) + Jeffrey Goos (9) + Leon Beekman (7) + Stijn Schoonhoff (6)
2	SportArena Eindhoven	31	263.034	Tim de Klerk (12) + Arjen Francke (12) + Joost van Twist (7)
3	Strength Point	26	221.898	Naadir Twahir (12) + Thomas Dielesen (7) + Sahand Bahrami (7)
4	ESKV Odin	25	362.386	Bas de Vreede (9) + Mauritius van Maurik (8) + Jari van der Heijden (6) + Gabriel Negrillo (1) + Sicco Oortwijn (1)
5	Loods 37	22	276.190	Glenn Vandendijk (9) + Emiel Laugs (7) + Elio Claessens (5) + Rick Hendrikx (1)
6	Strength For All	16	166.880	Justin Wu (8) + Mats Berghuis (8)
7	TSKV Spartacus	14	216.731	Sven Jansen (8) + Marcel Govers (5) + Cayric Allie (1)
8	Sportcentrum TopFit	12	89.628	Davon Domacasse (12)
9	Staal & Kracht	12	76.580	Michel Pham (12)
10	Gym Iron Heart	9	80.298	Dennis Stiekema (9)
11	StrengthValleyNL	9	76.493	Bram de Ruiten (9)
12	Demonstrength	9	64.891	Bert Haze (9)
13	SKVU Obelix	9	128.502	Tom Kuurstra (8) + Modi Badawey (1)
14	MAX Gym	9	152.659	Kevin van Emmerik (6) + Manuel Apalmo (3)
15	GSKV Northside Barbell	8	78.964	Maas Rothweiler (8)
16	Team LorenzM	6	70.992	Jayco de Ligt (6)
17	Supreme Strength Coaching	4	77.191	Rijker Cox (4)
18	9 for 9 coaching	3	72.248	Shihab Belhajji (3)
19	Untamed Strength	2	70.533	Joost Minnema (2)
20	Pjotrs Powertraining	1	58.647	Dennis Wijnacker (1)