

PWG Summer Cup
2022-07-16 Wezep

52 kg dames

LGW.	Lot	Naam	Vereniging	SQ 1	SQ 2	SQ 3	BP 1	BP 2	BP 3	DL 1	DL 2	DL 3	Totaal	Punten	PL.
47.22	27	Ianthe van Belzen	NKV Atlas	100	105	-107.5	65	67.5	-70	112.5	-117.5	117.5	290	80,019	1
50.92	25	Jie Yi Wu Chen	TSKV Spartacus	90	95	-100	60	65	-70	117.5	-127.5	-132.5	277.5	71,363	2
49.08	2	Floortje Savrij Droste	Algemeen Lid	60	65	-67.5	37.5	40	-42.5	-122.5	122.5	125	230	61,157	3

57 kg dames

LGW.	Lot	Naam	Vereniging	SQ 1	SQ 2	SQ 3	BP 1	BP 2	BP 3	DL 1	DL 2	DL 3	Totaal	Punten	PL.
55.22	29	Mylène Soeterbroek	Supreme Strength Coaching	115	120	-127.5	65	72.5	-77.5	145	155	165	357.5	85,925	1
55.58	1	Sophie Nijenhuis	Algemeen Lid	112.5	-122.5	125	60	65	67.5	147.5	-155	-165	340	81,305	2
53.42	21	Shelika Leidelmeijer	Algemeen Lid	100	-105	105	65	-75	-75	110	120	122.5	292.5	72,204	3
55.88	9	Ly-Anne Cadeau	Supreme Strength Coaching	85	-92.5	92.5	47.5	52.5	57.5	117.5	125	130	280	66,678	4

63 kg dames

LGW.	Lot	Naam	Vereniging	SQ 1	SQ 2	SQ 3	BP 1	BP 2	BP 3	DL 1	DL 2	DL 3	Totaal	Punten	PL.
62.14	12	Marije van Bloois	Algemeen Lid	120	127.5	130	62.5	67.5	70	135	142.5	-150	342.5	75,607	1
62.32	26	Rowena Maathuis	De Krachtformule	105	110	112.5	50	52.5	55	142.5	150	155	322.5	71,056	2
61.72	23	Esmée Berendsen	Algemeen Lid	100	107.5	112.5	62.5	-67.5	67.5	115	125	127.5	307.5	68,185	3

69 kg dames

LGW.	Lot	Naam	Vereniging	SQ 1	SQ 2	SQ 3	BP 1	BP 2	BP 3	DL 1	DL 2	DL 3	Totaal	Punten	PL.
63.78	19	Betty Aborah	sportschool 9 for 9 coaching	132.5	140	147.5	77.5	80	82.5	180	192.5	202.5	432.5	93,884	1
68.72	20	Iza Kwantes	sportschool 9 for 9 coaching	120	-125	125	67.5	70	-72.5	185	192.5	200	395	82,019	2
65.16	14	Brigitte Sukèl	Algemeen Lid	80	90	100	70	75	-80	110	120	-125	295	63,191	3
66.34	15	Aniek Brugman	Team LorenzM	85	92.5	-97.5	60	62.5	-65	125	135	140	295	62,512	4

76 kg dames

LGW.	Lot	Naam	Vereniging	SQ 1	SQ 2	SQ 3	BP 1	BP 2	BP 3	DL 1	DL 2	DL 3	Totaal	Punten	PL.
75.06	20	Tessa Ophoff	Team LorenzM	137.5	145	152.5	75	-80	80	155	165	175	407.5	80,819	1
75.44	16	Michelle de Jong	Team LorenzM	127.5	135	140	82.5	85	-87.5	155	165	170	395	78,150	2
74.38	9	Danique Hoogenboezem	Beresterk	135	140	-142.5	67.5	-70	70	160	170	175	385	76,694	3
74.06	15	Anne Strikwerda	Algemeen Lid	105	-110	110	72.5	77.5	-80	145	155	162.5	350	69,870	4
74.48	24	Femke Strikwerda	Algemeen Lid	-105	-107.5	107.5	65	67.5	0	165	170	-180	345	68,681	5

84 kg dames

LGW.	Lot	Naam	Vereniging	SQ 1	SQ 2	SQ 3	BP 1	BP 2	BP 3	DL 1	DL 2	DL 3	Totaal	Punten	PL.
81.74	22	Gianna Claessens	Loods 37	120	125	127.5	62.5	-67.5	-67.5	165	-180	180	370	70,643	1
82.21	16	Bianca van Beugen	NSKV Profectus	115	120	125	72.5	75	-77.5	140	145	150	350	66,668	2

66 kg heren

LGW.	Lot	Naam	Vereniging	SQ 1	SQ 2	SQ 3	BP 1	BP 2	BP 3	DL 1	DL 2	DL 3	Totaal	Punten	PL.
65.22	8	Richard Duits	Algemeen Lid	160	170	175	107.5	112.5	-115	200	212.5	220	507.5	79,611	1

74 kg heren

LGW.	Lot	Naam	Vereniging	SQ 1	SQ 2	SQ 3	BP 1	BP 2	BP 3	DL 1	DL 2	DL 3	Totaal	Punten	PL.
67.54	6	Michiel de Graaff	NSKV Profectus	170	180	185	95	100	-105	220	-227.5	-230	505	77,768	1

83 kg heren

LGW.	Lot	Naam	Vereniging	SQ 1	SQ 2	SQ 3	BP 1	BP 2	BP 3	DL 1	DL 2	DL 3	Totaal	Punten	PL.
82.62	28	Daan Pepers	Algemeen Lid	-190	200	202.5	115	-120	120	230	240	245	567.5	78,739	1
80.90	4	Stefan Meinen	Supreme Strength Coaching	-185	190	195	115	120	125	205	217.5	232.5	552.5	77,480	2
81.90	5	Nooraldeen Hameed	sportschool 9 for 9 coaching	170	-180	180	115	122.5	130	210	225	237.5	547.5	76,302	3
81.54	7	Mike Beer	Algemeen Lid	180	-187.5	190	107.5	-115	-115	210	222.5	-240	520	72,632	4
76.32	10	Zahir van Eck	Strength Academy	155	167.5	-175	130	135	140	180	192.5	200	507.5	73,326	5

93 kg heren

LGW.	Lot	Naam	Vereniging	SQ 1	SQ 2	SQ 3	BP 1	BP 2	BP 3	DL 1	DL 2	DL 3	Totaal	Punten	PL.
90.34	4	Job Lucas	Algemeen Lid	240	-250	0	155	-165	0	250	260	265	660	87,579	1
90.58	19	Sander Koelewijn	Algemeen Lid	175	177.5	190	110	115	120	240	255	260	570	75,538	2
85.34	10	Zyco van Esveld	ASKV Kratos	170	-180	180	140	145	150	225	-232.5	-235	555	75,760	3
92.28	14	Richard Selten	WorkBodyFit	-155	155	162.5	115	120	-125	190	202.5	207.5	490	64,346	4
91.22	21	Jochem van Harten	Algemeen Lid	-150	150	-160	125	127.5	-135	190	200	-202.5	477.5	63,061	5
83.80	27	Olaf van Erp	Algemeen Lid	-145	150	-152.5	100	105	-110	205	215	-225	470	64,746	6
92.70	17	Nikolas Thasing Mendez	Personal Fitness Nikolas	200	210	220	130	140	-150	-260	-260	-260	0	0,000	-

105 kg heren

LGW.	Lot	Naam	Vereniging	SQ 1	SQ 2	SQ 3	BP 1	BP 2	BP 3	DL 1	DL 2	DL 3	Totaal	Punten	PL.
102.66	11	Li Hu	TSKV Spartacus	245	260	265	137.5	142.5	-147.5	260	-262.5	-292.5	667.5	83,285	1
103.10	6	Ali Kilic	WorkBodyFit	-190	190	205	130	-140	-140	200	210	227.5	562.5	70,044	2
93.18	3	John Sneek	Algemeen Lid	200	-220	-220	-135	135	-145	-225	225	-237.5	560	73,191	3
97.82	7	Ludchano Leliveld	Algemeen Lid	175	185	190	125	130	-132.5	210	225	240	560	71,492	4
102.28	8	Joop Moons	De Krachtformule	-200	-200	200	117.5	122.5	127.5	-205	215	225	552.5	69,057	5
103.58	18	Jord Marcus	Algemeen Lid	167.5	175	180	110	117.5	120	200	210	217.5	517.5	64,300	6
97.84	1	Arthur Roodenburg	Strength Academy	-185	185	195	97.5	100	-102.5	200	212.5	220	515	65,741	7
102.42	12	Simon Rezelman	Team LorenzM	155	-165	167.5	105	112.5	117.5	200	210	220	505	63,080	8
103.60	22	Robin Kensenhuis	Sportcentrum TopFit	-240	-250	-250	177.5	182.5	0	290	-315	315	0	0,000	-

120 kg heren

LGW.	Lot	Naam	Vereniging	SQ 1	SQ 2	SQ 3	BP 1	BP 2	BP 3	DL 1	DL 2	DL 3	Totaal	Punten	PL.
118.32	23	Rens Croonen	Algemeen Lid	240	250	252.5	180	-190	-190	-280	280	295	727.5	85,093	1
110.76	2	Daan Wesdorp	Team LorenzM	237.5	250	-260	167.5	-175	175	267.5	282.5	292.5	717.5	86,437	2
119.04	5	Simon Hendriksen	Algemeen Lid	-220	-230	-230	160	-170	-175	260	280	-300	0	0,000	-

Sterkste Open gebaseerd op de IPF GL formule

Dames

Plaats	Naam	Punten	Lichaamsgewicht	Vereniging
1	Betty Aborah	93,884	63.78 kg	sportschool 9 for 9 coaching
2	Mylène Soeterbroek	85,925	55.22 kg	Supreme Strength Coaching
3	Iza Kwantes	82,019	68.72 kg	sportschool 9 for 9 coaching

Heren

Plaats	Naam	Punten	Lichaamsgewicht	Vereniging
1	Job Lucas	87,579	90.34 kg	Algemeen Lid
2	Daan Wesdorp	86,437	110.76 kg	Team LorenzM
3	Rens Croonen	85,093	118.32 kg	Algemeen Lid