

Kwalificatie totalen NK Powerliften classic open 2023

Behaald totaal vanaf 1 januari 2022 op een officiële wedstrijd

Dames	totaal	Heren	totaal
47kg	225kg	59kg	340kg
52kg	275kg	66kg	460kg
57kg	300kg	74kg	550kg
63kg	340kg	83kg	590kg
69kg	345kg	93kg	630kg
76kg	365kg	105kg	665kg
84kg	380kg	120kg	680kg
84+kg	405kg	120+kg	690kg

Officiële wedstrijden betreffen onze (inter)nationale wedstrijden. Beginnerswedstrijden vallen hier niet onder.