

Kwalificatie-eisen Bankdrukken 2022

| Heren | NK Open | NK Junioren | EK Open | WK Open | EK Junioren | WK Junioren | EK Masters 1 | WK Masters 1 | EK Masters 2 | WK Masters 2 |
|---------|---------|-------------|---------|---------|-------------|-------------|--------------|--------------|--------------|--------------|
| <53 kg | | 55 KG | | | 90 KG | 95 KG | | | | |
| <59 kg | 70 KG | 65 KG | 135 KG | 140 KG | 110 KG | 115 KG | 110 kg | 120 kg | 100 kg | 110 kg |
| <66 kg | 80 KG | 70 KG | 145 KG | 150 KG | 130 KG | 140 KG | 120 kg | 130 kg | 110 kg | 120 kg |
| <74 kg | 90 KG | 80 KG | 165 KG | 170 KG | 145 KG | 155 KG | 135 kg | 145 kg | 125 kg | 135 kg |
| <83 kg | 100 KG | 90 KG | 180 KG | 185 KG | 155 KG | 160 KG | 140 kg | 150 kg | 130 kg | 140 kg |
| <93 kg | 110 KG | 100 KG | 190 KG | 200 KG | 160 KG | 170 KG | 160 kg | 170 kg | 150 kg | 160 kg |
| <105 kg | 120 KG | 110 KG | 200 KG | 210 KG | 170 KG | 180 KG | 175 kg | 185 kg | 165 kg | 175 kg |
| <120 kg | 130 KG | 120 KG | 210 KG | 220 KG | 180 KG | 185 KG | 185 kg | 195 kg | 175 kg | 185 kg |
| 120+ kg | 140 KG | 130 KG | 225 KG | 230 KG | 185 KG | 190 KG | 190 kg | 200 kg | 180 kg | 190 kg |

| Dames | NK Open | NK Junioren | EK Open | WK Open | EK Junioren | WK Junioren | EK Masters 1 | WK Masters 1 | EK Masters 2 | WK Masters 2 |
|--------|---------|-------------|---------|---------|-------------|-------------|--------------|--------------|--------------|--------------|
| <43 kg | | 30 KG | | | 50 KG | 55 KG | | | | |
| <47 kg | 40 KG | 35 KG | 70 KG | 75 KG | 55 KG | 60 KG | 55 kg | 60 KG | 50 kg | 55 KG |
| <52 kg | 50 KG | 45 KG | 75 KG | 80 KG | 60 KG | 65 KG | 60 kg | 65 KG | 55 kg | 60 KG |
| <57 kg | 60 KG | 55 KG | 80 KG | 85 KG | 65 KG | 70 KG | 65 kg | 70 KG | 60 kg | 65 KG |
| <63 kg | 65 KG | 60 KG | 85 KG | 90 KG | 70 KG | 75 KG | 70 kg | 75 KG | 65 kg | 70 KG |
| <69 kg | 70 KG | 65 KG | 90 KG | 95 KG | 75 KG | 80 kg | 75 kg | 80 kg | 70 kg | 75 kg |
| <76 kg | 75 KG | 70 KG | 95 KG | 100 kg | 80 kg | 85 kg | 80 kg | 85 kg | 75 kg | 80 kg |
| <84 kg | 80 KG | 75 KG | 100 KG | 105 KG | 85 KG | 90 KG | 85 kg | 90 KG | 80 kg | 85 KG |
| 84+ kg | 85 KG | 80 KG | 105 KG | 110 KG | 90 KG | 95 KG | 90 kg | 95 KG | 85 kg | 90 KG |

Aanvullende kwalificatie-eisen:

Deelname aan het betreffende NK (bv. voor kwalificatie voor het WK Junioren is deelname aan het NK Junioren een vereiste).

De kwalificatie-eis moet uiterlijk 12 maanden voorafgaand aan de betreffende wedstrijd zijn behaald in een officiële wedstrijd.

De kwalificatie-eis kan ook worden behaald in een powerliftwedstrijd.

Heren EK Masters 3 WK Masters 3

| | | |
|---------|--------|--------|
| <53 kg | | |
| <59 kg | 90 kg | 100 kg |
| <66 kg | 100 kg | 110 kg |
| <74 kg | 115 kg | 125 kg |
| <83 kg | 120 kg | 120 kg |
| <93 kg | 140 kg | 150 kg |
| <105 kg | 155 kg | 165 kg |
| <120 kg | 165 kg | 175 kg |
| 120+ kg | 170 kg | 180 kg |

Dames EK Masters 3 WK Masters 3

| | | |
|--------|-------|-------|
| <43 kg | | |
| <47 kg | 45 kg | 50 KG |
| <52 kg | 50 kg | 55 KG |
| <57 kg | 55 kg | 60 KG |
| <63 kg | 60 kg | 65 KG |
| <69 kg | 65 kg | 70 kg |
| <76 kg | 70 kg | 75 kg |
| <84 kg | 75 kg | 80 KG |
| 84+ kg | 80 kg | 85 KG |