

Atlas NK Qualifier
28&29-1-2023 Nijmegen

52.0 kg dames

LGW.	Lot	Geb.	Naam	Vereniging	SQ 1	SQ 2	SQ 3	BP 1	BP 2	BP 3	DL 1	DL 2	DL 3	Totaal	Punten	PL.
50.02	3	1997	Judith Hendrix	NSKV Profectus	95	100	105	42.5	45	47.5	122.5	132.5	-140	285	74,472	1

57.0 kg dames

LGW.	Lot	Geb.	Naam	Vereniging	SQ 1	SQ 2	SQ 3	BP 1	BP 2	BP 3	DL 1	DL 2	DL 3	Totaal	Punten	PL.
52.70	12	1997	Shelika Leidelmeijer	Algemeen Lid	100	105	107.5	70	72.5	-75	110	120	-125	300	300	1

63.0 kg dames

LGW.	Lot	Geb.	Naam	Vereniging	SQ 1	SQ 2	SQ 3	BP 1	BP 2	BP 3	DL 1	DL 2	DL 3	Totaal	Punten	PL.
61.58	5	1978	Aysun Cakmak	Strength Academy	115	122.5	-130	72.5	75	77.5	152.5	162.5	170	370	82,168	1
61.38	7	1994	Sarah Rahman	Algemeen Lid	120	125	130	60	62.5	-65	140	150	160	352.5	352.5	2
62.02	18	1987	Marije Dollen	StrengthValleyNL	102.5	110	117.5	62.5	70	77.5	135	145	-147.5	340	75,15	3
62.00	24	1999	Sam van Brunschot	Algemeen Lid	112.5	120	-122.5	55	60	62.5	-137.5	137.5	150	332.5	73,508	4
62.34	2	1996	Katinka van Baalen	Pjotrs Powertraining	102.5	107.5	-110	75	-77.5	-77.5	140	0	0	322.5	71,042	5
62.08	8	2000	Joan van Oort	Algemeen Lid	-110	110	-115	-55	55	-60	110	120	-127.5	285	62,953	6

69.0 kg dames

LGW.	Lot	Geb.	Naam	Vereniging	SQ 1	SQ 2	SQ 3	BP 1	BP 2	BP 3	DL 1	DL 2	DL 3	Totaal	Punten	PL.
66.98	20	2001	Marie-José van Daal	Grow Coaching	115	122.5	130	-70	70	77.5	150	162.5	175	382.5	80,597	1
66.80	16	1991	Samantha Bendeler	Legacy Gym	130	132.5	135	52.5	55	57.5	142.5	152.5	-157.5	345	72,81	2
68.42	4	2000	Manouk Verspui	Huijser Coaching	107.5	-115	115	55	60	62.5	117.5	125	-142.5	302.5	62,967	3
66.92	9	1983	Mariëtta Robbé Groskamp	Algemeen Lid	-90	95	-100	50	55	-57.5	105	112.5	120	270	56,922	4

76.0 kg dames

LGW.	Lot	Geb.	Naam	Vereniging	SQ 1	SQ 2	SQ 3	BP 1	BP 2	BP 3	DL 1	DL 2	DL 3	Totaal	Punten	PL.
74.50	15	1998	Louanne de Roode	Supreme Strength Coaching	110	-120	-120	70	75	77.5	150	160	165	352.5	70,165	1
73.80	1	2002	Bodil Bouman	Vondelgym	135	140	145	62.5	-65	-65	125	132.5	135	342.5	68,492	2
75.00	17	2000	Dana Schaerlaeckens	9 for 9 coaching	115	122.5	130	52.5	55	57.5	-130	142.5	145	332.5	65,97	3
72.98	19	2000	Eva Konings	NSKV Profectus	-110	117.5	122.5	57.5	60	62.5	130	137.5	145	330	66,362	4

84.0 kg dames

LGW.	Lot	Geb.	Naam	Vereniging	SQ 1	SQ 2	SQ 3	BP 1	BP 2	BP 3	DL 1	DL 2	DL 3	Totaal	Punten	PL.
83.32	11	1983	Iris Kensenhuis	Algemeen Lid	132.5	137.5	142.5	80	85	87.5	190	195	202.5	432.5	81,939	1
81.30	23	1990	Luca Mischke	Algemeen Lid	145	152.5	157.5	60	65	70	160	172.5	180	407.5	77,976	2
83.08	21	1982	Jessica Konjanan	Algemeen Lid	-120	-127.5	127.5	70	72.5	75	-157.5	167.5	-177.5	370	70,179	3
80.00	6	1998	Kayenta Redeker	StrengthValleyNL	67.5	70	-80	42.5	47.5	50	100	107.5	115	235	45,275	4

84.0+ kg dames

LGW.	Lot	Geb.	Naam	Vereniging	SQ 1	SQ 2	SQ 3	BP 1	BP 2	BP 3	DL 1	DL 2	DL 3	Totaal	Punten	PL.
96.98	14	1989	Susanna van den Oever	Enforce Hoofddorp	137.5	-150	155	57.5	62.5	-67.5	150	165	175	392.5	70,603	1
125.22	22	1996	Pamela Franken	Algemeen Lid	-142.5	-145	-145	70	72.5	-75	-145	-150	-160	0	0	-

66.0 kg heren

LGW.	Lot	Geb.	Naam	Vereniging	SQ 1	SQ 2	SQ 3	BP 1	BP 2	BP 3	DL 1	DL 2	DL 3	Totaal	Punten	PL.
64.88	19	2002	Tom Laverman	NSKV Profectus	147.5	155	-162.5	100	105	107.5	195	205	-217.5	467.5	73,54	1
65.96	16	1999	Benjamin Groen	9 for 9 coaching	137.5	145	147.5	120	125	-127.5	175	187.5	-197.5	460	71,73	2
65.92	1	2000	Stephan Munneke	Algemeen Lid	150	157.5	160	90	-97.5	-97.5	190	-200	-200	440	68,63	3
65.26	4	1990	Paolo Modena	Strength Academy	147.5	-155	-155	80	-82.5	-82.5	192.5	195	197.5	425	66,64	4
63.40	2	2002	Kelvin Mahadew	Sportcentrum TopFit	135	142.5	-150	82.5	90	-95	165	177.5	0	410	65,28	5

74.0 kg heren

LGW.	Lot	Geb.	Naam	Vereniging	SQ 1	SQ 2	SQ 3	BP 1	BP 2	BP 3	DL 1	DL 2	DL 3	Totaal	Punten	PL.
71.98	5	1999	Stan Brabander	Epic gym	195	-205	-205	125	130	135	230	240	252.5	582.5	86,75	1
73.98	6	2001	Yan Ting Jin	Supreme Strength Coaching	167.5	177.5	185	115	-120	-120	217.5	230	240	540	79,28	2
72.66	18	2003	Lorenzo Read	ASKV Kratos	160	172.5	177.5	92.5	102.5	-105	230	245	257.5	537.5	79,66	3
73.28	8	2002	Ibrahim Yaqoob	Algemeen Lid	150	152.5	185	115	122.5	-130	180	230	-240	537.5	79,31	4
72.98	12	2003	Lars Suppers	Algemeen Lid	175	185	200	100	110	-115	180	200	220	530	78,37	5
72.68	9	1997	Damian van Meurs	Grow Coaching	175	185	195	115	120	-125	205	-235	0	520	77,05	6
72.80	17	2004	Mika Bremer	3 for 9	-177.5	177.5	-187.5	120	125	-130	205	-215	-225	507.5	75,14	7
70.78	20	2000	Zahir van Eck	Algemeen Lid	147.5	155	162.5	132.5	140	-142.5	172.5	180	190	492.5	74	8
73.18	7	2002	Ruben de Bruin	Abyss	155	162.5	165	100	107.5	112.5	205	-210	210	487.5	71,98	9
69.52	3	2000	Rémon Scholten	Algemeen Lid	145	157.5	-165	85	92.5	-97.5	185	200	207.5	457.5	69,39	10
72.32	15	2005	Jeffrey Meijer	Algemeen Lid	125	-127.5	-135	70	77.5	-85	160	-175	175	377.5	56,08	11

83.0 kg heren

LGW.	Lot	Geb.	Naam	Vereniging	SQ 1	SQ 2	SQ 3	BP 1	BP 2	BP 3	DL 1	DL 2	DL 3	Totaal	Punten	Pl.
82.58	1	1998	Arnold Veenhof	Algemeen Lid	205	225	245	140	150	160	225	250	270	675	93,67	1
81.78	10	2005	Fikri Zallali	Sportcentrum TopFit	210	220	240	110	117.5	125	230	250	275	640	89,26	2
81.58	4	2003	Minh Vinh Anh Le	3 for 9	215	230	235	125	135	140	235	250	260	635	88,67	3
81.26	11	1998	Michael Burgmans	Algemeen Lid	192.5	205	212.5	132.5	140	145	220	232.5	242.5	600	83,95	4
81.78	17	1998	Tim Cuppens	Algemeen Lid	200	212.5	217.5	145	150	-152.5	210	222.5	232.5	600	83,68	5
82.60	15	1992	Ruud Kassing	DSKV IJzersterk	202.5	210	-215	140	145	150	220	230	0	590	81,87	6
81.54	5	2005	Dimitris Motos	Algemeen Lid	180	190	200	120	130	140	210	225	240	580	81,01	7
79.78	8	2003	Rajeev van Appeldorn	Sportcentrum TopFit	-185	185	0	85	100	-110	230	250	265	550	77,68	8
80.64	19	2000	Laurens van As	Algemeen Lid	162.5	170	-177.5	122.5	127.5	132.5	215	225	232.5	535	75,14	9
81.44	23	2000	Amine Hammi	Sportcentrum TopFit	160	170	180	122.5	130	135	200	220	-235	535	74,77	10
77.54	2	2002	Ahmed Al Joubori	9 for 9 coaching	162.5	175	185	112.5	120	125	-190	200	220	530	75,95	11
80.36	12	2002	Sebastian Atzori	Algemeen Lid	-180	185	-	110	120	-127.5	205	225	-230	530	74,57	12
81.76	20	2000	Dennis Hulsebos	No Excuses Hilversum	-175	175	180	120	-125	-125	210	212.5	220	520	72,53	13
78.88	22	1996	Wesley de Laat	De Krachtformule	180	190	200	120	125	130	160	172.5	185	515	73,15	14
81.28	18	2000	Raymond Haksteeg	Abyss	167.5	175	182.5	95	102.5	-107.5	200	212.5	225	510	71,35	15
81.90	21	2003	Ruben Jonker	Algemeen Lid	160	167.5	172.5	105	110	-115	200	212.5	220	502.5	70,03	16
78.22	14	2003	Liam Wayman	Strength For All	160	-172.5	175	90	95	-102.5	205	220	-240	490	69,9	17
78.46	16	2001	Bink Leerink	Algemeen Lid	180	190	-192.5	105	-110	-110	-195	-195	195	490	69,79	18
79.22	9	2000	Lucas Verkerke	Algemeen Lid	150	160	-165	110	-120	-120	-210	210	-225	480	68,03	19
81.88	7	1997	Kariem el Sharkawy	Algemeen Lid	-120	120	140	90	100	110	170	190	210	460	64,11	20
78.92	3	2002	Sander Anthonissen	Algemeen Lid	130	-137.5	-137.5	90	-95	-95	140	150	-155	370	52,54	21

120.0 kg heren

LGW.	Lot	Geb.	Naam	Vereniging	SQ 1	SQ 2	SQ 3	BP 1	BP 2	BP 3	DL 1	DL 2	DL 3	Totaal	Punten	PL.
111.98	11	2000	Kevin den Hollander	Algemeen Lid	-225	-230	230	145	152.5	-160	250	265	-280	647.5	77,61	1
116.48	20	2002	Brython Pisarahu	Sportcentrum TopFit	210	220	230	135	145	152.5	220	245	260	642.5	75,67	2

120.0+ kg heren

LGW.	Lot	Geb.	Naam	Vereniging	SQ 1	SQ 2	SQ 3	BP 1	BP 2	BP 3	DL 1	DL 2	DL 3	Totaal	Punten	PL.
128.30	15	1997	Lars Kruik	MAX Gym	245	255	-262.5	130	-135	-135	260	285	-305	670	75,68	1

Sterkste Open gebaseerd op de IPF GL formule

Dames

Plaats	Naam	Punten	Lichaamsgewicht	Vereniging
1	Aysun Cakmak	82168	61.58 kg	Strength Academy
2	Iris Kensenhuis	81939	83.32 kg	Algemeen Lid
3	Marie-José van Daal	80597	66.98 kg	Grow Coaching

Heren

Plaats	Naam	Punten	Lichaamsgewicht	Vereniging
1	Arnold Veenhof	93678	82.58 kg	Algemeen Lid
2	Ivo Buringa Zeilstra	92845	91.08 kg	Algemeen Lid
3	Fikri Zallali	89260	81.78 kg	Sportcentrum TopFit

Sterkste verenigingen & sportscholen dames

(per gewichtsklasse berekend)

Plaats	Vereniging	Teamscore	Punten	Details
1	NSKV Profectus	19	140,83	Judith Hendrix (12) + Eva Konings (7)
2	StrengthValleyNL	15	120,43	Marije Dollen (8) + Kayenta Redeker (7)
3	Strength Academy	12	82,17	Aysun Cakmak (12)
4	Grow Coaching	12	80,60	Marie-José van Daal (12)
5	Enforce Hoofddorp	12	70,60	Susanna van den Oever (12)
6	Supreme Strength Coaching	12	70,17	Louanne de Roode (12)
7	Legacy Gym	9	72,81	Samantha Bendeler (9)
8	Vondelgym	9	68,49	Bodil Bouman (9)
9	9 for 9 coaching	8	65,97	Dana Schaerlaeckens (8)
10	Huijser Coaching	8	62,97	Manouk Verspui (8)
11	Pjotrs Powertraining	6	71,04	Katinka van Baalen (6)

Sterkste verenigingen & sportscholen heren
(per gewichtsklasse berekend)

Plaats	Vereniging	Teamscore	Punten	Details
1	Sportcentrum TopFit	33	386,99	Fikri Zallali (9) + Brython Pizarahu (9) + Shahil Khan (6) + Kelvin Mahadew (6) + Rajeev van Appeldorn (3)
2	MAX Gym	19	149,50	Lars Kruik (12) + Enzo Brouwers (7)
3	9 for 9 coaching	19	364,44	Benjamin Groen (9) + Ivan Schaap (5) + Dave Struijk (3) + Ahmed Al Joubori (1) + Jesse Froon (1)
4	Supreme Strength Coaching	18	301,33	Yan Ting Jin (9) + Delano Buijsman (7) + Ezra van Essen Hampel (1) + Jesse Snijders (1)
5	3 for 9	14	235,25	Minh Vinh Anh Le (8) + Mika Bremer (4) + Richard Mulder (2)
6	Epic gym	12	86,75	Stan Brabander (12)
7	NSKV Profectus	12	73,54	Tom Laverman (12)
8	Strength Point	9	81,46	Pierpaolo van Leeuwen (9)
9	Grow Coaching	9	150,63	Damian van Meurs (5) + Thomas Emmer (4)
10	Personal Fitness Nikolas	8	80,17	Gert Nikolas Thasing Mendez (8)
11	ASKV Kratos	8	79,66	Lorenzo Read (8)
12	Strength Academy	7	66,64	Paolo Modena (7)
13	DSKV IJzersterk	5	81,87	Ruud Kassing (5)
14	NKV Atlas	5	78,80	Piet van Haaren (5)
15	StrengthValleyNL	3	74,67	Stan Hoekstra (3)
16	Abyss	3	143,34	Ruben de Bruin (2) + Raymond Haksteeg (1)
17	De Krachtformule	1	73,15	Wesley de Laat (1)
18	No Excuses Hilversum	1	72,53	Dennis Hulsebos (1)
19	Strength For All	1	69,90	Liam Wayman (1)
20	Krachtlab	1	69,37	Ralf Vanoppen (1)