

Northside Barbell Winter Cup 2023
14&15-1-2023 Groningen

47.0 kg dames

LGW.	Lot	Geb.	Naam	Vereniging	SQ 1	SQ 2	SQ 3	BP 1	BP 2	BP 3	DL 1	DL 2	DL 3	Totaal	Punten	PL.
46.88	41	2000	Anna Ning Roessingh	Beresterk	70	75	77.5	40	42.5	-45	95	102.5	-110	222.5	61.834	1

57.0 kg dames

LGW.	Lot	Geb.	Naam	Vereniging	SQ 1	SQ 2	SQ 3	BP 1	BP 2	BP 3	DL 1	DL 2	DL 3	Totaal	Punten	PL.
56.24	29	1979	Sandra Wildeman	RAF Sport	92.5	100	105	65	70	-75	90	105	-125	280	66.350	1
55.72	34	2005	Jasmine Kosidin	Beresterk	72.5	77.5	85	42.5	45	47.5	100	110	115	247.5	59.069	2

63.0 kg dames

LGW.	Lot	Geb.	Naam	Vereniging	SQ 1	SQ 2	SQ 3	BP 1	BP 2	BP 3	DL 1	DL 2	DL 3	Totaal	Punten	PL.
62.38	11	1996	Kaylee-Sue Danies	GSKV Northside Barbell	-115	120	-127.5	-70	75	80	140	-142.5	162.5	362.5	79.820	1
60.74	22	2001	Lisa van Kempen	Strength Academy	120	132.5	-142.5	57.5	62.5	65	150	162.5	-165	360	80.691	2
61.82	35	1996	Lisette de Vries	Grow Coaching	100	105	110	55	-57.5	-57.5	130	137.5	142.5	307.5	68.112	3
62.16	7	1998	Suzanne Bergstra	Grow Coaching	90	95	-100	47.5	50	52.5	105	-112.5	-115	252.5	55.727	4

69.0 kg dames

LGW.	Lot	Geb.	Naam	Vereniging	SQ 1	SQ 2	SQ 3	BP 1	BP 2	BP 3	DL 1	DL 2	DL 3	Totaal	Punten	PL.
68.40	32	1989	Sytske Bekker	East End Strength Sports	117.5	-122.5	122.5	70	72.5	75	140	147.5	150	347.5	72.346	1
66.80	9	1999	Amy Hage	Beresterk	115	120	125	65	-70	-70	140	-147.5	155	345	72.810	2
68.62	8	2000	Amber Mes	IdunaCoaching	125	132.5	-140	47.5	52.5	55	135	145	150	337.5	70.137	3
68.34	26	1975	Kim Hoetjes-Mulders	East End Strength Sports	-122.5	122.5	-130	70	72.5	-75	127.5	135	-137.5	330	68.737	4
67.70	10	2000	Annemie van Lakwijk	IdunaCoaching	115	120	125	50	52.5	-55	135	142.5	150	327.5	68.582	5
67.14	25	2002	Ody de Greeff	Team LorenzM	107.5	115	120	62.5	67.5	-70	122.5	-132.5	132.5	320	67.334	6
64.40	27	1999	Saskia Taams	Beresterk	100	105	107.5	57.5	60	62.5	132.5	140	145	315	67.965	7
68.54	2	2000	Dorien Keunen	NKV Atlas	102.5	-107.5	-107.5	65	70	-72.5	122.5	130	135	307.5	63.945	8
67.58	6	2004	Amy Driesse	DSKV IJzersterk	97.5	105	-112.5	57.5	62.5	-65	125	137.5	-142.5	305	63.936	9
67.60	16	1998	Olivia Meng	DSKV IJzersterk	110	117.5	125	-42.5	45	-47.5	120	127.5	-135	297.5	62.353	10
67.46	21	1998	Amber Sentener	Grow Coaching	90	95	100	50	52.5	55	107.5	115	120	275	57.706	11
65.98	39	1998	Daniek Muller	GSKV Northside Barbell	92.5	100	-107.5	45	47.5	-50	112.5	120	-125	267.5	56.869	12
67.06	14	1991	Annabel van Wonderen	Grow Coaching	85	90	-95	50	52.5	55	102.5	110	117.5	262.5	55.273	13
67.82	31	1978	Julia Lanser	Sterrek Personal Training	75	80	90	-45	45	47.5	95	105	110	247.5	51.777	14
67.70	5	1975	Inge Rijnders	Sterrek Personal Training	70	-75	-75	37.5	40	42.5	95	-105	105	217.5	45.547	15

76.0 kg dames

LGW.	Lot	Geb.	Naam	Vereniging	SQ 1	SQ 2	SQ 3	BP 1	BP 2	BP 3	DL 1	DL 2	DL 3	Totaal	Punten	PL.
73.03	36	1992	Lyenne van der Steen	Elite Performance	120	125	130	67.5	70	72.5	152.5	162.5	167.5	370	74.381	1
73.66	30	1999	Dana Buijze	Perfect Performance	127.5	135	-137.5	55	57.5	-60	155	-172.5	-172.5	347.5	69.557	2
74.76	18	1991	Siri Bentem	Staal & Kracht	100	105	110	57.5	62.5	65	140	152.5	160	335	66.569	3
75.54	52	1999	Kimberley Teeuwissen	DSKV IJzersterk	97.5	105	-107.5	65	70	72.5	125	130	135	312.5	61.789	4
74.60	19	2003	Linde Gorissen	Huijser Coaching	97.5	105	-110	47.5	-52.5	-52.5	120	-125	-125	272.5	54.205	5
73.28	9	1994	Marieke Visser	IdunaCoaching	70	75	80	42.5	45	-47.5	87.5	95	105	230	46.157	6

84.0 kg dames

LGW.	Lot	Geb.	Naam	Vereniging	SQ 1	SQ 2	SQ 3	BP 1	BP 2	BP 3	DL 1	DL 2	DL 3	Totaal	Punten	PL.
82.34	35	1967	Lapanda Mampikin	Sportcentrum TopFit	-152.5	152.5	-162.5	90	-95	95	-180	180	190	437.5	83.281	1
83.82	1	2000	Britt Krijger	Grow Coaching	-142.5	142.5	147.5	70	72.5	75	150	157.5	-162.5	380	71.823	2
81.04	38	2000	Sabine Hutten	Grow Coaching	115	122.5	130	65	67.5	72.5	147.5	155	160	362.5	69.458	3
81.90	56	1995	Larissa Koning	Beresterk	115	122.5	127.5	60	62.5	65	135	142.5	150	342.5	65.340	4
77.58	15	1991	Marjan Steenge	East End Strength Sports	107.5	112.5	117.5	52.5	57.5	-60	142.5	150	-155	325	63.469	5
83.56	12	2003	Anne van Gils	Grow Coaching	120	127.5	132.5	57.5	62.5	-67.5	127.5	-135	-135	322.5	61.030	6

84.0+ kg dames

LGW.	Lot	Geb.	Naam	Vereniging	SQ 1	SQ 2	SQ 3	BP 1	BP 2	BP 3	DL 1	DL 2	DL 3	Totaal	Punten	PL.
98.06	23	1998	Danique de Vries	Huijser Coaching	127.5	132.5	137.5	55	60	65	125	132.5	140	342.5	61.414	1
94.26	40	2000	Evelyne Fraats	Algemeen Lid	117.5	125	-130	52.5	-55	-55	132.5	140	147.5	325	58.960	2
95.10	26	2000	Juliëtte van Teijlingen	Perfect Performance	110	117.5	122.5	55	60	62.5	140	-155	-155	325	58.800	3
86.90	54	2001	Fay Middel	Untamed Strength	95	100	-105	75	80	-82.5	125	137.5	-145	317.5	59.195	4
95.00	17	1999	Pien van Leeuwen	IdunaCoaching	-105	105	-110	62.5	65	-67.5	127.5	135	140	310	56.104	5
89.98	48	1976	Eva Raat	Enforce Hoofddorp	90	100	110	40	-50	50	125	135	-145	295	54.329	6

59.0 kg heren

LGW.	Lot	Geb.	Naam	Vereniging	SQ 1	SQ 2	SQ 3	BP 1	BP 2	BP 3	DL 1	DL 2	DL 3	Totaal	Punten	PL.
58.46	58	1994	Marinus Breunisse	Elite Performance	107.5	112.5	120	57.5	62.5	-65	137.5	145	-157.5	327.5	54.460	1

66.0 kg heren

LGW.	Lot	Geb.	Naam	Vereniging	SQ 1	SQ 2	SQ 3	BP 1	BP 2	BP 3	DL 1	DL 2	DL 3	Totaal	Punten	PL.
64.70	35	2003	Olav Horward	Untamed Strength	-120	135	150	100	105	-107.5	185	200	205	460	72.466	1

74.0 kg heren

LGW.	Lot	Geb.	Naam	Vereniging	SQ 1	SQ 2	SQ 3	BP 1	BP 2	BP 3	DL 1	DL 2	DL 3	Totaal	Punten	PL.
72.64	39	1996	Hiresh Jadoenathmissier	DSKV IJzersterk	165	-175	175	125	132.5	140	195	205	-235	520	77.081	1
72.54	44	2000	Jesse Verbeek	Beresterk	142.5	152.5	160	100	105	110	175	-192.5	-192.5	445	66.011	2
70.96	23	1996	Jowan Kooijman	East End Strength Sports	-140	-140	140	95	100	105	172.5	180	190	435	65.273	3

83.0 kg heren

LGW.	Lot	Geb.	Naam	Vereniging	SQ 1	SQ 2	SQ 3	BP 1	BP 2	BP 3	DL 1	DL 2	DL 3	Totaal	Punten	PL.
80.92	42	2000	Berend Moormann	Grow Coaching	200	210	220	125	132.5	135	220	235	250	605	84.832	1
80.88	39	2001	Ming Yiem Man	Untamed Strength	-170	-175	175	-132.5	135	140	-235	240	250	565	79.244	2
82.20	5	1994	Martijn Warndorff	3 for 9	177.5	187.5	195	125	-130	130	215	227.5	240	565	78.595	3
82.52	22	1994	Tuan Pham	Beresterk	190	200	-207.5	122.5	-127.5	-127.5	210	222.5	235	557.5	77.399	4
80.92	11	2004	Jens Westra	9 for 9 coaching	165	-175	180	107.5	115	120	197.5	210	0	510	71.512	5
81.72	18	2001	Leroy Mourits	SKVU Obelix	-180	-180	180	100	105	-107.5	210	225	-230	510	71.155	6
81.60	34	1993	Casper Bielawski	GSKV Northside Barbell	165	175	-182.5	-105	-105	105	190	200	-210	480	67.020	7
81.58	51	2004	Jorrit Sjoerdsma	Strength For All	135	140	145	85	90	-92.5	190	200	205	440	61.442	8

93.0 kg heren

LGW.	Lot	Geb.	Naam	Vereniging	SQ 1	SQ 2	SQ 3	BP 1	BP 2	BP 3	DL 1	DL 2	DL 3	Totaal	Punten	PL.
92.86	51	1995	Niek van der Steen	StrengthValleyNL	220	230	-235	142.5	150	155	250	270	-277.5	655	85.751	1
91.96	73	1996	Joey Biesterbos	StrengthValleyNL	195	205	210	132.5	140	-145	260	280	-305	630	82.871	2
91.48	18	2001	Joshua Breurken	Enforce Hoofddorp	-210	215	-225	140	145	-147.5	250	265	-272.5	625	82.425	3
89.00	10	1992	Maik van der Sleen	East End Strength Sports	200	215	-220	110	-115	117.5	245	255	265	597.5	79.873	4
88.74	55	2000	Koen Overhorst	Beresterk	-190	190	197.5	140	147.5	152.5	215	225	232.5	582.5	77.980	5
91.40	31	1989	Sander Koelewijn	Westerkracht	180	190	200	112.5	120	-125	245	262.5	-275	582.5	76.853	6
92.12	32	1994	Jimme Huisman	GSKV Northside Barbell	200	210	-215	130	137.5	-142.5	220	230	235	582.5	76.558	7
91.38	71	1994	Freek Looijen	NKV Atlas	200	212.5	220	-110	-110	110	240	250	-260	580	76.532	8
92.14	52	2000	Can Cakir	SportArena Eindhoven	175	185	192.5	125	-130	-130	220	232.5	242.5	560	73.593	9
89.88	17	2000	Klaas Boersma	GSKV Northside Barbell	180	192.5	200	120	125	127.5	205	222.5	-225	550	73.167	10
91.38	45	2001	Sefik Ozer	ASKV Kratos	192.5	202.5	210	-102.5	105	110	205	217.5	-230	537.5	70.924	11
86.26	27	2003	Po Tao Xu	Strength For All	165	172.5	-185	-115	115	120	220	235	-257.5	527.5	71.620	12
88.82	19	2004	Koen Thijssen	SKVU Obelix	182.5	192.5	197.5	97.5	-105	-105	220	-230	-230	515	68.913	13
89.80	62	1999	Jim Noordermeer	Perfect Performance	152.5	160	170	110	117.5	122.5	197.5	210	220	512.5	68.208	14
91.30	26	1985	Bas Diks	K&C training	-155	155	165	95	100	105	210	225	240	510	67.324	15
91.18	46	2000	Emre Ekmekci	Beresterk	-177.5	177.5	-187.5	115	120	-122.5	-190	190	205	502.5	66.377	16
88.76	60	2002	Fedor Batelaan	ASKV Kratos	165	-175	175	100	107.5	-112.5	-200	200	217.5	500	66.929	17
85.44	40	2002	Jur Slager	Algemeen Lid	152.5	160	170	92.5	100	-105	177.5	187.5	200	470	64.119	18
90.82	34	2005	Michael Geers	Epic gym	115	-130	-140	87.5	95	-100	150	165	-175	375	49.631	19

105.0 kg heren

LGW.	Lot	Geb.	Naam	Vereniging	SQ 1	SQ 2	SQ 3	BP 1	BP 2	BP 3	DL 1	DL 2	DL 3	Totaal	Punten	PL.
104.00	28	1997	Alex Wildeboer	East End Strength Sports	205	220	0	125	130	-132.5	270	287.5	292.5	642.5	79.680	1
96.26	29	2001	Deante Plug	Sportcentrum TopFit	225	235	-255	145	155	165	230	240	-255	640	82.339	2
101.94	22	1988	Karel Kodde	GSKV Northside Barbell	215	225	232.5	130	135	140	235	250	-262.5	622.5	77.928	3
104.20	16	1995	Jorrit van Leiden	GSKV Northside Barbell	215	225	232.5	112.5	120	127.5	220	232.5	242.5	602.5	74.653	4
102.52	24	1994	Luigi Dania	Staal & Kracht	190	-205	-210	140	-150	-150	210	225	232.5	562.5	70.229	5
99.58	40	2003	Colin Vernooij	SKVU Obelix	165	175	182.5	-125	125	-135	230	250	0	557.5	70.569	6
93.62	47	2002	Sebastiaan Damen	9 for 9 coaching	175	187.5	-195	-110	110	115	225	235	-245	537.5	70.089	7
99.60	53	1994	Lars Lurvink	K&C training	185	195	-200	105	110	115	195	210	-215	520	65.816	8
102.36	6	1999	Dennis de Pee	East End Strength Sports	165	175	185	122.5	130	-135	185	195	200	515	64.346	9
100.64	35	1999	Bonne Timmer	East End Strength Sports	150	160	165	100	105	110	210	220	230	505	63.604	10
99.22	8	1997	Jasper Neulen	StrengthValleyNL	157.5	170	-180	105	110	-115	185	200	207.5	487.5	61.815	11

120.0 kg heren

LGW.	Lot	Geb.	Naam	Vereniging	SQ 1	SQ 2	SQ 3	BP 1	BP 2	BP 3	DL 1	DL 2	DL 3	Totaal	Punten	PL.
119.00	38	1987	Daniel Halaby	Sportcentrum TopFit	260	-275	-275	180	190	-202.5	260	280	300	750	87.504	1
115.35	15	2001	Zorin Wijnands	WorkBodyFit	190	200	210	140	150	160	240	260	280	650	76.888	2
109.88	21	1996	Marick Klarenbeek	East End Strength Sports	215	225	-232.5	135	-140	140	245	255	265	630	76.171	3

120.0+ kg heren

LGW.	Lot	Geb.	Naam	Vereniging	SQ 1	SQ 2	SQ 3	BP 1	BP 2	BP 3	DL 1	DL 2	DL 3	Totaal	Punten	PL.
134.16	1	1998	Jordy van Muijen	Sportcentrum TopFit	250	262.5	-275	155	-165	-165	272.5	-292.5	295	712.5	79.013	1
122.46	26	2001	Luuc van Gennip	Sportcentrum TopFit	180	192.5	200	140	150	-155	210	220	225	575	66.256	2

Sterkste Open gebaseerd op de IPF GL formule

Dames			
Plaats	Naam	Punten	Lichaamsgewicht Vereniging
1	Lapanda Mampikin	83281	82.34 kg Sportcentrum TopFit
2	Lisa van Kempen	80691	60.74 kg Strength Academy
3	Kaylee-Sue Danies	79820	62.38 kg GSKV Northside Barbell
Heren			
Plaats	Naam	Punten	Lichaamsgewicht Vereniging
1	Daniel Halaby	87504	119.00 kg Sportcentrum TopFit
2	Niek van der Steen	85751	92.86 kg StrengthValleyNL
3	Berend Moormann	84832	80.92 kg Grow Coaching

Sterkste verenigingen & sportscholen dames
(per gewichtsklasse berekend)

Plaats	Vereniging	Teamscore	Punten	Details
1	Beresterk	41	327,02	Anna Ning Roessingh (12) + Amy Hage (9) + Jasmine Kosidin (9) + Larissa Koning (7) + Saskia Taams (4)
2	Grow Coaching	37	326,15	Britt Krijger (9) + Sabine Hutten (8) + Lisette de Vries (8) + Suzanne Bergstra (7) + Anne van Gils (5)
3	East End Strength Sports	25	204,55	Sytske Bekker (12) + Kim Hoetjes-Mulders (7) + Marjan Steenge (6)
4	IdunaCoaching	25	240,98	Amber Mes (8) + Annemie van Lakwijk (6) + Pien van Leeuwen (6) + Marieke Visser (5)
5	Huijser Coaching	18	115,62	Danique de Vries (12) + Linde Gorissen (6)
6	Perfect Performance	17	128,36	Dana Buijze (9) + Juliette van Teijlingen (8)
7	GSKV Northside Barbell	13	136,69	Kaylee-Sue Danies (12) + Daniek Muller (1)
8	Sportcentrum TopFit	12	83,281	Lapanda Mampikin (12)
9	Elite Performance	12	74,381	Lyenne van der Steen (12)
10	RAF Sport	12	66,35	Sandra Wildeman (12)
11	DSKV IJzersterk	10	188,08	Kimberley Teeuwissen (7) + Amy Driesse (2) + Olivia Meng (1)
12	Strength Academy	9	80,691	Lisa van Kempen (9)
13	Staal & Kracht	8	66,569	Siri Bentem (8)
14	Untamed Strength	7	59,195	Fay Middel (7)
15	Team LorenzM	5	67,334	Ody de Greeff (5)
16	Enforce Hoofddorp	5	54,329	Eva Raat (5)
17	NKV Atlas	3	63,945	Dorien Keunen (3)
18	Sterrek Personal Training	2	97,324	Julia Lanser (1) + Inge Rijnders (1)

Sterkste verenigingen & sportscholen heren
(per gewichtsklasse berekend)

Plaats	Vereniging	Teamscore	Punten	Details
1	Sportcentrum TopFit	42	315,11	Daniel Halaby (12) + Jordy van Muijen (12) + Deante Plug (9) + Luuc van Gennip (9)
2	East End Strength Sports	37	365,34	Alex Wildeboer (12) + Marick Klarenbeek (8) + Jowan Kooijman (8) + Maik van der Sleen (7) + Dennis de Pee (2)
3	GSKV Northside Barbell	24	369,33	Karel Kodde (8) + Jorrit van Leiden (7) + Jimme Huisman (4) + Casper Bielawski (4) + Klaas Boersma (1)
4	Beresterk	23	287,77	Jesse Verbeek (9) + Tuan Pham (7) + Koen Overhorst (6) + Emre Ekmekci (1)
5	StrengthValleyNL	22	230,44	Niek van der Steen (12) + Joey Biesterbos (9) + Jasper Neulen (1)
6	Untamed Strength	21	151,71	Olav Horward (12) + Ming Yiem Man (9)
7	Grow Coaching	12	84,832	Berend Moormann (12)
8	DSKV IJzersterk	12	77,081	Hiresh Jadoenathmissier (12)
9	Elite Performance	12	54,46	Marinus Breunisse (12)
10	SKVU Obelix	11	210,64	Leroy Mourits (5) + Colin Vernooij (5) + Koen Thijssen (1)
11	9 for 9 coaching	10	141,6	Jens Westra (6) + Sebastiaan Damen (4)
12	WorkBodyFit	9	76,888	Zorin Wijnands (9)
13	Enforce Hoofddorp	8	82,425	Joshua Breurken (8)
14	3 for 9	8	78,595	Martijn Warndorff (8)
15	Staal & Kracht	6	70,229	Luigi Dania (6)
16	Westerkracht	5	76,853	Sander Koelewijn (5)
17	K&C training	4	133,14	Lars Lurvink (3) + Bas Diks (1)
18	Strength For All	4	133,06	Jorrit Sjoerdsma (3) + Po Tao Xu (1)
19	NKV Atlas	3	76,532	Freek Looijen (3)
20	SportArena Eindhoven	2	73,593	Can Cakir (2)
21	ASKV Kratos	2	137,85	Sefik Ozer (1) + Fedor Batelaan (1)
22	Perfect Performance	1	68,208	Jim Noordermeer (1)
23	Epic gym	1	49,631	Michael Geers (1)