

Subjunioren NK Powerliften 2023

2023-05-07

Hoofddorp

Dames

LGW.	Klasse.	Geb.	Naam	Vereniging	SQ 1	SQ 2	SQ 3	BP 1	BP 2	BP 3	DL 1	DL 2	DL 3	Totaal	Punten	PL.
99.02	84+	2006	Nina Avis	Algemeen Lid	-140	-150	150	77.5	85	92.5	167.5	180	190	432.5	77,342	1
83.10	-84	2007	Sophie Brander	Strength Valley	145.5	155	-160	65	70.5	72.5	135	155	165	392.5	74,439	2
67.72	-69	2008	Star Sala	Hitgym0172	110	115	-120	50	52.5	-57.5	105	120	127.5	295	61,766	3
56.02	-57	2005	Jasmine Kosidin	Beresterk	77.5	82.5	-87.5	-42.5	42.5	47.5	105	112.5	120	250	59,419	4
53.34	-57	2005	Esmée de Nennie	Striktly Powerhouse	60	67.5	72.5	42.5	45	-47.5	90	97.5	102.5	220	54,374	5
64.78	-69	2007	Imani Williams	Algemeen Lid	-110	-110	-115	52.5	55	57.5	122.5	130	140	0	0	-

53.0 kg heren

LGW.	Lot	Geb.	Naam	Vereniging	SQ 1	SQ 2	SQ 3	BP 1	BP 2	BP 3	DL 1	DL 2	DL 3	Totaal	Punten	PL.
52.64	4	2005	Khalid Xirsi	Algemeen Lid	77.5	82.5	87.5	-45	-45	45	115	122.5	-127.5	255	44,862	1

66.0 kg heren

LGW.	Lot	Geb.	Naam	Vereniging	SQ 1	SQ 2	SQ 3	BP 1	BP 2	BP 3	DL 1	DL 2	DL 3	Totaal	Punten	PL.
62.26	3	2005	Gyanno ter Wal	Sportcentrum TopFit	140	-150	-150	92.5	95	97.5	-180	180	-197.5	417.5	67,129	1
65.00	17	2005	Brian Herrebrugh	Algemeen Lid	140	-147.5	147.5	72.5	77.5	-80	-180	180	-195	405	63,646	2

74.0 kg heren

LGW.	Lot	Geb.	Naam	Vereniging	SQ 1	SQ 2	SQ 3	BP 1	BP 2	BP 3	DL 1	DL 2	DL 3	Totaal	Punten	PL.
73.50	4	2005	Melle Peels	9 for 9 coaching	195	-205.5	205.5	112.5	120	-125.5	212.5	227.5	240	565.5	83,314	1
73.52	16	2007	Beau van Druten	Algemeen Lid	195	205	207.5	122.5	-125	-130	215	222.5	-227.5	552.5	81,387	2
73.24	20	2005	Daan Meijer	Algemeen Lid	170	180	195	115	123.5	-127.5	215	-231	-231	533.5	78,744	3
72.50	8	2008	Mason Beer	Powerlifting Apeldoorn	155	165	175	92.5	100	-105	190	202.5	212.5	487.5	72,336	4
73.64	26	2007	Jaya Singodikromo	Algemeen Lid	165	172.5	180	105	112.5	-117.5	175	185	-195	477.5	70,279	5
73.20	14	2006	Daan Leenen	Loods 37	142.5	152.5	160	85	90	-100	200	-215	-215	450	66,438	6
73.66	6	2006	Milan Marck	Algemeen Lid	135	147.5	157.5	100	-110	-117.5	155	170	182.5	440	64,751	7
70.90	11	2006	Tyler Hoes	Algemeen Lid	125	135	140	-102.5	107.5	-112.5	130	150	160	407.5	61,174	8
72.02	24	2005	Joris ter Brugge	Algemeen Lid	120	130	-140	80	85	87.5	160	170	182.5	400	59,558	9

83.0 kg heren

LGW.	Lot	Geb.	Naam	Vereniging	SQ 1	SQ 2	SQ 3	BP 1	BP 2	BP 3	DL 1	DL 2	DL 3	Totaal	Punten	PL.
81.94	7	2005	Fikri Zallali	Sportcentrum TopFit	237.5	245	-260	-130	130	137.5	-260	280	-300	662.5	92,306	1
82.00	12	2005	Dimitris Motos	Algemeen Lid	215	227.5	235	140.5	148	150.5	-260	-260	260	645.5	89,904	2
81.68	2	2005	Nourdin Katouti	Demonstrength	152.5	160	167.5	105	110	-115	207.5	215	225	502.5	70,126	3
79.56	18	2007	Luca Gouwenberg	Bassies Halterclub	165	175	185	90	-97.5	-97.5	207.5	-217.5	-217.5	482.5	68,242	4
82.04	10	2005	Julian Robinson	Algemeen Lid	140	150	160	75	80	-85	170	180	-190	420	58,482	5
78.74	15	2005	Dimitrios Kolokouris	Algemeen Lid	130	137.5	-150	-90	90	-95	-160	160	-180	387.5	55,097	6

93.0 kg heren

LGW.	Lot	Geb.	Naam	Vereniging	SQ 1	SQ 2	SQ 3	BP 1	BP 2	BP 3	DL 1	DL 2	DL 3	Totaal	Punten	PL.
92.00	18	2005	Jordi van Heijningen	JordiLiftz	240	260	275.5	120	140	152.5	265	285	-300	713	93,769	1
92.78	14	2006	Dylan van de Kuinder	Sportcentrum TopFit	235	-242.5	-242.5	167.5	173	-180	265	-287.5	-287.5	673	88,144	2
91.58	12	2005	Serrano Agostien	Algemeen Lid	-230	240	252.5	130	140	-142.5	235	250	-260	642.5	84,687	3
90.56	17	2005	Eren Berkan	Victory Culture	182.5	192.5	-200	135	142.5	145	240	247.5	255	592.5	78,528	4
93.00	3	2007	Stijn Oudshoorn	Algemeen Lid	180	190	-200	107.5	115	-117.5	200	212.5	225	530	69,335	5
91.36	9	2005	Frank Warrink	Algemeen Lid	160	170	175	-92.5	97.5	-105	200	207.5	212.5	485	64,003	6
89.54	16	2006	Mateja ter Huurne	Algemeen Lid	145	155	-165	95	102.5	110	165	180	200	465	61,975	7
89.10	5	2005	Michael Geers	Epic gym	150	160	-165	92.5	-100	-100	-170	180	-190	432.5	57,784	8
91.24	2	2006	Joseph van der Horst	Strength Point	132.5	142.5	150	77.5	85	-90	145	155	165	400	52,82	9

105.0 kg heren

LGW.	Lot	Geb.	Naam	Vereniging	SQ 1	SQ 2	SQ 3	BP 1	BP 2	BP 3	DL 1	DL 2	DL 3	Totaal	Punten	PL.
103.62	30	2005	Thijs van den Dobbelsteen	JordiLiftz	220	228	242.5	145	152.5	-160	230	265	-280	660	91,991	1
101.80	29	2005	Ties Habets	Algemeen Lid	190	200	210	105	110	115	240	250	255	580	55,655	2
101.86	23	2005	Jens Roels	Algemeen Lid	197.5	207.5	220	125	130	-135	205	217.5	-232.5	567.5	70,07	3
96.38	1	2005	Daan Hofstra	9 for 9 coaching	187.5	200	210	125	132.5	-137.5	200	212.5	220	562.5	25,325	4
100.22	28	2005	Maarten Kuunders	Algemeen Lid	185	195	205	120	127.5	135	200	215	222.5	562.5	86,986	5
94.74	21	2006	Elio Claessens	Loods 37	167.5	177.5	-187.5	105	112.5	-117.5	210	225	-240	515	68,768	6

Sterkste Sub-Junior gebaseerd op de IPF GL formule

Heren

Plaats	Naam	Punten	Lichaamsgewicht	Vereniging
1	Jordi van Heijningen	93,769	92.00 kg	JordiLiftz
2	Fikri Zallali	92,306	81.94 kg	Sportcentrum TopFit
3	Dimitris Motos	89,904	82.00 kg	Algemeen Lid