

## Kwalificatie-eisen Bankdrukken 2024

Heren	NK Open	NK Junioren	EK Open	WK Open	EK Junioren	WK Junioren
<53 kg		55 KG			100 KG	100 KG
<59 kg	70 KG	65 KG	135 KG	140 KG	110 KG	115 KG
<66 kg	80 KG	70 KG	145 KG	150 KG	130 KG	140 KG
<74 kg	90 KG	80 KG	165 KG	170 KG	145 KG	155 KG
<83 kg	100 KG	90 KG	180 KG	185 KG	165 KG	170 KG
<93 kg	110 KG	100 KG	190 KG	195 KG	180 KG	180 KG
<105 kg	120 KG	110 KG	195 KG	205 KG	185 KG	190 KG
<120 kg	130 KG	120 KG	210 KG	215 KG	190 KG	190 KG
120+ kg	140 KG	130 KG	225 KG	230 KG	190 KG	200 KG

Dames	NK Open	NK Junioren	EK Open	WK Open	EK Junioren	WK Junioren
<43 kg		30 KG			55 KG	60 KG
<47 kg	40 KG	35 KG	72,5 KG	77,5 KG	60 KG	65 KG
<52 kg	50 KG	45 KG	80 KG	85 KG	70 KG	75 KG
<57 kg	60 KG	55 KG	87,5 KG	92,5 KG	80 KG	85 KG
<63 kg	65 KG	60 KG	95 KG	100 KG	85 KG	90 KG
<69 kg	70 KG	65 KG	97,5 KG	102,5 KG	90 KG	95 kg
<76 kg	75 KG	70 KG	100 KG	105 kg	95 kg	97,5 kg
<84 kg	80 KG	75 KG	105KG	110 KG	97,5 KG	100 KG
84+ kg	85 KG	80 KG	115 KG	120 KG	100 KG	102,5 KG

### Aanvullende kwalificatie-eisen:

Deelname aan het betreffende NK (bv. voor kwalificatie voor het WK Junioren is deelname aan het NK Junioren een vereiste).

De kwalificatie-eis moet uiterlijk 12 maanden voorafgaand aan de betreffende wedstrijd zijn behaald in een officiële wedstrijd.

De kwalificatie-eis kan ook worden behaald in een powerliftwedstrijd.

**EK Masters 1   WK Masters 1   EK Masters 2   WK Masters 2   EK Masters 3   WK Masters 3**

110 kg	120 kg	100 kg	110 kg	90 kg	100 kg
125 kg	135 kg	115 kg	125 kg	105 kg	115 kg
140 kg	145 kg	130 kg	135 kg	120 kg	125 kg
150 kg	155 kg	140 kg	145 kg	130 kg	135 kg
160 kg	170 kg	150 kg	160 kg	140 kg	150 kg
175 kg	185 kg	165 kg	175 kg	155 kg	165 kg
185 kg	195 kg	175 kg	185 kg	165 kg	175 kg
190 kg	200 kg	180 kg	190 kg	170 kg	180 kg

**EK Masters 1   WK Masters 1   EK Masters 2   WK Masters 2   EK Masters 3   WK Masters 3**

55 kg	60 KG	50 kg	55 KG	45 kg	50 KG
60 kg	65 KG	55 kg	60 KG	50 kg	55 KG
65 kg	70 KG	60 kg	65 KG	55 kg	60 KG
70 kg	75 KG	65 kg	70 KG	60 kg	65 KG
75 kg	80 kg	70 kg	75 kg	65 kg	70 kg
80 kg	85 kg	75 kg	80 kg	70 kg	75 kg
85 kg	90 KG	80 kg	85 KG	75 kg	80 KG
90 kg	95 KG	85 kg	90 KG	80 kg	85 KG