

# NK Classic open powerliften 2024 kwalificatie

Behaald totaal in 2023 (Na of op het NK 2023) of  
2024 op een officiële wedstrijd

Dames	NK open 2024	Heren	2024 NK open
47kg	290kg	59kg	450kg
52kg	310kg	66kg	530kg
57kg	350kg	74kg	590kg
63kg	385kg	83kg	650kg
69kg	400kg	93kg	695kg
76kg	430kg	105kg	720kg
84kg	440kg	120kg	740kg
84+kg	450kg	120+kg	750kg

Officiële wedstrijden betreffen onze (inter)nationale wedstrijden. Beginnerswedstrijden vallen hier niet onder.