

Heren		Dames	
Klasse	Totaal	Klasse	Totaal
59	370	47	220
66	400	52	240
74	450	57	260
83	470	63	275
93	500	69	290
105	520	76	295
120	530	84	305
120+	550	84+	310

Dit totaal moet behaald zijn na 1 september 2022 op een officiële wedstrijd.