

## Kwalificatie-eisen Bankdrukken 2025

<b>Heren</b>	<b>NK Open</b>	<b>NK Junioren</b>	<b>EK Open</b>	<b>WK Open</b>	<b>EK Junioren</b>	<b>WK Junioren</b>
<53 kg		55 KG			100 KG	100 KG
<59 kg	70 KG	65 KG	140 KG	150 KG	110 KG	115 KG
<66 kg	80 KG	70 KG	150 KG	155 KG	130 KG	140 KG
<74 kg	90 KG	80 KG	170 KG	175 KG	155 KG	160 KG
<83 kg	100 KG	90 KG	180 KG	190 KG	165 KG	170 KG
<93 kg	110 KG	100 KG	190 KG	200 KG	180 KG	180 KG
<105 kg	120 KG	110 KG	200 KG	205 KG	185 KG	190 KG
<120 kg	130 KG	120 KG	210 KG	215 KG	190 KG	195 KG
120+ kg	140 KG	130 KG	225 KG	230 KG	190 KG	200 KG

<b>Dames</b>	<b>NK Open</b>	<b>NK Junioren</b>	<b>EK Open</b>	<b>WK Open</b>	<b>EK Junioren</b>	<b>WK Junioren</b>
<43 kg		30 KG			55 KG	60 KG
<47 kg	40 KG	35 KG	75 KG	80 KG	60 KG	65 KG
<52 kg	50 KG	45 KG	82,5 KG	90 KG	70 KG	75 KG
<57 kg	60 KG	55 KG	95 KG	100 KG	80 KG	85 KG
<63 kg	65 KG	60 KG	100 KG	105 KG	85 KG	90 KG
<69 kg	70 KG	65 KG	102,5 KG	107,5 KG	90 KG	95 kg
<76 kg	75 KG	70 KG	105 KG	110 kg	95 kg	100 kg
<84 kg	80 KG	75 KG	110 KG	115 KG	100 KG	105 KG
84+ kg	85 KG	80 KG	115 KG	120 KG	105 KG	110 KG

<b>Heren</b>	<b>EK M1</b>	<b>WK M1</b>	<b>EK M2</b>	<b>WK M2</b>	<b>EK M3</b>	<b>WK M3</b>
<53 kg						
<59 kg	110 kg	120 kg	100 kg	110 kg	90 kg	100 kg
<66 kg	125 kg	135 kg	115 kg	125 kg	105 kg	115 kg
<74 kg	140 kg	145 kg	130 kg	135 kg	120 kg	125 kg
<83 kg	150 kg	155 kg	140 kg	145 kg	130 kg	135 kg
<93 kg	160 kg	170 kg	150 kg	160 kg	140 kg	150 kg
<105 kg	175 kg	185 kg	165 kg	175 kg	155 kg	165 kg
<120 kg	185 kg	195 kg	175 kg	185 kg	165 kg	175 kg
120+ kg	195 kg	200 kg	180 kg	190 kg	170 kg	180 kg

<b>Dames</b>	<b>EK M1</b>	<b>WK M1</b>	<b>EK M2</b>	<b>WK M2</b>	<b>EK M3</b>	<b>WK M3</b>
<43 kg						
<47 kg	60 kg	65 KG	50 kg	55 KG	45 kg	50 KG
<52 kg	65 kg	70 KG	55 kg	60 KG	50 kg	55 KG
<57 kg	70 kg	75 KG	60 kg	65 KG	55 kg	60 KG
<63 kg	75 kg	80 KG	65 kg	70 KG	60 kg	65 KG
<69 kg	80 kg	85 kg	70 kg	75 kg	65 kg	70 kg
<76 kg	85 kg	90 kg	75 kg	80 kg	70 kg	75 kg
<84 kg	90 kg	95 KG	80 kg	85 KG	75 kg	80 KG
84+ kg	95 kg	100 KG	85 kg	90 KG	80 kg	85 KG

### Aanvullende kwalificatie-eisen:

Deelname aan het betreffende NK (bv. voor kwalificatie voor het WK Junioren is deelname aan het NK Junioren een vereiste).

De kwalificatie-eis moet uiterlijk 12 maanden voorafgaand aan de betreffende wedstrijd zijn behaald in een officiële wedstrijd.

De kwalificatie-eis kan ook worden behaald in een powerliftwedstrijd.