

NSK 2024

Vrouwen	
Klasse	Eis
-47	230
-52	250
-57	270
-63	285
-69	300
-76	310
-84	320
+84	330

Mannen	
Klasse	Eis
-59	380
-66	410
-74	460
-83	490
-93	520
-105	540
-120	550
+120	570

Limieten EUPC 2025

Vrouwen	
Klasse	Eis
-47	250
-52	290
-57	340
-63	360
-69	370
-76	390
-84	395
+84	400

Mannen	
Klasse	Eis
-59	430
-66	530
-74	575
-83	610
-93	630
-105	680
-120	690
+120	710

Limieten WUPC 2025

Vrouwen	
Klasse	Eis
-47	260
-52	295
-57	355
-63	375
-69	400
-76	410
-84	415
+84	420

Mannen	
Klasse	Eis
-59	460
-66	550
-74	600
-83	635
-93	660
-105	715
-120	740
+120	750

Zie <https://knkf-sectiepowerliften.nl/leden/kwalificatie-eisen/> voor al onze voorwaarden hieromtrent.